

Lindner, Max

Article

Sustainable Food Consumption of German Millennials: Exploring the "Attitude Behavior Gap";

Junior Management Science (JUMS)

Provided in Cooperation with:

Junior Management Science e. V.

Suggested Citation: Lindner, Max (2021) : Sustainable Food Consumption of German Millennials: Exploring the "Attitude Behavior Gap";, Junior Management Science (JUMS), ISSN 2942-1861, Junior Management Science e. V., Planegg, Vol. 6, Iss. 3, pp. 424-467, <https://doi.org/10.5282/jums/v6i3pp424-467>

This Version is available at:

<https://hdl.handle.net/10419/294959>

Standard-Nutzungsbedingungen:

Die Dokumente auf EconStor dürfen zu eigenen wissenschaftlichen Zwecken und zum Privatgebrauch gespeichert und kopiert werden.

Sie dürfen die Dokumente nicht für öffentliche oder kommerzielle Zwecke vervielfältigen, öffentlich ausstellen, öffentlich zugänglich machen, vertreiben oder anderweitig nutzen.

Sofern die Verfasser die Dokumente unter Open-Content-Lizenzen (insbesondere CC-Lizenzen) zur Verfügung gestellt haben sollten, gelten abweichend von diesen Nutzungsbedingungen die in der dort genannten Lizenz gewährten Nutzungsrechte.

Terms of use:

Documents in EconStor may be saved and copied for your personal and scholarly purposes.

You are not to copy documents for public or commercial purposes, to exhibit the documents publicly, to make them publicly available on the internet, or to distribute or otherwise use the documents in public.

If the documents have been made available under an Open Content Licence (especially Creative Commons Licences), you may exercise further usage rights as specified in the indicated licence.



<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>



Online-Appendix zu

„Sustainable Food Consumption of German Millennials: Exploring the “Attitude Behavior Gap“

Max Lindner

Ludwig-Maximilians-Universität

Junior Management Science 6(3) (2021) 424-467

Appendix

The whole appendix including additional files, like e.g. audio files is available online under the following link:

https://drive.google.com/open?id=1Cy7wfFJk-GCROuOhwPd7_-5mFrD8Lv0V

Content

A1 Research Strategy	XXI
A1.1 General Information	XXI
A1.2 The German Food Industry.....	XXII
A1.3 Sustainable Consumption.....	XXIV
A1.4 Sustainable Packaging Materials Research	XXV
A1.4.1 Explorative Research: Online Sources	XXV
A1.4.2 Explorative Research: Studies and Position Papers	XXVI
A1.4.3 Explorative Research: Associations & NGOs	XXVI
A1.4.4 Email Conversation with Barbara Zottl from the WPO.....	XXVII
A2 Documents	XXX
A2.1 Observation Guideline	XXXI
A2.2 Interview Guide	XXXVII
A3 Data Collection	XLVI
A3.1 Additional Sample Information.....	XLVI
A3.2 Participant 1 (Pretest).....	XLVII
A3.2.1 P1 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	XLVII
A3.2.2 P1 Interview Transcript	LII
A3.3 Participant 2.....	LVIII
A3.3.1 P2 Observation Combined Transcript.....	LVIII
A3.3.2 P2 Interview Transcript	LXV
A3.4 Participant 3.....	LXXIII
A3.4.1 P3 Observation Combined Transcript.....	LXXIII
A3.4.2 P3 Interview Transcript	LXXIX
A3.5 Participant 4.....	LXXXVII
A3.5.1 P4 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	LXXXVII
A3.5.2 P4 Interview Transcript	XCV
A3.6 Participant 5.....	CIV
A3.6.1 P5 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	CIV
A3.6.2 P5 Interview Transcript	CX
A3.7 Participant 6.....	CXVII
A3.7.1 P6 Observation Combined Transcript actual purchase behavior	CXVII
A3.7.2 P6 Interview Transcript	CXX
A3.8 Participant 7.....	CXXXII
A3.8.1 P7 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	CXXXII
A3.8.2 P7 Interview Transcript	CXXXVIII
A3.9 Participant 8.....	CL
A3.9.1 P8 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	CL
A3.9.2 P8 Interview Transcript	CLV
A3.10 Participant 9.....	CLXIX
A3.10.1 P9 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	CLXIX
A3.10.2 P9 Interview Transcript	CLXXV
A3.11 Participant 10.....	CLXXXVII
	XIX

Appendix

A3.11.1 P10 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior	CLXXXVII
A3.11.2 P10 Interview Transcript	CXCIV
A4 Data Analysis	CCX
A4.1 MAXQDA Project	CCX
A4.2 Coding scheme	CCX

A1 Research Strategy

Link to this part of the appendix:

https://drive.google.com/open?id=1rOidTsZ-KwDI_eaG4hXxiOL6o_ADriSr

A1.1 General Information

For the academic research the EBSCO information service was used as this service combines different databases and is a leading provider of information gathering. For the research of this paper the Academic Source Complete as well as the Business Source Complete database was used. Both are leading and comprehensive collection of scholarly from 1986 until today (EBSCO, n.d.). The advanced search mask in combination with different filter applications are easy to use and very clear. Due to these reasons, this service provider was used for the basic academic search.

In addition to EBSCO, Google Scholar was used to find more specific literature to defined keywords and the LMU University library was used to find specific books and additional literature.

A1.2 The German Food Industry

In order to define the German food market, respectively the German food industry, the official German Federal Office of Statistics was used as a source. The online portal of the office offers a detailed classification of the overall German economy. Under the industry “Manufacture of food and animal feed” a detailed overview is provided that can be used in order to define the market and therefore also the food products. The figures mentioned in the thesis all refer to this definition of the market.

The overview of the industry is displayed below:

Germany, months, original and adjusted data,
Sales direction, economic sectors (2-4 digit hierarchy)

WZ2008 (2-4-Steller): Verarbeitendes Gewerbe

2019

WZ08-10	Manufacture of food products and animal feed
WZ08-101	Slaughter and meat processing
WZ08-1011	Slaughter (excluding slaughter of poultry)
WZ08-1012	Slaughter of poultry
WZ08-1013	Meat processing
WZ08-102	Fish processing
WZ08-103	Fruit and vegetable processing
WZ08-1031	Potato Processing
WZ08-1032	Production of fruit and vegetable juices
WZ08-1039	Other processing of fruit and vegetables
WZ08-104	Manufacture of vegetable and animal oils and fats
WZ08-1041	Manufacture of oils and fats (excluding margarine and the like)
WZ08-1042	Manufacture of margarine and the like Edible fats
WZ08-105	Milk processing
WZ08-1051	Processing of milk (excluding manufacture of ice cream)
WZ08-1052	Ice cream production
WZ08-106	Grinding and peeling mills, Manufacture of starch and starch products.
WZ08-1061	Grinding and peeling mills
WZ08-1062	Production of starch and starch products
WZ08-107	Manufacture of bakery products and pasta
WZ08-1071	Manufacture of bakery products (excluding long-life bakery products)
WZ08-1072	Production of long-life bakery products
WZ08-1073	Production of pasta
WZ08-108	Manufacture of other food products
WZ08-1081	Production of sugar

WZ08-1082	Manufacture of confectionery (excluding long-life cakes and pastries)
WZ08-1083	Processing of coffee and tea, Manufacture of coffee substitute
WZ08-1084	Production of seasonings and sauces
WZ08-1085	Manufacture of prepared dishes
WZ08-1086	Manufacture of homogenized and dietetic food
WZ08-1089	Manufacture of other food products n.e.c.

(C)opyright Statistisches Bundesamt (Destatis), 2020 | 29.01.2020 / 11:18:15

A1.3 Sustainable Consumption

Initially, the EBSCO databases were used to search for definitions of Sustainable consumption, therefore the following keywords were used: “sustainable consumption” in combination with “definition”, “define”, “meaning” or “description”. Limited to academic journal, this yielded about 167 results. The results were sorted by relevance and scanned for suitable definitions. This pointed out that often authors do not really define the term properly and that there are related concepts as well: responsible consumption, ethical consumption and green consumption.

In order to obtain a proper definition of sustainable consumption, the UN as “founder” of the Sustainable Development was used as source and a definition was derived.

In order to distinguish sustainable consumption from the other forms a further research was done via the EBSCO databases in the same manner as it was done for sustainable consumption. The keywords of the respective form of consumption (responsible consumption, ethical consumption and green consumption) was used in combination with the keywords “definition”, “define”, “meaning” or “description”. Again limited to academic journals the following results were obtained:

Responsible consumption: 73

Ethical consumption: 80

Green consumption: 66

The papers were also scanned for suitable definitions respectively aspects that the respective form of consumption covers.

A1.4 Sustainable Packaging Materials Research

To investigate and define what is sustainable packaging, two rounds of research were done. The intention was to do a definition of sustainable packaging based on the packaging material, as that was the only valid information the PLA data provide about packaging.

The first research round was explorative to get an overview about sustainable packaging materials. All kinds of online sources were used. Nothing could be found supporting a definition of sustainable packaging based on the material alone and there were even sources arguing against that, respectively stating arguments for materials like plastic (A1.4.1).

Parallel to that a further research was conducted in order to find studies or position papers on the matter (7.1.2).

As nothing could be found from that Packaging Associations and NGOs associated with packaging were checked. In 7.2.3 the institutions that were checked are listed.

Still nothing could be found to divide packaging material into sustainable and not sustainable. Therefore, the World-Packaging-Organization was contacted via mail and asked for information. Barbara Zottl based at the University of Vienna clarified, that a definition of sustainable packaging based on material alone is simply wrong. Due to that fact and because no reliable evidence could be found to define what sustainable packaging is, this was eliminated from the scope of this work (7.1.4).

A1.4.1 Explorative Research: Online Sources

Source	Essence
Kieselbach S., D'Souza F. The Top 9 Sustainable Packaging Trends in 2019. Retrieved 18/06/2019 from: https://www.thinkstep.com/blog/top-9-sustainable-packaging-trends-2019	Receyclable and bioplastics
Lacy P. and Spindler W. (2019).Sustainable packaging is good for profits as well as the planet - World Economic Forum. Retrieved 18/06/2019 from: https://www.weforum.org/agenda/2019/01/most-plastic-packaging-is-unrecycled-that-has-to-change/	Receyclable plastic is important
Walansky A. (2019). What is eco-friendly packaging in skin care? Here's how to find it - Today. Retrieved 18/06/2019 from: https://www.today.com/series/one-small-thing/what-eco-friendly-packaging-skin-care-t149686	Biogradeability defines sustainable packaging
Turrel S. (2018). Ethical Cosmetics Packaging - How to find it - Eco-Age. Retrieved 18/06/2019 from: https://eco-age.com/news/ethical-cosmetics-packaging-how-find-it	Everything has pros and cons

Pullen K. (n.d.) Biodegradable and Recyclable Packaging Material - lovetonkow. Retrived 18/06/2019 from: https://greenliving.lovetoknow.com/Biodegradable_and_Recyclable_Packaging_Material	Biodegradeable and recyclable are sustainable
Roberge D. (2019) Wy it pays to use sustainable packaging materials - industrialpackaging. Retrieved 19/06/2019 from https://www.industrialpackaging.com/blog/save-money-with-sustainable-packaging-why-it-pays-to-use-sustainable-materials	Sustianable packaging means : effective, efficient, cyclic, safe
N.a. (n.d.). Environmentally Friendly Packaging - GWPGroup. Retrieved 02/07/2019 from https://www.gwp.co.uk/advantages/sustainable-packaging/	Plastic can be sustainable, biodegradeable plastic

A1.4.2 Explorative Research: Studies and Position Papers

These references deal with sustainable materials for packaging. However, none of them states one or more specific sustainable or unsustainable material. They all rather specify characteristics, that a material has to have in order to be sustainable. These include, biodegradeability, zero-impact, recyclability etc.

Short Citation	Full citation
Emblem & Emblem (2012)	Emblem A, Emblem H. (2012). Packaging Technology - Fundamentals, materials and processes. Oxford, UK; Cambridge, UK; Philadelphia, USA; New Dehli, India: Woodhead Publishing Limited.
Essuman (2018)	Essuman K. (2018). Position Paper Packaging and Trade. World Packaging Organization (WPO): Retrieved 18/06/2019 from: https://www.worldpackaging.org/Uploads/2018-11/ResourcePDF27.pdf
Sonneveld et al. (2005)	Sonneveld K., James K., Fitzpatrick L. and Lewis H. (2005). Sustainable packaging: how do we define and measure it?. Melbourne, Australia. 22nd IAPRI Symposium 2005

A1.4.3 Explorative Research: Associations & NGOs

Name of the Association	URL	Statement about sustainable packaging materials
Sustainable Packaging Coalition	https://sustainablepackaging.org/projects/esp/	Bioplastics, Compostable packaging, Receycling
American Chemistry Council	https://plastics.americanchemistry.com/default.aspx	None
AICC	https://www.aiccbbox.org/	None
Flexible Packagin organization	https://www.flexpack.org/	Flexibility is important not material
Glass Packaging insitute	http://www.gpi.org/	Recycling is key

Paperboard Packaging Council	https://paperbox.org/	None
World Packaging Organisation	https://www.worldpackaging.org/	Material alone is not enough
The packaging federation	http://www.packagingfedn.co.uk/	None
Verbraucherzentrale	https://www.verbraucherzentrale.de/	None
Netherlands Institute for sustainable packaging	https://www.kidv.nl/?ch=EN	Biodegradable plastics are sustainable

A1.4.4 Email Conversation with Barbara Zottl from the WPO

<<

Herr Lindner,

leider gibt es so eine Liste eben nicht (wobei manche Bücher sich vielleicht sogar so weit aus dem Fenster lehnen und solche Listen publizieren), weil Nachhaltigkeit ganz stark von der Anwendung abhängt und wie sie vielleicht der Design Guideline entnommen haben selbst die Experten streiten was denn jetzt besser ist.

Als Tipp von mir: Vielleicht können sie dieses Dilemma anhand von Beispielen darstellen. (Einwegglasflaschen gegen TetraPack, Warum ist die Folie um die Gurke herum vielleicht doch nicht so schlecht? - Weil die Gurke länger hält - siehe auch Anhang)

Nur zu sagen: "das ist gut und das nicht" wäre einfach falsch.

Es tut mir sehr leid dass ich die Frage nicht kurz und knapp mit einem Literaturtipp beantworten kann aber so ist das halt mit der Nachhaltigkeit.

Liebe Grüße
Barbara Zottl
WPO World Packaging Organisation

info@worldpackaging.org

Office:
FH Campus Wien
T: +43 1 606 68 77-3577
Helmut-Qualtinger Gasse 2/Stiege 2/3. Stock
1030 Wien
Austria

-----Ursprüngliche Nachricht-----

Von: max.lindner@mail.de <max.lindner@mail.de>

A1 Research Strategy

Gesendet: Montag, 3. Juni 2019 17:21

An: 'Info' <info@worldpackaging.org>

Betreff: RE: Support for Academic Paper | Sustainable packaging

-----Ursprüngliche Nachricht-----

Hallo Frau Zottl,
wir können sehr gerne auch auf Deutsch schreiben.

Vielen Dank für die schnelle Antwort und die Tipps!
Mir ist natürlich bewusst, dass das Material der Verpackung alleine nicht aussagekräftig ist. Das Thema wird bei uns im Rahmen eines Seminars von mehreren Gruppen behandelt, sodass jede Gruppe eine extra Aufgabenstellung hat (z.B. eben Herstellungsmaterialien des Produkts selbst, Abfall etc.) Mein spezielle Forschungsfrage ist dabei eben nur auf das Verpackungsmaterial beschränkt und ich recherchiere momentan welche davon als "sustainable" angesehen werden können und welche nicht.

Gibt es eventuell eine generellere Übersicht die verschiedene Packungsmaterialien miteinander vergleicht (z.B. hinsichtlich, Haltbarkeit, Kosten und eben auch Nachhaltigkeit?)

Vielen Dank für Ihre Hilfe und beste Grüße aus München Max Lindner

-----Original Message-----

From: Info <info@worldpackaging.org>

Sent: Montag, 3. Juni 2019 14:16

To: 'Max Lindner' <Max.Lindner@campus.lmu.de>

Subject: AW: Support for Academic Paper | Sustainable packaging

Dear Mr. Lindner,

this is a big question, sustainability is a difficult topic.

There is no list of materials that are consider sustainable and the sustainability of packaging is not only determined by the material, but also by the product it contains or by the country and its waste treatment system it is used in and many more factors.

I would recommend the book: Sustainability, Principles and Practice, Margaret Robertson (ISBN 978041584018-7)

For a practical look at the topic (and because it is free) look at:
<https://www.fh-campuswien.ac.at/de/forschung/kompetenzzentren-fuer-forschung-und-entwicklung/kompetenzzentrum-fuer-sustainable-and-future-oriented-packaging-solutions/circular-packaging-design-guideline.html>

Kind regards
Barbara Zottl
WPO World Packaging Organisation
info@worldpackaging.org

Office:
FH Campus Wien

A1 Research Strategy

T: +43 1 606 68 77-3577
Helmut-Qualtinger Gasse 2/Stiege 2/3. Stock
1030 Wien
Austria

-----Ursprüngliche Nachricht-----

Von: Max Lindner <Max.Lindner@campus.lmu.de>

Gesendet: Donnerstag, 30. Mai 2019 18:56

An: info@worldpackaging.org

Betreff: Support for Academic Paper | Sustainable packaging

Ladies and Gentlemen,

I hope you had a great week so far.

My name is Max Lindner and I am a Master in Business Administration Student at the Ludwig-Maximilians-University Munich, Germany.

I am currently working on an academic paper about sustainability in the CPG market. Amongst other factors, I will be looking at packaging of the CPG products.

During my research I find myself in need to define what packaging materials are considered "sustainable" and that is where I came across the World Packaging Organisation.

Is there something like a list that defines what material can be considered "sustainable"?

And if so, is there a possibility to get that list or the information I need?

I am looking forward to your response!

All the best,
Max Lindner

>>

A2 Documents

The link to this part of the appendix is the following:

<https://drive.google.com/open?id=1LQYIH0DWkoDK2MHmRE0eUqx6OTZPFOkV>

A2.1 Observation Guideline



Leitfaden

für qualitative Beobachtungen zum Thema

Attitude-Behavior-Gap bzgl. nachhaltiger
Ernährung Deutscher Millennials

im Rahmen der Masterarbeit am
Institute for Innovation Management der Ludwig-
Maximilians-Universität München

Datum: _____
Name Beobachteten (falls möglich) _____
Geburtsjahr des Beobachteten: _____
Ort der Beobachtung _____

Name des Beobachters: Max Lindner

Dauer: _____

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

Forschungsfrage	
Wie lässt sich die angenommene Attitude-Behavior-Gap bezüglich des nachhaltigen Nahrungsmittelkonsums der deutschen Millennials im Hinblick auf das Konzept der TPB erklären?	
Ziel der Beobachtung & des VAP	
Aufdecken verdeckter und tiefergehender Motivation und Überzeugungen die den Lebensmitteleinkauf beeinflussen. Vor allem eigene Einstellungen, die Einflüsse des sozialen Umfeldes sowie die wahrgenommene Verhaltenskontrolle sind dabei relevant.	
Zielgruppe des Interviews	
Alle deutschen Millennials (geboren zwischen 1977 und 1995 in Deutschland und dort aufgewachsen)	
Dauer des Interviews	
Entsprechend der Länge des Interviews	
Verhaltensregeln für den Beobachter	
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Interesse zeigen (z.B. durch Nicken) ▪ Zeichensprache zur Kommunikation nutzen soweit möglich ▪ Nicht aktiv in den Einkauf eingreifen (z.B. Helfen bei der Suche nach einem bestimmten produkt) ▪ Bei längerer Stille (60 Sekunden) mit neutralen, kurzen Sätzen zum Weitersprechen ermutigen 	
Agenda	
I.	Begrüßung und Einführung..... 2
II.	Orientation Interview..... 3
III.	Beobachtung Notizen..... 4
IV.	Schluss / Verabschiedung des Probanden 5

I. Begrüßung und Einführung

Begrüßung / Spielregeln	
Kurzform	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begrüßung des Teilnehmers ▪ Nach Einverständnis bezüglich <u>Ton-Aufzeichnung/ Mitschreiben zu Protokoll-Zwecken und Nachweispflicht fragen</u> ▪ Expliziter Hinweis auf Einhaltung der Datenschutzregeln: Vertraulichkeit und Anonymisierung betonen ▪ Kurze inhaltliche Zusammenfassung der Beobachtung ▪ Erläuterung der Spielregeln: <ul style="list-style-type: none"> - Es gibt keine falschen Aussagen - Ohne Filter sprechen, alles ist wichtig
Detaillierte Formulierung der Begrüßung	<p>Sehr geehrte/r ..., herzlich Willkommen und vielen Dank, dass Sie sich dazu bereit erklärt haben, an diesem Gespräch teilzunehmen. Das Interview erfolgt im Rahmen einer Masterarbeit an der LMU München (Lehrstuhl Frau Prof. Spanjol, Institute for Innovation Management). Mein Name ist Max und Ich bin Ihr heutiger Gesprächspartner.</p> <p>Das Ziel meiner Masterarbeit ist es den nachhaltigen Lebensmittelkonsum deutscher Millennials zu erforschen. Dabei geht es vor allem um Ihre Einstellungen und Überzeugungen zu diesem Thema und wie sie diese in die Tat umsetzen.</p> <p>In dieser Beobachtung interessieren mich vor Allem Ihre Gedanken während des Einkaufes und was Ihnen bei der Auswahl der Produkte durch den Kopf geht. Bitte erzählen Sie mir so viel wie möglich darüber was Sie denken während wir im Supermarkt sind. Stellen Sie sich vor, ich bin Ihr Freund, dem Sie Ihre Gedanken, Abwägungen und Präferenzen mitteilen. Lautes Denken bedeutet, dass Sie alles, was Sie denken, beispielsweise "Ich nehme diesen Apfel nicht, da er schon alt aussieht, ich nehme lieber einen anderen" oder "Ich kaufe diesen Aufstrich, weil er im Angebot ist, normalerweise hätte ich den Aufstrich von XXX gekauft" laut aussprechen. Sie müssen nicht unbedingt planen was Sie tun, gehen Sie einfach genauso vor wie Sie es täten, wenn Sie nicht beobachtet würden. Das Wichtigste ist, dass Sie die ganze Zeit sprechen. Wenn Sie mehr als einige Sekunden nichts sagen, werde Ich Sie bitten, weiter zu sprechen.</p> <p>Datenschutz und Hinweis Protokollierung Bevor wir beginnen, möchten wir Sie fragen, ob Sie damit einverstanden sind, dass wir das Gespräch zu Dokumentationszwecken aufzeichnen. Dabei versichern wir Ihnen selbstverständlich, dass Ihre Daten vertraulich behandelt werden. Die Aufnahme dient uns als Grundlage und Hilfestellung für die spätere Analyse. Falls Sie der Aufnahme des Gesprächs einverstanden sind, unterschreiben Sie bitte diese Einverständniserklärung.</p> <p>Haben Sie zum Ablauf erste Fragen?</p>

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

II. Orientation Interview

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
<ol style="list-style-type: none">1. Größe des Haushalts2. Budget pro Woche pro Person3. Einkaufsliste/Plan?4. Warum dieser Supermarkt?	

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

III. Beobachtung Notizen

IV. Schluss / Verabschiedung des Probanden

Feedback Interview	
	<p>Gibt es etwas, was Sie noch betonen möchten?</p> <p>Wie hat es sich angefühlt die ganze Zeit zu sprechen?</p> <p>Haben Sie sich anders verhalten, als Sie es normalerweise getan haben?</p>
Verabschiedung	
Kurzform	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bedanken ▪ Letzte Äußerung, Gedanken erfragen ▪ Feedback einholen ▪ Verabschieden
Detaillierte Formulierung der Verabschiedung	<p>Von meiner/unserer Seite aus wären wir nun am Ende des Interviews angelangt.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Möchten Sie noch etwas hinzufügen? Haben Sie noch Anregungen? ▪ Gibt es etwas, wozu Sie sich gerne äußern möchten oder etwas was wir vergessen haben zu fragen? ▪ Haben Sie Verbesserungsvorschläge? Was hat Ihnen gut gefallen, was eher nicht? <p>Damit bedanken wir uns bei Ihnen, dass Sie sich die Zeit für dieses Interview genommen haben und für die konstruktiven und spannenden Beiträge. Ihre Unterstützung hilft uns sehr.</p> <p>Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Kooperation!</p>

A2.2 Interview Guide



Interviewleitfaden

für qualitative Interviews zum Thema

Attitude-Behavior-Gap bzgl. nachhaltiger
Ernährung Deutscher Millennials

im Rahmen der Masterarbeit am
Institute for Innovation Management der Ludwig-
Maximilians-Universität München

Datum: _____
Name Interviewpartner: _____
Geburtsjahr des Interviewten: _____
Ort des Interviews _____

Name(n) Interviewer: Max Lindner
Dauer: _____

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

Forschungsfrage
Wie lässt sich die angenommene Attitude-Behavior-Gap bezüglich des nachhaltigen Nahrungsmittelkonsums der deutschen Millennials im Hinblick auf das Konzept der TPB erklären?
Ziel des Interviews
Aufdecken verdeckter und tieferer Motivation und Überzeugungen die den Lebensmitteleinkauf beeinflussen. Vor allem eigene Einstellungen, die Einflüsse des sozialen Umfeldes sowie die wahrgenommene Verhaltenskontrolle sind dabei relevant.
Zielgruppe des Interviews
Alle deutschen Millennials (geboren zwischen 1977 und 1995 in Deutschland und dort aufgewachsen)
Dauer des Interviews
ca. 30 – 45 Minuten
Verhaltensregeln des Interviews
<ul style="list-style-type: none"> ▪ Offene Gesprächsführung ▪ Leitfaden an Gesprächsverlauf und Interviewpartner anpassen ▪ Relevanzsetzung des Interviewpartners folgen ▪ Indirekte Gesprächsführung ▪ Ausreden lassen - nicht unterbrechen ▪ Kein "richtig" kein "falsch" ▪ Verwendung neutraler Formulierungen - keine Wertung ▪ Keine Erwartung andeuten ▪ Keine zeitliche Begrenzung von Antworten ▪ Keine Suggestivfragen, keine geschlossenen Fragen ▪ Weiche Fragenformulierung
Agenda
<p>I. Begrüßung und Einführung..... 2</p> <p>II. Experteninterview 3</p> <p>III. Schluss / Verabschiedung Interviewpartner..... 7</p>

I. Begrüßung und Einführung

Begrüßung / Spielregeln	
Kurzform	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Begrüßung des Teilnehmers ▪ Nach Einverständnis bezüglich <u>Ton-Aufzeichnung/ Mitschreiben zu Protokoll-Zwecken und Nachweispflicht fragen</u> ▪ Expliziter Hinweis auf Einhaltung der Datenschutzregeln; Vertraulichkeit und Anonymisierung betonen ▪ Kurze inhaltliche Zusammenfassung des Interviews ▪ Erläuterung der Spielregeln: <ul style="list-style-type: none"> - Es gibt keine falschen Antworten - Ohne Filter sprechen, alles ist wichtig
Detaillierte Formulierung der Begrüßung	<p>Sehr geehrte/r ..., herzlich Willkommen und vielen Dank, dass Sie sich dazu bereit erklärt haben, an diesem Gespräch teilzunehmen. Das Interview erfolgt im Rahmen einer Masterarbeit an der LMU München (Lehrstuhl Frau Prof. Spanjol, Institute for Innovation Management). Mein Name ist Max und Ich bin Ihr heutiger Gesprächspartner.</p> <p>Das Ziel meiner Masterarbeit ist es den nachhaltigen Lebensmittelkonsum deutscher Millennials zu erforschen. Dabei geht es vor allem um Ihre Einstellungen und Überzeugungen zu diesem Thema und wie sie diese in die Tat umsetzen. Es gibt keine „richtigen“ oder „falschen“ Antworten. Auch kritische Anmerkungen dürfen gerne geäußert werden. Wir bitten Sie daher Ihren Gedanken freien Lauf zu lassen und sich offen zu äußern. Der Interviewverlauf wird größtenteils von Ihnen bestimmt, wenn Sie also besondere Themen ansprechen wollen, die Sie für unser Verständnis als wichtig einschätzen, zögern Sie nicht diese anzusprechen. Unser Interviewleitfaden dient zur allgemeinen Orientierung.</p> <p>Datenschutz und Hinweis Protokollierung Bevor wir beginnen, möchten wir Sie fragen, ob Sie damit einverstanden sind, dass wir das Gespräch zu Dokumentationszwecken aufzeichnen. Dabei versichern wir Ihnen selbstverständlich, dass Ihre Daten vertraulich behandelt werden. Die Aufnahme dient uns als Grundlage und Hilfestellung für die spätere Analyse. Falls Sie der Aufnahme des Gesprächs einverstanden sind, unterschreiben Sie bitte diese Einverständniserklärung.</p> <p>Das Interview dauert ca. 30 Minuten.</p> <p>Haben Sie zum Ablauf erste Fragen?</p>

II. Experteninterview

1. Themenblock Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Was ist für Sie nachhaltiger Lebensmittelkonsum?	
2. Wie oft gehen Sie in der Woche einkaufen? Wie gehen Sie dabei vor. (Mit/ohne Einkaufsliste	
3. Für wie viele Personen kaufen sie normalerweise ein und was ist ihr wöchentliches Budget pro Kopf?	
Zusätzliche Notizen	

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

2. Themenblock Einstellung gegenüber nachhaltigem Lebensmittelkonsum	
<p>4. Wie würden Sie generell Ihre Einstellung gegenüber nachhaltigem Lebensmittelkonsum beschreiben?</p>	
<p>5. Was denken Sie wird passieren wenn Sie sich nachhaltig ernähren bzw wenn Sie sich nicht nachhaltig ernähren?</p> <p>(wenn alle Menschen so handeln? Persönlich, mit der Welt...)</p>	
<p>Zusätzliche Notizen</p>	

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

3. Themenblock Subjektive Norm – das soziale Umfeld	
6. Würden Sie sagen, Sie lassen sich generell von Ihrem sozialen Umfeld in Ihrem Lebensmittelkonsum beeinflussen?	
7. Wer aus Ihrem sozialen Umfeld beeinflusst Sie und inwiefern?	
8. Wie stehen Sie zu dieser Beeinflussung bzw. Nicht-Beeinflussung?	
Zusätzliche Notizen	

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

4. Themenblock Wahrgenommene Verhaltenskontrolle & Selbstwirksamkeit	
9. Inwiefern haben Sie Kontrolle darüber ob Sie nachhaltige Lebensmittel kaufen?	
10. Welche externen Faktoren halten Sie davon ab nachhaltige Lebensmittel zu kaufen? (Verfügbarkeit, Preis, Geschmack etc.)	
11. Inwiefern würden Sie sagen liegt es an Ihnen selbst, dass Sie nicht (immer) nachhaltige Lebensmittel kaufen?	
Zusätzliche Notizen	

Leitfaden eines qualitativen Interviews zum Thema „Nachhaltiger Lebensmittelkonsum Deutscher Millennials“

5. Themenblock Attitude-Behavior-Gap	
<p>12. Haben Sie schon einmal (bewusst) für eine weniger nachhaltige Alternative entschieden? Wenn ja, was waren die Gründe?</p>	
<p>13. Wie könnten Sie diesen Gründen gegenwirken?</p>	
<p>14. Wie könnten Supermärkte oder Öffentliche Stellen entgegenwirken?</p>	
<p>Zusätzliche Notizen</p>	

III. Schluss / Verabschiedung Interviewpartner

	Lassen Sie uns hier einen Summenstrich setzen.	
	Gibt es etwas, was Sie noch betonen möchten?	
Verabschiedung		
Kurzform	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Bedanken ▪ Letzte Äußerung, Gedanken erfragen ▪ Feedback einholen ▪ Verabschieden 	
Detaillierte Formulierung der Verabschiedung	<p>Von meiner/unserer Seite aus wären wir nun am Ende des Interviews angelangt.</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ Möchten Sie noch etwas hinzufügen? Haben Sie noch Anregungen? ▪ Gibt es etwas, wozu Sie sich gerne äußern möchten oder etwas was wir vergessen haben zu fragen? ▪ Haben Sie Verbesserungsvorschläge? Was hat Ihnen gut gefallen, was eher nicht? <p>Damit bedanken wir uns bei Ihnen, dass Sie sich die Zeit für dieses Interview genommen haben und für die konstruktiven und spannenden Beiträge. Ihre Unterstützung hilft uns sehr.</p> <p>Vielen Dank für Ihr Engagement und Ihre Kooperation!</p>	

A3 Data Collection

The link to this part of the appendix is the following:

https://drive.google.com/open?id=1gSeYHdr7ORlvxqOi4a_bImWDfzd7cF2C

A3.1 Additional Sample Information

An excel file with additional information regarding the sample is available under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1OkjLJsFlvw0pw84-8YPUPRLsGIIHsHYU>

A3.2 Participant 1 (Pretest)

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1H5XISrICbahWV2tblacYa6JTP7B3v7P5>

A3.2.1 P1 Observation Combined Transcript and and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts	2
2. Budget pro Woche pro Person	50€
3. Einkaufsliste/Plan?	Nein, spontan für denselben Abend und den nächsten Tag
4. Warum dieser Supermarkt?	Nächster Supermarkt, annehmbare Auswahl

Schwarz: BEOBACHTUNG

Blau: VERBAL PROTOCOL

P geht zum Obst (direkt hinter Eingang), schaut ins oberste Regal nimmt drei Äpfel und legt einen wieder zurück. P nimmt sich eine mittelgroße Staude Bananen checkt Reife und nimmt sie direkt mit → Sonderangebot.

„Welche Äpfel nehme ich... Der hier ist gammelig. Ich nehme nur zwei weil sonst werden sie schlecht. Bananen sind im Angebot, sieht gut aus.“

P geht weiter zum Gemüseregal und schaut das Gemüseangebot durch. Bleibt bei Kartoffeln stehen und nimmt am Ende eine Süßkartoffel.

„Ich nehme eine Süßkartoffel. Meine Freunde hat die heute zubereitet, war sehr lecker. Süßkartoffel regional, das passt“

P wirkt weiter unentschlossen und schaut verschiedenes Gemüse an. Nimmt dann kurzerhand einen Salatkopf ohne diesen weiter zu betrachten.

„Was könnten wir denn mal wieder machen? Mhm, Salat. Rucola hatten wir letztes Wochenende dann nehme ich den Eisbergsalat“

P läuft weiter und nimmt erstbeste Tomate mit.

„Nicht die billigen. Nicht zu viel“

P geht weiter zum Gebäck und nimmt ohne auf die weitere Auswahl zu achten Käsebrötchen, Brezen und Laugenstangen mit und steckt alles in eine Plastiktüte.

„Jawoll, Käsebrötchen. Dann probier ich auch mal die Käselaugenstangen, die sehen gut aus. Und dann noch Brezen das sollte reichen“

P geht weiter zur Kühltheke und sucht nach Maultaschen. Öffnet die Tür, findet offensichtlich nicht das passende Produkt obwohl einige unterschiedliche Maultaschen vorhanden sind. Nimmt dann kurzerhand eine Packung Tortellini.

„Jetzt gucken wir mal an der Kühltheke, ich brauch noch Maultaschen. Die haben keine Bürgermaultaschen, Sauerei“

„Habe mal wieder Lust auf Tortellini, da nehm ich hier jetzt „Rewe beste Wahl“ mit Spinat.“

P geht vor der Kühltheke auf und ab, wirkt weiter unentschlossen, schaut sich aber keine Produkte im Detail an. Bleibt dann beim Aufstrich stehen und nimmt recht schnell einen Humus mit.

„Butter habe wir glaube ich noch. Ich weiß auch nicht mehr so genau was noch alles im Kühlschrank ist. Aufstrich – gute Frage, keine Ahnung was wir da noch haben. Humus ist lecker, der pikante der ist gut“

P geht weiter zur Milch und nimmt direkt und ohne zögern eine Ja-Milch mit.

„Milch, da nehme ich die von Ja, die ist am billigsten“

P geht weiter zum Käse, achtet dabei nicht auf andere Produkte und nimmt recht zielstrebig einen Mozerella heraus. Dabei scheint er die Produkte nicht wirklich zu vergleichen. Dann schaut er nach weiteren Käse. Hier nimmt er zuerst einen teureren Bergkäse, sieht dann aber die günstigere Alternative von Ja und tauscht den Käse aus.

„Jetzt such ich Käse noch. Montags bei uns immer Routine – Vespermontag, da nhem ich gleich noch ein Mozerella für den Salat mit. Und dann noch ein Käse am Stück am besten. Ah – Käse Aktionspreis, das sieht gut aus der Bergkäse Rewe. Ich will immer nicht so viel ausgeben für Käse, deswegen nehme ich jetzt den hier für 3,50€, den Bergkäse von Ja, den probieren wir jetzt.“

P dreht sich um und geht zögernd wieder Richtung Kasse. Schein zu überlegen was er noch braucht.

„So was brauch ich denn jetzt noch, Klopapier haben wir“

Dreht sich um, läuft wieder zum Käse zurück und nimmt zielstrebig den günstigsten Hirtenkäse ohne andere Produkte zu beachten.

„Ich glaube ich nehme noch n Feta oder n Hirtenkäse mit für den Salat, dann können wir bisschen variieren“

P geht zurück zum Gemüse, bleibt auf dem Weg nochmals kurz an der Kühltheke stehen, nimmt jedoch nichts heraus.

„Jetzt hol ich noch was zu kochen, ich überlege entweder Zucchini oder Pilze Oh Pizzateig vielleicht. Mhm das macht mich jetzt aber eigentlich gar nicht an“

P kommt bei der Gemüsetheke an und schaut sich die Paprika an. Nimmt eine einzelne unverpackte Paprika in die Hand, legt diese dann aber zurück und nimmt stattdessen ein Plastikpackung mit kleinen Bratpaprika. Legt die erste Packung, die er in die Hand nimmt wieder zurück und packt dann eine andere ein.

„Ich glaub ich nehm mir noch Paprika mit das ist eine Aktion. Wobei mein Mitbewohner steht nicht so auf normale Paprika, der mag eher Bratpaprika, komm da freut er sich. Oh die sind gammelig. Ah ja, die hier sehen frisch aus“

P geht an die andere Seite der Gemüsetheke und sucht Pilze. Nimmt letztlich eine Packung von Ja.

„Ich nehme noch Pilze mit und dann reichs. Ich kaufe nicht so gern für die ganze Woche ein sondern immer nur für paar Tage. Regionale Pilze sind ausverkauft. Ich will eigentlich nicht diese kleinen nehmen da muss man so viel schnibbeln. Aber alle anderen sind ausverkauft, dann nehme ich eben doch die hier.“

P schaut Richtung Kasse und geht dann los. Legt Produkte auf das Band und bezahlt am Ende 22,39€

A3 Data Collection

„Man jetzt nervt es mich schon wieder, dass die Kasse so voll ist. Aber jetzt gehe ich zur Kasse“



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁴	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
2 Pink Lady apples (Unpacked)	1	3	1
1 perennial bananas (unpacked)	1	3	1
1 package of Bio Cherry tomatoes (carton packaging)	1	x	3
2 sweet potatoes (unpacked)	1	x	1
1 iceberg lettuce (plastic packaging)	1	x	3
2 cheese rolls, 2 pretzels, 2 cheese eye sticks (plastic bag)	2	x	3
1 pack of tortellini (Rewe best choice, plastic packaging)	x	x	3
1 humus (plastic packaging)	x	x	3
1 JA Milk	2	x	3
1 Mountain cheese Yes (plastic packaging)	3	x	3
1 package of roasted peppers (Ja, plastic packaging)	1	x	3
1 package of mushrooms (Ja, plastic packaging)	1	x	3
Yoghurt	2	x	3
Ja Gouda	3	x	3
Soya almond milk	x	x	3
Salami	3	x	3
Barilla pesto	x	x	3
Nutella	x	x	3
Ja Nougat cream	x	x	3

²⁴ According to table 4 in chapter 2.1.4

A3 Data Collection

Almond Tonka Cream	x	x	3
Funny Fresh Chips	x	x	3
Ja Rice	x	x	3
Package Ready-made dumplings	x	x	3
Ja Cereal	x	x	3
Spaghetti	x	x	3
Jam	x	x	3
Bolognese ready-made sauce	x	x	3
Different kinds of tea	x	x	3
Soup noodles	x	x	3
Ja Cocoa powder	x	x	3

Summary

Dimension	Participant 1 evaluation
Impact from production rating	1.69
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	10%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	0%

A3.2.2 P1 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Gut, starten wir vielleicht mal ganz allgemein: sag mal aus deiner Sicht, was ist für dich nachhaltiger Konsum bzw. was würdest du als nachhaltigen Konsum beschreiben?

P: Ähm ja verschiedene Facetten würde ich als Nachhaltigkeit beschreiben. Also so Konsum, dass man, ja guckt dass die Produkte regional genutzt, weniger Transportkosten. Ja dann auch nachhaltiger Konsum jetzt nicht nur im Beschaffen, sondern auch, dass man versucht so wenig möglich weg zu schmeißen. Also nicht dass man jetzt ewig viel einkauft und dann die Hälfte weg schmeißt. Ja und dass man auch drauf achtet und sich um Verständnis macht ja z.B. Erdbeeren im Winter, dass die jetzt nicht einfach komplett regional anbaubar sind oder eben her geliefert werden. Eben dass man schaut, dass man saisonal isst. In den Supermärkten gibt es ja auch eine sehr große Auswahl und ja wenn ich es jetzt noch mal zusammenfasse: also quasi regional und natürlich auch dass man effektiv, dass man nicht so viel wegschmeißt. Konsum und halt so z.B. sowas wie Avocados oder Erdbeeren da wo man eben weiß die sind für mich nicht nachhaltig, dass man sowas nicht konsumiert.

I: Ok, das jetzt im Hinblick auf ökologischer Fußabdruck, also du hast jetzt Avocado genannt. Sprich, verbraucht sehr viel Wasser...

P: Genau sehr viel Wasser und du weißt auch es kommt von überall aus der Welt und es muss halt auch frisch sein und es ist ja auch ein frisches Lebensmittel. Ist jetzt auch etwas anderes wie z.B. Rum aus Costa Rica, der es vielleicht auch nachhaltiger oder wenn man den eben auch lagern kann, also genau das ist für mich also einerseits nachhaltig.

I: Wie oft gehst du denn in der Woche ungefähr einkaufen und wie gehst du auch vor? Also gehst du quasi einfach los und kaufst das, was dir gerade entgegen kommt im Laden oder machst du vorher einen Plan?

P: Also ich würde sagen ich gehe im Schnitt so zweimal die Woche einkaufen, relativ ohne Plan, also ohne Einkaufszettel. Am besten weil ich es halt immer der nach der Arbeit mach und dann nicht weiß quasi was daheim ist. Weil ich bin nicht der, ich gehe nicht gerne in diesen Laden, sondern ich machs relativ schnell. Ich mache es relativ routiniert weil ich quasi weiß wo die Sachen stehen weil ich immer in den gleichen Laden gehe, der einfach auf dem Heimweg ist und meistens habe ich eine Tüte dabei und die mache ich dann damit voll auf was ich Bock habe. Oder bespreche mich mit meinem Mitbewohner, weil wir meistens beide zusammen wissen was wir noch haben und dann kaufen wir meistens zu 60% dasselbe und dann...

I: Okay du kaufst also 60% sagst ungefähr dasselbe?

P: Ja, jetzt ja also Grundnahrung ja.

I: Und ähm das heißt beispielsweise wir haben jetzt gesehen, auch in der Beobachtung dass du relativ schnell ausgewählt hast z.B. den Käse, also so hats ausgesehen wie immer b... also die gleichen Produkte die immer gekauft werden?

P: Also ich würde eher sagen die gleiche Art von Produkten. Also beim Käse, da variere ich auch preislich, also was für ein Unterschied, gibt eine Aktion und die die nehme ich dann schon wahr. Weil ich will dass das quasi gut aussieht und preislich in Ordnung ist, aber ich sag mal so, die meisten Produkte sind gleich. Ich kaufe immer das ähnliche Obst ich kaufe immer das ähnliche Gemüse, also des variiert auch manchmal in der Art, mal Cherry Tomaten, mal Größere. Äh je nachdem und was mich eben anspricht oder was gut aussieht. Genauso wie kann mal Bio-Bananen sein oder Chiquita, je nachdem wie die auch dargestellt sind, was gerade los ist an den jeweiligen Ständen. Aber ja quasi 60% auch gleich. Kann natürlich auch unterschiedlich sein und was sich jetzt fast bewährt hat: Rucola, den kaufe ich eigentlich immer den gleichen. Aber da gibt's halt auch verschiedene.

I: Vielleicht auch ganz kurz als Rahmen, für wie viel Personen kaufst du denn normalerweise ein, also wie viele sind in deinem Haushalt und was ist das BIP pro Kopf pro Woche?

P: Also ich würd sagen wir sind zwei Personen. Also ich meine das weiß ich. Und quasi das Budget, ich sag immer so vier Mal die Woche einkaufen gehen ungefähr, vielleicht. Und das sind dann so 25 € pro Einkauf, sind dann so bei 50 € pro Kopf pro Woche einkaufen

I: Ok ok, dann gehen wir mal zum nächsten Themenblock über, wo es so generell um die Einstellung geht. Also vielleicht auch mal ganz ganz generell gefragt, wie würdest du deine eigene Einstellung gegenüber nachhaltigen Lebensmittelkonsum beschreiben?

P: Ja das hat sich bei mir voll geändert das letzte halbe Jahr: Also in meinem Kopf eine größere Bedeutung doch hat und ich versuche auf jeden Fall nachhaltig einzukaufen. Ich achte quasi darauf ob es regional ist oder nicht. Dann guck wie es eingepackt ist, also zu viel Plastik zu vermeiden weil Plastik ja also nicht abbaubar ist. Aber vielleicht ist es auch nachhaltiger weil wenn man es in Plastik macht, die Produkte länger halten... Und dann versuche ich zu schauen wie ist die Menge und ich habe generell gesagt, würde ich sagen eine gute Einstellung. Immer besser und auch will ich versuche mich da auch zu informieren und habe glaub eine gute Einstellung zu dem Thema. Aber ich weiß dass ich noch definitiv Potenzial habe und auch noch in der Umsetzung ...

I: Also alles in allem kann man also zusammenfassen: eine sehr positive Einstellung. Du hast dich auch schon informiert, aber du sagst auch selber, dass da auch vielleicht noch Potenzial nach oben ist, also einfach vielleicht noch.

P: Genau also wie gesagt, keine Ahnung, weiß halt auch relativ wie gesagt, das liegt vielleicht auch an meiner Routine, dass ich mir nicht so viel Zeit nehme beim Einkaufen, dass ich die genau jetzt evaluiere wie nachhaltig ist A oder B, sondern eher so oberflächlich bin, ist das regional beim Obst ist das regional? Wie ist es eingepackt? Wie sieht's aus? Wie frisch ist es? Wo kommt her? Und was halt auch natürlich gut für meinen Körper ist. Also z.B. Fleisch, dass ich nicht so ein eingeschweißtes Fleisch, so weißes Fleisch, wie gesagt da habe ich nicht Bock drauf und da habe ich auch schon mit Experten gesprochen wie z.B. meinem Onkel, dass man das halt einfach gar nicht essen kann, weil das gar...nicht weil das quasi gar nicht die Reife hat wie ein anderes Fleisch...

I: Und dein Onkel ist...?

P: Also der ist Landwirt und der kennt sich mit Tierproduktion aus und weiß halt was da dahinter steht und dann kaufe ich sowas was wie so aus industrieller Tierhaltung ganz ganz wenig. Eier kaufe ich eigentlich selber auch gar nicht mehr. Wenn dann, also wenn dann zu Hause bei meiner Mutter, wenn meine Mutter das dann vom regionalen Biobauern bekommt. Und ansonsten wo wo waren wir stehen geblieben? Was war die Frage genau?

I: Die allgemeine Einstellung, also alles gut alles gut alles gut! Vielleicht also noch ein bisschen tiefer jetzt da rein in dieses Thema. Also verstanden, Einstellungen generell sehr positiv. Du machst dir auch sehr viele Gedanken darüber und ähm vielleicht noch ein bisschen tiefer: Warum also quasi was denkst du denn was passiert, oder was für Auswirkungen es hat, dieser nachhaltige Konsum auf Dich, auf die Welt. Bzw. was würde denn passieren, wenn du nicht nachhaltig konsumierst?

P: Ja also was ich halt für eine Studie gesehen habe die ich ganz interessant war, fand jetzt eigentlich quasi zum Konsum von Fleischkonsum. Jetzt mal als Anhaltspunkt, wenn man das man auch gar nicht so ich sag mal - wie heißt auf deutsch - offensichtlich ist, dass Verzicht auf Fleischkonsum wegen industrielle Tierhaltung ja halt und du das eigentlich als Privatperson am meisten Impact hast am meisten Auswirkungen hast für ein nachhaltiges Leben. Z.B. Plastikkonsum ist dafür ganz ganz gering, weil man da eher als Privater nicht so viel hat deshalb, ähm kannst du noch mal die Frage wiederholen?

I: Also genau das ging ja schon in die richtige Richtung: also zum einen was hat es für die Welt für Auswirkungen; quasi wenn du dich jetzt entscheidest konsumiere ich jetzt nachhaltig oder nicht nachhaltig. Was hat das auf die Welt für Auswirkungen und für dich selber?

P: Ich mag halt z.B. was Nachhaltigkeit was ich mache, ist ich verzichte auf Fleisch. Das würde ich jetzt quasi als größten Punkt sehen weil ich einfach mal, dass es mir körperlich besser geht weil ich definitiv von der Verdauung her oder vom oder auch körperlichen Wohlbefinden. Das ist in der Regel weil ich auch damit Probleme hatte, wie gesagt. Ich finde auch dass sich unsere Generation auch einfach dahingehend etwas informieren soll. Z.B. merke ich im privaten Umfeld, dass manche gar nicht wissen z.b., wenn ich jetzt von mir rede ich weiß halt dass wenn eine Privatperson auf Fleisch verzichtet, oder ich habe jetzt auch Dokus gesehen auf Netflix, das System Milch, die auch gut zeigen was der Milchkonsum darstellt und deshalb weiß ich dass man dadurch quasi ein gutes Vorbild sein kann und vielleicht andere Leute das auch machen dann. Und ja das hilft meinem Körper weiter und ich sag mal so, ich sehs beim Fleischkonsum, habe ich halt Erfahrungswerte, das wenn man darauf verzichtet es einem besser geht. Genau und auch als Mensch einfach, dass es positiv ist sich auch damit zum Konsum da kann man ja jammern aber man muss halt auch was dagegen machen, also einfach nachhaltiger sein.

I: Lass uns da noch ein bisschen tiefer reingehen also du sagst es quasi ist für dich persönlich besser, du fühlst dich besser, körperlich besser, du wirst ein Vorbild für andere sein. Und hast jetzt noch dieses Thema CO2 angeschnitten. Sagen wir es mal - machen wir es mal - stellen wir die Frage mal etwas offener, allgemeiner: wenn jetzt alle nachhaltig konsumieren würden, bzw. nicht nachhaltig konsumieren würden, was glaubst Du passiert mit der Welt also was hat das wirklich für Auswirkungen also CO2 es wird sehr viel CO2 ausgestoßen was passiert denn dann?

P: Ja einerseits wenn wir es ökologisch betrachten CO2 mäßig geringere Emissionen, die Luft wird einfach besser überall, auch die ganzen Transport Sachen was da was darum fliegt, was das für Emissionen darstellt die quasi zum Klimawandel... Also der Effekt ist ja quasi Klimawandel, Erderwärmung, Gletscher schmelzen. Deshalb ist die Welt quasi... der Eingriff der Menschen in die Welt ist verheerend und durch nachhaltigen Konsum wenn alle Menschen das machen wird der Effekt der jetzt ist - quasi einfach abgeschwächt. Den kann man nicht, aber der wird definitiv abgeschwächt was positiv ist für alle. Es gibt mehr grün, den Tieren geht's besser, wenn man sagt okay, industrielle Tierhaltung sieht, das ist ja kein Bauernhof mehr, das sind ja Fabriken. Wenn jetzt alle unsustainable konsumieren, ich sag jetzt nicht nur Fleisch - ich will mich da jetzt nicht mit dem Fleischkonsum verzieren - oder was man halt auch man sieht, nur man will frische Lebensmittel ich weiß nicht wie viel da weggeschmissen wird an Lebensmittel die angeboten werden. Da ist quasi Transportkosten dahinter, Verpackung Material - wie viel Flugzeuge bringen Avocados nach Deutschland als Beispiel. Weil dann sieht man so hey also wenn das immer noch schlimmer wird dann haben wir jetzt quasi auch nicht die CO2 neutralen Transportmöglichkeiten, dies... die quasi den dann verringern würden. Und natürlich halt auch einfach das ausgebeutet wird man sieht's beim Regenwald Sojaanbau Soja wird verwendet ganz ineffektiv für industrielle Tierhaltung, dass die was zu essen bekommen und das ist das sind ja immer Kreisläufer die ist dann alles verschlimmern. Und irgendwo muss das Essen ja herkommen um die ganzen Menschen zu füttern und das sind ja auch so Effekte wie also sagen wir mal der Wertschöpfungskette von ... Wasserverbrauch bei der Produktion Transport hat alles schlechte Auswirkungen auf ... auf die Umwelt und dann ist die Luft scheiße ich war in China und habe mal gemerkt also es muss ja jetzt nicht ganz viel Feinstaub durch Transport und so weiter ähm ja ist einfach schlecht.

I: Alles klar gehen wir weiter... ähm also du hast vorher schon angemerkt dass sich auch deine Einstellung geändert hat vielleicht diesbezüglich... ähm ... gibt's denn aus deinem sozialen Umfeld oder würdest du generell sagen dass du dich von deinem sozialen Umfeld in deinen Konsumententscheidungen, was Lebensmittel angeht, beeinflussen lässt?

P: Ja auf jeden Fall. Quasi jetzt wenn ich sag ok, also wenn ich jetzt mit meiner Freundin, wenn die vegetarisch ist schon länger, koche, dann denke ich, also dann habe ich, ok also dann esse ich vegetarisch. Ooder das war auch ein Grund warum ich dann meine Ernährung umgestellt habe. Definitiv das soziale Umfeld oder auch also wie gesagt ich habe mich da auch informiert mit so Podcast und so weiter und auch Diskussionen mit meinen Studienkollegen vor allem... ja oder mit meinen Freunden die dann sagen okay wir sind an einem ähnlichen Punkt. Wir... wir merken okay irgendwie müssen wir was machen und genau deshalb sage ich ja definitiv dass ich mich da beeinflussen lassen habe, bzw dass ich auch hoffentlich positiv Leute beeinflusse dann.

I: okay also sprich Freundin und Freunde?

A3 Data Collection

P: Freundin, Mitbewohner, Freundin vom Mitbewohner... einfach da also quasi Freundeskreis würde ich sagen.

I: also quasi vor allem Leute der gleichen Generation

P: Genau in meinem Alter, mit meinem background

I: und z.b. jetzt keine Ahnung deine Eltern dann oder andere Familie eher weniger oder auch?

P: Definitiv weniger, also ich versuche die ich versuche die jetzt ein bisschen von meiner Perspektive zu animieren - einfach aber das liegt halt auch daran, dass die aus dem ländlichen Raum kommen, weil wie gesagt mein Onkel ist Bauer, deswegen ist da Fleisch relativ wichtiges Bestandmittel. Und habe auch gemerkt so ja das viele auch gar nicht wissen was auch eigentlich z.B., dass auch was ich eigentlich gesagt habe, was mir am Anfang auch nicht so bewusst war, dass man quasi, das wenn wir jetzt auf Fleisch verzichten - ich will ja nicht immer den Punkt aufgreifen, aber dass man damit also ein sehr großen in seinem eigenen, ja ein großer Faktor, also am meisten machen kann für die Umwelt.

I: Okay und du sagst jetzt auch, dass du dich ja jetzt beeinflussen lässt, das ist für dich auch völlig in Ordnung oder wie stehst du dem gegenüber? das findest du positiv oder negativ?

P: Ja genau also ich finde das eher positiv. So im Nachhinein - was heißt denn beeinflussen oder halt einfach wenn man mit jemanden diskutiert und sagt hey das ist ja auch gut, dass das in unseren Köpfen prägnant ist und äh ja deswegen finde ich das ja auch gut dass man da diskutiert und sich beeinflussen lässt.

I: Okay cool, nächstes Themenfeld, da geht es so ein bisschen darum inwiefern man das was man dann eigentlich geplant hat, dann auch umsetzen kann. Ganz allgemein gefragt, was hast du für ein Gefühl inwiefern hast du auch Kontrolle dann da wirklich darüber, nachhaltige Lebensmittel einzukaufen oder bzw. so nachhaltig zu konsumieren wie du es gerne machen würdest an sich?

P: Also einkaufen oder konsumieren?

I: Einkaufen jetzt in diesem Fall.

P: Ja bedingte Kontrolle würde ich sagen definitiv weil ich glaube es auch sehr schwer zu durchdringen ist, wenn man jetzt es sieht bei Lebensmittel, bei Gemüse, Obst wo also wie nachhaltig gemacht. Du siehst halt den Apfel, der ist halt grün und dann steht vielleicht regional dran. Dann siehst du wie der verpackt ist, aber du weißt ja nicht woher der kommt, wie viel Wasser er verbraucht hat, ist das ein effektiver Laden? Weil Nachhaltigkeit... ja wird der Bauer oder der Apfelbauer wird der ...oder was sind da die Bedingungen, was verwendet der? Da sehe ich vielleicht das Bio Logo oder das regional Logo, aber das klebt ja auch der einzelne Händler drauf und deshalb sage ich, ich habe ich glaube schon, dass ich halt sagen kann: okay ich kann halt jetzt wirklich so offensichtliche Sachen wie keine Avocado, keine Erdbeeren im Winter, weil ich weiß die werden importiert. Oder das kann ich das kann ja gar nicht funktionieren dass das also hier der Lebensraum in diesem Ding ist ja aber ich glaube halt auch dass das relativ, von Einzelhändler Seite, relativ viel Platz her zum manipulieren gibt.

I: Okay vielleicht jetzt in dem Fall, würde ich gerne auf die Beobachtung Bezug nehmen. Und zwar also was ich mir aufgeschrieben habe, dass du relativ schnell immer deine Kaufentscheidungen triffst. Also du nimmst ein Produkt in die Hand und schaust es dir nicht wirklich lang an, sondern legst es einfach sehr, sehr schnell schon in deinen Korb rein. Jetzt ist also meine Frage: du sagst jetzt du führst dich nur eingeschränkt - oder hast nur eingeschränkte Kontrolle darüber - nachhaltig zu konsumieren auf der anderen Seite schaust du die dir die Produkte nicht wirklich an. Gibt es einen Grund?

P: Ja also ich achte halt, also quasi was schnelles. Ich schaue mir halt quasi aufs Label ist es Bio oder ist es nicht Bio, dann sehe ich was ist Bio. Dann checke ich den Preis und quasi das mache ich ja schon während ich hingreife. Und dann gucke ich ob das Produkt frisch ist. Und genau z.b. Tomaten, da gibt's verschiedene, dann gucke ich was ist die Größe die verbraucht ja... dass nicht zu viel, nicht zu wenig. Dann denke ich ja das passt für unseren Haushalts-Konsum. Dann gucke ich - ok - ist das regional? Ja. Dann gucke ich ob - wie - die eingepackt sind. Meistens waren die in diesem Plastik Dingern. Weil da - ok mangels Alternativen - nehme ich die. Also quasi wenn ich nicht ein

Papier, eine Papier Verpackung gesehen habe, also auch mit Plastik da hält das dann auch länger drin, dann nehme ich sie. Und habe halt geguckt wie frisch die sind oder wie reif die sind, damit ich weiß hey schimmeln die mir in zwei Tagen weg oder nehme ich sie? Deshalb würde ich jetzt sagen, ok, von meinen ... von den Beobachtungen... ich habe halt so 3 Kennzeichen wo ich drauf achte und ich glaube auch, dass ich in dieser Zeit die dann auch abschätzen kann. Weil ich ja auch ein bisschen auch Erfahrung habe bei dem Ding. Also was heißt Erfahrung, habe ...genau länger weil ich weiß ja auch nicht ob man jetzt länger die Tomaten betrachten kann ob es da noch weitere Infos gibt. Also vielleicht gibt es ja... vielleicht muss ich ja mal beim nächsten Mal gucken.

I: Okay sagen wir es mal so: was für andere weitere externe Faktoren gäbe es denn wo du jetzt sagst die halten dich davon ab, jetzt nachhaltige Lebensmittel zu kaufen. Also beispielsweise jetzt nur um einen Stichpunkt zu nennen: vielleicht gibt's die gar nicht in dem Laden indem du oft einen kaufst oder im Umkreis - solche Sachen.

P: Also das wichtigste ist jetzt momentan der Preis. Wweil ich jetzt noch nicht so viel Budget habe als Student. Deshalb würde ich dann eher in einen Bioladen unverpackt Laden Bio Supermarkt gehen, der bei uns eigentlich auch da ist. Und ich würde auch sagen es... also ich... es ist auch einfach Zeitmangel, weil ich mich in so einem Laden auch einfach nicht wohl fühle. Vor allem hier in der Stadt, deshalb möchte ich da so schnell wie möglich eigentlich rausgehen. Und ja habe auch einfach nicht die Geduld mich da länger als jetzt -was weiß ich - 15 Minuten oder länger da aufzuhalten. Ja weil ich leider auch immer zu Abends-Zeiten gehe, wo quasi Rush Hour ist, also zwischen 18 Uhr und 19 Uhr vielleicht zum Einkaufen. Ja deshalb ich würd sagen, wenn ich noch mal zusammenfassen kann, Preis auf jeden Fall quasi meine eigene Ungeduld und Zeit genau als zweiten. Und als dritten – quasi - was ich schon gesagt habe, dass ich das nicht so durchschaue.

I: Okay, finde ich ihn ganz interessanten Punkt. Vielleicht noch mal ein bisschen überlegen, vielleicht noch mal ... gibt's denn vielleicht auch andere Faktoren, außer jetzt vielleicht deine Geduld, die dich jetzt vielleicht selber davon abhalten. Also ich sag mal, es gibt die Auswahl für ein bestimmtes Produkt das nachhaltig wäre, du entscheidest dich dann vielleicht trotzdem nicht für das bzw. für das weniger nachhaltige?

P: Außer meine Geduld... ja vielleicht alles so weil ich mir denke dass es nachhaltiger... weil ich in dem Moment einfach ich würde schon wirklich auf die Geduld schieben... weil ich es halt einfach nehme. Weil vielleicht auch einfach ohne nachzudenken... vielleicht ist es auch nicht wirklich der Mangel an Geduld, wenn man soll dann vielleicht auch nicht die ganze Zeit auch über etwas Nachdenken, sondern dann hört man auch noch Musik und dann nehme ich das einfach und bin vielleicht mit dem Kopf nicht so beim Einkaufen dabei. Ja.

I: Okay jetzt denke mal zurück: du hast schon bestimmt sicherlich das ein oder andere Mal dann auch wirklich nicht nachhaltige Sachen gekauft oder vielleicht auch wirklich sogar - also jetzt mal ausgenommen, dass du es nicht wusstest weil es dementsprechend nicht gekennzeichnet war - sondern wo dir dann schon eigentlich bewusst war, dass das jetzt unnachhaltig ist. Was waren da die Gründe, was war dir da durch den Kopf gegangen?

P: Einfach Lust - keine Ahnung... Beispiel - soll ich ein Beispiel nennen? Also ich habe mir so tiefgefrorene Cevapcici gekauft bei mir Rewe... keine Ahnung, ich wusste, dass das sicherlich nicht nachhaltig ist und auch nicht gesund für meinen Körper, aber ich war aber ich hatte einfach Lust darauf das zu essen. Warum hatte ich Lust? Ja weil ich auch sehr Hunger hatte zu dem Zeitpunkt und vielleicht auch einfach ein bisschen einen leichten Kater hatte. Und dann einfach fertig was fettiges essen wollt ... Das ist vielleicht manchmal und das würde ich jetzt sagen ja mein Gott das war... kommt teilweise vor ja.

I: Also auch wieder, wieder diese, wieder diese Aspekte dass es dann schnell gehen soll?

P: Ja genau das schnell gehen oder wenn du halt sagst: ja fuck ich bin jetzt am Bahnhof, dann geh zu dem dummen ReweToGo Bio wo halt echt alles in Plastik ist, aber lieber das als wenn ich jetzt zum McDonald's gehe. Weil es ich habe jetzt quasi noch 15 Minuten am Bahnhof - muss schnell gehen muss schnell gehen und ich hatte jetzt vielleicht nicht die Möglichkeit woanders beim Bäcker mit Kreditkarte zu zahlen und ich habe kein Bargeld.

I: Okay also ich fasse es jetzt noch mal zusammen: du hast eigentlich eine sehr positive Einstellung, dein soziales Umfeld, das du auch Wert schätzt also, das du auch gern hast dass es dich beeinflusst, beeinflusst dich auch absolut in die Richtung zu nachhaltigem Konsum hin, und bei der Verhaltenskontrolle sagst du, fühlst du dich nicht immer zu 100% fähig - also nicht dich persönlich fähig sondern die äußeren Umstände geben es nicht immer her plus, auch deine eigene Ungeduld, dass du nicht immer das nachhaltigste aussuchst.

P: Definitiv ja... so also in der Vergangenheit und ich weiß auch dass ich noch Potenzial habe... ähm aber wie gesagt ja – ja, definitiv gut zusammengefasst.

I: Und würdest du – bottomline - im Vergleich zu anderen Menschen in deine Generation sagen, wie nachhaltig ist denn dein Konsum also ganz qualitativ gesagt.

P: Also auf einer Skala?

I: Auf einer Skala von 1 bis 10, von mir aus.

P: Dann würde ich sagen: männlich überdurchschnittlich, wenn man also Männer... Und Frauen würde ich sagen... ja quasi wie gesagt ich würde schon sagen überdurchschnittlich, also vielleicht ne 6 und bei Männern ne 7. Ja weil Frauen sind da eher nachhaltiger und... Und ich glaube jetzt auch ich... also von quasi... vom level Student, der der denkt vielleicht auch an mehr Sachen also ja überdurchschnittlich ja.

I: Okay perfekt, gibt es vielleicht noch irgendetwas was du vielleicht hinzufügen willst, irgendwie eine Anmerkung oder sonst irgendwas?

P: Ja also ich wollte noch sagen, dass man immer so das Potenzial hat und man erwischt sich dann immer selber dabei, dass man vielleicht nicht so agiert, vielleicht auch eher immer im Nachhinein und nicht in der Aktion. Und vielleicht was ich auch einfach noch mal darstellen will, ist das mit dem Musik hören oder einfach mit dem Kopf, wenn man von der Arbeit kommt ist man bei anderen Sachen. Da sagt man: haja ich gehe nachher noch in den Sport oder ich denke schau... keine Ahnung was brauchen wir denn noch... ja fuck stimmt, das brauche ich noch und habe mich quasi also das was ich auf dem Weg mitnehme nicht bedacht. Weißt du die Entscheidung einfach überhaupt nicht durchdacht und sag einfach nur ah fuck ja ich brauche ja noch Käse, ach da steht ja noch einer.

I: Also unbewusst quasi?

P: Ja voll unbewusst. Jja keine Ahnung, also da ist man so in einem Trott kommt man aus der U-Bahn, ist eh schon nach dem Arbeiten schläfrig. Das wollte ich noch darstellen, dass das vielleicht noch ich selber beobachtet habe.

I: Super, vielen Dank!

P: Ja auch vielen Dank, war sehr interessant, vielen Dank Herr Lindner.

A3.3 Participant 2

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

https://drive.google.com/open?id=1tM6_tx0H2Ddnfc0pOGzqwM9CKjDRO1e

A3.3.1 P2 Observation Combined Transcript

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts	2
2. Budget pro Woche pro Person	kein
3. Einkaufsliste/Plan?	ein großer Einkauf am WE, 1-2 unter der Woche, immer detaillierte Liste
4. Warum dieser Supermarkt?	Gut und günstig, alles zu bekommen

Schwarz: BEOBACHTUNG

Blau: VERBAL PROTOCOL

P betritt den Laden und bleibt unmittelbar nach dem Eingang beim Gemüse stehen und nimmt eine Mixpackung mit, nachdem sie diese kurz untersucht hat.

Also gut dann gehen wir mal los. Jetzt überlege ich sogar gerade schon ob ich das nehme das ist gerade im Angebot das Bio-Wurzelgemüse. Nehme ich mal einen Sack mit. Ich muss immer ein bisschen schauen ob etwas faulig ist oder so. Nein schaut gut aus. Nehm ich. Gut. Dann gehen wir mal weiter.

Im Vorbeigehen nimmt p spontan Heidelbeeren mit.

Dann nehme ich jetzt die Bio Heidelbeeren.

P geht zum Salat, nimmt mehrere Produkte in die Hand und untersucht diese. Scheint dabei aber nicht etwas auf der Verpackung zu lesen, sondern schaut sich den Salat optisch an.

Ich brauch einen Salat aber den nehme ich jetzt lieber nicht hier der sieht nicht gut aus. Von dem habe ich mich irgendwie abgegessen. Ok.

Spontan packt P außerdem noch Frühlingszwiebel ein und widmet sich dann wieder dem Salat. P entscheidet sich schließlich für den Biofeldsalat.

Wir müssen sowieso noch woanders hin. So dann nehme ich die Frühlingszwiebel. Die brauchen wir für den Lachs morgen. Also ich muss sagen auf die Preise schau ich eigentlich beim Lidl jetzt nicht.

Weil da weiß ich was die kosten. Die sind eh immer sehr günstig. Da wäre jetzt allerdings Bio Feldsalat. ... Den nehme ich jetzt doch mit. Den Bio Feldsalat. Das stinkt mir zwar dass das in so einer Plastikschüssel ist aber das geht jetzt nicht anders. Ok.

P geht weiter zu den Paprika und schaut hier verschiedene Paprikas an (nur verpackte Bio Paprika, schaut sich nicht die unverpackten an). Letztendlich entscheidet sie sich für eine, die ihre Ansicht wohl gut aussieht und packt diese ein.

Also wir brauchen Paprika ... Am besten Bio Paprika. Doch hier gibts Bio Paprika. Ah da. Nein doch nicht. Also da gibt es jetzt Bio Paprika-Mix aber mit einer grünen und eine grüne mag ich nicht die schmecken immer so bitter. Dann nehme ich lieber die Spitzpaprika. Ja.

P kommt an den Zuckerschoten vorbei welche sie offensichtlich benötigt. Sie überlegt nicht, da es hier auch keine Alternativprodukte gibt und packt die Schoten ein.

So ah wunderbar Zuckerschoten brauchen wir auch. Das ist sehr gut. ... Da habe ich zwar immer ein schlechtes Gewissen weil die kommen aus Ägypten. Das ist natürlich eigentlich nicht gut aber die gibts bei uns nicht und ich brauch die für das vegetarische Essen. Also Zuckerschoten.

P bleibt bei den Zwiebeln stehen und schaut sich diese genau an bevor sie sich für einige entscheidet und diese in den EKW legt.

Dann brauchen wir noch rote Zwiebel. Da muss man auch immer brutal aufpassen. Da sind fast immer ist da eine faulige drin. Da musst du immer ein bisschen schauen. Die schauen gut aus. Ok.

Im Vorbeigehen packt P auch ein Stück Ingwer ein ohne sich näher damit zu beschäftigen.

So dann brauchen wir noch Ingwer. Die sind hier. Da reiß ich mir ein Stückchen ab. Ja. Ingwer.

P bleibt bei den Chillischoten stehen und schaut sich die Verpackung an, scheint jedoch nicht zufrieden zu sein. Nach kurzem überlegen legt sie die Packung wieder zurück und geht weiter.

Dann brauchen wir Chillis. Habe ich jetzt nicht gesehen offene ich glaube die müssen wir woanders kaufen. Beim Lidl gibts ah warte ich geh mal schnell vor vielleicht gibts vorne offene Chillis. Ah ja. Pepperoni. ... Nein. Nehme ich nicht. Wir müssen eh noch in einen anderen Laden. Das sind mir zuviele. Da bleibt mir was übrig das ist blöd. Ok.

P geht überlegend weiter.

Was ist denn das? Schau mal da gibts.. so sieht Kurkuma aus. Das habe ich noch gar nie gesehen. Brauch ich aber jetzt nicht.

P bleibt beim Knoblauch stehen und packt direkt und routiniert eine Packung ein ohne große zu überlegen.

Knoblauch. Ich nehm noch einen Bio Knoblauch mit.

P bleibt bei den Bananen stehen und fängt an sich einige genauer anzusehen.

Dann Bananen. Wow die sind ja brutal grün. Gell. Also die müssen ja nicht überreif sein aber die sind schon heftig oder. ... Ich habe zwei gefunden. Die sind vielleicht grün aber ok.

Schließlich packt P einige normale einzeln Bananen ein.

Da muss ich sagen da nehme ich dann immer die normalen Bananen. Ich würde gerne die Fair Trade nehmen aber die haben sie immer nur in riesen Packen und das finde ich voll doof da kann man nicht wegreißen.

P überlegt und schaut auf den Kassenzettel und geht dann weiter zum Broccoli. Nach kurzem Suchen nimmt sie einen Broccoli und packt diesen in den EKW.

Dann nehme ich den anderen Broccoli. Erstens Mal nervt mich dass das der in so einem Plastik Ding ist. Dann nehme ich den Broccoli. Gibts jetzt leider keinen Bio Broccoli aber geht auch mal so.

P geht gemütlich weiter zum Obst und schaut dieses durch. Packt spontan und ohne groß zu überlegen Trauben ein.

Jetzt müssen wir zum Obst und Gemüse. So. Jetzt wollte ich eigentlich noch Trauben. Die sind Schweine teuer. Aber nehme ich trotzdem. So. Das sind rote Trauben.

Als P an den Limetten vorbeikommt packt sie diese kurzerhand und ohne langes überlegen ein.

Dann brauche ich Limetten. Ah sind sogar Fair Trade Limetten. Das ist cool. Habe ich noch gar nicht gesehen dass es die beim Lidl auch gibt. ... So. Hab ich.

P überlegt kurz und lässt sich offensichtlich von den angebotenen Kiwis inspirieren, welche sie kurzerhand einpackt.

So was brauchen wir noch. Kiwis brauchen wir noch. ... Da habe ich die. Die sind immer besser die hinten. Nehm ich 3 so Kiwis. Die sind jetzt sogar auch weich weil die vorderen weiß nicht des sind immer unterschiedliche Kiwis. Die sind immer so hart beim Lidl die kannst gar nicht essen. So also 3 Kiwis. Avocado habe ich noch. So.

Nachdem P kurz auf den EKZ gesehen hat, geht sie weiter in Richtung Kartoffeln bei denen sie stehen bleibt.

Kartoffel brauch ich ja auch noch. Äpfel kaufe ich jetzt keine habe ich nämlich schon oder noch. Kartoffel habe ich vergessen. Die sind ums Eck rum.

Sie überlegt kurz und nimmt dann zielsicher eine mittlere Packung Kartoffeln und sich weiter zu informieren oder zu überlegen.

Kartoffeln. Ja. Habe ich. Das sind jetzt so mittlere. Vorwiegend festkochend. Die kann man für alles nehmen. So. Also. In der Abteilung haben wirs. Jetzt fahren wir weiter hinter.

P schaut wieder auf den EKZ und geht weiter und sucht nach Lachs.

Jetzt schauen wir ob die Lachs haben. o. Jetzt schauen wir mal. ... Moment da muss ich erst schauen. Das muss weiter hinten sein. Ah ja hier ich sehe es schon. Da schau. So.

Sie findet Lachs, jedoch gibt es den nur in sehr großen Packungen, weshalb sie weiter nach Alternativen schaut, jedoch nichts findet.

Wow schau mal da ist ja voll der geile Lachs hier. Wobei das ist fast ein bisschen viel wenn du morgen nicht dabei bist. Also eigentlich brauche ich wieviel Lachs brauche ich ... das ist jetzt schwierige..

Nach kurzem überlegen legt sie den Lachs doch ein den EKW.

Dann mache ich es jetzt so. Ich kaufe 2 Päckchen falls der Opa kommt mache ich das zweite Päckchen auf und falls nicht dann machen wir halt nur eins. Ja. Genau.

P schaut nochmals auf den EKZ und überlegt, bis sie langsam weiterschlendert.

So. Also den Lachs. Lachs, Kiwi, Frühlingszwiebel. So. Jetzt brauchen wir noch Milch. Da schaue ich immer beim Lidl hinten in die Ecke rechts da haben sie immer Angebote. Da schaue ich ob ich irgendwas brauchen kann. Zufällig.

Bei den Sonderangeboten bleibt sie kurz stehen, findet jedoch kein entsprechendes Angebot und geht dann weiter, schnurstracks an den Wursprodukten vorbei.

Nein da ist aber heute nichts dabei war mir gefällt. Butter habe ich. Hab ich alles. Nein. Da ist nichts dabei heute. So dann gehen wir zur Milch. Wurst kaufe ich beim Lidl nicht. Das ist nicht so tolle Qualität finde ich.

P bleibt beim Käse stehen und schaut sich verschiedene Produkte genauer an. Nach kurzem überlegen legt sie jedoch alle Produkte wieder zurück und packt am Ende nichts ein.

So. Also. Ah warte, schaue ich mal ob sie da einen guten Käse haben in der Käseecke.

Ich nehme noch so ein Stück Appenzeller mit ein ganz kleine. Naja die sind ja echt winzig. ... Nein nehme ich doch nicht mit. Kaufen wir im Milchlädle. So also.

P läuft weiter am Kühlregal entlang und an den Joghurts vorbei. Sie bleibt bei der Milch stehen und nimmt routiniert eine ihr offensichtlich bereits bekannte Marke und packt diese nach kurzem Untersuchen schnell ein.

Jogurts haben wir noch. Eine Milch. Da nehme ich eine Bio Vollmilch. Ich schau immer aufs Haltbarkeitsdatum. 20.02. ist ok. So. Also. Ich glaube dann haben wir es beim Lidl.

P überlegt weiter und schaut auf den EKZ während Sie in Richtung Ausgang geht. Sie bleibt spontan bei den Essiggurken stehen und nimmt ein Glas mit, schnell und routiniert.

Ok. Ah Gürkchen hätte ich noch gebraucht. Schauen wir mal. Ah ja da nehme ich noch so Cornichons mit. Genau. Ein Glas Cornichons. So. Ich meine dann haben wir alles beim Lidl.

Auf dem Weg zur Kasse läuft P durch die Backwarenabteilung und schaut herum. Im Vorbeigehen kauft sie dann schnell und ohne wirkliches Überlegen eine Packung Kokosflocken.

A3 Data Collection

Jetzt schaue ich mal nochmal bei der Backabteilung ob sei da Kokosflocken haben das würde ich nämlich auch noch brauchen. Aber ich glaube die haben oh tatsächlich die haben Kokosraspel oh des wundert mich ja. Oh man aber 250 Gramm das ist verdammt viel für ein paar Kokosraspel. Auf der anderen Seite kosten die 0,59 € das ist eigentlich stinkbillig. Ich nehme das Päckchen. Das kommt zu dem Lachs dazu.

Nochmals schaut P in ihren EKW und gleicht diesen mit dem EKZ ab und überlegt ob sie alles hat. So also dann schaue ich nochmals. Käse kaufen wir beim Herzog. Trauben, Wurst Milch und Chillis Knoblauch Lachs ok. Also hier haben wir alles. Eier haben wir auch noch.

P geht zur Kasse, zahlt und verlässt den Laden.

A3 Data Collection



LIDL
Von-Hünefeld-Straße 1
89284 Pfaffenhofen

	EUR
Bananen	0,52 A
0,528 kg x 0,99 EUR/kg	
Trauben rot kg	1,49 A
0,454 kg x 3,29 EUR/kg	
Bio Ingwer	0,22 A
0,044 kg x 4,90 EUR/kg	
Speisekartoffeln	1,59 A
Zwiebeln rot	1,49 A
Broccoli	0,99 A
Zuckererbsen	1,89 A
Bio Knoblauch 100g	0,99 A
Bio Wurzelgemüse	1,49 A
Bio Paprika rot	1,99 A
Fairtrade Limetten	0,99 A
Bio Heidelbeere	1,99 A
Kiwi Gold	1,99 A
Lauchzwiebeln	0,49 x 3 1,47 A
Salate Mix	0,69 A
Bioland Fri.Mil.3,8%	1,49 A
Cornichons scharf	1,09 A
Kokosraspeln	0,99 A
ASC Lachsfilet	4,79 x 2 0,74 A
	9,58 A
zu zahlen	
Karte	31,69
MWST	31,69



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁵	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Bananas (not Fairtrade)	1	3	1
Grapes (plastic packaging)	1	x	3
Organic Ginger	1	x	1
Boiled potatoes	1	2	3
Onions	1	2	3
Broccoli	1	2	3
Sugar Peas	1	3	3
Organic garlic	1	x	3
Organic root vegetables	1	x	3
Organic peppers	1	x	3
Fairtrade limes	1	3	3
Organic blueberries	1	3	3
Kiwi	1	3	1
Spring onions	1	x	1
Salad Mix	1	x	3
Bioland Milk	1	x	3
Cornichos	1	x	3
Coconut shavings	1	3	3
Salmon fillet	x	x	3
clarified butter	2	x	3
Butter	2	x	3
Pickles	1	x	3

²⁵ According to table 4 in chapter 2.1.4

A3 Data Collection

Exquisa	3	x	3
Lime juice (plastic, artificial)	x	x	3
Durable milk	2	x	3
Feta	3	x	3
Carrots	1	x	1
Maultaschen	3	x	3
Milk	2	x	3
Fol Epi cheese	3	x	3
Bresso	3	x	3
Spring Quark	3	x	3

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Dimension	Participant 2 evaluation
Impact from production rating	1.53
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	15.6%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	0%

A3.3.2 P2 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Starten wir vielleicht mal ganz allgemein. Was würdest du denn sagen aus deiner Sicht, was ist denn nachhaltiger Lebensmittelkonsum? Was bedeutet das denn für dich?

P: Das bedeutet für mich, dass man sich genau überlegt... tue ich damit der Umwelt etwas Gutes oder schade ich ihr eher? Also vor allem jetzt Verpackungen, also dass ich versuche Plastik zu vermeiden und Sachen er offen kaufe als 25 Mal verpackt. Dass ich vielleicht versuche regional einzukaufen und versuche nicht etwas von- was weiß ich - Südamerika oder Afrika oder was weiß ich woher kommt. Dass ich die regionalen, lokalen Bauern unterstütze das Zeug was aus der Gegend kommt.

I: okay also vor allem Umwelt mäßiges?

P: umweltmess ich auch ja aber auch dass ich die Leute die hier wohnen neben unterstütze...

I: Also quasi das ein regionaler Bauer nicht pleite geht, sondern dass er in Zukunft im Prinzip...

P: Genau Genau.

I: dann mit dem Hintergedanken dass du sagst, der Bauer baut die nachhaltige an dann oder was ist da ... oder warum willst du denn die lokalen unterstützen?

P: Genau weil ich natürlich schon hoffe, dass die die um uns rum wohnen, hoffentlich auch so denken wie wir uns sagen ich möchte gesunde Lebensmittel ich möchte möglichst wenig Chemikalien verwenden, möglichst wenig Düngemittel, es soll alles gesund und möglichst natürlich angebaut werden und ich möchte auch dass meine Konsumenten gute Ware haben und nicht schnell schnell und möglichst billig und schlechte Qualität. Und das hoffe ich einfach, dass welche vom süddeutschen Raum oder so da er auch so denken als wenn ich es jetzt in Spanien in so einem Anbaugebiet kaufe, wo es darum geht möglichst breite schnelle Masse, ganz billig zu produzieren.

I: Okay aber glaubst du dann jetzt z.b.-oder du denkst, wenn ich das jetzt zusammenfasse, wird im süddeutschen Raum nachhaltiger angebaut als woanders?

P: Klingt blöd ja...

I: Nö wieso, ja, ist doch völlig legitim. aber ich denke mir z.b., Wenn ich jetzt z.b., wenn... Es gibt ja auch bei uns beispielsweise industrielle Tierhaltung und solche Sachen...?

P: Ja jetzt wobei mit Tierhaltung verbindet man ja Fleisch und Wurst und solche Sachen und die kaufe ich eigentlich beim Metzger meines Vertrauens Punkt eigentlich fast ausschließlich, also vielleicht nicht 100% manchmal ist man auch einfach faul oder man hat keine Zeit, dann kauft man sich vielleicht schon mal etwas vom Supermarkt, aber ich würde schon sagen dass ich das sehr dahinter bin, dass ich schaue dass mein Fleisch und meine Wurst ich bei meinem hiesigen Metzger kaufe. und da hoffe ich einfach dass ich denen da vertrauen kann. Und dass die eben gute Ware haben und eben nicht von diesen Riesen Massentierhaltungen.

I: Okay gehen wir mal weiter, allgemein zu deinem Einkaufsverhalten. Wie gehst du in der Regel vor? Also wie oft gehst du die Woche einkaufen? Machst du einen Plan? Planst du es allgemein, was für Produkte kaufst du denn genau...?

P: Also ich mache es in der Regel so, dass ich 2 mal mindestens einkaufen gehe eigentlich fast er dreimal. Also einmal vor dem Wochenende, dann ein bis zweimal unter der Woche. Ja also jeden Tag gehe ich nicht einkaufen... Ja glaube zwei bis dreimal kann man sagen. Ich denke mir vorher immer zu Hause schon aus was ich koche, also ich bin jetzt nicht jemand der zum Einkaufen geht und sagt da ist gerade etwas im Angebot, das könnte ich doch machen, denn ich bin so eine Köchin ich überlege mir das vorher und suche mir daheim ein Rezept aus, probiere auch oft neue Sachen aus und darum kann ich das nicht spontan im Laden machen. Ich schreibe mir immer einen Einkaufszettel und ziehe dann los und dann gehe ich eben in die Geschäfte, in die ich hauptsächlich gehe und versuche erst alles beim Discounter, also wie gesagt z.b. zum Lidl bei uns zu gehen, versuche da so viel wie möglich zu kaufen und das restliche – also es ist so dass ich dort nicht alles bekomme – sondern dass ich dann noch in einen manchmal sogar in zwei Läden gehen muss. Also Brot z.b. kaufe ich fast ausschließlich beim Bäcker und eben nicht im Discounter. Das Zeug finde ich ist alles so trocken und da meine ich einfach das ist nicht so gute Qualität. Fleisch und Wurst wie gesagt beim Metzger. Manche Sachen gibt es eben auch nicht bei Lidl, die kaufe ich dann beim Rewe Punkt vor allem das ist eben das auch – es wird immer besser beim Lidl – aber du bekommst oft beim Discounter so riesen Packungen. Und nachdem wir nur ein zwei Personenhaushalt sind, meistens, ist es halt schwierig wenn du dann halt eine riesen Packung mit 5 Lauchstangen hast, des geht z.b. bei mir er wird dann besser. Weil das sehe ich nicht ein, dass ich dann eine Packung Kauf mit fünf Lauchstangen, selbst wenn das dann günstiger ist, dass ich dann was wegschmeiße, das finde ich geht gar nicht.

I: Okay, gehen wir mal zum nächsten Themenblock. Allgemein, Einstellungen gegenüber nachhaltiger Lebensmittelkonsum. Wie würdest du sagen, ganz generell gesagt, wie ist deine Einstellungen?

P: Meine Einstellung ist eigentlich, dass ich es immer gut machen will, aber ich weiß auch selber, dass ich da nicht immer ganz konsequent bin. wenn ich ganz konsequent wäre, müsste ich wahrscheinlich viel mehr auf den Markt z.b. zum Einkaufen oder also in Weißenhorn ist das jetzt relativ schwierig unter der Woche so einzelne Sachen zu kaufen, weil den Markt gibt es eben nur am Samstag. Und auch wenn ich weiß, dass dieser Markt am Samstag ist, gestehe ich dass ich manchmal einfach zu bequem bin nachdem ich dann schon viele Sachen vorher im Supermarkt gekauft habe, lasse ich die dann nicht im Supermarkt weg und gehe extra noch auf dem Markt, das mache ich im Sommer manchmal, aber gerade im Winter mit Parkplatz und so, gestehe ich bin ich manchmal einfach zu bequem. Da wüsste ich auf dem Markt - also mache ich eigentlich schon auch oft, aber nicht ausschließlich Punkt da bekomme ich wirklich auch bei meinem türkischen Lebensmittelhändler auf dem Markt, da bekomme ich wirklich eine Tomate, eine Banane – also Bananen bekommst du im Supermarkt auch einzeln, aber auch bei den einzelnen Sachen, es ist halt einfach nicht eingepackt – der legte das in den Korb, das wäre natürlich perfekt, aber das mache ich nicht konsequent, ich weiß ich bin immer – gestehe ich.

I: Also ansich würdest du eigentlich gerne Immer? also rein jetzt wirklich mal deine Einstellung? Also losgelöst vom wirklichen Verhalten.

P: Ich weiß, ich weiß, ich weiß. Genau, ich weiß dass es eigentlich besser wäre und da geht's mir jetzt gar nicht unbedingt nur um den Preis, muss ich ganz ehrlich sagen, weil natürlich ist es auf dem Markt schon etwas teurer, aber wenn du natürlich in dem Supermarkt immer die Großpackungen kaufst, und verwendest dann bloß 2-3 und der Rest gammelt im Kühlschrank, dann bringt es das preislich natürlich auch nicht. das ist wirklich reine Bequemlichkeit Sache, weil du dann eben extra auf die gehen musst. Und natürlich auf dem Markt bekommst du auch nicht alles, auf dem Markt gibt's eben Salat und Gemüse, aber eben nicht alles was du für deinen Einkauf brauchst Punkt da gehe ich dann trotzdem in den Supermarkt...

I: Also summa summarum kann man sagen hast du eine positive Einstellung...

P: Danke ich schon ja.

I: Du stehst dir selber mit deiner Bequemlichkeit, deine Bequemlichkeit steht dir im Weg.

P: Ja genau. Ja Genau.

I: Okay aber jetzt noch mal wirklich vor allem auf diese Einstellung an sich bezogen, wie du das dann nachher umsetzt da kommen wir dann nachher dazu. Aber die Einstellung an sich ist positiv. Jetzt gehen wir da mal tiefer rein. Und zwar, was würde denn passieren... Oder was hat es für dich für Auswirkungen, für die Gesellschaft, für die ganze Welt, wenn du dich entscheidest nachhaltig zu konsumieren oder nicht. Was macht das für einen Unterschied?

P: Also wirklich so können, alle alle Einkäufer, Sachen auf dem Markt kaufen würden, täte es natürlich viel viel weniger Verpackungen geben, das ist ja mal das absolut allererste. Weil du da eben, die geben dir die Rispfen mit den Tomätchen einfach in den Korb rein das bekommst du im Supermarkt eher nicht. Also wie gesagt, Jetzt, finde ich, immer besser. Teilweise ist es jetzt sogar beim Lidl schon sogar so, dass die Tomätchen ohne Verpackung bekommst, also sie bemühen sich Punkt aber es ist immer noch so, bei vielen Sachen ärgere mich einfach, gerade jetzt Heidelbeeren oder so, immer in diesen Hartschalen. da überlege ich auch jetzt gerade wo beim Lidl gerade so diese Bio Heidelbeeren kaufe Punkt das ist eine Mini Packung und da ist dieses fette Kächelchen. Und das ärgert mich und Das nehme ich dann oft nicht obwohl ich voll Lust drauf hätte das zu kaufen, denn ich liebe Heidelberg. Aber da habe ich dann echt ein schlechtes Gewissen. Und ich denke wenn jeder ein schlechtes Gewissen hätte, der diese Kunststoffverpackung sieht und sagt nein mache ich jetzt nicht, dann würden sich jetzt wohl auch die Supermärkte umentscheiden und sagen das verkauft sich jetzt nicht mehr weil sie in dieser blöden Verpackung sind. Also das würde schon etwas verändern, das weiß ich auch.

I: Heißt also weniger Verpackungen, weniger Umweltverschmutzung. Jetzt mal runter gebrochen.

P: Ja Ja, Genau.

I: Gibt es sonst noch Auswirkungen, die das hätte?

P: Außer der Verpackung...

I: ja. Also es geht jetzt auch wirklich, also auch weiter denken, jetzt nicht nur an Markt oder so, sondern generell Konsumententscheidungen. Also beispielsweise kein Fleisch mehr, Wellfleisch sehr viel, sehr großen CO2 impact hat. In diese Richtung.

P: Also bei Fleisch ist es so, Fleisch, Fisch, Hühnchen und so weiter, dass wir uns da wirklich schon sehr eingeschränkt haben, stimmt, den Aspekt habe ich bisher noch gar nicht erwähnt. Das hat einerseits auch Umwelt-Gründe, aber auch gesundheitliche Gründe. Also ich würde sagen fifty-fifty. Also wir haben jetzt nicht unseren Fleischkonsum reduziert nur wegen der Umwelt sondern einfach auch weil man jetzt auch immer mehr weiß dass es auch ungesund ist Punkt und ja auch Umwelt Gründe natürlich, klar! Fifty-fifty, würde ich sagen, gesundheitliche Aspekte und Umweltaspekte.

I: Du hast z.b. erwähnt, wenn jetzt alle nachhaltig konsumieren würden dann gäbe es weniger Verpackungen. Ganz extrem gesagt, wenn jetzt alle weniger Fleisch konsumieren würden oder sogar gar kein Fleisch, was würde dann passieren?

P: Also gar kein Fleisch, das glaube ich einfach nicht, dass das passieren wird...

I: Ja, realistisch gesehen klar, aber...

P: ja mit Sicherheit würde sich ganz viel verändern. Also die ganzen Massentierhaltungenbetriebe würden wegfallen oder müssten sich anders überlegen wie sie es machen. Ja, auch ich meine, die Kühe pupsen soviele oder stoßen diesen CO2 Gehalt aus. Das würde sich natürlich auch massiv würde sich das bemerkbar machen. Das glaube ich schon. Nur glaube ich eben nicht, dass sich so viele Menschen überzeugen lassen. Also ich glaube der Großteil der Menschheit ist egoistisch und die sagen das sollen die anderen machen, ich mache das nicht. Also ich mache mir da schon Gedanken, aber ich gestehe auch ganz verzichten auf Fleisch würde ich glaube ich nicht wollen. Aber wir haben es wirklich massiv eingeschränkt und jedes Mal wenn ich einen Einkaufszettel mach dann denke ich mir da schaut du heute geht auch noch mal vegetarisch oder vegan. Ab und zu mache ich es weil ich

auch Lust darauf habe. ich mache es, da muss ich ganz ehrlich sein, hauptsächlich für meinen Mann, weil der halt einfach ab und zu ein Fleisch will. Ich glaube ich persönlich könnte mehr drauf verzichten, aber ich glaube wenn alles so wenig Wurst und Fleisch konsumieren würden wie wir, das wäre schon ein riesen Verbesserung insgesamt.

I: Du, das wenn alle weniger konsumieren würden, wenn alle kein Fleisch konsumieren würden, dann würde sich vieles bessern. Ist das jetzt vielleicht auch für Dich ein Grund dass du sagst, ich glaube eh nicht, dass es passieren wird, ich glaube eh nicht, dass die Menschen sich überzeugen lassen also gehe ich auch nicht 100%, weil es ja eh keinen Wert hat?

P: Nee das ist für mich überhaupt kein Grund. Für mich ist das nicht ausschlaggebend, weil ich denke mir, jede Person die seinen Fleischkonsum einschränkt oder ganz aufhört, hilft und ich sage jetzt nicht weil sich das nie 100%, auf 100% alle Einkäufer so auswirken wird, dass wirklich alle sagen sie essen kein Fleisch mehr, mache es ich halt auch nicht – nee das ist mir wurscht was die anderen machen. Aber ich versuche auch nicht andere zu bekehren oder so, ich hoffe einfach, dass die Leute vernünftig werden, aber wie es halt immer ist, alle lassen sich nicht bekehren. Alle, aber... Ich mache meinen Weg und das hat gar keine Auswirkungen ob jemand anders sagt ich mache das aber nicht, ich mache das so wie ich das denke.

I: Okay. Jetzt haben wir gerade schon den nächsten Themenblock so ein bisschen angeschnitten. Jetzt aus deinem sozialen Umfeld, näheres soziales Umfeld, würdest du allgemein sagen, dass du dich von Personen beeinflussen lässt was du so konsumierst, was du so einkaufst?

P: Ja ein bisschen schon, glaube ich. Bestimmt jetzt nicht zu 100%. Also ich muss ganz echt sagen durch die Freundinnen meiner Söhne, die beide VegetarierInnen sind, habe ich dann schon auch das Gefühl gehabt hey also die sind öfters beim Essen da, da möchte ich mich schon etwas nach denen richten. Ich weiß auch, dass sie Recht haben, dass es nachhaltige ist und habe mir dann schon öfters vegetarische Rezepte aus dem Internet geholt z.B. Oder ich mache auch einfach öfter etwas was ich wusste was vegetarisch war und was gut ist. Also die beiden haben mich schon sehr beeinflusst. Dann eine Freundin von mir, die von heute auf gleich auf vegane Ernährung umgestellt hat. da habe ich mich davor gar nicht so wirklich damit befasst gehabt, dann habe ich mich aber auch eingelesen auch wenn sie mir dann ein Buch gegeben hat. Da habe ich mich so ein bisschen informiert und habe gedacht ja, ich bin jetzt nicht 100% davon überzeugt, dass ausschließlich vegane Ernährung wirklich das absolute Non-Plus-Ultra ist, aber viele Sachen davon haben mich schon überzeugt. Und darum versuche ich also z.B. samstags generell, also zumindest komplett vegetarisch oder wenn nicht sogar vegan, weil ich denke einen Tag in der Woche ist eigentlich auch schon gut. Und mittlerweile ist diese Person leider nicht mehr Vegetarierin oder bzw Veganerin, aber die schaut schon immer noch sehr darauf. Die hat mich wirklich auch sehr beeinflusst, kann ich schon sagen

I: Also wirklich auch echt Familie, Freunde, wie ist es denn, du hast vorher schon deinen Ehemann erwähnt, der doch schon mal Fleisch isst, das hört sich jetzt ja schon wieder an als jemand in Anführungszeichen, die andere Richtung eigentlich. Aufgrund dessen man doch vielleicht eher wieder Fleisch macht. Also ich will auch nicht immer nur auf das Fleisch eingehen, es gibt ja auch andere nachhaltige oder weniger nachhaltige Produkte.

P: Also ich versuche meinen Mann zu bekehren, sagen wir mal so. Ich versuche ihn zu beeinflussen und ich glaube dadurch dass wir jetzt mittlerweile schon eine ganze Liste an guten vegetarischen Rezepten haben, weil ich ihn mittlerweile schon ein bisschen sogar überzeugt habe, dass man auch davon wirklich richtig satt werden kann und dass es richtig gut schmeckt – sagt er mittlerweile selber schon – aber nach wie vor ist es z.B. so wenn wir essen gehen miteinander, ich bestelle dann nicht unbedingt Fleisch wenn wir essen gehen – mein Mann aber immer Punkt also wenn wir irgendwo essen gehen dann bestellt er ein Schnitzel oder Rindfleisch oder irgendwas weil er sagt bei uns gibt es ja mittlerweile viel weniger Fleisch und marques aber gern, dann bestelle ich es in der Wirtschaft. Und ich bestelle mittlerweile ganz oft schon vegetarisch, weil es mir mittlerweile schmeckt es mir und manchmal habe ich sogar richtig Widerwillen gegen Fleisch Punkt also Fleisch, jetzt andere Sachen, da fällt mir jetzt nicht unbedingt etwas ein was da in Frage kommt. Aber jetzt gerade beim Fleischkonsum ist es eben ganz auffällig.

A3 Data Collection

I: Okay, kann man aber zusammenfassen das soziale Umfeld denkt schon eher Richtung nachhaltiger Konsum. Fleischverzicht, viel Gemüse...

P: Also ich weiß jetzt nicht ob man sagen kann allgemein in allen Familien, bei uns ist es halt so.

I: Nein Nur auf Dich, auf dich bezogen.

P: Bei uns ja bei uns. Weil eben die Mädels, also komischerweise sind es immer Frauen und nie Männer – schon ein bisschen so beeinflussen dass wir es ausprobieren und man merkt daneben Hey da gibt es ganz tolle Sachen, was man machen kann. Also ich habe z.b. mit Linsen früher nichts anfangen können und mittlerweile gibt es das ganz oft bei uns, weil ich weiß, dass es eine super Proteinquelle ist Punkt es ist eigentlich günstig, es gibt ganz viele verschiedene Linsen und die schmecken auch alle etwas anders, es ist gesund, günstig und man kann da ganz tolle Sachen damit machen. Das hätte ich jetzt früher jetzt nicht gewusst. Von daher habe ich mich schon beeinflussen lassen ja.

I: Also du würdest auch sagen, dass, du findest es auch gut dass du dich beeinflussen lässt?

P: Ich finde das gut! Aber ich glaube, dass ich sowieso jemand bin, der viel ausprobiert. Also es gibt ja viele Frauen oder Männer, egal wer jetzt kocht, die kochen halt ihr Ding. Die haben ihre zehn Standardrezepte und machen das damit sie etwas zum Beißen haben. Und für mich ist eben Essen etwas Wichtiges und ich will auch Abwechslung und darum bin ich auch jemand, der gern etwas ausprobiert oder so. Wobei auch nicht alles vegetarische, was ich jetzt ausprobiert habe gelungen ist, da waren auch viele Sachen dabei, die fande ich dann echt richtig scheiße. Z.b. Grünkohl, mag ich nicht. Aber es gibt viele Sachen die eben sehr gut sind.

I: Nächstes Thema, auch ganz interessant, das hatten wir nämlich auch schon angesprochen Punkt da geht es nämlich darum, inwiefern du das Gefühl hast, dass du diese Einstellungen und das was du eigentlich machen willst dann wirklich in die Tat umsetzen kannst. Ganz allgemein, inwiefern würdest du sagen, hast du die Kontrolle darüber so nachhaltig die Lebensmittel einzukaufen wie du es eigentlich gerne hättest?

P: Also ich würde sagen, die Kontrolle hätte ich vielleicht schon, aber ich werde trotzdem manchmal schwach, weil also grad jetzt z.b. heute war es so. Ich wollte etwas thailändisches kochen, dazu braucht man Zuckerschoten. Zuckerschoten ich weiß gar nicht ob es Zuckerschoten gibt, ich kaufe die halt beim Rewe oder so und die kommen aus Kenia oder Ägypten Punkt ich habe dann ein total schlechtes Gewissen, weil ich weiß dass das eigentlich nicht gut ist Lebensmittel aus so einem Land, das so weit weg ist, einzukaufen Punkt das ist mit dem Flugzeug – oder was weiß ich – hierher geflogen worden und kostet trotzdem los 1,99 €, also in dem Land selber kommt bloß ganz wenig an Punkt keine Ahnung ob ich die dann überhaupt unterstütze Punkt auf jeden Fall weiß ich dass das schlecht ist, aber das gehört halt in dieses Rezept hinein. Da könnte ich jetzt natürlich, wenn ich ein konsequenter Mensch wäre, könnte ich das übersetzen oder nee ersetzen – Entschuldigung – was hier in der Region jetzt gerade geerntet wird, aber im Winter ist es natürlich auch schwierig, was gibt es jetzt momentan frisch – ganz schwierig. die Alternative wäre höchstens ein spanisches Produkt, aber da weiß ich auch nicht ob das überhaupt besser ist. Also das habe ich mit schlechtem Gewissen gekauft, ich wüsste dieses Rezept könnte ich jetzt eigentlich nicht machen, wenn ich komplett nachhaltige denken würde. Dann mache ich es trotzdem.

I: Ok Okay, dann wirklich also wieder diese Bequemlichkeit, keine Gedanken machen wollen...

P: Nee Nee, doch, Gedanken mache ich mir schon. Ich mache mir Gedanken, ich habe ein schlechtes Gewissen, das ist ja das was ich sage, das ist mir bewusst dass es jetzt schlecht ist, aber ich mache es trotzdem.

I: Keine Gedanken machen, wie man es denn jetzt ersetzen?

A3 Data Collection

P: Doch! Das überlege ich mir schon, aber mir fällt dann nicht ein oder ich denke das ist jetzt so ein wichtiger Bestandteil von diesem Essen, aber ich will das jetzt kochen. Das schmeckt lecker und dann mache ich es doch.

I: Also mangelnden Alternativen vielleicht?

P: Mangelnder Alternativen! Wenn es jetzt deutsche Zuckerschoten geben würde, würde ich natürlich die kaufen, lieber. Aber es gibt im Regal immer nur die und ich habe ehrlich gesagt noch gar nie andere gesehen außer aus Ägypten, Kenia, Gambia – oder was weiß ich wo die herkommen, wo ich mir jedesmal denke: oh nein scheiße – ist mir sehr wohl bewusst, ich greife jetzt nicht einfach rein und kaufe es, sondern ich habe schon immer ein schlechtes Gewissen.

I: Interessant, ich würde jetzt gerne kurz Bezug nehmen auf die Shoppingtour vorher. Da hast du nämlich mal gesagt ah das gibt es ja nicht, es gibt nur alles in Plastik eingepackt... Ist das auch so etwas, also wir hatten dieses Thema ja auch schon einmal, also jetzt gerade im Supermarkt gibt es einfach wenig, also in diesem Lidl in dem wir waren da gab es sehr wenig Gemüse, das jetzt nicht in Plastik verpackt war.

P: Ja also wenn es es offen gibt im Lidl dann kaufe ich es auch er offen, das war jetzt eben – wir wollten Paprika und ich wollte Bio Paprika, da gab es tatsächlich offene daneben, aber das waren keine Bio. Klar wäre es jetzt wahrscheinlich nachhaltiger gewesen, ich hätte die offene genommen, da hätte ich keine Verpackung gehabt kommt Punkt auf der anderen Seite, war ich so egoistisch und habe gesagt, ich möchte aber das Bioprodukt für meine Gesundheit, ungespritzt... Also angeblich sind ja auch die Bio Sachen leicht gespritzt aber Nicht in dem Umfang Punkt dann habe ich eben zu diesem Bioprodukt, das aber leider eingepackt war, auch wieder da wieder weiß ich, gehe ich auf den Markt, bekomme ich vielleicht ein Bio Produkt, das nicht eingepackt ist Punkt da haben wir es wieder, da hätte ich noch mal, weil auch einfach das Einkaufen so viel Zeit wegnimmt und du sowieso eigentlich immer noch in mindestens einen Supermarkt musst, bist du bequem und kaufst dort alles obwohl du weißt, dass es wahrscheinlich auf dem Markt einzeln... Also da muss ich mich an die eigene Nase fassen, ich versuche beim Discounter so wenig wie möglich Verpackung, aber ganz vermeiden lässt es sich nicht. Ich habe jetzt sogar ein Baumwollsäckchen, dass wir heute nicht gebraucht haben, wo ich Salat manchmal hinein tun, dass er geschützt ist. Ich finde eben auch, dass sie beim Discounter oder beim Supermarkt generell auch versuchen immer mehr offene Sachen anzubieten aber es ist natürlich trotzdem bei weitem nicht so gut wie auf dem Markt z.b..

I: Du sagst also das Angebote wäre eigentlich schon da. Es wäre aber deutlich umständlicher und aus Bequemlichkeit bzw Zeitmangel...

P: Manchmal auch mangels Alternative. Also es gibt sicherlich keine Zuckerschoten auf dem Markt. Gibt es nicht. Und die habe ich nun für dieses Gericht gebraucht und das ist z.b. oft so. Auch jetzt Kräuter also wenn ich bestimmte Kräuter brauche, frischen Rosmarin oder so, das ist... Also das bekommst Du am Wochenende am Markt... Teilweise musst du das sogar vorbestellen Punkt der Türke hat z.b. zu mir gesagt, wenn er weiß er braucht nächste Woche einen frischen... Koriander oder was... Kann er mir den besorgen aber das ist nur am Samstag. Was mache ich Jetzt unter der Woche?

I: Also schon auch doch Angebot auch.

P: Auch Angebot ja! Auch Angebot.

I: Es ist also eine Mischung.

P: Auch Angebot. Also z.b. fehlt bei uns am Ort eindeutig ein Laden wo sie offene Kräuter, offene Punkt. Es gab es früher mal ein Gemüseladen, der war super, der hat alles mögliche an Obst und Gemüse offen gehabt, die haben aber leider aufgehört... Das war in der Memminger Straße... weil der Umsatz nicht mehr gut genug war. Das fande ich sehr bedauerlich, da finde ich ist man in der Stadt deutlich besser aufgestellt also z.b. in München gibt's an jeder Ecke ein Geschäft wo du alles einzeln kaufen kannst, exotische Sachen oder nicht exotische Sachen oder ganz stinknormale Sachen, also...

A3 Data Collection

Da haben wir es auf dem Land finde ich bisschen schwerer Einfach. Müsste ich jetzt nach Ulm fahren und da frage ich mich wieder ist das nachhaltig? Wenn ich mit dem Auto nach Ulm fahre? Benzinverbrauch... Und dann vielleicht dort in einem Spezial laden dieses Ding zu kriegen. Denke ich mir keine muss auch nicht sein.

I: Ok Okay gibt es sonst irgendwelche externen Gründe, also nicht von dir beeinflussbar direkt die dich davon abhalten?

P: Nachhaltige einzukaufen? Externe Gründe?

I: Ja. Z.b. das Angebot oder z.b. du hast das Budget einfach nicht nicht.... Das nachhaltige Zeug ist zu teuer, das wäre jetzt ganz beispielhaft.

P: Also sagen wir mal so, dass ich jetzt bei den Lebensmitteln jetzt nicht sparen muss, aber ich schaue schon bisschen, also ich möchte jetzt natürlich auch nicht... Alles für Lebensmittel... Also es gibt z.b. in Senden bei dem Junior Schmid, das ist ein Bioladen, also wenn man da schaut, das ist schon noch mal also deutlich teurer... ja also ich kaufe dort auch ab und zu mal ein wenn ich gerade eh in der Nähe bin, aber ich fahre jetzt nicht extra zum Junior Schmid in dieses Lebensmittelgeschäft, weil ich weiß, dass sie da Bio Sachen und einzelne haben, weil ich mir auch denke, ja dann bist du auch wieder mit dem Auto unterwegs, das weckt halt ab. Schon klar also, ich müsste jetzt lügen wenn ich sage, es ist natürlich ein gewaltiger Unterschied wie teuer das da natürlich ist.

I: Sonst Noch irgendwelche, oder auch interne Gründe, dass du sagst... Also nicht nur Zeitmangel, sondern auch z.b. Genuss, auch in diese Richtung... Du wolltest jetzt dieses eine Rezept kochen mit den Zuckerschoten einfach weil es gut schmeckt.

P: Also was ich jetzt, wie gesagt jetzt schon empfunden habe, ist das die Bio Sachen und regional Sachen nicht immer unbedingt besser schmecken. Es ist eher das bessere Gefühl was ich dabei habe, dass ich das einfach will. Ich möchte das unterstützen und ich möchte Bio Sachen kaufen und habe ein besseres Gefühl, aber ich habe schon oft gemerkt, dass es nicht unbedingt immer deshalb besser schmecken muss. Also ja, also weiß nicht ob es jetzt die Frage beantwortet...

I: Jetzt vielleicht noch mal wirklich zusammenfassen abschließen. Das heißt durchaus kommt es dann mal vor, dass du obwohl du zum einen nachhaltige Einstellungen Ansicht hast, auch dein Umfeld dich dazu anhält oder positiv dazu beiträgt und ansich du sagst du könntest eigentlich auch schon mehr nachhaltig kaufen, da kommt es trotzdem dazu, dass du dich dann doch öfter mal für die weniger nachhaltige Alternative entscheidest. Fast doch noch mal für dich zusammen, was sind denn da die Gründe, also wohl intern, intrinsisch oder auch extern...?

P: Also muss ich ganz klar sagen, das ist ganz viel Bequemlichkeit. Ist wirklich so. Wenn du halt komplett konsequent einkaufen würdest, dann bist du wirklich den ganzen Samstag Vormittag nur unterwegs und das da das da das da das da... Ich kenne schon solche Leute, die kaufen wirklich nur bei ihrem Hof in Dippertshofen kaufen Sie die Eier, in volkertshofen kaufen Sie, bei dem Bauern kaufen Sie die und die Produkte weil sie wissen der benutzt diesen Dünger nicht... Also ich wüsste jetzt nicht genau wo man alles kauft, aber da könnte man sich informieren. Es ist Bequemlichkeit muss ich ganz ehrlich sagen. Es ist auch ganz viel Gewohnheit natürlich. Irgendwo sind es die Läden, da machst du deine Tour, das ist einfach mittlerweile wirklich so eingeschliffene Wege ...das machst du dann. Das Budget würde ich sagen ist es nicht. Also ich glaube, dass man schon mehr Geld wäre bereit auszugeben und wahrscheinlich würde ich mich auch besser fühlen, aber der Mensch ist schwach. Also ich sehe mich da einfach als bequem. Aber da muss ich auch ehrlich sagen, dann denke ich mir, eigentlich bin ich eh schon ganz gut. Also verglichen mit vielen anderen, auch wenn ich schaue was die anderen in ihren Einkaufswagen haben, da fühle ich mich manchmal gar nicht so schlecht, weil ich mir denk ach ja, da kaufe ich ja deutlich nachhaltiger und weniger Plastik und weniger Verpackung, aber ich weiß dass ich nicht Spitze bin und dass ich, ich habe dann schon ein schlechtes Gewissen, das gebe ich zu.

I: Also sprich verbessern könntest du es einfach wenn du selber dich am Riemen reißt, sage ich mal. Gibt es vielleicht wenn du überlegst, oder könnte Supermarktketten oder die Unternehmen Ansicht

oder auch öffentliche Stellen, die Regierung, der Staat – also was könnten die denn machen, was dir spontan einfällt um das zu verbessern. Also um es quasi dir einfach zu machen, dementsprechend nachhaltig einzukaufen einzukaufen.

P: Ja also ich finde das schon gut, wenn man Supermarktketten mehr Auflagen machen würde, also wenn sie z.B. alle diesen hart Kunststoffschalen, ich weiß nicht ob man das verbieten kann, das ist ein Markt... Also der Konsument entscheidet da ja natürlich auch aber das ist natürlich ,... Ich fände es schon gut wenn man den Supermärkten da ein bisschen Vorschriften machen würde und sagen würde ihr müsst die Kunststoffverpackungen... Es gibt ja auch Kartons Kartonagen wo man die Heidelbeeren... Was die Sachen die halt leicht kaputt gehen es muss auch Salat – muss nicht tausendmal eingepackt sein... Wie sie das dann anstellen würden weiß ich nicht... Fände ich gut fände ich sehr gut...Aber ich weiß natürlich auch dass es ganz ganz viel an mir selber liegt. Dann muss ich eben nicht mehr zum Titel halt gehen auch wenn es für mich bequem ist. Und dann eben in viele verschiedene Läden. Mache ich aber nicht, machen ganz viele Menschen nicht, klar was ich weiß. Für mich wäre es einfacher ich würde in den Supermarkt gehen, in den Rewe oder in den V-Markt und es wäre alles so offen zum Kaufen wie auf dem Markt, das finde ich super.

I: Und dann würdest du auch sagen, dann würdest Du dieses Preis Premium da wir zahlen. Das ist jetzt keine Frage des Geldes.

P: Ja würde ich schon.

I: Sondern wirklich eine Frage des...

P: Das kommt natürlich darauf an wie viel teurer es dann wäre. Aber ich glaube ich wäre schon bereit mehr für Lebensmittel auszugeben, denn ich weiß, Frankreich oder so z.B. geben wahnsinnig viel für Lebensmittel aus und die leben ja auch gut. Und die haben höhere, qualitativ höherwertige Nahrungsmittel und sind auch anscheinend ja gesünder, die Franzosen. Ob das dann auch am Weinkonsum liegt keine Ahnung... Hahaha... Aber also ich finde, dass jetzt gerade in Deutschland da sowieso einiges im Argen ist. Also die Qualität von Lebensmittel teilweise oder was die Deutschen bereit sind auszugeben.

I: Okay wir sind jetzt im Endeffekt schon fertig. Gibt es noch irgendetwas was du sagst, das würdest Du noch gerne hinzufügen?

P: Was ich noch gar nicht erwähnt habe oder so ist dass ich natürlich noch deutlich nachhaltiger leben könnte wenn man viele Sachen selber macht also man kann selber Brot backen man kann in seinem Garten Gemüse anbauen, das wäre dann natürlich komplett nachhaltig, aber da ich einen sehr winzigen Garten habe – und auch da wäre es möglich dass man ein Beet einrichtet – und ich habe einen null grünen Daumen und auch mit Brot backen habe ich es nicht so, aber das weiß ich schon, dass es da Leute gibt die da noch viel mehr selber machen Punkt das muss ich gestehen, da bin ich auch noch sehr bequem.

I: Sonst noch irgendetwas?

P: Nein momentan nicht.

I: okay, perfekt vielen Dank

A3.4 Participant 3

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1fFP5iw4Dym9tnzxVvnQM708vhzmiVtFZ>

A3.4.1 P3 Observation Combined Transcript

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts	1. 2
2. Budget pro Woche pro Person	2. keines
3. Einkaufsliste/Plan?	3. Ja immer, tägliches einkaufen
4. Warum dieser Supermarkt?	

Schwarz: BEOBACHTUNG

Blau: VERBAL PROTOCOL

Also ich brauch Obst und Gemüse. So. Wir kaufen Bio. Holger legt größten Wert auf Bio und eigentlich ist es mir immer wichtig dass nicht so viel Verpackung dran ist aber es lässt sich ja leider nicht vermeiden. Z.b. Die Karotten auch wichtig Bio. Nehme ich immer die. Leider auch wieder viel Verpackung dran. Was ich nicht so schön finde.

P nimmt Biokarotten mit ohne diese groß zu untersuchen.

Dann Tomaten. Da nehmen wir die hier. Da schau ich immer wie sie so bisschen aussehen. Ich achte auch immer darauf dass es nicht unbedingt in Plastik verpackt ist. Ja. So.

P schaut sich Tomaten genau an und untersucht die Packung bevor Sie diese in den Wagen legt.

Lauch gibts schon mal keinen den ich eigentlich noch brauche. Wir sind natürlich schon wieder relativ spät heute dran. ... Ah doch hier gibts Lauch. Einmal Lauch. Ja Da schaue ich eigentlich immer nur wie er so aussieht.

Kauft obersten Lauch.

Dann nehme ich noch Suppengemüse. Kurze Haltbarkeit ist gut weil ich verwende es gleich. 30 % noch besser aber wieder Verpackung, Plastik. Ganz schlecht. Aber Suppengemüse gibts offen so wie ich es jetzt brauche leider nicht. ...

Nimmt billiges Suppengemüse (-30% Rabattaktion) in Plastik obwohl daneben 2m, Bio Suppengemüse (jedoch auch Plastik)

Ah ja genau Salat. Eissalat.

Spitzkohl. Ja. Eisbergsalat. Der schmeckt im Winter eigentlich immer ganz gut. Ist jetzt kein Bio aber gut. Dann

Sucht relativ lange beim Salat nach dem richtigen. Nimmt diesen dann sofort und ohne zu überlegen.

Ach ja meistens habe ich eigentlich für Obst und Gemüse mein Netz dabei aber da ich jetzt mit Holger seinem Auto gefahren bin habe ich das leider nicht dabei. Wie gesagt weil dann spart man sich ja auch wieder die Plastiktüte. Dann Trauben ja nehme ich auch die die am besten aussehen. Man könnte noch schauen wo sie herkommen. Wie gesagt Südafrika ... wie gesagt mir gefallen die am besten darum nehme ich die.

Nimmt mehrere Packungen Trauben und vergleicht diese offensichtlich bzgl Aussehen. Nimmt am Ende eine der Packungen (alle in Plastik)

... Also Himbeeren und Heidelbeeren hätte ich jetzt 2 zur Auswahl aber ich nehme dann lieber die mit dem Karton. Umweltfreundlicher. Achso Äpfel brauche ich noch. Welche nehme ich denn da? Ja dann nehmen wir die ohne Verpackung. Ich verzichte wirklich immer bewusst auf die Plastiktüte. Dann nehme ich einfach die die dem Holger schmecken. So wo haben wir denn die Kiwi? Achso nein da legt er auch wieder Wert auf Bio. Die müssten eigentlich da drüben sein. Aber .. ah ja genau. Haben wir hier. Kommen aus Italien Ok. So.

Kauft recht schnell und ohne wirklich abzuwägen verschiedene Früchte, meist Bio aber trotzdem in Plastik obwohl P das offensichtlich stört. Zwischendrin studiert P eingehend den Kassenzettel. Scheint die Aufteilung des Supermarktes nicht wirklich zu kennen, läuft mehrmals hin und her.

Dann gehen wir zum Metzger. Da lege ich eigentlich auch Wert dass es Metzgereien sind die aus der Region sind. Also ich würde jetzt nicht irgendwie Supermarkt Fleisch kaufen sondern wirklich beim Metzger vor Ort sage ich mal. Ja Wurst und Fleisch kaufen wir eigentlich immer frisch. Auch täglich oder alle zwei Tage. Also da ist Frische ganz wichtig auch für uns und wo es auch her kommt so ein bisschen.

P steht relativ lange an der Fleischtheke an...

Ich mache auch ganz oft Spontaneinkäufe wenn ich irgendwie wo stehe und mich dann noch was anmacht kann sein ich kaufe mehr als geplant. Also da lasse ich mich schon verleiten und wenn ich hungrig in den Supermarkt gehe kaufe ich glaube ich auch mehr. Also der Zettel nutze ich nur damit ich nichts vergesse aber wie gesagt wenn mich was inspiriert dann kommt das noch in den

Wagen mit rein.

... und kauft dann am Ende ohne Beratung oder Ähnliches Rinderhackfleisch.

So dann brauche ich noch Milch. Da ist die gute Frage ... Da nehme ich einfach die haltbare normale. Fettreduziert das ist wahrscheinlich nicht so wichtig für dich. Genau. So. Dann ... Wie du siehst bin ich ein bisschen planlos immer. Muss immer noch suchen wo die Sachen sind.

P kauft relativ schnell und entschieden auf dem Weg zur Kühltheke ein Packung haltbare Ja-Milch, vergleicht dabei keine Marken oder unterschiedliche Produkte (Ja-Milch war im Angebot)

Butter. Butter. Butter. Butter müsste da vorne sein. Da schaue ich eigentlich immer welche so ein bisschen im Angebot ist oder genau.

P läuft etwas orientierungslos die Milchtheke entlang, bleibt am Ende bei der Butter stehen. Nimmt dann ohne Zögern und zielsicher eine Packung heraus und legt diese in ihren Korb.

So. Dann haben wir es schon fast ich brauch noch Mehl. Müsste glaube ich da vorne irgendwo sein. Ah Zucker brauch ich auch noch. Feiner Backzucker. Genau. Nehme ich immer den von Südzucker.

Sucht offensichtlich nach Mehl und geht in Richtung Backabteilung. Auf dem Weg nimmt P spontan eine Packung Zucker, scheint auch hier routiniert zu einer ihr bekannten Marke zu greifen.

So. Mehl. Ok. Ja Mehl nehme ich auch immer irgendeins.

P nimmt eine Packung Mehl schaut diese kurz oberflächlich an und legt diese dann in den Korb.

Kartoffeln gehe ich immer auf dem Markt kaufen. Beim Bauern. Ist mir auch immer wichtig. Den kenne ich und Eier kaufe ich auch beim Bauer. Ok das wars schon. Ich hoffe das reicht vom Einkaufen. Also das ist immer so was wir so kaufen.

P studiert noch einmal den Einkaufszettel, geht danach zur Kasse und bezahlt.

A3 Data Collection

REWE
 REWE
 Weimper oHG
 Herzog-Georg-Str. 4
 89264 Weißenhorn
 07309-919242
 UID Nr.: DE114110030

	EUR	B
APFEL ROT	1,40	B
0,706 kg x 1,99 EUR/kg		
PORREE	0,28	B
0,168 kg x 1,69 EUR/kg		
TOM. CHERRY BIO	2,63	B
0,266 kg x 9,90 EUR/kg		
SUPPENGRIEN	1,25	B
Rabatt 30%	-0,38	B
HIMBEERE BIO	2,99	B
HEIDELBEERE BIO	2,99	B
TRAUBE KERNL. HEL	2,49	B
KIWI BIO	2,49	B
EISBERGSALAT	1,69	B
KAROTTE BIO	1,59	B
FEINE BUTTER	2,19	B
H-MILCH 1,5%	2,38	B
2 Stk x 1,19	0,89	B
MEHL TYPE 405	1,59	B
FEINSTER ZUCKER	8,59	B *
METZGEREI/BEI		
	EUR	35,06
SUMME	EUR	35,06



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁶	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Apples	1	x	1
Leek	1	x	1
Tomatoes	1	x	1
Soup Vegetables	1	x	3
Raspberry	1	3	3
Blueberries Organic	1	3	3
Grapes	1	3	3
Kiwi organic	1	3	3
Iceberg lettuce	1	x	3
Carrots organic	1	x	3
Butter	3	x	3
Durable milk	2	x	3
Flour	X	x	3
Sugar	X	x	3
Hacked meat	3	x	3

²⁶ According to table 4 in chapter 2.1.4

Summary

Dimension	Participant 3 evaluation
Impact from production rating	1.38
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	20%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	16.67%

A3.4.2 P3 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

... = Pause/Stottern

I: Starten wir mal ganz ganz allgemein, was würdest du denn sagen, aus deinem Verständnis heraus, was ist denn nachhaltige Lebensmittelkonsum, was bedeutet das für dich persönlich?

P: Ja nachhaltig bedeutet für mich regional, kein Plastik, ja...

I: Du würdest auch sagen z.B. das Produkt an sich, sagt man ja z.B. Fleisch hat ja einen höheren CO2 Impact, die pupsende Kühe und so weiter produzieren. gehört das auch dazu?

P: Ja klar, dazu.

I: Also ich habe z.B. auch, du hast ja schon gesagt regional, habe ich auch schon jetzt öfter mal gehört, jetzt nicht nur, also auf der einen Seite beispielsweise: weniger Transport, sprich weniger CO2 Ausstoß gehört, regional will ich wirklich auch die regionalen Produzenten, die regionalen Bauern unterstützen.

P: Das ist z.B. für mich ganz wichtig.

I: Würdest du sagen vielleicht sogar wichtiger als der CO2 Ausstoß Oder 50/50?

P: Ja also ich würde sagen für mich ist das sogar wichtiger.

I: Aufgrund... Kennst du persönlich vielleicht jemanden, der regional produziert oder so etwas? oder einfach eine grundlegende Einstellung?

P: Grundlegend, aber ich kenne einen Bauer der bei uns auf dem Markt verkauft. und eine Bekannte die hat einen Bio Lebensmittelladen, da würde ich sogar nach Pool fahren, aber klar, das ist dann ja wieder Benzin... das ist immer die Frage, aber ich will das dann auch unterstützen, dass die einfach überleben können, dass das vorangetrieben wird, sage ich jetzt mal.

I: Okay cool, sag doch mal jetzt ganz allgemein, was ist denn deine Einkauf Routine? Also wie oft gehst du ungefähr einkaufen? Schreibst du dir einen Einkaufszettel?

P: Also ich gehe einmal die Woche einkaufen. Ich schreibe mir grundsätzlich einen Einkaufszettel oder im Handy Notizen, damit ich nichts vergesse. Ich gehe meistens abends einkaufen, nach der Arbeit Punkt entweder zwischen Arbeit und Sport oder kurz vor knapp Punkt aber natürlich kurz vor knapp gibt es natürlich oft nicht mehr das was man sich so vorstellt.

I: Und vielleicht hat man auch ja nicht mehr so die Energie nach dem Arbeiten und vor dem Sport, da ist man dann mit dem Kopf beim Sport schon vielleicht...

P: Genau...

I: Personen haben wir schon gesagt... Im Haushalt sind es zwei... Gehen wir gleich... Gehen wir gleich mal weiter... In die Einstellungen rein... sag mal ganz allgemein, nachhaltiger Konsum, wie würdest du sagen stehst du dazu? Positiv... Oder ist das furchtbar?

P: Also es wird ja immer ein größeres Thema... Ja bis vor einem Jahr oder zwei Jahre habe ich mir noch nicht so viele Gedanken gemacht. Aber dadurch dass es in der Presse immer mehr ein Thema wird wird, denkt man gezwungenermaßen schon nach. Und ich finde auch dass es ein wichtiges Thema ist darüber nachzudenken einfach oben der Umwelt zuliebe.

A3 Data Collection

I: Stichwort Umwelt. Was glaubst du was passiert denn mit der Umwelt, wenn jetzt alle sagen würden wir interessieren uns nicht, wir konsumieren so wie wir wollen, wir essen jeden Tag Fleisch, kaufen Plastik, also ganz provokant jetzt mal gefragt... Was meinst Du passiert?

P: Keine Ahnung was passiert...

I: Stichwort Klimaerwärmung. Glaubst du an die Klimaerwärmung?

P: ja ich glaube da schon dran. Und ich glaube daran, dass da schon viel schief gelaufen ist. Aber ich denke wenn jeder daran arbeitet dann wird's mit Sicherheit besser und dass man auch etwas erreichen kann.

I: Was meinst du denn, wie sehen es denn so deine Mitmenschen? Würdest du schon sagen dass die meisten da ähnlich denken und auch ihren Teil dazu beitragen wollen oder meinst du die meisten...

P: Ich glaube, dass die Masse darüber noch nicht nachdenkt. Weil ich denke das hat auch, das kommt auch auf die Schichten darauf an eigentlich... Was für eine Bildung, ich denke das hängt auch am Bildungsgrad...

I: Ist das jetzt also, du denkst die Masse denkt noch nicht daran, achtet noch nicht darauf... Ist das für dich also jetzt etwas wo du es sagst, das wird jetzt eh nichts, deswegen bin ich auch jetzt nicht so 100% dahinter, denn ich alleine kann ja eh nichts machen...?

P: Doch ich finde man muss da auf jeden Fall gegensteuern und die Leute überzeugen, weil nur so kann in Zukunft und auf Jahre gesehen sich wirklich etwas verändern. Also ich kann jetzt nicht sagen weil der Großteil noch vielleicht nicht so denkt, denke ich auch direkt nicht so, ich finde man muss schon gegensteuern und man muss sich das bewusst machen.

I: Also wirklich auch, dass man aktiv versucht andere Leute zu überzeugen oder zumindest seinen Teil beitragen?

P: Seinen Teil beitragen ja, aber ich würde jetzt nicht große Überzeugungsarbeit leisten.

I: Sagen wir mal andersherum gefragt: gibt's denn Leute in deinem sozialen Umfeld die bei dir Überzeugungsarbeit leisten oder geleistet haben, sprich lässt du dich von deinem sozialen Umfeld da beeinflussen oder bist du da ganz autark unterwegs?

P: Nee ich lasse mich schon beeinflussen. Ich glaube deine Mama denkt darauf legt sie großen Wert und wenn sie so erzählt ich nehme solche Sachen schon auf. Aber es gibt viele, mein Freund legt auch Wert drauf... ich bin beeinflussbar, sage ich mal.

I: Vielleicht mal bei deinem Freund, wie sieht das genau aus? Also sagt er einfach ich will heute mal vegetarisch kochen oder sagt er, ich... Oder kauft er aktiv wirklich nur nachhaltige Lebensmittel ein?

P: Der Kauf des aktiv selber ein und ich bin jetzt jemand, muss ich gestehen, ich bin schon bisschen Schwabe Punkt ich schaue auch auf den Preis Punkt er sagt mir ist das nachhaltige und Bio und wichtige und er gibt da auch mehr Geld aus. Aber ich bin jetzt auch schon eher zum Trend, dass ich in die andere Richtung... Den Schwabe bekommst du nicht so schnell raus, aber wie gesagt...

I: Also der Preis ist dir dann doch auch sehr wichtig?

P: Ja mir schon... Ich würde jetzt nicht fünfmal... Das Fünffache bezahlen, für gewisse Sachen...

I: okay der Preis spielt eine Rolle, aber jetzt nicht die alleinige?

A3 Data Collection

P: Also ich habe ja vorhergesagt geld spielt keine Rolle, aber ich bin schon, also ich bin sparsam oder wie soll ich sagen... Sparsam erzogen bin ich... Ist eigentlich auch falsch...

I: Du achtest einfach auch auf den Preis.

P: Genau.

I: Du Müsstest an sich eigentlich nicht drauf achten aber du...

P: Ich schaue auf den Preis genau.

I: und dein Freund sagt da z.b., dem ist das komplett Wurst? Dem ist es hauptsächlich dass es halt regional, und so weiter ok...

P: Genau, der sagt also ich zahl lieber mehr und er denkt dass es Gesundheits... Also dass es auch...

I: es gesundheitliche Auswirkungen hat, also dass ihr einfach gesünder leben wollt?

P: Genau, genau.

I: also es geht quasi nicht so jetzt um Umwelt, dass es der Welt besser geht...

P: Nee, jetzt er persönlich, genau.

I: Ja Ja, legitim. Was würdest du denn sagen insgesamt unter dem Strich, seid ihr denn er nachhaltig unterwegs, also eher in Richtung wie dein Freund sich das vorstellt oder ist das ausgewogen, dass du sagst ok...

P: Ich mache wahrscheinlich Sachen, die sind nicht nachhaltig genug...

I: also noch Luft nach oben?

P: Sie ja deutlich, also es geht schon noch was, es geht noch viel sage ich jetzt mal. Also wie gesagt ich mache es mir bewusst und ich versuche auch, aber ich glaube ich kenne mich einfach noch zu wenig aus auf was es ankommt oder...

I: Ja okay, das ist jetzt ganz interessant, vielleicht bleiben wir da mal bei diesen Themen... Du meinstest jetzt schon du...du kennst dich vielleicht gar nicht so aus... Du würdest eigentlich gerne nachhaltig einkaufen aber dir ist im Laden vielleicht auch gar nicht bewusst...

P: Genau das habe ich mir heute auch gedacht, Scheiße planlos... Also alles ist mir nicht bewusst. Ja.

I: Würdest du sagen dass es generell auf den Lebensmitteln schlecht ersichtlich, also ich sage mal ist es für dich schlecht ersichtlich wie nachhaltig welche Lebensmittel sind?

P: Ja also das ist mir heute aufgefallen, man muss sich schon genau damit befassen oder... Und es kostet Zeit und die Zeit fehlt mir oft...

I: Es ist also ein Zeit Thema?

P: Ja bei mir ist Zeit ein großes Thema, weil ich renne der Zeit immer hinterher...

I: okay, du sagst also du bist dir gar nicht sicher ob es vielleicht sogar ausgeschrieben ist, sondern du hast einfach nicht die Zeit dich damit zu befassen?

P: Ja, ja wahrscheinlich..

I: ja interessant, Denn es gibt schon so Projekt oder Überlegungen, dass man eine Lebensmittelampel einführt...

P: ja das würde ich gut finden...

I: das würdest Du begrüßen? Also einfach eine durchsichtigere Auszeichnung der Produkte sage ich mal.

P: Ja.

I: Okay also du, das ist interessant. Zeit spielt also eine große Rolle, du würdest es gerne schneller der Schaum können.

P: Ja wie gesagt ich habe einfach wenig Zeit und gehe dann oft kurz vor knapp in den Laden und denke mir ja was brauche ich jetzt. Also, ja wie gesagt oft gehe ich am Abend.

I: Okay du sagst auch du bist jetzt nicht bereit unendlich viel mehr zu zahlen für das nachhaltige Zeug, auch notiert. Gibt es sonst noch andere Faktoren, wo du sagen würdest, das hält dich davon ab in irgendeiner Form, also z.b. wir hatten, also das hatte ich schon öfter gehört oder oder mir fällt es auch selber immer auf wenn ich einkaufen gehe. Es gibt oft kein Gemüse ohne Plastikverpackung Punkt oder würdest du so sagen, du würdest vielleicht gerne...

P: Ja das ist mir heute aufgefallen. Es gibt ganz viel; also ich achte darauf... Also das ist ja ein einfacher., sage ich mal. Du gehst in den Supermarkt und ich würde ohne Plastik einkaufen aber es geht vieles gar nicht ohne Plastik und dann nehme ich halt das Plastik verpackte weil sonst müsste ich in einen anderen Laden fahren. Und da habe ich wieder keine Zeit dazu:

I: okay es ist also wieder eine Kombination aus Gründen.

P: ja. Also wirklich wie gesagt, da achte ich wirklich sehr drauf Punkt ich würde am liebsten alles ohne Plastik einkaufen. Das Plastik ist unnötig finde ich

I: und du würdest auch sagen da wärest du auch bereit mehr Geld zu zahlen?

P: Ja da wäre ich bereit. Weil das Plastik ist ja schon ein großes Problem, ein großes Thema. Das...

I: Es scheitert dann quasi also wirklich wieder an der Zeit. Du willst alles in einem Supermarkt bekommen...

P: oder ja... Genau das ist halt in einem Supermarkt das nicht gibt. Ich müsste extra in den Bioladen fahren aber in Weißenhorn gibt es schon mal gar keinen Bioladen. in Günzburg hätte ich die Möglichkeit, da gibt es einen Bioladen.

I: Da wo du arbeitest?

P: Da wo meine Arbeit ist genau. Da fahre ich auch an einem vorbei. Da gehe ich z.b. zum Lidl und in den Bioladen.

I: also wirklich mal aus Interesse gefragt, wieso nicht immer alles im Bioladen?

P: Weil es mir zu teuer ist, also mir persönlich. Haha. Ja der Schwabe gell. Ist eigentlich echt schlimm...

I: Ok wenn man es jetzt mal...

P: Also wie gesagt dem Holger (Freund) ist wäre das egal.

I: Aber wieso macht ihr es dann nicht?

P: Ja also ich denke bei ihm ist es auch ein Zeitproblem. Weil er geht z.b. zum Rewe, weil da sein Bäcker ist und sein Metzger noch und dann macht er die Tour. Und wie gesagt wenn es in Weißenhorn keinen Bioladen gibt... und Markt bedeutet ja auch nicht immer gleich Bio... z.b... Wusste ich ja auch nicht... Oder war mir eigentlich auch nicht so ganz klar...

I: Ja klar... Nee absolut. also ich fasse jetzt mal kurz allgemein zusammen: du hast an sich eigentlich schon...

P: Das widerspricht sich gell?

I: ... nein nein nein ... also du hast nee... Also das ist ja quasi das Thema meiner Arbeit also... Du hast eine positive Einstellung, du hast eigentlich auch würdest du sagen insgesamt, dein soziales Umfeld, wenn man es jetzt zusammenfasst, drückt dich auch schon eher in Richtung nachhaltige Lebensmittel, aber dann quasi du sagst es ist nicht immer möglich. Aus verschiedenen Gründen. Wie würdest du sagen, ist es jetzt unterm Strich, liegt dass er an dir also du hast die Zeit nicht, du will ausgeben ausgeben, . Oder Würdest du sagen, liegt das eher daran, dass es extern Dir quasi zu schwer gemacht wird?

P: Nee also ich denke, wenn man sich an der eigenen Nase fast, glaube ich schon dass es am Ende persönlich liegt. Es wäre möglich noch besser einzukaufen, wenn man sich ein bisschen mehr Zeit nehmen würde... es ist immer möglich.

I: Aber würdest du jetzt, also würdest du sagen, du würdest es auch gerne ändern, aber du kommst jetzt einfach aus deinem Trott nicht heraus? Oder würdest du sagen ok, du hast eigentlich schon eine positive Einstellung da gegenüber, aber es reicht halt nicht wirklich um jetzt etwas zu ändern? Also du kannst natürlich ganz ganz ehrlich antworten, es wird jetzt niemand verurteilt.

P: Ja ja, ich würde es schon gern ändern.

I: Also du wärst eigentlich schon, du würdest schon gern... und du weißt selber auch eigentlich gar nicht wieso du es eigentlich nicht machst oder?

P: Ja. Ja.

I: Okay. Was...

P: also ich habe mich schon deutlich gebessert, wirklich. Also wie gesagt, früher habe ich überhaupt nicht darauf geachtet...

I: Was denkst du denn, was könnten denn jetzt Supermärkte bzw was könnte man auch von öffentlichen Stellen also ich sag mal Regierung, also was könnte man denn ändern oder inwiefern könnte man irgendwelche Sachen ändern, Vorschriften oder die Supermärkte Ihr Angebot, dass du sagst, dann würdest du es jetzt wirklich auch noch mal ändern, also noch nachhaltiger...

P: Vieles einfach, wenn es im Supermarkt angeboten wird...

I: Also Stichwort, es sollte einfach Gemüse geben, dass ohne Plastik ist, dann würdest du auch mehr zahlen.

P: Genau echt. Genau. Also letztendlich wenn es dann wirklich in dem Supermarkt was geben würde, würde ich dann schon zum teuren Produkt greifen auch wenn ich sparsam bin, weil ich sag mir ist es wichtig, aber es ist ein Punkt, wie du schon gesagt hast, wenn es besser gibt kennzeichnet wäre... vieles weißt du nicht aber... Also wie du gesagt hast, die Ampel finde ich super. Grün heißt super...

I: Also man muss natürlich auch sagen das ist ein sehr vereinfachtes Konzept. Weil Nachhaltigkeit so unglaublich vielschichtig ist, man kann z.b., man kann auch gar nicht unbedingt sagen Plastik ist schlecht, weil du hast auch wieder verschiedene Arten von Plastik und du hast z.b. auch biologisch abbaubares Plastik, was aber trotzdem die Nahrungsmittel frisch hält und wenn du eine Kartonverpackung hast, dann kann es sein dass ist viel mehr Abfall gibt der dann weggeworfen will und dann muss mehr produziert werden, das ist super schwierig. Also klar aber aufgenommen: es ist nicht wirklich durchsichtig, welche Produkte kann man den kaufen

P: ja genau, genau finde ich auch. Und Unwissenheit!

I: Wenn du mal, also wie gesagt das haben wir es ja wirklich schon notiert... Ist die dann manchmal also wirklich durchaus bewusst dass es jetzt an sich nachhaltige Alternativen geben würde und du entscheidest dich dagegen? Was wären denn die Top drei Gründe, jetzt einfach mal zusammengefasst, was du sagen würdest warum du dich dann dagegen entscheidest? Also sagen wir mal warum gehst du nicht in den Bio Supermarkt einfach?

P: Bequemlichkeit. Und Zeit. Das ist eigentlich echt schlimm.

I: Naja, also das ist ja auch wirklich das interessante, also diese Lücke zwischen dem was man eigentlich denkt zu denken, weil man eben sagt ich will eigentlich nachhaltig sein und dann hat man oft auch im Kopf ja, ich kann ja nicht weil es gibt ja nicht die Angebote. Aber wenn man wirklich mal realistisch darüber nachdenkt, dann fällt einem auf ja es gibt es ja schon aber ich selber nehme es dann nicht war aus verschiedenen Gründen...

P: Ja voll, ich könnte ja wirklich in Günzburg in diesen Bioladen gehen, aber ja, da bin ich dann aber zu bequem, da gibt es dann vielleicht nicht alles und dann in der Summe ist auch der Einkauf teurer als im Supermarkt. Also Geld, also Geld spielt schon auch eine Rolle für mich...

I: cool... Also würdest du jetzt auch sagen dass es auch Gewohnheit ist zu einem gewissen Teil?

P: Ganz bestimmt.

I: Das heißt aus Mustern ausbrechen?

P: Es ist eine Gewohnheit... Ich sage immer der Mensch ist ein Gewohnheitstier... Und sein Muster zu ändern das dauert seine Zeit glaube ich.

I: Kannst du dir selber vorstellen wie es du schaffen kannst, jetzt dann doch dann, das muss jetzt ja nicht sein ab sofort nur noch Bioladen, aber vielleicht doch einmal im Monat in den Bioladen zu gehen. also würde, also man kann es einfach machen ist klar, aber würdest du beispielsweise sagen du schreibst dir das in deinen Handywecker rein: diese Woche im Bioladen einkaufen. Wäre das eine Option für dich, oder würdest du sagen nee...

P: Doch das könnte man eigentlich schon sagen... Das man es sich immer wieder vor Augen führt: warum nicht ja.... Nee eigentlich will ich schon etwas dafür tun auch, da muss man es einfach in die Hand nehmen und sagen ok weil ich könnte es mir schon leisten, sage ich mal. Ich bin jetzt kein Student, wo ich sage ich kann es mir nicht leisten... Man könnte wirklich sagen okay ich beginne eine Routine wo ich sage einmal... Einmal alle zwei Wochen oder einmal im Monat gehe ich jetzt wirklich dahin.

A3 Data Collection

I: könntest du dir auch vorstellen jetzt nicht nur deinen, also dein Ort an dem du einkaufst zu ändern, sondern wirklich auch dein Konsumverhalten? Also dass du sagst: weniger Fleisch oder keine Milchprodukte mehr oder solche Sachen?

P: Das kann ich mir nicht vorstellen. Ich bin ein Mensch der ist sehr gern Fleisch, Wurst und Käse und Milch... Ich esse das...

I: Genuss einfach du ist das einfach gerne.

P: Ja Ich bin ein Genussmensch. Wenn ich eine Diät mache, dann muss ich darauf verzichten, dann mache ich es aber, dann muss ich auf mein Gewicht achten... Also ich esse gerne Fleisch und eigentlich verzichte ich da nicht gerne drauf.

I: Also wäre das keine Option für dich, dass du sagst: fleischfreier Monat?

P: Doch für mich wäre es vielleicht schon eine Option, aber da würde der Holger (Freund) nicht mitspielen. Also die Männer sind da... Also...

I: in dem Fall...

P: Auf wen könnte ich verzichten und ich denke auch ich könnte auch Fleisch verzichten. Einmal die Woche mag ich schon Fleisch und am Wochenende, aber ich persönlich könnte darauf verzichten, aber mein Freund nicht. weil der mag nicht gern Gemüse. Haha.

I: da ist noch so die Denkschiene: ein echtes Essen hat eben Fleisch Fleisch.

P: Genau.

I: Ok. Habt ihr schonmal... Habt ihr schon mal Fleischersatz probiert oder warte nicht begeistert oder so oder habt ihr es noch nicht probiert?

P: Ich habe es mal mit einer Freundin probiert... Aber so richtig intensiv habe ich es auch noch nicht probiert. Weil ich mir es einfach nicht vorstellen kann.

I: Nee ist auch sehr interessant. Weil das ist natürlich einer der absolut grössten Hebel sozusagen ist tatsächlich Fleischkonsum

P: Echt?

I: Also Fleisch ist, also Fleisch und Milch also Milchprodukte. Also das heißt wenn man quasi auf Fleisch und Milchprodukte verzichten würde, dann kann man seinen Fußabdruck schon extrem anpassen. Aber das ist natürlich auch wieder so man will schon nachhaltig sein...

P: Gut auf Fleisch könnte ich persönlich schon... Also ich persönlich... Auf Fleisch nicht ganz, aber ich könnte reduzieren und wir essen wie gesagt einmal die Woche Fleisch, daheim... Aber ja untertags Kantine ja aber ich esse die ganze Woche kein Fleisch und dann am Wochenende. Aber auf Milchprodukte... Da kann ich glaube ich nicht darauf verzichten haha.

I: Ist auch interessant. Das wissen nämlich auch nicht viele.

P: Das habe ich erstmal im Fernsehen gesehen, das stimmt. Da war ich dann schon erschrocken... Also es ist wirklich so... Oh Gott.

I: Perfekt, ja im Endeffekt war es das schon, wir sind schon durch...

P: haha, ich hoffe ich war passen max.

I: Ja du absolut. Gibt es noch irgendwas was dir noch auf der Seele liegt, was du noch los werden willst, noch eine Anmerkung oder ein Feedback oder so?

P: Nee eigentlich nicht nee.

I: Gut dann wirklich vielen vielen lieben Dank.

A3.5 Participant 4

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=14nIHbqxBI7iJT9bq1Ht8ptBweHSuzzV->

A3.5.1 P4 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt?	1. 2 2. keines 3. Ja detailliert plan, 1 Großeinkauf pro Woche plus 1-2 kleine Einkäufe 4. Nähe zur Arbeit, praktisch, günstig

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL

Perfekt. Super. Dann öffnen wir mal den Einkaufszettel. So erstmal zum Gemüse. Karotten. Deutsche Möhren, hört sich gut an. Klasse 1. Nehmen wir mit.

Kauft direkt und ohne Zögern Karotten in Plastikverpackung (alternativen liegen 2 m entfernt, werden nicht beachtet).

Dann brauchen wir Zucchini. Ok, müssen wir mal schauen nach reifen Zucchini. Zwei, drei reife Zucchini gefunden.

Nimmt im Vorbeigehen Zucchini mit.

Weiter Tomaten. Da achte ich normalerweise darauf, dass ich nicht zu große Tomaten kaufe. Gibt es leider die kleinen nur abgepackt. Dann werde ich trotzdem die abgepackten Tomaten nehmen. Ursprungsland Marokko.....Ok jetzt gerade Tomaten leider nur aus dem Ausland ein bisschen weiter weg eben, aber werde ich dennoch nehmen weil die so lecker sind und die wir für ein Gericht brauchen.

Nimmt eine Packung in die Hand, zögert kurz und packt diese dann aber ein ohne sich die Verpackung oder Alternativen genauer anzusehen.

Ein Päckchen Minze.

Ebenso im Vorbeigehen packt er ein Päckchen Minze ein (Plastikverpackung)

Gurken. Leider keine Biogurken mehr da. Aus Spanien, da müssen die normalen Gurken herhalten, obwohl die sehr teuer sind. 1,49 € gerade. Werde ich trotzdem welche nehmen.
Biogurken sind ausverkauft. Nachdem er das bemerkt nimmt er kurzerhand eine normale Gurke.

Himbeeren lachen mich gerade an, aber da haben wir noch gefrorene daheim, also werden da keine mitgenommen.

Auf Erdbeeren verzichte ich, die haben keinen Geschmack. Obwohl es meine Lieblingsfrucht ist, aber im Moment wird so was nicht gekauft.

Läuft am Obst vorbei und zögert kurz, bleibt stehen und überlegt. Geht dann jedoch weiter ohne etwas einzupacken.

Als nächstes dann Paprikas. Auch wenn die etwas teurer sind, versuchen ohne Plastik. Aber ist jetzt hier beim Lidl nicht ganz möglich immer ohne Plastik, aber es wird versucht soweit es geht.
Nimmt schnell zwei unverpackte Paprika ohne diese genauer zu betrachten.

Muss ich mal auf die Liste schauen, was noch darauf steht. Bohnen und Süßkartoffel, die müssen jetzt gesucht werden.

Studiert die Einkaufsliste kurz und läuft dabei etwas orientierungslos am Gemüse entlang.

Süßkartoffel passende finden. Zwei Stück. Ok. Passt.

Kauft schnell und ohne großes Zögern zwei Süßkartoffeln.

Als nächstes dann die Bohnen. Gibt es nur eine Art, deswegen leichte Entscheidung.

Auch hier greift er ohne Zögern und zielsicher zu.

Dann das Letzte hier, Gemüse und Obst muss ich noch zum Obst.

Dreht sich um und geht wieder in Richtung Obst. Scheint etwas zu suchen.

Da geht es dann Richtung den Bananen. Da da jetzt nur 10 Cent Unterschied ist zwischen fairtrade und normalen Bananen, werde ich die fairtrade Bananen nehmen. Wenn der Unterschied jetzt größer gewesen wäre, hätte ich mich wahrscheinlich für die anderen Bananen entschieden. Aber hier ist es jetzt wirklich nicht viel, deswegen fairtrade.

Als letztes dann noch Trauben, wenn es welche hat. Aber sieht nicht so aus, als ob es Trauben hätte, deswegen ist der Obsteinkauf somit abgeschlossen.

Packt Bananen nach kurzem Zögern ein.

Dann geht es weiter Richtung Kühlfach. Gut. Brot wenn es schnell gehen muss, müsste ich jetzt, würde ich jetzt Brot hier einkaufen, aber da ich heute ein bisschen länger Zeit habe zum Einkaufen, werde ich da zum Bäcker, zum lokalen gehen.

Tiefkühlsachen, Fleisch usw. wird vorbeigelaufen weil seit diesem Jahr ich ein bisschen darauf achte wenig Wurst usw. zu essen.

Kommen wir hier zu Käse. Brauchen wir Frischkäse, Butter und Joghurt.

Geht schnurstracks an der Fleischabteilung vorbei in Richtung Käse und studiert dabei seinen Einkaufszettel.

Ok. Müssen wir mal nach dem Frischkäse Ausschau halten.

Sehe ich geraden den Feta-Käse im Angebot. Der wird gleich mitgenommen, weil der geht bei uns daheim immer weg.

Nimmt im Vorbeigehen einen Fetakäse welcher im Angebot ist mit ohne diesen überhaupt wirklich anzusehen.

Dann ein Frischkäse für den Kuchen. Da würde ich mich jetzt einfach für die Hausmarke entscheiden. Weil da braucht man relativ viel für den Kuchen. Und den gibt es hier relativ günstig. Dann als nächstes noch Mozzarella. Muss ich auch mal schauen, wo es den hat. Ok.....Nehme ich den Mini-Mozzarella, weil man den einfach besser auf den Salat rauf tun kann und den muss man nicht mehr zusätzlich schneiden und kann ihn oben auch wieder zumachen, auch wenn er ein bisschen teurer ist und wahrscheinlich mehr Verpackung dran ist.

Kauft zielsicher und routiniert verschiedene Käseprodukte. Scheint die Marken bereits zu kennen und denkt scheinbar nicht über Entscheidungen nach.

Jetzt ist es noch Butter und Sahnejoghurt. Mal nach Joghurt.Einmal die große Packung Rahmjoghurt, weil den brauchen wir auch zum Kochen und daher reicht es wenn man dann einen großen nimmt. Und der ist zusätzlich mit bayerischer Bauernmilch, aber da habe ich jetzt tatsächlich nicht darauf geachtet extra. Und dann noch eine Packung Butter. Da nehme ich eigentlich auch immer die Deutsche Markenbutter aus Bayern, weil die einfach besser und anders schmeckt als die andere.

Ebenso kauft er Joghurt, schnell, zielsicher und routine-mäßig.

Ok. Dann müssten wir als nächstes suche Bulgur und rote Linsen. Da bezweifle ich, dass es das bei Lidl jetzt auch gibt. Deswegen muss ich danach wahrscheinlich noch einen anderen Einkaufsmarkt aufsuchen um das zu finden. Deswegen als nächstes auf der Liste Zucker, Nüsse und Milchreis. Schauen wir mal hier ob es das hat. Kann ich gerade leider nicht genau wissen. Aber was wir auch darauf haben ist Milch. Da nehmen wir eigentlich oder ich auch immer die Bauern-H-Milch. Sind nur 10 Cent Unterschied zu der normalen, deswegen entscheide ich mich da immer für die. Während er die Einkaufsliste anschaut, kommt er an der Milch vorbei und nimmt spontan eine Packung mit. Auch hier scheint er sich nicht wirklich Gedanken zu machen.

Als nächstes dann Zucker, Nüsse und Milchreis.Ok.

Zucker müsste hier sein. Hier haben wir Puderzucker, Würfelzucker. Gibts auch den normalen Zucker. Nein. Ok. Zucker kann nicht gefunden werden.

Läuft weiter in die Backwarenabteilung und sucht normalen Zucker. Findet diesen jedoch auch nach einiger Zeit Suche nicht.

Nachher nochmal kurz schauen. Müssen wir nachher nochmal schauen. Gehen wir mal weiter. Laufe ich nachher nochmal vorbei um das zu finden.

Schauen wir auf die Liste noch. Ok. Eier stehen noch mit darauf sehe ich gerade. Sind gegenüberDa nehme ich eigentlich immer die Bioeier. Tatsächlich hatte ich schon viele durchprobiert. Die sind zwar teurer, aber schmecken besser, haben eine bessere Farbe. Deswegen für die.

Er checkt abermals seine Einkaufsliste und geht dann in Richtung Eier (Ende der Backabteilung). Hier zögert er kurz und nimmt dann eine Packung Bioeier.

Müssen wir tatsächlich Richtung Zucker. Wenn ich den nicht finde, muss ich da wohl nachfragen wo der ist. Schauen wir nochmal drauf. Bulgur, rote Linsen. Gehen wir in einen anderen Laden. Zucker fehlt, Nüsse fehlt, Milchreis fehlt, Hefe fehlt. Ok dann müssen wir nochmal in Kühlschrank, um die Hefe zu holen.

Geht wieder zurück zum Kühlregal und nimmt Hefe mit (einziges Produkt zur Auswahl).

Hier.Frische Backhefe. Das ist einfach in dem Fall, da gibt es nur eine zur Auswahl.

Ok. Jetzt laufen wir gerade am Gefrierfach vorbei. Gut, steht zwar nicht auf der Liste aber gab es erst daheim bei meinen Eltern, Süßkartoffelpommes gefroren. Waren ziemlich geil. Da nehme ich mir die als Snack auf jeden Fall noch mit.

Abermals nimmt er im Vorbeigehen auf dem Rückweg von der Hefe eine TK-Packung Süßkartoffelpommes mit.

Kichererbsen. Muss mal schauen, sind wir gerade bei den Konserven ob wir die hier irgendwo finden. Sehe ich aber auch nicht. Aber da ich eh noch zu einem anderen Laden muss, werde ich die dann wahrscheinlich dort mitnehmen. Da bin ich mir sicher, dass es die gibt. ... Jetzt geht es eigentlich nur noch um den Milchreis, die Nüsse und den Zucker.

Checkt abermals die Einkaufsliste und geht an den Konserven vorbei wieder in Richtung Backwaren. Bleibt abermals vor dem Zuckerregal stehen (hier gibt es Puderzucker, brauner Zucker, Rohrzucker und normalen Zucker, diesen sieht er jedoch nicht) Nach etwa einer Minute gibt er auf und kauft stattdessen braunen Rohrzucker, jedoch ohne diesen oder desse Verpackung genau anzuschauen (etwa wo er herkommt etc.)

Mal schauen, ob Zucker, Zucker, Zucker.

Ich kann jetzt keinen normalen Zucker finden. Dann werde ich jetzt mal den Rohrzucker mitnehmen, falls ich den normalen Zucker noch finde steige ich auf normalen Zucker um. Da man das

A3 Data Collection

einfach gewöhnt ist mit dem normalen Zucker und ich das mir Rohrzucker noch nicht ausprobiert habe die ganzen Sachen zu kochen.

Sind nur noch auf der Suche nach den Nüssen und den Sonnenblumenkernen.

Geht in Richtung Knabberabteilung und checkt wieder den Einkaufszettel.

Jetzt sind wir in der Nussabteilung. Wir brauchen auf jeden Fall Walnusskerne. Und Mandeln. Weil ich mir in letzter Zeit immer in der Früh Nüsse mit Joghurt ect. zum Frühstück mach und die sind da unverzichtbar.... Und gut die gibt es nur in der Plastikverpackung, aber die würde ich auch so in der Plastikverpackung nehmen. Weil sie einfach wiederverschließbar sind und das alles ist ganz einfach. Jetzt müssen wir noch die Sonnenblumenkerne finden. Das ist die gleiche Tricky-Situation wie mit dem Zucker. Wenn wir es nicht finden, wird es schwierig.

Kauft verschiedene Nussprodukte ohne Zögern, nachdenken oder informieren.

So jetzt sind wir in der Müsliabteilung. Vielleicht hat es da so etwas Richtung Sonnenblumenkerne. Ne hat es auch nicht.

Kann ich hier auch nicht finden. Da ich das jetzt nicht finden kann, werde ich das auch auf den anderen Einkauf verschieben mit den Sonnenblumenkernen. Und dann wäre ich eigentlich durch mit meiner Einkaufsliste und würde mich dann zum Zahlen begeben.

Ist scheinbar mit dem Einkauf fertig nachdem er mehrmals vor dem Knabberregal hin und hergegangen ist, ohne jedoch ein Produkt in die Hand zu nehmen oder näher zu betrachten.

Gerade beim Rückweg sehe ich doch noch das es kernlose Trauben gibt und da nehme ich noch ein Päckchen mit. Die habe ich vorhin nicht gesehen und die wollte ich unbedingt haben.

Auf dem Weg zur Kasse findet er doch noch ein Packung Trauben und nimmt diese im Vorbeigehen mit (plastikverpackung).

Geht dann an die Kasse und zahlt.

A3 Data Collection





Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁷	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Grapes	1	3	3
Bananas Fairtrade	1	3	X
Sweet potatoes	1	X	X
Zucchini	1	X	1
Pepper	1	X	1
Beans	1	X	3
Mince	1	X	3
Tomatoes	1	X	X
Cucumber	1	X	1
Carrots	1	X	3
Sweet potatoe fries	3	X	3
Butter	3	X	3
Feta cheese	3	X	3
Mozerella cheese	3	X	3
Yoghurt (regional)	3	1	3
Yeast	X	X	3
Cream cheese	3	X	3
Eggs organic	X	X	3
Milk durable	2	X	3
Sugar	X	X	3
Almonds	X	X	3
Walnut	X	X	3

²⁷ According to table 4 in chapter 2.1.4

A3 Data Collection

Tomato paste	X	X	3
Babybel cheese	3	X	3
Jam	x	x	3

Summary

Dimension	Participant 4 evaluation
Impact from production rating	1.83
Share of regional products	4%
Share of unpacked products	12%
Share of fair-traded products	4%
Share of organic products	4%

A3.5.2 P4 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Dann einfach zum bisschen warm werden, starten wir mit der Frage was würdest du denn sagen für dich, was ist denn nachhaltige Konsum, wie würdest du es definieren?

P: Ich nachhaltigen Konsum definieren? ...

I: oder was bedeutet es für dich?

P: ...schwierige Frage... Nachhaltiger Konsum ist, ich sag mal für mich dass ich versuche auf Produkte zu verzichten die von ganz weit weg kommen, dass ich versuch dass ich Produkte nehme, die hier in der Region bzw hier in Deutschland gemacht werden, natürlich kann man da nicht immer darauf Rücksicht nehmen aber auch nachhaltig ist versuchen auf Plastik zu verzichten... geht in meinem Preis Jargon, sage ich auch nicht immer. Aber man versucht das man weniger Plastik verwendet... Nochmal zusammenfassen: wenig Plastik versuchen auf Produkte hier aus der Gegend des werdet meine zwei Sachen für Nachhaltigkeit...

I: Also als Denkanstoß, also genau die zwei Sachen habe ich auch sehr oft schon gehört und was ich auch öfter mal höre und deswegen wollte ich jetzt einfach nur mal abklären: CO2 Ausstoß. Also beispielsweise Fleisch - sehr viel CO2 Ausstoß - Milchspeisen sehr viel zu 2 Ausstoß und jetzt ne Kartoffel eher weniger... Ist das auch also in deinen Gedanken?

P: Es ist in meinem Gedanken, aber ich sag halt die letzten Jahre war es nicht so, dass es in dem jetzt dieses Jahr mit der Ernährungsumstellung und so weiter ist es ein Faktor. Ich sage das ist nicht mein Hauptfaktor, warum ich auf Fleisch verzichten willst sondern auch weil wegen vegetarisch meine Gesundheit und so weiter ist es der ausschlaggebendere Grund als der CO2 Ausstoß. aber das ist natürlich auch ein Punkt, logisch.

I: Sag mal wie ist denn zu deiner Einkaufsroutine, also wie oft gehst du einkaufen? Jeden Tag oder einen großen Wocheneinkauf? Machst du dir vorher einen Plan?

P: Also normalerweise immer Großeinkauf einmal pro Woche, mit einem detaillierten Plan mit runter geschrieben was braucht man denn für die Woche, was wollen wir diese Woche kochen. Und dann eben noch kleinere Einkäufe wenn man zwischendurch mal was ausgeht wird zwischendurch mal was benötigt wird, aber wie gesagt einen Großeinkauf und dann eventuell pro Woche noch einer, vielleicht mal zwei kleine Einkäufe sei es mal zum Bäcker oder seien es irgendwelche anderen Sachen.

I: Und wenn also der Haushalt ist halt zwei habt ihr bitte sagen was ihr in der Woche

P: Kein Budget aber wir müssen jetzt auch nicht überdimensional oft von vielen einkaufen da wir beide auch bei uns arbeiten mittags essen und dann abends meistens noch eine Kleinigkeit kochen aber es gibt jetzt keine kein direktes weil wir haben ein Gemeinschaftskonto in dem Fall auch und dass uns jetzt ganz gut gefahren mit dem was einkaufen.

I: Gut, dann gehen wir wirklich gleich mal an das Thema, Einstellungen und nachhaltiger Konsum ganz allgemein ganz oberflächlich gesagt wie würdest du da deine Einstellung gegenüber nachhaltigen Lebensmittelkonsum beschreiben?

P: Ich würde den schreiben dass ich bei manchen Dingen darauf achte auf den nachhaltigen Konsum oder die nachhaltige Einstellungen, aber bei vielen Sachen ja auch einfach in meinem Supermarkt in dem Fall jetzt oft gehen wir zum zum Lidl und da einkaufen und man das da ist gar nicht 100% durchziehen kann aber ich will es auch nicht im Hinterkopf hab, dass ich des zu 100% will.

A3 Data Collection

I: ok aber dann generell würdest Du schon sagen, aber eigentliche eine positive Einstellung, also du würdest schon sagen du versuchst es?

P: Ja ich versuche es auf jeden Fall wenn es bei den Läden wo ich Einkauf geht, dann versuche ich das sofort umzusetzen.

I: Wie wählst du denn die Läden aus, bei denen du einkaufst? Nicht nachhaltig also nicht nach Nachhaltigkeit oder wenn ich das jetzt so höre?

P: Also ich wähle die jetzt nicht zu... Sondern auch überall nach Nähe zu meinem Wohnort bzw zu meinem Arbeitsort und natürlich auch nach Qualität der Speisen. Grad essen wir ziemlich viel Obst Gemüse und so weiter und da ist die Qualität beim Lidl auch nicht schlechter als die bei Rewe und so weiter...

I: Also quasi Bequemlichkeit, weil es einfach nah ist und auch wenn Lidl, dann denkt man ja auch an...

P: Preis und Qualität - genau.

I: Okay...Bleiben wir mal bei der Einstellung, mal abgesehen davon, ob du das dann auch wirklich am Ende des Tages auch so in der Form umsetzt... Aber was würdest du jetzt machen wenn jetzt alle super einfach und super gleicher Preis und so wäre? Du hast eine generell sehr positive Einstellung jeden Fall wenn annähernd gleich kostet, vielleicht bisschen mehr...

P: ...Dann würde ich auf die nachhaltige Sache umsteigen zu 100%.

I: Also quasi da noch ein bisschen tiefer rein in diese positive Einstellung so ein bisschen quasi warum ist die denn positiv? wie also die Frage jetzt dazu: was glaubst du denn wenn jetzt alle Menschen nachhaltig konsumieren würden, das also wirklich auch komplett durchziehen würden, was würdest du denn dann sagen also was passiert dann mit der Welt mit dir persönlich...?

P: Mit mir persönlich? Mit mir persönlich würde ich jetzt sagen ist nicht der größte Effekt, aber nur mit der Welt insgesamt: da kann man ja drauf achten, dann ist es natürlich auch dass es natürlich positive Auswirkungen auf den Müll weltweit gibt dann auf den CO2 Ausstoß natürlich auch, das heißt es wird einfach wieder ein in "gesünderes Leben" weil es ja auch eine gesündere Umwelt geben wird.

I: also du meinst gerade du denkst gar nicht dass es für dich selber wirklich große Auswirkungen hätte. also siehst du quasi, jetzt Stichwort Klimawandel vielleicht gar keine Auswirkungen für dich?

P: Doch das ist jetzt ja also hat natürlich auch im Großen und Ganzen auch Auswirkungen auf mich. Aber jetzt nicht auf mich persönlich wenn ich jetzt sagen würde wenn ich jetzt sagen würde ich will ein Obst essen das jetzt in Plastik eingepackt ist, dann denke ich jetzt nicht dran: okay, dieses Plastik, diese Mikropartikel tun mir jetzt wirklich weh, jetzt auf mich auf meinen Körper bezogen, aber natürlich insgesamt wenn die Welt gesünder wird, wenn die Umwelt gesünder wird beeinträchtigt mich das natürlich auch positiv.

I: Ok du würdest jetzt also tatsächlich sagen dass es in deinem Kopf jetzt nicht wirklich so eine große Rolle spielt, so dass du sagst die Welt könnte gesünder auch für dich werden. es ist ja an sich also schon bewusst, wenn du jetzt so darüber sprichst, aber es ist so in deinem alltäglichen Leben nicht wirklich präsent.

P: Es ist schon präsent, durch Medien etc.pp, aber ich würde jetzt nicht sagen, dass es mich jetzt so dermaßen beschäftigt dass ich jetzt sagen würde ich muss jetzt meinen Lebensstil umstellen auf einen komplett Nachhaltigkeit. Da muss ich ehrlich sein.

A3 Data Collection

I: Ok Okay, Gehen wir mal vielleicht in die andere Richtung. Wenn jetzt alle Menschen wirklich brutal und nachhaltig, also wirklich nur noch bergeweise Fleisch essen, was meinst du denn würde dann passieren?

P: Ja dann würde es noch viel viel schlimmer werden. Wir hatten ja das Thema Klimawandel, dass es noch viel viel schneller geht, dass die Urwälder noch viel schneller abgeholzt werden, dass die Verschmutzung im Meer noch viel viel höher geht aufgrund des Plastik Konsums also es wird halt einfach immer noch drastischer.

I: Glaubst du denn das hätte dann irgendwelche Auswirkungen auf dich?

P: Ja auf jeden Fall. Ja es ist ja... wenn es noch rapide schlechter wird, dann werde ich das auf jeden Fall noch miterleben, dass es schlimmer wird und wenn ich jetzt sag das bleibt wie jetzt, die Welt geht langsam unter, dann betrifft es mich persönlich wahrscheinlich nicht mehr, aber noch meine Nachfolgen. Da wirds dann eher die treffen, aber wenn es jetzt wirklich so sein wird, es wird immer schlimmer immer schlimmer, dann trifft es mich in 10 Jahren wahrscheinlich noch viel schlimmer als jetzt.

I: Im Sinne von... Es wird heiß?

P: Ja.

I: Was würdest du denn selber sagen, woher rührt denn wirklich diese positive Einstellung?

P: Zu Nachhaltigkeit?

I: Genua.

P: Bei mir Oder insgesamt?

I: Nee jetzt bei dir persönlich. also woher kommt es jetzt bei dir, dass du sagst woher kommt diese nachhaltige Einstellung?

P: Meine etwas nachhaltige Einstellung kommt ja... Haha nein Spaß. Meine nachhaltige Einstellung kommt, ich sag mal klar durch die Medien auch was man an Filmen sieht, im Internet, Fernsehen, aber auch selber, wenn ich sehe wie viel Plastikmüll man wirklich noch selber produziert und sich denkt man kommt heim vom Einkaufen, packt ein Obst packt ein Gemüse aus einer Plastik Packung aus und schmeißt das Plastik weg und am Ende vom Monat laufe ich zum Wertstoffhof und bringe das zurück. Und man denkt sich: was habe ich denn diesen Monat schon wieder weggeschmissen sozusagen in den Müll was eigentlich gar nicht sein müsste.

I: Würdest du sagen dass dich da auch dein soziales Umfeld beeinflusst?

P: Auf jeden Fall.

I: Was würdest du sagen wer ist das vor allem?

P: Also Freunde, Familie würde ich sagen.

I: Und die beeinflussen dich in Richtung, also pro nachhaltiger Konsum?

P: Ja.

I: Wie stark würdest du sagen, also im Vergleich, du hast jetzt Medien noch genannt und allgemein die die Öffentlichkeit?

A3 Data Collection

P: Ich würde sagen es ist fast mehr durch Freunde, wenn man mit denen redet, dass man da etwas ändern sollte, als durch die Medien.

I: Gibt es vielleicht auch umgekehrt, also Leute die dich – also ich weiß nicht – aufziehen wenn du jetzt sagst ich esse jetzt weniger Fleisch beispielsweise?

P: Ja also mit dem Fleisch, da gibt es auf jeden Fall Leute die mich aufziehen, aber das ist dann normalerweise nur im ersten Moment so und dann denken sie sich, ja eigentlich wäre es vielleicht gar nicht so blöd auch mal dran zu denken, also was für eine Wurst esse ich jetzt, brauche ich es wirklich jeden Tag Punkt also es ist dann eher in diese Richtung, aber das kann ich jetzt nach meinem ersten Erfahrungen nach 1-2 Monaten sagen. Aber da bin ich jetzt auch nicht zu tief drin.

I: War jetzt auch wirklich absolut nur ein Beispiel. Also wenn man , man hört es auch tatsächlich – ich weiß jetzt nicht wie der Fachbegriff ist - aber es gibt auch so Leute die wirklich aktiv gegen Nachhaltigkeit schießen... Aber du würdest Insgesamt, sage ich mal, fasse ich zusammen definitiv ein positiver Einfluss kommt da aus deinem sozialen Umfeld.

P: Ja.

I: Und du sagst auch, das ist auch gut. Also du sagst auch es ist gut, dass es sich in diese Richtung bewegt, also quasi alle gemeinsam in diese Nachhaltigkeit Richtung?

P: Auf jeden Fall gut. Weil wenn das nicht der Fall wäre, dann würde man es auf jeden Fall auch versuchen, aber dann wäre es auf jeden Fall schwieriger das dann durch zu ziehen, wie wenn jetzt Leute da sind, die die gleichen Gedanken haben.

I: Du sagst Freunde und Familie vor allem. Ist es mehr Freunde als die Familie oder... beispielsweise, sind es auch deine Eltern, also diese etwas ältere Generation auch dabei oder...?

P: Ich merke, dass die auch mehr dahin kommen, grad wenns, die werden immer mehr Fleisch esse, aber die achten auch beim Fleisch immer mehr darauf, ok man kaufsts beim lokalen Metzger, ok man kaufts beim lokalen Markt, da ist schon auch mehr das nachhaltige Denken, aber ich glaube jetzt nicht so extrem wie bei der jüngeren Generation.

I: Ok, ich fasse nochmal zusammen, also du hast eine nachhaltige Einstellung, jetzt nicht extrem, aber tendenziell würdest du schon sagen, im Rahmen der Möglichkeiten nachhaltig konsumieren. Hast auch ein Umfeld, dass dich in die Richtung eigentlich auch bewegt. Was würdest du denn sagen, inwiefern hast du denn dann auch Kontrolle, das dann umzusetzen? Also in wiefern hast du die Möglichkeiten, sag ich mal jetzt, ganz blödes Beispiel, du willst eigentlich super nachhaltig einkaufen, dann gehst du zum Einkaufen und du siehst es gibt gar nichts nachhaltiges. Es gibt nur Plastikverpackungen. Wie siehst da aus?

P: Ich sag mal , es sind Möglichkeiten da, aber um komplett auf die Sachen verzichten zu können, das ist jetzt in meinem Umfeld, wenn ich jetzt hier in Weißenhorn bin, nicht möglich.

I: Das heißt es gibt nicht die Einkaufsmöglichkeiten wirklich 100% nachhaltig einzukaufen?

P: Es würde funktionieren wenn man bei den Bauern vor Ort kauft. Aber sonst würde ich nicht sagen, dass es 100% nachhaltig geht.

I: Das heißt also quasi extern ist es schwierig, aber es wäre möglich.

P: Es wäre möglich ja.

I: Was hält dich davon ab?

P: Ich sag jetzt mal meine Faulheit. Und die Preise natürlich auch.

I: Also sagst du einfach du weißt eigentlich, klar ich könnte meine Karotten beim Bauer kaufen aber jetzt blö gesagt, du müsstest jetzt für jedes Produkt zu einem anderen Menschen rennen...

P: Ne jetzt nicht für jedes Produkt. Aber ich müsste, könnte nicht in einen oder zwei Märkten einkaufen sondern müsste zu 4 oder 5 gehen.

I: Also ist es auch einfach ein Zeitfaktor?

P: Auf jeden Fall.

I: Also ich sag mal deine Faulheit und der Preis....

P: Die Faulheit korreliert mit der Zeit.

I: Genau Faulheit und Zeit ist zum einen natürlich Convenience, dass man sagt man will jetzt nicht, man hat einfach keine Lust mehr Zeit aufzuwenden und berufstätig, ja man hat jetzt nicht unbegrenzt Zeit und man will das einfach schnell machen...

P: Genau.

I: Gibts noch andere, also jetzt abgesehen auch von der Verfügbarkeit, weil du jetzt sagst es gibt ja nicht den Laden wo ich alle nachhaltig bekomme. Gibts noch andere Faktoren, die dich vielleicht davon abhalten? Fällt dir sonst noch was ein?

P: Was haben wir denn jetzt... Preis, Zeit...muss mal nachdenken...

I: Sagst du zum Beispiel,, ich sag mal das ist jetzt auch ein Classic Grund, es schmeckt halt auch oft gu einfach...ja.. Du hast jetzt zB, und da nehme ich jetzt Bezug auf die Süßkartoffelpommes die du vorher gekauft hast. Das stand jetzt gar nicht auf deinem Zettel.

P: Ne absolut nicht ...

I: ... und du meintest einfach so: Die hab ich vo Kurzem gegessen, die haben super geil geschmeckt, die nehme ich jetzt einfach mal mit. Da ist auch jetzt Süßkartoffel vielleicht besser als normale Kartoffelpommes, aber ja.. Würdest du sagen, dass ist auch generell auch öfter mal der Fall?

P: Ich würde sagen, es kommt auf jeden Fall in jedem Einkauf, kommt so ein kleines Goodie dazu, wo man sagt: ok das packen wir jetzt rein, weils einfach lecker schmeckt... und wenig Aufwand ist vor allem auch.

I: Also auch wieder Zeit?

P: und Geschmack in dem Moment auch...

I: Gibts auch, also ich sag jetzt einfach irgendwas, was mir spontan einfällt, gibts auch mal, dass du was kaufst - keine Ahnung - du lädst Freunde ein und willst denen was geiles servieren beispielsweise. Und da willst jetzt halt nicht nur Gemüse, jetzt ganz blöd übertrieben gesprochen, du willst jetzt halt - ich weiß nicht - ein fettes Steak... Ist das auch ein Grund?

P: Also ich glaub, dass ich was geiles servieren will wenn jemacn kommt, da würde ich jetzt nicht unbedingt sagen, dass ich da jetzt ein Steak dafür kaufen würde. Aber ich mag Steak und ich würde jetzt mir selber mal ein Steak zwischendurch machen aber ich bin mittlerweile an einem Punkt angekommen, wo ich ja dieses Jahr auch machen will, da weniger Fleisch, wenn ich Fleisch essen will, dass ich dann auch ein gutes Fleisch aus der Herkunft hier aus der Umgebung machen will. Aber natürlich wenn jetzt Kumpels kommen oder auch Freunde, dann kauf ich auch mal irgendwas süßes

A3 Data Collection

oder irgendwelche Chips oder so, dass was da ist und mach keine gesunden Chips im Backofen mit frisch geschnittenen Kartoffeln...

I: Ne klar, des is auch ja, das hört man öfter. Also ich fass nochmal kurz zusammen. Du hast diese nachhaltige Einstellung, die ist jetzt nicht extrem aber durchaus würdest du sagen, nach Möglichkeit eigentlich schon nachhaltig. Du hast ein Umfeld, die dich in diese Bahn leitet und am Ende des Tages scheitert es dann hin und wieder doch auch einfach mal daran, also an deiner eigenen Bequemlichkeit bzw. an der Zeit, dass du sagst es ist auch öfter mal einfach teurerer und manchmal hast du auch einfach Lust auf was was auch einfach nicht nachhaltig ist.

P: Absolut.

I: Jetzt ist es so, du hast jetzt zum Beispiel viel Gemüse gekauft und es war immer Plastik. Also ist es auch wirklich ein Thema dann, in dem Markt in den du dann gehst, gibts viel Plastik einfach nur.

P: Das ist richtig.

I: Hast du dir schonmal überlegt einfach in einen anderen Markt zu gehen oder zum Beispiel am Wochenmarkt das Gemüse zu kaufen. Weil du sagst ja auch, du hast einen Wocheneinkauf oder einen großen Einkauf. Da könnte man ja theoretisch wirklich zum Wochenmarkt gehen, der hier in Weißenhorn auch relativ nah ist hier zu deiner Wohnung...

P: Richtig!

I: Was hält dich davon ab?

P: Bis jetzt tatsächlich auch die Bequemlichkeit, da ich am Samstag oft irgendwelche Termine in der Früh habe oder einfach ausschlafen will, dass ich da nicht auf den Markt gehe. Wir haben es mal ein, zwei Wochen, letzten sommer gemacht, dass man da öfter hingegangen ist und Obst und Gemüse auch gekauft hat, aber jetzt durch den Denkanstoß natürlich, kann man des ins Zukünftige mal mit aufnehmen und sich dadrauf mehr fokussieren. Aber wie gesagt, ich glaube das ist bei mir echt 90% die Bequemlichkeit. In dem Fall ist es nichtmal mehr der Preis sondern wirklich die Beweumlichkeit am Samstag, am Wochenende nochmal irgendwo hinzugehen, sondern den Einkauf immer direkt nach dem Arbeiten einfach zu machen und dann fertig zu sein.

I: Also kann man das so ausdrücken, du würdest nachhaltiger konsumieren, aber dieser Schmerz oder ... das ist einfach noch nicht groß genug als dass du es dann auch wirklich durch ziehst, also dass du wirklich sagst ich gehe in einen Unverpackt-Laden.

P: Es ist noch nicht groß genug, dass ich das tue über 50% durch zu ziehen.

I: Ok, fällt dir sonst noch irgendwelche Gründe ein, dass du jetzt sagt, ja das ist mir schon mal auf gefallen, da gabs vielleicht ne potenziell nachhhaltigere Alternative und ich habe das andere Produkt dann genommen weil.....?

P: Ja da gibts natürlich noch Gründe, keine Ahnung... Beispielsweise was ich hätte ne andere Lösung aber ich kenne es schon von daheim, von immer so, dass das das geile Produkt ist und kaufe das dann einfach weil es auch einfach irgendwie so Erinnerungen hochkommt, aber sag mal des hat man schon immer so gemacht und des ist einfach so des Nonplusultra und dann kauft man des einfach auch wenn es vielleicht eine Alternative gibt, die etwas teurer wäre, vielleicht nachhaltige wäre... Aber da vertraut man auch auf das Altbewährte.

I: Also das finde ich auch ganz interessant, ich hab auch jetzt ein bisschen gewartet, dass du jetzt zu diesem Punkt was sagst, weil also man merkt bei dir auch beim einkaufen, dass du dir schon auch Gedanken machst, du willst auch regional kaufen und so weiter. Aber hin und wieder hast du mal, also ich glaube beim Käse war das... Da kams dann dass du dir nicht wirklich viele Gedanken machst, du hast jetzt auch die Produkte nicht wirklich miteinander verglichen, sondern du hast recht schnell.....

P: Ja weil ich die halt immer kaufe!

I: Das finde ich ganz cool. Also diese Gewohnheit, ist also auch ein Faktor. Dass man auch, vielleicht kann man das dann auch wieder auch auf die Bequemlichkeit zurückführen, weil man muss sich einfach weniger Gedanken machen, man kann sich auch schneller entscheiden, wenn man nicht jedes Produkt abwägt, Also es gab auch einige Produkte, zum Beispiel die Walnusskerne, da gabs nur eine Packung. Also da gab es auch wirklich nicht die Möglichkeit...

P: Aber selbst wenn es drei gegeben hätte hätte ich die gegriffen. Weil ich die wirklich immer kaufe. Das ist einfach so oder auch ich glaube du meinst die Mozzarella beispielsweise. Da gibt's die normale und die Baby Mozzarella und das ist auch einfach... Gut wir kaufen den immer den kannst du schnell über den Salat drüber träufeln...

I: genau also ich, jetzt unabhängig davon also das jetzt dass das nachhaltigste war oder das zweit nachhaltigste oder III nachhaltigste oder gar nicht nachhaltig also es ist schon jetzt dieses gewohnheitsmäßige und das was man immer kauft – ein starker Faktor also anscheinend.

P: absolut.

I: Hast hast du dir auch zu einem gewissen Zeitpunkt auch mal Gedanken dazu gemacht, wo du dich informiert hast und gesagt hast okay das ist einfach preislich geschmacklich keine Ahnung das sind jetzt die Punkte die dafür sprechen oder kannst du eigentlich gar nicht sagen warum es dieses Produkt mal geworden ist ? also das ist deine Gewohnheit wurde?

P: also bei vielen Sachen ist es wirklich geschmacklich und preislich. Aber bei manchen ist es auch so das hat man schon immer und hat man so die Routine drin das kaufe ich jetzt. da habe ich mir wahrscheinlich auch schon öfter mal noch gar keine Gedanken darüber gemacht.

I: okay jetzt sagen wir doch mal so: was könnte denn ein Supermarkt bzw machen um dich zu unterstützen. Denn du bist ja eigentlich nur deine Bequemlichkeit steht dir im Weg. Was könnte denn... Also was Du machen könntest ist glaube ich relativ klar, du musst halt einfach deinen inneren Schweinehund bekämpfen...

P: Absolut.

I: Aber könnte und Supermarktketten machen aus deiner Sicht?

P: Erstens beim Gemüse einfach Gemüse und Obst, offenes Gemüse und Obst weil dumm willst ein Salatkopf nicht immer in Plastik eingewickelt und Paprika nicht immer im Plastik einpacken et cetera pp. Und jetzt auch was mir gerade bei meinem Einkauf eingefallen ist ist, ich glaube auch Käse und Joghurt und so weiter, wenn es da jetzt im Laden die Möglichkeit geben wäre, hätte ich es glaube ich auch in einer Glas Verpackung gekauft und jetzt nicht Plastik...

I: Hast du dir schonmal, grundsätzlich auch wieder Richtung nachhaltige Verpackung vielleicht auch unverpackt... Es gibt ja hier in Weißenhorn ja auch einen Milch – Käseladen. War das schon einmal eine Option für dich oder liegt das dann wieder an dieser Gewohnheit dass du noch nicht hingegangen bist oder dass du es nicht weißt...?

P: Also ich würde sagen erstmal, essen wir jetzt seit diesem Jahr nicht mehr so viel Milchprodukte Punkt das heißt das wäre sogar wahrscheinlich eher noch so ein Faktor wo ich sagen würde, da die Produkte würden wir noch essen, vielleicht sollte ich diese Produkte dann noch in einem kleinen Laden kaufen. Aber wie es vorher schon gekommen ist, ist es wieder dieser innere Schweinehund, Faulheit, wo ich sage ich bekomme nicht alles in einem Laden. Ich glaube das ist einer der größten Faktoren.

I: Okay also klar das heißt also einfach die Supermärkte, wenn die nachhaltigere Produkte anbieten würden, dann wärst du auch eigentlich bereit ein bisschen mehr dafür zu zahlen. Natürlich jetzt auch nicht unbegrenzt, also jetzt nicht das Dreifache oder das Doppelte das ist klar, aber du würdest jetzt die Lidl nicht verfluchen wenn der nachhaltiges Angebot hätte und ein bisschen teurer?

P: Nö überhaupt nicht.

I: was würdest du denn sagen, kann man auch von staatlicher Seite vielleicht unterstützen? Also ich meine klar man könnte die Supermärkte dazu zwingen, aber ist es z.B. ein Stichwort was ich jetzt schon öfter gehört habe, dass es auch sehr undurchsichtig ist, was ist denn jetzt nachhaltig?

P: Okay also jetzt so ein Label drauf?

I: Genau z.B. eine Ampel. genau du bisher noch gar nicht gedacht, das kann natürlich auch sein dass das für dich einfach gar kein Faktor ist, aber viele Leute sagen auch, sie würden eigentlich gerne mehr nachhaltig einkaufen, aber Wissen gar nicht vielleicht gibt es in ihrem Supermarkt sogar nachhaltigere Produkte nur sie wissen es gar nicht weil man gar nicht wirklich auf einen Blick das sehen kann, was ist denn wirklich nachhaltig?

P: Ja ich finde das an sich eine schon eine gute Idee mit dem System, bei dem man dann auch wirklich durchdachtes System, dass sich dann nicht wieder selbst bescheißt. beispielsweise wenn man beim Lidl Fleisch einkauft und dann ist es mit Kategorien 1234... Und man denkt sich jetzt ja eins ist jetzt bestimmt die beste Kategorie aber dann ist eins die schlechteste... Beispielsweise. Da müsste man dann wirklich so ein System System, Dass man sagt grün ist zu schon und so viel Prozent nachhaltig, orange ist da drunter und rot ist dann wirklich ganz ohne. das ist dann wirklich ein überschaubares System ist und da auch wirklich die Pflicht da ist dieses Symbol überall drauf zu kleben.

I: Aber, wie würdest du dich denn selber einschätzen, inwiefern erkennst du denn jetzt wirklich ob ein Produkt nachhaltig ist? Würdest du dir zu schreiben, ja dass es bei dir eigentlich schon passt, also auch welche Faktoren wichtig sind und...?

P: Ja würde ich mir eigentlich schon zutrauen.

I: also du hast vorher ja auch schon gesagt, regional: steht ja auf der Verpackung wo es herkommt ganz klar. Dann hast du auch gesagt ja CO2, das ist gar nicht so ein riesen Traktor für dich... Das steht ja auch gar nicht auf der Verpackung drauf unbedingt... Was würdest du denn noch sagen, nach welchen Kriterien weißt du noch aus?

P: was hatten wir jetzt gehabt... CO2, regional...

I: Hast du schonmal über den Wasserverbrauch nachgedacht?

P: Ja das wäre auch interessant...

I: Aber momentan nicht wirklich relevant...?

P: Ich habe mir da mit meinen Lebensmitteln bisher da noch keine Gedanken gemacht, aber das ist natürlich auch ein sehr interessanter Punkt. Und da muss ich ehrlich sein, ich habe zu CO2 und regional natürlich... Aber zum Wasserverbrauch habe ich mir andererseits noch keine Gedanken gemacht obwohl das jetzt in Zukunft ja noch ein wirklich großer Punkt wird, wenn ich jetzt darüber nachdenke.

I: man denkt auch einfach nicht so aktiv, deswegen ist es auch immer interessant solche Interviews zu machen, denn teilweise ist es das erste Mal dass man wirklich so darüber nachdenkt... Warum kaufe ich denn eigentlich was? Ja, würdest du auch sagen, also Umwelt hatten wir ja: das ganze

A3 Data Collection

I: Umweltschutz, Klimawandel und so weiter das hatten wir jetzt ja schon besprochen... Ist auch so etwas wie Fairtrade etwas, was du in deine Kaufentscheidungen miteinbezieht?

P: Ich habe es jetzt bei den Bananen gemacht weil der Preisunterschied nicht so hoch war. Aber das Fairtrade ist auch wieder für mich ein relativ undurchsichtiges Ding. denn da habe ich auch schon Sachen gesehen, ist Fairtrade wirklich fair trade? Da ist ja ein Kleber der drauf ist, deswegen jetzt vorher auch zu dem System ok was ist denn nachhaltig, wenn man dann so ein Label macht, ist für mich immer sehr schwer durchsichtig...

I: also würdest du auch sagen, an sich von der Einstellung her würdest du eigentlich schon Fairtrade unterstützen, das wäre auch etwas wo du sagst, da würde ich mehr zahlen, aber dich hält dann so ein bisschen der Glaube ab, dass du dir nicht sicher bist ob das dann überhaupt an der richtigen Stelle ankommt?

P: Ja ob das dann wirklich verzollt ist und ob das an der richtigen Stelle ankommt, auf jeden Fall.

I: also so ein bisschen fehlendes Vertrauen in dieses Logo oder in dieses Siegel?

P: ja zu 100%.

I: Vielleicht auch grad bei Lidl, kann ich mir vorstellen?

P: Auch bei Rewe, das würde für mich keinen Unterschied machen, da muss ich ehrlich sein. Dass das Fairtrade Logo bei Lidl oder Rewe drauf ist, macht für mich kein Unterschied...

I: Macht es denn ein Unterschied wenn du in einen speziellen Fairtrade Laden gehst, oder in einen speziellen Laden?

P: ja schon, ich glaube schon. Das wäre etwas anderes weil da glaube ich, dass das Fairtrade ist und bei den anderen zwei ist es irgendwie so immer im Hinterkopf, ist es wirklich so? Veräppeln die uns? Wie z.B. wie ich vorher gesagt habe, mit den Fleischklassen.

I: ja also es gibt dann auch viele Negativbeispiele auch muss man auch wirklich sagen und es ist dann doch auch oft mal in den Medien dass da halt viel betrug auch gemacht wird... Aber wie ist das so für Dich Fairtrade Läden? Auch wieder gleicher Grund eigentlich...

P: ja das ist wieder Bequemlichkeit Zeitpunkt Preis.

I: cool also im Endeffekt sind wir auch schon durch... Hast du noch irgendetwas, fällt dir noch irgendwas ein, willst du noch irgend etwas anmerken?

P: Gerade nicht...

I: Ok Vielen Dank hat mich sehr gefreut.

A3.6 Participant 5

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1WrtevAl8E6p5kG1KPKKeEWH2F7bi7v1XT>

A3.6.1 P5 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt?	1. 1 2. keines 3. kein Plan, keine Liste 4. Bereits bekannt und gewohnt

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL

Also grundsätzlich bin ich jetzt hier beim Einkaufen, weil ich einfach weiß, wo das Zeug liegt. Ich habe auf keinen Fall den Nerv zu suchen, wo was ist.

So, jetzt nehme ich erstmal was für Nebenzu beim Serienschauen, was zumindest für mein Gewissen Gesünderes.

P nimmt im Vorbeigehen eine Packung Trauben (Plastikverpackung) mit ohne sich Verpackung oder Alternative (die vorhanden wären) anzusehen.

Was bei mir immer dabei sein muss, ist Essen, das schnell geht, das mich sättigt, das weder gesund ist noch sonst oder nahrhaft und dazu such ich meine Maultaschen.

Ok, die haben hier wohl umgeräumt. Sag mal ...ok, meine Maultaschen finde ich nicht. Dann gibt's keine. Ich werde definitiv niemanden fragen.

P geht zum Kühlregal und läuft etwas orientierungslos davor auf und ab und sucht Maultaschen. Ist etwas ungehalten darüber, dass der Laden anscheinend umgestellt wurde und er nun seine gewohnten Maultaschen nicht mehr auf Anhieb findet.

So, was bei mir immer ein - ah, da sind sie, Zufall. Zufällig gefunden! Also bei dem Einkauf spricht das Gewohnheitstier aus mir. Ich kann mit den Maultaschen viele verschiedene Sa-chen machen. Es geht alles schnell, es kostet keine Zeit. Hier stehen sie jetzt übrigens neu-erdings, ok.

A3 Data Collection

P will eigentlich weitergehen, entdeckt dann doch, eher durch Zufall, ganz am Ende der Kühltheke Maultaschen, packt diese dann direkt und ohne sie weiter zu betrachten direkt in den Einkaufskorb.

Das einzige, was bei mir eigentlich immer gefüllt sein muss, ist der Kühlschrank mit sämtlichen Joghurts und auch ein bisschen Quark-Pudding-Geschichten. Hier geht's dann bei mir einfach nur um die Lust, was hätte ich jetzt gerade Bock oder was möchte ich mal probieren.

P geht extrem zügig weiter zum Milchprodukteregal. Hier geht er sehr zackig vor dem Regal auf und ab und nimmt dann, scheinbar wahllos mehrere Joghurtprodukte. Diese schaute er nicht näher an oder vergleicht diese sondern nimmt sie scheinbar spontan heraus.

So, warum ich irgendwelche Sorten aussuche, kann ich nicht sagen, mich hat's jetzt gerade angemacht. Vielleicht habe ich übermorgen schon keinen Bock und denk mir, hätte ich vielleicht doch was anderes genommen.

So. Hier ist soviel ich weiß immer irgendwas, was billiger ist. Da schau ich dann auch rein.

So. Dann geht's weiter mit dem nächsten, was ich schnell und unkompliziert machen kann, nämlich Nudeln.

Da ich hiervon gar keine Ahnung hab, welche gut sind, nehm ich einfach mal irgendwelche. Wenn da dann ... ah ...so ich nehm jetzt einfach die, weil irgendwas von "regional" drauf steht, auch wieder um ein bisschen mein Gewissen zu beruhigen. Ich tu mir zwar immer schwer alles zu glauben, was auf den Verpackungen drauf steht, da bin ich sehr skeptisch. Grundsätzlich weil ich gemerkt hab, dass sie das überall drauf schreiben, aber mach ich jetzt trotzdem deswegen.

P geht wieder sehr zügig in Richtung Fertigwaren und biegt dann zu den Nudeln ein. Hier schaut er kurz oberflächlich einige Produkte an und entscheidet sich am Ende für eine Packung Eiernudeln in Plastikverpackung auf welcher „Regional“ steht.

Irgend ne Soße nehme ich noch dazu. So. Ok.

P greift absolut wahllos und spontan in das Soßenregal und nimmt quais zufällig eine Soße heraus.

Also daheim mach ich eigentlich sehr wenig Essen. Bin eher unterwegs, ess eher auswärts. Deswegen ich brauch eigentlich für ein/zwei Abende was in der Woche. Morgens esse ich immer im Geschäft, da brauch ich nie was.

So jetzt denke ich ein bisschen an die Family. Mein Vater hat gesagt, er braucht Rasiergel. Jetzt bin ich ein vorbildlicher Sohn und such des auch. Und habe keine Ahnung, weil ich mich nie rasiere.

P geht abermals sehr zackig weiter in die Drogerieabteilung. Hier scheint er etwas orientierungslos zu sein. Er geht denn Gang mehrmals auf und ab.

Ok, da muss ich tatsächlich eventuell doch jemand fragen. Na ja ... (AN DIESER STELLE BRICHT DIE TONAUFNAHME AB)

P will sucht nach einem Mitarbeiter der ihm das Rasiergel zeigt, auf dem Weg zu ebendiesem findet er dann aber doch noch durch Zufall Rasiergel. Hier gibt es etwa 3-5 verschiedene Produkte. Er nimmt wahllos eines und deutete an, dass auch sein Vater sich nichts aus Marken mache und da lieber auf den Preis achte (Auswahl nur nach Preis)

P geht zügig in Richtung Getränkeabteilung. Am Eingang zu dieser steht ein Kühlschrank mit verschiedenen Soft Drinks. P merkt an, dass er aufgrund seines Berufs als Tankstellenmanager immer auf der Suche nach neuen Produkten sei, welche er in sein Sortiment aufnehmen könnte und daher viel neue Getränke probiere. Nach kurzem überlegen und oberflächlichem Begutachten mehrere Flaschen nimmt er eine Flasche grünem Eistee aus dem Kühlschrank.

P betritt die Getränkeabteilung und geht zügig und routiniert in die Ecke in der verschiedene Wasserprodukte gelagert sind. Er nimmt eine Volvic Flasche mit Geschmack (verschiedene Beeren) aus dem Regal, mit den Anmerkung, er sei „süchtig nach diesem Zeug, das muss immer mit“.

Dann läuft er weiter und sucht nach Wasser im Angebot. Er merkt an für ihn sei „Wasser halt Wasser“ und es komme ihm da dann nur auf den Preis an, deswegen schaut er immer nach Angeboten. Da es

A3 Data Collection

kein Angebot gibt, nimmt er am Ende einen Sixpack medium sprudelndes Ja-Wasser mit, da dieses am günstigsten ist.

Danach geht er abermals sehr zügig zur Kasse legt seine Produkte auf das Band. Erst hier fällt ihm auf das eines der Produkte aus dem Milchprodukte-Regal, welches er für einen Joghurt gehalten hat eigentlich ein Kaffeedrink ist. Er meint, dass kommt vom schnellen Einkaufen und sagt, dass er diesen Drink dann einfach seiner Schwester geben werde. Danach zahlt er und verlässt den Laden.

A3 Data Collection



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁸	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Maultaschen	3	X	3
Grapes	1	3	3
Coffee drink	2	X	3
Fruit curd	2	X	3
Fruit curd	2	X	3
Yoghurt	2	X	3
Yoghurt	2	X	3
Pasta Regional	X	1	3
Spaghetti	X	X	3
“Schokobons”	3	X	3
Water	1	X	3
Raspberries	1	3	3
Limes	1	3	3
Shaving foam	x	x	3

²⁸ According to table 4 in chapter 2.1.4

Summary

Dimension	Participant 2 evaluation
Impact from production rating	1.81
Share of regional products	7.14%
Share of unpacked products	0%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	0%

A3.6.2 P5 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Vielleicht einfach mal so ein bisschen zum warm werden. Sag doch mal, aus deiner Sicht, wie würdest du denn nachhaltigen Lebensmittelkonsum definieren?

P: Ja, also die Verpackung spielt natürlich ne große Rolle. Ansonsten wie gesagt, was ich in meinem Beruf oft sehe und auch in Mutters Kühlschrank z.B., für mich ist es auch nicht nachhaltig, wenn ich in Massen kaufe und die Hälfte wegwerfe. Das sehe ich viel zu oft, auch im Berufsleben. Und das ist bei mir auch meine Nachhaltigkeit, dass ich da drauf achte, dass bei mir einfach nichts verdirbt oder weggeworfen wird. Klar, Verpackung, Einkaufstüten, das sind so, denk ich, die Basics auf die ich achte.

I: Würdest du irgendwie sagen, ich weiß nicht, CO2-Ausstoß ist auch so was, was da mit reinspielt?

P: Sicherlich, aber da muss ich ganz ehrlich sagen, dass ich da nicht drauf achte. Also wenn ich jetzt irgendwie beim Essen Gedanken mach, wie des bei der Zubereitung, was des da , ja, was es da auslöst, da geht's mir doch ein Stück zu weit.

I: D.h., ich hätte jetzt noch die Frage Wasserverbrauch, ist das Gleiche, nehme ich an?

P: Ja

I: Ok, also das heißt für dich vor allem, dass man keine Lebensmittel vergeudet ...

P: Genau

I: nichts wegschmeißt, schlecht werden lässt und allgemein Verpackung und Müll?

P: Ja

I: Cool. Ok. Wie würdest du denn generell sagen, also du hast jetzt schon ein bisschen gesagt, ja CO2-Konsum oder von Lebensmitteln CO2-Ausstoß, dass es dich jetzt nicht irgendwie berührt. Mal ganz allgemein, wie würdest du denn sagen, stehst du nachhaltigem Lebensmittelkonsum gegenüber?

P: Also, auch wenn es jetzt gerade in den Mittelpunkt rückt, achte ich eigentlich schon immer, seit ich denken kann, darauf. Nur war's auch schon immer so, dass ich nicht übertreiben will oder dass ich mir nicht nur Gedanken darum mach, sondern Essen ist für mich auch in irgendeiner Form auch noch Genuß. Und dass Genuss auch ne Schattenseite hat, ist einfach kein Geheimnis.

I: Also du würdest an sich sagen, du hast je positive Einstellung grundlegend, aber du sagst gleichzeitig auch, du willst dem nicht alles unterordnen.

P: Genau!

I: Also in nem gesunden Maße willst du darauf achten, aber du willst jetzt, Stichwort, du willst jetzt nicht auf Fleisch beispielsweise verzichten. Einfach aus Genußgründen.

P: Also ich will darauf achten, dass ich nichts provozier, was nicht sein muss, aber wie gesagt, es ist erstens ein Genussmittel und zweitens ich will nicht meine Geschmäcker und alles anpassen an irgend ein höheres Ziel, das ich gar nicht wirklich vielleicht auch belegen kann. Ich bin bei vielem skeptisch, was erzählt, geschrieben und gepostet wird.

I: Ok. Sprich Klimawandel z.B. oder so was, sagst du, glaubst du daran?

P: Ich glaub schon dran, aber ich denke, das ist einfach auch unser Opfer, das wir bringen für unseren Fortschritt den wir haben. Wenn wir immer noch in Höhlen leben würden und einer mit dem Speer zum Jagen geht, dann hätten wir sicherlich keinen Klimawandel, aber ich glaub, dass jeder seine Technik will, dass jeder seine Fortbewegungsmittel will und ja, das ist die andere Seite der Medaille.

I: Ok. Jetzt mal angenommen, alle Menschen würden wirklich super unnachhaltig und zwar nach allen Gesichtspunkten irgendwie handeln, also sprich, was du auch gesagt hast, quasi verpackungsmäßig nicht drauf achten, CO2-mäßig nicht drauf achten, also ein Worst-Case-Szenario, was denkst du denn, was würde denn passieren? Also was hätte das für dich persönlich bzw. für die Welt insgesamt für Auswirkungen?

P: Ich denk, ich persönlich, würde noch ganz gut wegkommen. Die folgenden Generationen hätten eher ein größeres Problem. Ich denk, dass diese Nicht-Nachhaltigkeit die ist jahrzehntelang gelebt worden. Man kann jetzt nicht durch nen bisschen Hype in den sozialen Medien und überhaupt das wieder rückgängig machen. Man muss jetzt einfach meiner Meinung nach einfach jetzt ein bisschen mitdenken, bei dem was man macht. Und das ist jahrzehntelang meiner Meinung gar nicht gemacht worden. Und ja, ich hab des immer schon versucht und werd das weiterhin im gleichen Maße versuchen und ja - ich werde es, denk ich, nicht mehr erleben.

I: Also würdest du schon sagen, eigentlich würdest du hoffen, dass jeder zumindest ein bisschen was macht.

P: Ja

I: Weil es gibt ja auch genug Leute, das ist ja auch keine Geheimnis, denen es komplett egal ist.

P: Ja, klar würde ich des hoffen, ja aber ich hoffe sehr viel bei der Menschheit und hoffe sehr viel vergeblich bei der Menschheit. Ich glaube, das zieht sich auch durch die letzten Jahrhunderte, Jahrtausende, dass man da viel vergeblich hofft. Grad wenn ich im Urlaub bin, merke ich das extrem. Wir machen uns in Deutschland jeden Tag Gedanken, wie wir einkaufen. Ob jetzt diese Tüte, ob ich die irgendwie verhindern kann. Da trag ich lieber drei Stockwerke lang alles lose und in Hosentaschen, bevor ich ne Plastiktüte nehm. In anderen Ländern und wir müssen nicht weit gehen, da kriegt man jedes Lebensmittel einzeln verpackt in Plastik. Also, da tu ich mir dann ein bisschen schwer mit dem Glauben. Weil die leben ja auch nicht auf ner anderen Welt, eigentlich.

I: Ok. Würdest du also quasi sagen, deine an sich schon nachhaltige Einstellung wird auch so ein bisschen "abgeschwächt", dadurch dass du sagst, es ist mehr oder weniger eh umsonst, weil zu viele Menschen auf der Welt eigentlich nicht dementsprechend handeln.

P: Ne, das würde ich jetzt nicht sagen. Ich würde es auch nicht schleifen lassen deswegen und sagen, die anderen machen eh nicht, also mach ich auch nicht. Wie gesagt, bevor dieses ganze Gerede losging, also ich rede jetzt mal von den Neunzigern, habe ich auch schon da versucht, daran zu denken, einfach aus Prinzip wegen her und ich werde jetzt genauso aus Prinzip wegen her und wenn die des in anderen Ländern oder sogar mein Nachbar des anders macht. Klar beim Nachbar könnte

A3 Data Collection

ich noch sagen, he, wie sieht's aus? Aber grundsätzlich kann ich da, ich kann nur auf mich selbst oder auf mein Umfeld schauen. Mehr Einfluss hab ich leider nicht.

I: Also es ist quasi nicht, was dich direkt beeinflusst in deinem Handeln. Also du machst deswegen nicht weniger oder mehr, aber es ist einfach schon so ne grundlegende Überzeugung von dir, dass du sagst, du glaubst nicht wirklich, dass des sich nochmal zum Besseren wenden kann.

P: Ich glaub, dass man den Prozess, dass die Welt kaputt geht, verlangsamen kann, dadurch dass jetzt Aufmerksamkeit drauf ist und viele drauf achten und auch neue Wege gesucht werden, aber aufhalten, glaub ich persönlich nicht dran. Ich glaub, da ist schon einfach zu viel und wie gesagt auch Dinge aus dem Alltag, die man nicht wegdenken kann. Wir machen und sehr viel Gedanken über Verpackung oder sonstiges. Die Fortbewegungsmittel, die werden nicht mehr komplett ökologisch werden, glaube ich nicht dran. Da ist sehr viel Heuchlerei meiner Meinung nach und wird werden auch nicht Urlaub alle in den Alpen machen, sondern wir werden weiterhin um die Welt reisen wollen, weil wir's einfach können und deswegen, ich glaub, gewisse Dinge kann man nicht mehr aufhalten oder rückgängig machen vor allem.

I: Ok. Also verstanden. Vielleicht, was würdest du denn sagen, woher kommt denn diese Einstellung, die ja doch eigentlich positiv gegenüber dem Nachhaltigkeitszeug eigentlich ist, gegenüber nachhaltigem Konsum. Würdest du sagen, das kommt vielleicht von deiner Erziehung, von deinem Elternhaus oder hast du dir das selber angeeignet?

P: Ähm. Kommt teilweise schon vom Elternhaus. Aber ich glaube, dass es bei mir vorrangig darum ging, dass ich als kleines Kind einfach vieles an der Natur interessant und gut gefunden hab und gewusst hab, dass wenn ich einfach gewisse Tiere anschauen will, dass der Lebensraum auch dafür da sein muss und dass auch, ich kann keine Vögel beobachten, wenn jetzt dieser See einfach komplett vermüllt ist, so jetzt vom Kindesdenken her. Ich glaub, dass da mein Interesse an Tieren dazu auch geführt hat, dass ich da einfach gerne an die Umwelt gedacht hab.

I: Würdest du jetzt sagen, heute lässt du dich von deinem sozialen Umfeld irgendwie beeinflussen in deinem Lebensmittelkonsum, also jetzt nicht im Sinne von positiv nachhaltig oder wie auch immer, sondern kaufst du Lebensmittel ein, weil jemand aus deinem sozialen Umfeld dich da dazu beeinflusst hat?

P: Nein, überhaupt nicht.

I: Also würdest du sagen, komplett..

P: Ein Beispiel ist natürlich meine Schwester, die sehr auf Nachhaltigkeit achtet. Die gerade, ja, ich will jetzt nicht sagen, fanatisch, aber die wirklich sehr sehr drauf achtet. Ja, sie hat nen anderen Lebensstil wie ich. Sie kann da auch deutlich besser drauf achten und wie gesagt, für mich ist jetzt grad Lebensmittel auch einfach noch ne Genußsache. Ich bin nur einmal auf der Welt. Wie lang weiß ich nicht und in der Zeit möchte ich auch ne Form von Genuß haben. Deswegen ich lass mich da eigentlich weder positiv noch negativ reinreden. Ich sag meine Meinung, meine Meinung die ist denke ich jahrzehntelang gefestigt. Klar, wenn mir jetzt jemand nen Tipp geben könnte, wo ich sag, hei, das stimmt, das ist eigentlich Blödsinn von mir, dann würde ich mich da schon beeinflussen lassen. Aber das habe ich jetzt noch nie so gespürt.

I: Vielleicht noch ein bisschen auf die Schwester, bzw. vielleicht auf allgemein andere Leute. Wird das denn versucht, dich zu beeinflussen. Würdest du das sagen, oder?

P: Ja, ich denk grundsätzlich nicht, weil die Leute schon sehen, dass ich drauf achte. Ich kann es jetzt im Berufsleben kann ich sagen, wenn andere Leute zum Einkaufen gehen und teilweise ja einfach aus dem Haus gehen und zur Metro fahren, während ich weil ich ziemlich viel Körbe und Kartons und Zeug haben, wenn man da was mitnehmen, da sieht man schon grundlegend den Unterschied. Bei meiner Schwester, klar, die probiert's. Aber ich glaub, die weiß auch, dass sie nicht viel Erfolg haben wird. Aber die ist gerade auf ihrem Missionarstripp und ja, das ist ja auch ok, solange sie nicht ihr Leben vergisst.

I: Ok, also verstanden. An sich grundlegend nachhaltige Einstellung. Teilweise auch aus dem Elternhaus. Viel auch einfach durch eigene Interessen gefördert. Inwiefern würdest du denn sagen, kannst du dann diese nachhaltige Einstellung auch tatsächlich in die Tat umsetzen? Also vielleicht Stichwort oder was ich damit meine ist, was ich jetzt schon entweder mal gehört habe, die Leute sagen, ich würde ja gerne ohne Plastik einkaufen, ja ich würde gern Trauben oder was auch immer einkaufen, aber es gibt's ja nur in Plastik. Solche Sachen. Wie würdest du sagen, hast du da volle Kontrolle drüber, oder ?

P: Ne, habe ich überhaupt nicht. Es ist nach wie vor viel zu viel nicht nachhaltig, weil's einfach nicht anders geht oder weil's auch ne finanzielle Sache ist. Ich gehe wieder auf's Berufsleben. Ich kauf z.B. sehr viel Rührstäbchen, Kaffezubehör. Wenn ich für Holz einfach doppelt oder dreifach bezahl wie für Plastik, dann ist das einfach ne finanzielle Sache, wo ein kleiner mittelständischer Betrieb einfach kucken muss. Wenn auch die Technik noch nicht so weit ist, dass man's den Kunden zumuten kann, Stichwort Strohhalme, ja, was bringt's mir, wenn ich im Kino drei Pappstrohhalme verbrauch, die auch ne gewisse Herstellung haben, die vielleicht nicht ganz so einwandfrei oder nachhaltig ist, wenn ich auch einen Plastik... , also ja. Ich glaube, dass in vielem wollen wir, aber können wir noch nicht und bei vielem macht man wirklich aus Geldgründen, geht man noch den falschen, vermeintlich falschen Weg. Und dann sind einfach viele Alltagssituationen, wo ich sag, da habe ich jetzt einfach nicht diesen Mehrwegkaffeebecher dabei und jetzt bin ich grad müde und jetzt brauch ich grad auf der Autobahn diesen Kaffee. Ja, was soll ich machen. Ich wusste nicht, dass ich da jetzt müde sein werde und ich habe nicht an meine Kaffeebecher gedacht. Also es gibt eigentlich noch viele Situationen, wo man nachhaltiger sein könnte, aber wo es die Situation einfach nicht zulässt.

I: Aha, verstanden. Bleiben wir mal wirklich bei dem Einkaufen. Beim Lebensmitteleinkauf in dem Fall. Würdest du da auch für dich sagen, also jetzt ganz regulär beim Wocheneinkauf im Supermarkt beispielsweise, sind nicht so die externen Gegebenheiten dementsprechend, dass du sagst, du kannst das komplett 100% umsetzen, wie du's dir vorstellst?

P: Ja also, wenn ich allein an meine Liebessüßigkeit denkSchokobons. So, ich frage mich, würde es der Haltbarkeit dieser Schokolade einen Abbruch tun, wenn die innen nicht verpackt wären? Also ich sehe es von Billigmarken, dass es teilweise eben nicht verpackt ist. Warum ist es bei Ferrero innen verpackt? Ja, verzichte ich jetzt deswegen drauf? Ne! Weil das ist jetzt mein wöchentliches Cheaten, wo ich mir dann einfach Süßigkeiten rein und da will ich dann das was mir schmeckt!

I: Fragen wir mal so: gäbe es denn oder weißt du, ob es eine Alternative gäbe, die natürlich nicht gleich schmeckt, aber vielleicht irgendwie ähnlich wäre, die dann nachhaltiger wäre, oder?

P: Also ich mein, dass ich in irgendeinem Supermarkt mal gesehen habe und da habe ich dann auch das genommen. Nicht, weil ich der Überzeugung war, das schmeckt besser, aber ich habe mir gedacht, vielleicht schmeckt's ähnlich und ist dann erstens günstiger und zweitens eben nachhaltiger. Weil da habe ich dann schon, wenn ich den Vergleich hab, die Möglichkeit hab, nehme ich natürlich das nachhaltigere, einfach , ohne nachzudenken. Aber der Vergleich fehlt oft.

I: Das heißt also, du würdest schon sagen, die Verfügbarkeit von nachhaltigen Lebensmitteln ist nicht optimal zumindest?

P: Ist definitiv nicht ausgeschöpft. Es wird besser, aber ja, es ist mir noch zu viel Augenwischerei. Es wird sehr viel mit Sprüchen auf Verpackungen gearbeitet, um Nachhaltigkeit vorzutäuschen. Es wird, ich habe vorhin Nudeln gekauft, die sahen bisschen sag ich mal bio aus, von der Verpackung her oder vom Design her. Das war alles Heuchlerei. Im Prinzip hätte ich doch Barilla nehmen sollen, weil da ist's einfach nur Pappe.

I: Habe ich mir tatsächlich auch aufgeschrieben, weil ich mir auch, genau aus dem Grund. Es steht nämlich drauf regional und toll und hat dann aber ne Plastikverpackung wieder drauf.

P: Genau. Und das ist dieses Heuchlerische oder diese Augenwischerei, die mich einfach richtig stört und deswegen boykottier ich ab und zu vielleicht auch irgendwas, wenn zu viel drauf steht. Das Beispiel mit diesem Latte Macchiato, wo, ich hab schon die Geschmacksrichtung fast nicht erkennen können, vor lauter tollen Hinweisen, was es alles ... keine Gentechnik, biologisch, blablabla. Im Endeffekt sieht's genauso aus wie alle anderen nur rein von der Verpackung. Ähm, ja, tu ich mir ein bisschen schwer.

I: Also sagst du auch, da fehlt vielleicht auch mal irgendwie ein Siegel oder so, auf das du dich verlassen kannst. Wo du irgendwie sagst, beim dem Siegel, das ist ganz offensichtlich, das ist prägnant und da siehst du mit einem Blick und weißt direkt, ok, das ist wirklich regional, wirklich ohne, ich weiß nicht, Zusatzstoffe, oder ...

P: Es ist wie im Straßenverkehr. Es ist ne Überschilderung. Und man sieht schon vor lauter Hinweisen und tollen ... hier habe ich jetzt auch grad auf meinem Eistee was stehen, irgendwas mit Regenwald, ja das hört sich toll an, keine Ahnung, was das bedeutet. Ja, ist anscheinend an tollen Plantagen von tollen Leuten. Glaub ich's? Nein. Die Bauern sind alle reich, weil ... ich glaub

I: Ja, verstanden. Ne, absolut.

Hast du auch schon mal in Erwägung gezogen, wenn's jetzt eben in nem Supermarkt, eben genau diese Produkte gibt oder sagst, die passen eigentlich nicht so wirklich in des, was du dir vorstellst, schon mal überlegt, in nem anderen Laden einzukaufen, sprich irgendwie wirklich nen spezieller Biomarkt oder ein spezieller Laden, wo du vielleicht dann mehr Vertrauen hast, dass es nachhaltiger ist, wirklich?

P: Es hat zwei Gründe, also: Punkt 1. Einkaufen ist bei mir einfach irgendwas, wo ganz schnell gehen muss, wo irgendwo auch im Alltag reingeschoben wird. Da habe ich zwar viele Auswahlmöglichkeiten, aber da ist keiner von dieser Art dabei. Das sind die normalen Supermarktketten.

I: Tschuldigung. Da meinst du jetzt damit, einfach in der Umgebung deiner Wohnung bzw. deinem Arbeitsplatz gibt's jetzt nicht einen, den du bequem erreichen könntest, nen Bioladen, oder so?

P: Also das einzige, was mir jetzt einfällt, wenn des so ein Laden ist, den du meinst, wäre so Alnatura in der Neuen Mitte in Ulm. Ich hab durch meine Mutter da schon einiges zu essen bekommen. Das hat bei mir nicht mehr viel mit Genuß zu tun. Vom Weg her, von Parkmöglichkeiten usw. ist es, macht's meinen Alltag deutlich schwerer, der oft sehr hektisch ist und ja deswegen kommt des eigentlich nicht wirklich in Frage. Noch nicht.

I: Ok. Also zusammenfassend kann man sagen, es gäbe vielleicht, also du sagst, du bist dir bewusst, es gäbe vielleicht schon auch Supermärkte, wo es dann auch nachhaltigeres Zeug gibt, du sagst aber zum einen, es ist deine Bequemlichkeit bzw. dieser Mehraufwand, den du nicht eingehen willst oder

A3 Data Collection

eingehen kannst wegen Zeitmangel und auch Genuß, dass du sagst, dir schmeckt das Zeug teilweise auch gar nicht so gut.

P: Genau.

I: Und dann ist natürlich auch, weil du schon den Zeitmangel genannt hast, jetzt nicht unbedingt ne Alternative, dass du sagst, du gehst in den Alnatura und kaufst da das Zeug, was dir auch schmeckt und dann noch zusätzlich in REWE, um für den Rest, sondern, das ist ja wieder dann das gleiche Thema, dass du nicht die Zeit hast.

P: Ja, wir reden nicht von nem Mehraufwand von ein paar Minuten. Wir reden von nem Mehraufwand von vielleicht der einen oder anderen Stunde. Also wäre zu den Zeiten, wie ich Feierabend hab und einkaufen gehen kann und nach Ulm in die Stadtmitte fährt von Neu-Ulm aus mit der ganzen Verkehrssituation dort, der weiß, dass er da schon ganz krass drauf sein muss. Da müsste ich dann auch hinlaufen, weil dann müsste ich richtig nachhaltig ... dann ganz oder gar nicht. Das ist, ich habe vor kurzem aus der Innenstadt nach Hause über ne Stunde gebraucht. Da hört dann der Spaß auf. Wenn ich normal ca. 10 Minuten zum Einkaufen einplan.

I: Also es ist im Endeffekt so ein bisschen ne Mischung ...

P: Genau

I: .. aus, es wird dort, wo du eigentlich gut hinkommst und wo's dir gut liegt, nicht wirklich angeboten bzw. da gibt's dann teilweise Angebote, denen du nicht vertraust einfach auch, oder ...?

P: Ja, also dieses fehlende Vertrauen, das ist eigentlich eher in den Ketten, in den normalen Supermärkten. Ich habe jetzt bei so Bioläden habe ich eigentlich schon Vertrauen. Weil jetzt auf nem Markt hätte ich z.B. auch Vertrauen, wenn die Bauern selber da am Stand stehen. Da denke ich jetzt nicht, dass die des aus'm Ausland sich irgendwo einfliegen lassen, das Gemüse. Da vertraue ich schon. Aber in den Supermarktketten fehlt's mir.

I: Also wirklich Vertrauen in die bekannten großen Supermarktketten.

P: Ja

I: Könnten die irgendwie was machen, was unternehmen, was dich überzeugen würde, dass sie wirklich jetzt, also sagen wir mal REWE führt jetzt neben ja, ne neue Eigenmarke ein, sag ich mal und die wollen sie nachhaltig machen. Was müssten die denn wirklich machen, damit du sagst, ok, jetzt vertraue ich denen und jetzt glaub ich auch wirklich, dass das passt, so wie sie's sagen. Gibt's da ne Möglichkeit?

P: Bestimmt. Und es hat auch bestimmt schon beim einen oder anderen Produkt geklappt. Sie probieren es ja, alle Supermarktketten probieren des ja. Und bei manchen klappt's und bei manchen glaub ich's nicht. Jetzt grad, wenn's jetzt von so einem großen Hersteller hier kommt wie von Coca Cola, da glaub ich's nicht. Bei dem Konzern geht's um Geld und nicht um Nachhaltigkeit. Aber es gibt sicherlich Produkte, die mir jetzt gerade nicht einfallen, wo's schon geklappt hat, wo ich auch diesem Siegel vertraue oder wo ich dem Image vertraue, gibt's sicherlich, aber es ist einfach so ein geringer Anteil, dass mir es jetzt gerade gar nicht einfällt.

I: Ja. Also summa summarum sagst du wirklich, die großen Ketten, die wollen eigentlich hauptsächlich Geld machen?

A3 Data Collection

P: Genau.

I: Ja. Meinst du, dass die vielleicht langfristig mit geballter Konsumentenkraft, sag ich mal, wenn da alle zusammen halten würden, wieder rein theoretisch, dass die dadurch die großen Konzerne vielleicht auch umgelenkt werden könnten. Sprich, wenn's ihnen dann wirklich an's Geld geht, wenn sie sonst nichts mehr verkaufen würden?

P: Ja. Aber da ist, jetzt nehme ich Coca Cola. Selbst wenn wir jetzt alle in Deutschland Coca Cola boykottieren würden. Wir reden hier von einem weltweiten Markt. Wahrscheinlich ist Deutschland ein Markt für Coca Cola, der gar nicht wirklich relevant wäre. Deswegen ich glaub bei den großen Konzernen, sie probieren es ja alle schon, ihr Image auf Nachhaltigkeit zu machen, aber ...ja.

I: Du glaubst dem einfach auch nicht?

P: Dem glaube ich definitiv nicht, weil ich's allein schon in meinem Beruf sehe, dass es totaler Schwachsinn ist. Und ich weiß, aus welchen Gründen gewisse Marketingstrategien gerade gefahren werden und ich weiß, dass es hin und wieder Kunden gibt, die drauf reinfallen oder die das glauben. Ich kenn die Wahrheit und das ist bei mir dann einfach prägend. Deswegen fehlt da echt viel das Vertrauen.

I: OK. Meinst du vielleicht, man könnte von staatlicher Seite da ich weiß nicht strengere Gesetze anwenden, einführen, die dann Supermarktketten, große Lebensmittelkonzerne dann wirklich zwingen....

P: Könnte man sicher, aber das Problem ist, dass meiner Meinung nach beim Staat immer bei den Falschen die Regeln eingeführt werden, sprich, der kleine Mann, hat strengere Regeln, die Großen sehe ich keine strengeren Regeln. Also könnte man sicherlich, aber ich glaube, dass immer an der falschen Stelle angesetzt wird. Wir kleinen Bürger wir können gesunden Verstand haben und mitdenken, aber auf viel höherer Ebene entscheidet's, ob die Nachhaltigkeit in die richtige Richtung geht. Das ist meiner Meinung nach nicht so der Fall. Dass da nur um den Profit geht.

I: Ja. Vielleicht abschließend: sag doch mal jetzt aus deiner Sicht die Top 3 Gründe, warum du einfach sagst, du setzt eigentlich deine Überzeugung am Ende des Tages vielleicht nicht 100% um?

P: Verfügbarkeit ist ein großer Punkt. Zeit und ne unplanbare Situation. Das sind so ...

I: Also im Endeffekt wir sind schon durch. Willst du noch irgendwas hinzufügen, noch ne Anmerkung, noch ein Kommentar?

P: Ja, ich denk, ich denk, dass es grundsätzlich schon gut ist, dass inzwischen darüber sehr viel geredet wird und ich denke, dass man auch viele Leute damit zum Nachdenken bringt. Ich glaube aber nicht, dass man mit nem Hype unbedingt immer was Positives schafft, sondern auch einfach nur in die Köpfe von Leuten, die vielleicht nicht so mitdenken können, gut eindringen kann und dadurch eigentlich nur wieder Profit generiert, um den's dann im Endeffekt leider immer wieder geht.

I: ..am Ende des Tages immer geht.

P: Genau.

I: Ok, cool, perfekt dann. Vielen Dank.

A3.7 Participant 6

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1MP8Oj4c4U7T90SvJGudMo4cvntlsJSot>

A3.7.1 P6 Observation Combined Transcript actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt? 	<ol style="list-style-type: none"> 1 4 2 keines 3 1 großer Einkauf in der Woche mit der ganzen Famili + 1-2 kleine Einkäufe während der Woche, meist mit der jüngeren Tochter (2.5 Jahre), ohne Einkaufszettel 4 Bereits bekannt und gewohnt

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL: Die Tonaufnahme hat direkt zu Beginn des Einkaufes (nach etwa 10 Sekunden) versagt.

Beobachtung findet Montag um 9:00 Uhr morgens statt, der Supermarkt ist sehr leer.

Da P ihre 2.5 Jahre alte Tochter dabei hat, spricht sie pausenlos mit der kleinen während Sie einkauft und muss sich auch sonst sehr um sie kümmern.

P geht direkt nach dem Eintritt in den Supermarkt an die Obsttheke und kauft eine n Plastikverpackte Schachtel Erdbeeren (Februar!). Währenddessen spricht sie mit der Kleinen und fragt sie ob diese Lust hat auf Beeren. Im Anschluss packt sie außerdem auch noch auch noch Heidelbeeren und Himbeeren ein. Dabei achtete sie nicht wirklich auf das Produkt oder schaut es sich genauer an.

P läuft weiter zur Gemüsetheke. Währenddessen spricht sie weiter mit der kleinen über das Gemüse was sie nun einkaufen wird. Während sie verschiedenes Gemüse begutachtet fragt die kleine bei verschiedenen anderen Gemüsesorten „Was ist das Mama“. Daher hat P recht wenig Zeit sich der eigentlich Produktauswahl zu widmen. Sie wählt recht routiniert verschiedenen Produkte aus (unverpackte Paprika, Kartoffeln).

P dreht wieder zurück zum Obst und nimmt im Vorbeigehen eine Mango, nachdem sie die Kleine gefragt hat ob diese gerne Mango essen will.

Danach geht P wieder zurück zum Gemüse und bleibt bei den Pilzen stehen. Hier vergleicht sie vor Allem die Preise, jedoch gibt es kein Sonderangebot oder Ähnliches. Auch hier „berät“ sie sich mit ihrer Tochter. Diese gibt an keine Pilze zu mögen, weshalb P am Ende nichts nimmt und weitergeht.

Sie geht weiter in Richtung Getränke. Bleibt dann bei den süßen Getränken stehen und fragt die Kleine ob sie Lust auf Capri Sonne hat. Obwohl die Kleine sagt sie habe keine Lust (!) sagt P „Doch komm, da nehmen wir eine Packung mit“ und fragt „magst du Multi oder O-Saft?“ und nimmt daraufhin entsprechend der Antwort der Kleinen eine Packung CapriSonne Multivitamin.

Danach schlendert, weiterhin mit der Kleinen sprechend weiter in Richtung Kühltheke. Routiniert und schnell und ohne weiter darauf einzugehen oder etwas darüber zu sagen, nimmt P Maultaschen und Hochzeitsuppe und legt es in den Einkaufswagen.

P läuft weiter das Regal entlang bleibt stehen und schaut verschiedene Schrimpspackungen an. Eine ist im Angebot und P packt diese in den Wagen ein, nach „Absprache“ mit ihrer Tochter.

P geht weiter in Richtung Käse, im Vorbeigehen nimmt sie eine Packung Babybel mit und sagt zu Ihrer Tochter „die schmecken dir doch gut oder?“ woraufhin die Tochter bejaht.

Beim Käse angekommen schaut sie sich mehrer Packungen an und lässt ihre Tochter in einer Art Spiel, an den verschiedenen Packungen riechen. Sie wählt die Käsesorten aus, welche ihre Kleine nicht als „eklig“ bezeichnet.

Nach einem ähnlichen Muster werden ein paar Schritte weiter auch die Joghurts ausgesucht. Auch hier „berät“ P sich mit ihrer kleinen und nimmt dann die entsprechende Joghurts (Ehrmann Furchtjoghurt, mehrere verschiedene Geschmacksrichtungen)

Nachdem P beim Gefrierschrank stehen bleibt fragt sie die kleine ob diese Lust auf Fischstäbchen habe, was dies bejaht. P packt daraufhin eine Packung Fischstäbchen ein (No-brand) ohne hier die Produkte zu vergleichen. Ebenso kauft sie Kräuterbaguette und Frühlingsrollen allerdings ohne sich mit ihrer Tochter abzusprechen. Bei all diesen TK-Produkten scheint der Preis der ausschlaggebende Faktor zu sein.

P packt danach außerdem eine Packung TK-Spinat ein. Auch hier kauft Sie das Produkt mehr im Vorbeigehen als sich wirklich damit zu beschäftigen. Allerdings wählt sie hier trotz deutlich höherem Preis eine in Karton, aber deutlich teurere Alternative.

P geht zielstrebig weiter zum Gang mit Fertiggerichten und Konserven. Auf dem Weg nimmt sie spontan ein Glas Apfelmus mit (bio und deutlich teurer als die „Nichtbio“-alternative. Währenddessen spricht Sie mit der Kleinen die mittlerweile quengelt. Daher verliert Sie auch kein Wort darüber wieso sie im Vorbeigehen 2 Packungen halbare Milch mitnimmt. Hier wählt sie spontan ohne Alternativen zu beachten.

Bei den Fertiggerichten angekommen kauft sie eine Packung Dosenravioli von Maggi. Auch hier greift Sie sehr zielsicher zu und beachtet die Alternative kaum.

Mittlerweile rebelliert die Kleine immer mehr, nörgelt und wirft immer wieder ihre Mütze zu Boden. P muss sich nun noch intensiver um die Kleine kümmern.

Sie packt abermals im Vorbeigehen noch verschiedenen WC Artikel ein (Reiniger, Klostein) und überlegt kurz ob Sie Essig und Öl kaufen soll. Am Ende entscheidet sie sich dagegen, auch weil die Kleine offensichtlich keine Lust mehr auf einkaufen hat.

P geht daraufhin in Richtung Kasse. Auf dem Weg dorthin entdeckt sie „Lätta“ im Supersonderangebot was Sie daraufhin spontan einpackt. An der Kasse packt Sie außerdem noch ein Überraschungsei ein um die Kleine zu beruhigen. Allerdings wirft diese das Ei direkt auf den Boden. Damit ist klar, es ist gut, dass der Einkauf nun beendet wird.

Actual Purchase Behavior

No evaluation was possible as no photos could be obtained.

A3.7.2 P6 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Dann starten wir ganz allgemein. Sag doch mal aus deiner Sicht, wie würdest du denn nachhaltigen Lebensmittelkonsum definieren?

P: Also, ich find, da gibt's bei mir Sparten. Nachhaltig zum einen, dass man sagt, das ist regional. Dass ich sag, ich lass die Bauern hier und den Einzelhandel hier leben und zum anderen ist nachhaltig für mich einfach für die Umwelt. Dass man sagt, dass man das Plastik ein bisschen reduziert und solche Sachen. Das ist für mich Nachhaltigkeit.

I: Aha. Hast du da auch schon in deinen Überlegungen oder also berücksichtigst du z.B. auch - ich weiß nicht - Wasserverbrauch oder CO₂-Ausstoß für die Lebensmittel oder ist das was, was eigentlich in deiner normalen Einkaufsroutine jetzt keine

P: Ne, eigentlich habe ich mir da keine Gedanken gemacht. Also Wasserverbrauch, wir sind jetzt nicht verschwenderisch, aber so das normale Duschen, Spülen, Waschen, da habe ich mir keine Gedanken gemacht, dass wir...

I: Ach so, sorry. Ich meinte Wasserverbrauch z.B. ne Avocado ...also wirklich auf die Lebensmittel bezogen.

P: Ne, also ne, null.

I: Und CO₂ auch nicht wirklich.

P: Also bis auf jetzt diese Fleischgeschichte. Wir kucken, dass wir einfach nicht so viel Fleisch essen, wir sind keine Vegetarier. Aber ich weiß ja, dass die Kühe ganz viel Methan ausstoßen und wir schauen dann schon, dass wir eben mit Fleisch nicht so üppig essen.

I: Also keine vollen Vegetarier jetzt, ...

P: Nein, aber wir brauchen nicht viel Fleisch.

I: Aber einfach reduziert.

P: Genau. Also mein Lebensgefährte isst eher gern Fleisch, aber wir Mädels, wir können auch drauf verzichten muss ich sagen.

I: Spannend. Hör ich sehr oft, dass die Männer mehr auf das Fleisch bestehen.

P: Ja für ihn ist es kein Essen, wenn da kein Fleisch mit dabei ist.

I: Des genau höre ich sehr oft.

P: Da ist er nicht gesättigt.

A3 Data Collection

I: Vielleicht ganz kurz deine Einkaufsroutine. Beschreib die ganz kurz mal. Wie oft gehst du - einmal oder mehrmals, machst du dir ne Einkaufsliste?

P: Also wir gehen alle zwei Wochen am Samstag mit der ganzen Familie. Da machen wir Großeinkauf mit Milch, Klopapier und so Sachen, die dann halt mein Freund schleppt und ich gehe mit ihr so ca. 1-2 mal unter der Woche, grad wenn die Große im Kindergarten ist, dann schtrulen wir so ein bisschen durch den Lidl durch, weil ja doch Obst und Gemüse halt einfach immer relativ frisch eingekauft werden muss.

I: Und machst du dir, also d.h. zwei unterschiedliche Arten von Einkauf, einmal Großeinkauf, einmal so eher die frischen Sachen.

P: Genau

I: Hast du ne unterschiedliche Routine bei diesen zwei Einkaufsarten, also machst du dir beim einen z.B. ne Einkaufsliste und beim anderen nicht, oder...?

P: Also beim Großeinkauf mach ich ne Einkaufsliste. Da stehen aber auch nur die Sachen drauf, die ich auf keinen Fall vergessen soll. Weil so dieses normale Obst, Gemüse, Brot, das kauf ich einfach immer ein, das brauch ich auf keiner Liste, so dass da sind da wirklich nur die Sachen drauf, wo ich nicht regulär kauf, wo ich nicht vergessen sollte.

I: Ja, ok. Und das heißt auch, die Sachen, die dann auf der Liste stehen, da steht da nn nur Brot drauf und nicht das Dreikörnerbrot?

P: Genau. Nein. Das entscheiden wir dann einfach beim Einkaufen. Das Brot, des uns anlacht oder die Wurst, die uns anlacht, oder auch beim Metzger, wir stehen dann da und das was uns halt anlacht, das kaufen wir.

I: Ihr seid ein Vier-Personen-Haushalt.

P: Ja

I: Ich weiß nicht, habt ihr ein Budget oder so, dass ihr sagt, ok, in der Woche oder....

P: Nein.

I: Also ihr kauft einfach das ein, was ihr braucht und fertig.

P: Und dadurch wird's halt auch manchmal vielleicht ein bisschen teurer als es sein sollte.

I: OK. Wie würdest du denn generell sagen, was ist denn so deine Einstellung gegenüber nachhaltigem Lebensmittelkonsum?

P: Also, ich muss sagen, wir haben das mittlerweile geändert, gerade bei den Getränken. Wir nehmen keine Plastikflaschen mehr, sondern Glasflaschen. Das hat aber mit der Nachhaltigkeit eher wenig zu tun. Wir haben z.B. so ein Jenke-Experiment angekuckt mit den Weichmachern und das hat uns doch sehr erschreckt, als wir das gesehen haben. Und jetzt ist ja wirklich alles in Plastik verpackt. Also da geht jetzt wirklich rein um unsere Gesundheit. Da hammer jetzt weniger an die Umwelt gedacht, weil wir recyceln auch Plastik. Aber da geht's eigentlich mehr um die Gesundheit, deswegen sind wir da auf Glas umgestiegen. Und natürlich kuck ich beim Einkaufen. Ich nehm jetzt für ne Paprika ich nehme keine Plastiktüte. Das hab ich früher getan, mach ich heute jetzt nicht mehr. Aber ich muss

A3 Data Collection

sagen, man kann da auch bloß ganz bedingt drauf verzichten, auf diese Plastiksachen. Und das Regionale, da kuck ich eigentlich schon, aber auch im Winter wollen die Erdbeeren und Himbeerle und dass das nicht mehr regional ist oder ne Mango ...

I: Dass das nicht mehr geht ...

P: Ja, das ist klar, das hört halt irgendwo auf, aber wir kucken, dass wir auf dem Markt einkaufen gehen, dass ich hier beim Metzger einkauf. Wir kaufen beim Bäcker ein, wir kaufen im Käslädle ein, also auch so Sachen, wo ich sag, dass Weißhorn einfach, dass der Einzelhandel so ein bisschen die Bauern, so ein bisschen gefördert werden. Aber wir brechen uns jetzt kein Bein ab. Also wenn ich jetzt beim Lidl irgendwas seh, nehme ich's auch mal da mit.

I: Ja

P: Bevor's mir zu anstrengend wird, geht man dann doch den einfacheren Weg. Das schon.

I: Verstanden. Du sagst, an sich nachhaltige Einstellung grundlegend, aber begrenzt durch Bequemlichkeit.

P: Genau, ja.

I: Das ist ja auch nichts ganz Neues, habe ich auch schon hin und wieder mal gehört. Ne, macht ja auch Sinn.

P: Und auch finanziell. Also auf dieser Laden "Klare Kante", da war ich schon drin. Aber ich sag, wenn man dann halt für 300 g Müsli irgendwann 9 € bezahlt, da hört's dann einfach auch irgendwo ... ich versteh's, dass das Geld kostet und dass Nachhaltigkeit teurer ist, aber, das ist halt in Grenzen. Wir haben halt unseren Verdienst, wir haben zwei kleine Kinder, das muss halt irgendwo in Grenzen sein, das Ganze.

I: Wie du auch schon gesagt hast, ihr setzt euch jetzt kein Budget und da muss man dann darunter bleiben. Aber klar, wenn das Müsli dann 5 x so teuer wird wie halt es dann doch eine Alternative gitb.

P: Und der Aufwand auch noch größer ist. Du musst da hinfahren, du musst dein Gefäß mitbringen. Also du hast mehr Aufwand und und noch teurer, wo ich sage, dass finde ich beim Lidl so ein bisschen schade, dass man diese eingepackten Tomaten um ein Vielfaches günstiger bekommt, als die nicht eingepackten. Und man achtet natürlich schon, hast du vielleicht beim Einkauf bemerkt, ich schaue schon was ist im Angebot, was ist gerade günstiger, ich lege auch keinen Wert auf Bio muss ich sagen. Wenn es sich ergibt, gerade beim Apfelmus, diese Zuckergeschichte, das bekommt man meistens nur in Bioqualität und das mache ich dann gern, weil ich möchte es nicht für die Kinder den Zucker. Das hat aber nichts mit Bio zu tun. Bio ist mir eigentlich relativ wurscht. Wir achten nicht auf Bio in dem Sinn. Ich hole meine Eier, bekomme ich ganz frisch vom Bauer und so was. Das schon, aber der Biogedanke ist bei uns noch nicht angekommen.

I: Würdest du sagen, weil du dann diesem Biosiegel nicht vertraust, oder an was liegt das?

P: Doch ich glaube dem würde ich schon vertrauen. Aber mir ist es das Geld einfach nicht wert. Also ich finde dieses Bio sehr überteuert manchmal.

I: Was glaubst du denn, gibt es einen Unterschied zwischen Bio und nicht Bio.

A3 Data Collection

P: Na ja unter Bio verstehe ich halt einfach im Fleisch keine Antibiotika drin. Auf Gemüse keine Pestizide. Das ist für die Umwelt natürlich auch besser, verstehe ich auch. Aber für mich persönlich also, ich habe mir da so rein gesundheitlich, uns geht es gut und ich habe mir da noch keine großen Gedanken gemacht.

I: Okay einfach auch noch nicht mit dem Thema vielleicht genug beschäftigt. Oder was heißt nicht genug, das klingt schon wertend, aber noch nicht so viel beschäftigt, dass du jetzt für dich ein Fach dann sagst.....

P: Dass ich umsteigen würde. Genau.

I: Ich bin jetzt Bio-Jünger.

P: Genau. Ich kaufe Bio meistens nur weil es das in kleineren Verpackungen gibt. Also wenn ich sehe Biokartoffel, ich brauche so einen großen Sack Kartoffeln nicht, die müsste ich dann wegwerfen, dann kaufe ich eher Bio, weil ich weiß, das ist eine kleinere Menge, das kann ich verarbeiten. Hat aber mit Bio auch nichts zu tun. Also da geht es dann nur um diese Verpackungsgröße.

I: Dass du nichts wegwerfen willst?

P: Ja. Also das mag ich nicht.

I: Auch wieder, das ist dann schon wieder nachhaltig bedingt oder ist das dann eher wieder sag ich mal das Schwabenherz, das dann sagt

P: Nein, hat mit Geiz nichts zu tun. Ich finde Lebensmittel wegwerfen gefällt mir nicht. Das bringe ich auch den Kindern bei. Man geht nicht verschwenderisch mit Lebensmittel um. Egal woher sie kommen. Das macht man nicht. Die Kinder wissen auch, dass es Kinder gibt, die halt kein Essen haben und ich sag, kuck ihr geht so damit um, das muss man wegwerfen. Das finde ich einfach schade. Das hat mit Geld jetzt nichts zu tun. Wobei das Geld natürlich auch eine Rolle spielt, wenn man die Hälfte wegwirft, dann ist es nicht. Aber ich denk. Also gerade bei Fleisch und Wurst bin ich ganz empfindlich beim Wegwerfen. Weil da sind Tiere dafür gestorben, wenn jetzt mal eine Tomate in den Müll fliegt ok. Aber Fleisch und Wurst, das möchte ich nicht, dass das wegwerfen wird. Da schauen wir schon drauf.

I: Alles klar, also ich glaube ich habe ein ganz gutes Bild. Vielleicht noch ein Punkt, was so die Nachhaltigkeit auch angeht. Was man oft auch darunter zählt, ist so Sachen wie fairtrade. Oder, weißt du ich mein dass nicht bei einschlägigen Lebensmittelkonzernen, die ja teilweise einen schlechten Ruf haben, was ich weiß nicht Wasser, Ausbeutung in Afrika, Kinderarbeit usw. angeht. Ist das was, was ne Rolle spielt?

P: Also ich muss sagen, da finde ich es bei den Klamotten ganz schlimm. Wobei ich sagen muss, auch wenn du bei Esprit einkaufen gehst. Man bekommt einfach zu 90 % nur noch Ware aus Taiwan und China. Also man kommt nicht mehr um diese schlechten Klamotten, auch wenn jetzt der KIK so im Verruf war, das sind alle Läden. Beim KIK ist es halt nur aufgefliegen. Im Endeffekt sind es alle Läden. Man kommt nicht drum rum und deswegen machen wir ganz viel über ebay. Wir legen jetzt keinen Wert darauf, dass es neue Klamotten sind. Wir tauschen und kaufen ganz viel über ebay und auch im Secondhandladen. Weil ich sage, wenn diese Klamotte dann nur einmal hergestellt werden muss für drei Leute, ..

I: Ist auch schon wieder was.

P: .. ist auch schon wieder was, was spart. Ich habe glaub keine Klamotte, wo nicht aus China oder sonstwo kommt. Wüsste auch nicht wo man das findet. Weil auch beim C&A und überall, das ist ja immer das gleiche. Aber wir kucken halt dass wir..., wir haben nichts gegen Secondhand. Also dass mir das was gut ist einfach weitergibt. Wir haben auch unsere ganzen Babysachen verschenkt und weitergegeben. Dass das einach, weil wenn es gut ist muss ich es nicht wegwerfen.

I: Aber das ist ja schon wirklich eigentlich sehr nachhaltig, muss ich sagen.

P: Habe ich mir aber noch nie über die..... Also da hat die Nachhaltigkeit nur wenig..

I: Vielleicht nicht unter diesem Namen nachhaltig, aber dein Gedanke ist ja, hey es wird nur einmal hergestellt und man kann es öfter tragen, warum nicht.

P: Genau, ja

I: Das klingt jetzt für mich jetzt nicht so, wie wenn das eben nur das Schwabenherz wär.

P: Nein da geht es nicht ums Geld.

I: Sondern wirklich einfach nur ums Prinzip, dass Zeug gibt es schon.

P: Ja genau

I: Und wenn jetzt du, als das ist jetzt per meiner Definition, die ich in meiner Masterarbeit zumindest jetzt veranschlagt habe, fällt das absolut, genau dieses Gedankengut unter Nachhaltigkeit.

P: Okay

I: Also vielleicht ist es ja dann auch so ein bisschen..... Vielleicht haben wir dann so ein bisschen aneinander vorbeigeredet.

P: Okay

I: Dieses Gedankengut es ist einmal produziert worden, man kanns öfter verwenden, dass ist ja genau nicht dieses auf Masse produzieren und möglichst viel und möglichst nur Umsatz, sondern in dem Fall eben nachhaltig. Einmal mehr verwendet. Das auf Lebensmittel umgemünzt kann man ja im Endeffekt auch machen. Weil du sagst ja, dir geht unter Umständen auch darum, dass du nicht willst, dass die Kinder ausgebeutet werden in Asien.

P: Also das war nie mein Grundgedanke. Also ich habe jetzt nie, weiß nicht das macht man automatisch irgendwie. Aber das war jetzt nicht, weil die Kinder nicht ausgebeutet werden soll, kaufe ich jetzt so und so ein. Den Gedanken hatte ich, da hast du mich jetzt drauf gestoßen.

I: Aber meinst du nicht, dass das drunter liegt irgendwie so oder?

P: Das kann sein, aber dann war es unterbewusst. Dann war es nicht bewusst gedacht. Weil ich bin einfach gegen diese Wegwerfgesellschaft, die nervt mich total und das geht in allen Bereichen so. Ich habe auch kein Problem mit Ware, die nicht mehr so gut aussieht von den Lebensmitteln oder wo kurz vor dem MHD ist, da habe ich auch keinen Stress damit. Bevor es weggeworfen wird und ich geb auch wenn ich Sachen habe, wo ich selber nicht mehr esse, dann stelle ich es zu ebay rein. So Dosensachen oder so und sag, hey wer brauchts, wer möchte es noch haben. Und da finden sich auch wirklich genug Abnehmer, die des dann, auch Weihnachtsschokolade haben wir viel zu viel

A3 Data Collection

gehabt. Das habe ich über ebay verschenkt. Oder so Faschingszeug. Also bevor ich es wegwerfe verschenke ichs, aber das war.... das habe ich schon immer so gemacht. Aber ich sag ja, der Grundgedanke war jetzt nicht die Nachhaltigkeit.

I: Verstehe. Ja ja es stimmt. Du hast schon recht. Dann ist es schon eher gegen die Wegwerfgesellschaft an sich.

P: Ja

I: Das ist zwar auch ein Teil aber, ah okay.

P: Mich ärgert dieses Wegwerfen ganz ganz immens und ich habe auch eine Freundin die sagt: Ja Secondhand, so was habe ich nicht nötig. Mit der diskutiere ich da oft drüber, weil ich sage das hat doch nichts mit nötig, ich bin doch auch nicht arm. Aber wenn der Pulli gut ist ist er gut. Dann kann ich waschen und für mich ist da nichts Schlimmes dahinter.

I: Ja, warum muss man ein neues kaufen.

P: Viele sehen, also sie geht lieber zum KIK und kauft ein 3 Euro-T-Shirt, ich gehe halt lieber zum Secondhand und kauf ein 3 Euro-T-Shirt, was vorher mal gut produziert worden ist. War schon immer. Aber es geht eher glaub ums Wegwerfen. So dieses nachhaltige, der Gedanke ist nicht so.

I: Okay. Das heißt auch wenn man jetzt über fairtrade spricht oder solche Sachen

P: Ah, also fairtrade da kenn ich beim. Ich gehe halt wirklich hauptsächlich zum Lidl und da ist halts einzige was man da kaufen kann, sind diese Bananen. Die sind fairtrade-Bananen. Das mach ich dann auch. Aber da muss ich sagen, dass mach ich eher aus schlechtem Gewissen.

I: Okay

P: Ja da ist wirklich der Gedanke, wo ich mir denk wenn ich die normalen Bananen kauf, dann beute ich irgendwelche Leute aus, bei diesen fairtrade nicht. Würde es die da aber nicht geben, dann würde ich auch normale Bananen kaufen. Also ich war auch schon in Weißhorn in dem fairtrade-Laden und so. Alles gut das kennt man, aber das ist jetzt nicht mein Hauptaugenmerk.

I: Also du sagst halt, es liegt also quasi schon da. Die Bananen sehen irgendwo gleich aus. Da ist der fairtrade-Kleber drauf.

P: Genau

I: Und dann vertraust du aber auch diesem fairtrade-Kleber, dass du sagst du glaubst schon auch dann, dass dann zumindest irgendwie besser ist als die normalen.

P: Ja. Also ich glaube nicht, dass es zu 100 % alles toll ist, das ist wie mit den Eiern. Da gibts diese Bodenhaltungeier, die kaufe ich nicht. Ich kaufe die Freiland Eier. Ich weiß aber auch, den werden auch die Schnäbel abgepickt. Also es ist auch nicht alles duffe, aber es ist zumindest besser

I: Ein Schritt besser.

P: Ja.

I: Okay verstanden.

A3 Data Collection

I: Okay, deine ganze Einstellung, die du jetzt zu diesem Thema hast. Würdest du sagen, dass du dich von deinem sozialen Umfeld da, was das angeht beeinflussen lässt.

P: Nein, weil mein soziales Umfeld sieht das wirklich, also die meisten sehen das anders. Gerade das Secondhand und mit Tafelladen oder so. Das sehen mein Umfeld jetzt nicht als sehr positiv an. Da bin ich eine der Wenigen, die das durchstreitet und auch immer sagt, und das ist mir wurst, ich kauf Secondhandklamotten ob es euch passt oder nicht. Aber da muss ich mich immer eher ein bisschen negativ anstupsen lassen.

I: Okay. Also dein soziales Umfeld ist eher Anti-Secondhand vielleicht auch Anti-... ich weiß nicht Bio bzw. nachhaltiges Lebensmittel.

P: Ja, eigentlich schon.

I: Und du lässt dich da aber, sagst du, eigentlich nicht beeinflussen.

P: Nö

I: Da kommt vielleicht mal ein blöder Spruch

P: Ja

I: Aber das ist dir wurst.

P: Also da diskutieren wir darüber, da werden wir uns nicht einig, so ist es einfach, das haben wir jetzt schon festgestellt. Wir werden uns da nicht einig, das ist halt einfach so, aber es soll ja jeder so leben, wie er es für richtig hält und ne also mit dem sozialen Umfeld hat das jetzt.... Ich habe viel von meiner Mama, die hat jetzt 15 Jahre beim REWE gearbeitet in Weißenhorn und hat halt eben immer Samstag Abend wenn der Stötter, der hat ihr dann Fleisch und Wurst geschenkt, weil sie es wegwerfen müssten. Und wir sind dann immer los und haben es an die Nachbarn oder wer halt immer herumgerufen, wer braucht Wurst, wer braucht Fleisch. Oder wir hatten ja früher die Eisdiele. Und wenn es dann zum Ende der Eisdiele ging, dann sind wir, dann haben wir gekuckt, dass wir das Eis einfach verschenken an die Leute, bevor man es wegschmeißt einfach. Aber ich sage ja da geht alles viel ums Wegwerfen.

I: Okay. Dass heißt, wer ist dieses soziale Umfeld dann genau. Sind das Freunde, Familie?

P: Genau, also das sind..... Also ich habe nicht sehr viele Freunde oder enge Freunde und das sind gerade die, die Secondhand total doof finden. Und ich habe die Familie, die aber auch manchmal ne komische Einstellung haben. Ich weiß nicht, ich glaub es ist auch viel die Medien. Also die beeinflussen schon. Also gerade dieses Jenke-Experiment mit den Weichmachern, das war halt für uns so der ausschlaggebende Punkt, keine Plastikflaschen zu nehmen, weil wir gesagt haben, es gibt ganz viel, wo man einfach ums Plastik nicht drumrum kommt. Dann kann man es hier wenigstens weglassen. Also ich glaube beeinflussen tut ganz viel aber nicht unbedingt in die Richtung. Also ich glaub des.....

I: Aber würdest du sagen, dass die Medien vielleicht schon mehr in Richtung Nachhaltigkeit aufrufen oder oder.....

P: Das kommt darauf an. Also wenn man sich ordentliche Nachrichten anschaut so auf ARD und ZDF und dann einfach Mülldeponien sieht oder sieht wie das Meer aussieht, natürlich löst das in einem was

A3 Data Collection

aus. Wenn man jetzt aber sagt, man bleibt mehr bei RTL oder so ein Zeug da lern ich jetzt nicht viel über Nachhaltigkeit.

I: Da kommt wahrscheinlich das Thema recht selten.

P: Genau da wird des..... da geht es mehr darum, welcher Prominente hatte in irgend ein Klo gekackt. Äh des also... des kommt halt immer darauf an. Aber ... ja. Es ist auch nicht mehr oft, dass ARD und ZDF und so...

I: Okay. Aber notiert quasi der Einfluss aus dem sozialen Umfeld ist tendenziell eher negativ aber du sagst, dass es dich nicht wirklich stark beeinflusst. Also ich mein, dass beeinflusst denk ich immer irgendwo, aber du lässt zumindest es jetzt nicht aktiv deine Entscheidungen irgendwie verändern.

P: Ne. Also ich habe schon immer das gemacht, was ich für richtig halte. Ich bin gerne bereit für Ratschläge, aber wenn sie mir nicht passen, kann ich die auch ganz gut ignorieren. Weil wenn du immer so leben musst, wie die anderen es tun das ist halt.....

I: Ja genau

P: Ich war schon immer so dagegen als Jugendliche so klein bisschen rebellisch und irgendwie ist das geblieben.

I: Gibt es irgendjemand in deinem sozialen Umfeld der das vielleicht ähnlich sieht wie du oder bis du da wirklich?

P: Mh mein Lebensgefährte, aber auch nur weil wir halt viel darüber sprechen und auch erst seit die Kinder da sind. Also auf uns selber haben wir jetzt nicht so geachtet wie jetzt auf die Kinder. Früher Apfelmus auch mit Zucker gekauft. Das war mir wurst. Aber für die Kinder war es mir wichtig, dass sie ein gesundes kriegen. Also ich würde sagen, die Kinder haben uns ganz ganz viel beeinflusst. Weil da hat man sich auch reingelesen, was ist gesund, was ja erst dann hat man sich eigentlich für das Thema Lebensmittel auch interessiert.

I: Aber jetzt, ich höre das raus, schon eher gesundheitstechnisch. Richtig?

P: Genau, genau bei dem geht es wirklich eher um die Weichmacher in meinem Körper, als jetzt um das Plastik, das ich nicht produzieren möchte.

I: Verstehe. Aber wäre das nicht auch ein Gedankengang, den man sagt..... Also ich weiß nicht, dass ist auch vielleicht eine Frage: Glaubst du an den Klimawandel

P: Ja

I: und an die Treibhausgase?

P: Ja, ich meine das ist im Endeffekt erwiesen. Das ist ja keine Glaubensfrage, man sieht es ja auch schon an unserem Wetter. Die Winter sind immer wärmer. Natürlich das hat früher oder später auf mich wahrscheinlich nicht mehr so viel aber auf die Kinder wirds schon erheblichen Einfluss haben. Danke ich mal.

I: Aber glaubst du denn nicht, dass eventuell, auch wenn du gesagt hast mit Kindern usw. hat sich das auch nochmal geändert, dass durch Plastik, mehr Müll, durch auch viele CO2 Konsum z.B. dass dann noch schlimmer wird

P: Doch genau....

I: und dass des dann auch für die Kinder...

P: Also man will für die Kinder die Welt schön erhalten. Ich sag, vor den Kindern war jetzt Vor den Kindern habe ich mir ehrlich gesagt über ganz viele Sachen ganz ganz wenig Gedanken gemacht. Ja da habe ich mir ganz ganz wenig Gedanken gemacht. Und erst seit die Kinder da sind, überlegt man schon eher was was tut man der Welt an. Ums für die Kinder einfach noch..... Ich mein wenn es jetzt schon kaum mehr Winter gibt und ja wie soll es dann in 30 Jahren erst sein. Und ich möchte ja, dass sie ihr Leben doch noch glücklich verbringen können. Das war mir davor ehrlich gesagt alles wurst. Also das kam wirklich erst.....

I: Mit den Kindern

P: mit den Kindern ja. Da ist so das ganze Denken verändert worden.

I: Okay. Ah du sagst also quasi schon, also du glaubst an sich, dass durch zu viel CO2 usw. der Klimawandel noch schlimmer wird und dass es auch irgendwann mal deine Kinder oder vielleicht deine Enkelkinder, die Konsequenzen dann schon auch stark spüren und darunter leiden.

P: Ja

I: Aber es ist noch nicht so wirklich angekommen, dass du sagst, in deinen Kaufentscheidungen schaust du auf CO2 usw.

P: Ja, ne. Aber weil, also da fehlt mir auch die Aufklärung. Also gerade was du angesprochen hast, das mit der Avocado braucht Bewässerung, ich weiß bei ganz vielen Produkten gar nicht, wie werden die hergestellt oder was braucht man zur Herstellung. Wenn im Fernsehen ein Bericht kommt und ich das dann sehen würde, ich glaub dann würde ich wieder denken anfangen und dann würde ich es wieder umstellen. Aber da fehlt einfach zu dem Thema, man kriegt nicht mit, wie Klamotten hergestellt werden, man kriegt nicht mit, wie eine Avocado produziert wird. Ich sehe sie im Laden, ich mag sie, ich kaufe sie ein. Man hat sich, also ich habe mir da wirklich noch nicht viel Gedanken darüber gemacht.

I: Ich finde das auch super interessant, dass ist nämlich ein Punkt, der so oft genannt wird, aber immer erst, wenn man das so ein bisschen provoziert. Weißt du wie ich mein?

P: Mh, wenn man nachfragt.

I: Genau, weil das ist auch was, was einem nicht unbedingt super bewusst ist, sondern wie jetzt gerade eben eigentlich darüber nachdenkt und dann eigentlich sagt, stimmt warum mache ich das nicht. Ja ich weiß es tatsächlich eigentlich gar nicht. Also es gibt ja auch nicht ein Schulfach, das irgendwie Nahrungskunde oder so heißt

P: Ne

I: Also ich weiß noch bei uns wars so, wir hatten mal glaub in jeder Stufe, also so Unterstufe, Mittelstufe, Oberstufe jeweils mal einen Tag, wo man sich damit beschäftigt hat. Und das war dann wirklich so, ja ganz viel Fett ist blöd und Gemüse ist gut.

P: Okay ja

I: Also weißt du wie ich meine?

P: Hilft ja auch nicht

I: Aber eigentlich auch nicht wie, dass man da wirklich gebildet wurde.

P: Also ich finde schon auch, da fehlt wirklich wirklich viel Aufklärung. Und ich glaube bei vielen Sachen wenn man wüsste, mit welchem Aufwand das hergestellt wird, würde man glaub eher darauf verzichten, als wenn man es nicht weiß.

I: Und es steht auch nirgends drauf.

P: Ne

I: Das ist ja das Nächste. Also zumindest gefühlt. Man studiert jetzt auch nicht jedes Mal die Rückseite von allen Packungen. Ja. Ich denk mal, dass machst du auch nicht, dass mach ich auch nicht. Ja vielleicht fehlt auch irgendwie so was. Weißt du wie ich mein. Es gibt Überlegungen ne Lebensmittelampel einzuführen.

P: Ja

I: Dass man eben vielleicht sich gar nicht unbedingt so sehr damit befassen muss über jedes einzelne Produkt, wie viel CO2, wie viel Wasser verbraucht es usw. Dass es so in Klassen einkatalogisiert wird. Und zwar die sind fix.

P: Ja

I: Würdest du so was?

P: Ja fände ich gut

Also ich mein, es ist für mich auch dieses regionale Einkaufen, wo ich weiß, da sind die Transportwege einfach nicht so weit. Wenn ich hier beim Bauern einkauf, das schon aber da geht es mir eher um, da war der Gedanke eigentlich eher dieses wirtschaftliche, damit die Bauern hier bestehen. Aber wenn du mich da jetzt anstupst bin ich auch auf den Gedanken gekommen, dass es eben..... klar die Transportwege sind weniger, dass es deswegen schon einfach geschickter ist. Des ja...

I: Wenn wir schon dabei sind, fallen dir vielleicht noch andere externe Hindernisse nenne ich es mal ein, die dich irgendwie davon abhalten noch nachhaltiger einzukaufen, also... dass z.B. du weißt es nicht unbedingt was ist denn wirklich nachhaltig und was nicht das ist ja das eine, dann hatten wir es z.B. vorher schon der Preis da vielleicht nochmal "Klare Kante" kostet das Müsli 9 € dann...

P: Ja und auch die Einkaufsmöglichkeiten finde ich sind sehr beschränkt. Klar ich kann jetzt zum Käslädele und des kann ich schon machen aber dieser Fairtrade-Laden z.B. ist ja jetzt auch nicht so ein Laden wo ich sag ich könnte jetzt meinen Lebensmittel-Haushalt bestreiten von dem Laden und wenn ich dann wirklich für die Nachhaltigkeit in 10 unterschiedliche Läden fahren muss, wie gesagt da kommt dann halt einfache die Bequemlichkeit und da ist... ja ist einfach auch eine Zeitfrage dass dann zu machen. Also ich glaube wens jetzt einen Laden gäbe wie einen Lidl der wirklich darauf achtet dass alles nachhaltig produziert ist fair gehandelt würde hätte ich kein Problem dort einkaufen zu

A3 Data Collection

gehen. Wenn ich weiß ich krieg meine Einkäufe und es ist einfach erledigt aber wenn ich in 10 Läden gehen muss dann stoppt mich dass.

I: Vorausgesetzt auch es wäre nicht die "Klare-Kante"-Preise sondern...ö

P: genau, es wären humane Preise. Also diese Fairtrade-Bananen da hab ich jetzt preislich keine Probleme. Die sind jetzt so 0,50 € - 0,60 € teurer, damit komme ich klar. Bloß zwischen einem Müsli von 3 € und 9 € - da hört es halt irgendwo auf.

I: Ok also kann man zusammenfassen es liegt so ein bisschen da dran dass man nicht unbedingt weiß was sind denn jetzt so böse Lebensmittel ganz ganz übertrieben gesprochen. Preis der dann oft auch mal einfach sehr viel höher ist. Zeit und Bequemlichkeit des irgendwie so ein bisschen zusammenhängt einfach. Ja wenn du jetzt überhaupt nicht berufstätig wärest nicht irgendwie noch dich um die Kinder kümmern müsstest sondern nur für dich und sonst nicht...

P: wobei ich nicht weiß ob ich den Aufwand trotzdem machen würde.

I: aber es wäre wahrscheinlich noch was anderes

P: Ja

Ja und es ist einfach auch dieses Thema wird ich sag ja man lernt nix drüber, man macht sich eigentlich keine Gedanken da drüber und solange man sich keine Gedanken drüber macht sieht man das auch nicht als notwendig an was zu tun. Man muss immer irgendwie angestupst werden... deswegen so ein Fach in der Schule wäre schon wirklich optimal auch ein Geld Fach wäre optimal.

I: Wir haben das schon mal angesprochen also externe Faktoren haben wir ja schon gesagt, interne Faktoren also quasi was dich selber angeht und wie du es dann umsetzt hammer gesagt ok Bequemlichkeit. Gibt es noch andere Faktoren wo du sagen würdest die könnten dich davon abhalten das nachhaltigere zu kaufen.

P: Nö

I: Also z.B dass du sagt hey mir ich weiß nicht mir schmeckt aber das jetzt einfach.. das Produkt XY schmeckt mir so gut auch wenns nicht nachhaltig ist. Ich will es einfach haben weil es Genuss ist

P: Des kommt darauf an, also ich finde nachhaltig produzierte Lebensmittel ich erkenne jetzt keinen Unterschied bei den Bananen z.B. muss ja jetzt nicht zwangsweise schlechter sein. Ich probiere immer erstmal alles aus und natürlich geht es dann auch nach dem Geschmack also wenn ich sag ich kann jetzt dieses Produkt in nachhaltiger Form nicht essen möchte es aber essen dann würde ich auf normales zurückgreifen.

I: Also z.B. wenn ich jetzt das von der Beobachtung her nehm du hattest glaub ich Himbeeren und Erbeeren gekauft und Blaubeeren oder so und da hast du vorher schon gesagt das war dir schon bewusst dass das jetzt nicht vom Zott sondern dass das halt wahrscheinlich irgenwo herkommt.

P: Genau Spanien oder sonst wo herkommt.

I: Und da sagst du auch Ja natürlich ist das jetzt vielleicht nicht optimal aber in dem Fall ist es dir jetzt wichtiger dass es halt einfach schmeckt.

A3 Data Collection

P: Wobei ich das eigentlich nur für die Kinder mache. Also für mich persönlich hätte ich wahrscheinlich darauf verzichtet auch finanziell darauf verzichtet weil ich im Winter die Beeren einfach echt teuer finde aber für die Kinder kaufe ich es weil denen einfach Äpfel und Bananen langsam oben raus stehen und mir ist wichtig dass sie Obst essen und bevor sie gar nichts essen sollen sie lieber die Beerchen essen oder auch eine Mango oder eine Melone oder auch wenn ich weiß dass des jetzt nicht das Beste ist vom einkaufen.

I: Ok also des finde ich eigentlich auch noch super interessant. Also du sagst so ein bisschen die Kinder haben nicht mehr so Lust auf Äpfel und Bananen und dann ist das auch so ein Thema dann willst du auch dass sie aber Obst essen und dann ist das quasi na ich will jetzt nicht sagen so zwangsweise dann das Obst aber..

P: wenn ich will das sie Obst essen muss ich darauf zurückgreifen und mir bleibt eigentlich nichts anderes übrig und ich finde es halt einfach wichtig die müssen was heißt müssen die essen jeden Tag Obst bei mir da gibts immer einen Obststeller und wenn sie es halt liegen lassen wenn ich merke Orangen sind jetzt dann oben raus dann muss ich erfinderisch werden und dann muss ich auch im Winter Sommerobst kaufen.

I: verstehe

P: ich meine im Sommer ist es kein Problem da kann ich aufs Erdbeerfeld oder aufs Himbeerfeld gehen wir bauen auch selber an hier draußen im Hochbeet aber im Winter habe ich im Endeffekt keine andere Möglichkeit und bevor sie es ganz sein lassen... ist wie bei ihr sie trinkt z.B. Wasser pur krieg ich in sie nicht mehr rein deswegen kommt überall so ein ganz kleiner Schuss Saft rein bevor sie mir gar nix trinkt soll sie halt den Saft haben.

I: Ok. Ah das ist ein super interessanter Punkt das hab ich nämlich bisher noch nicht gehabt was ja natürlich komplett Sinn macht. Du bist die erste Mama nämlich die ich gekriegt hab da kommen noch 1 -2 aber dass ist sehr interessant.

Ok... wir sind eigentlich auch schon durch. Hast du noch irgendwie ne Anmerkung oder ein Kommentar oder fällt dir noch irgendwas ein was du noch so sagen willst dazu.

P: Nö - also eigentlich nur dass das ganze Einkaufsverhalten von den Kindern abhängt im Endeffekt das ist so davor war es mir wirklich wurst. Kann man schon so sagen was man in sich selber rein haut da macht man sich nicht so die Gedanke wie was gibt man den Kindern zu essen.

I. Ja das finde ich interessant. Ok. Cool. Dann vielen Dank.

P: Gerne.

A3.8 Participant 7

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

https://drive.google.com/open?id=1CNbDzP_RJj-jE_r_VT7-0SxtYE8EL7Bk

A3.8.1 P7 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt?	1. 2 2. keines 3. 2-3 mal unter Woche bei Edeka ohne Liste, alle 14 Tage ein großer Einkauf Lidl ohne Liste 4. Auf dem Nach-Hause-Weg, praktisch, hat alles

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL

Der Laden ist ein kleiner City Edeka. Dieser ist extrem eng und sehr überfüllt, da die Beobachtung um 17.30 Uhr werktags stattfindet.

Dann nee Salat haben wir eigentlich daheim. Des brauchen wir nicht. Ah perfekt ok. Ah des wird der Isa schon gefallen. Der Granatapfel. Dann eine Paprika noch und dann müssten wir für Curry eigentlich alles haben. Aubergine ist daheim, Broccoli auch und Zucchini auch dann ist alles da ok. Perfekt Trauben haben wir auch noch gebraucht. Und ...

P läuft interessiert am Gemüse vorbei und schaut sich die Produkte oberflächlich an, legt jedoch nichts in seinen Korb. Kauft ohne großes Zögern eine unverpackte Paprika sowie eine Packung Trauben (plastikverpackung). Scheint hierbei Produkte nur oberflächlich anzusehen.

Ja Kaffee müsste eigentlich auch noch da sein da brauche ich jetzt glaub ich nix. Genau Nüsse haben wir auch gekauft. Das ist auch immer krass teuer hier beim Edeka. So. Perfekt Kuskus ... das ist bestimmt hier irgendwo. Mensch Isa immer mit ihren Spezialaufträgen boah ah aber perfekt Couscous. Ja da wird sie sich auch bestimmt drüber freuen über dieses basic Bio des mag sie ganz gern.

P schlendert langsam weiter und überlegt was er noch braucht. Schließlich sucht er Couscous und findet nur ein angebotenes Produkt. Da diese jedoch Bio ist, ist er zufrieden und packt e auch ohne zu zögern ein.

So noch ein viererpack...

Schnell und routiniert packt er noch Bioeier ein. Hier scheint er die Alternativprodukte garnicht zu bemerken.

So und dann dann wollte ich jetzt noch so diese Toasties kaufen. Ja des ist wahrscheinlich dieses Pita-Zeug obwohl ich weiß nicht so richtig. Das hat irgendwie ganz gut geschmeckt letztes Mal im Ofen. Aber nee das ist es auch nicht. Ja da kommt das dem glaub ich am nächsten. So richtige Toasties sind das zwar nicht aber wird schon ok sein.

P bleibt vor dem eingepackten Brot stehen und sucht eine bestimmte Art. Schaut einige Sekunden angestrengt nach. Nachdem P nicht das genau Produkt findet, das er sucht, nimmt er eine Alternative. Hier scheint er die Produkte tatsächlich gegeneinander abzuwägen und zu vergleichen, da er relativ viel Zeit aufwendet und die Produkte augenscheinlich auch vergleicht.

So. Dann noch bisschen Proteine. Genau. Ja 40 % Fett ist schon ok beim Quark.

Als er beim Kühlregal ankommt nimmt er abermals relativ schnell und routiniert einen Quark und packt diesen ein. Er scheint das Produkt bereits zu kennen.

So Müsli haben wir alles gekauft. Des ist alles da. Aber ein Käse geht noch. Des ist jetzt auch immer ein Grauß geworden. Des war früher ganz einfach und jetzt muss man immer schauen ob da Microbio oder Lab dabei ist. Fuck der ist gut. Der schmeckt auch noch.

P scheint zu überlegen was er noch kaufen könnte und geht schließlich weiter zum Käse. Hier betrachtet er oberflächlich mehrere Produkte und nimmt schließlich einen in die Hand. Er scheint von seiner Wahl selber ein wenig überrascht zu sein und legt den Käse schnell in den Korb.

Perfekt zwei Brezeln noch... Dass die immer so salzig sein müssen. Das wäre echt viel besser wenn man da ein bisschen weniger Salz hätte. Des ist gar nicht so gesund glaub ich. Es schmeckt halt gut.

P weiß genau, dass er Brezeln möchte, da die Auswahl hier begrenzt ist, nimmt er ohne Umschweife zwei davon mit. (verpackt sie in eine Plastiktüte)

Wenn ich jetzt Brezeln hab dann könnte ich ja noch n Obazden kaufen eigentlich. Da hat mir gestern erst der Dommi erzählt der hat immer Obazda daheim des fand ich irgendwie so sympathisch da will ich mir jetzt heute auch einen kaufen. Wo ist der nochmal. Ja hier muss es doch eigentlich Obazda geben. ... Also wenn ich jetzt noch jemanden hätte der auch auf das Regal schaut und nen Obazden entdeckt da wäre ich ja total froh. Normal gibts doch beim Edeka nen Obazda. Ah perfekt da ist ja einer. Sehr gut. Ja ich hatt jetzt eigentlich ne andere Marke erwartet weil ich jetzt beruflich mit so ner Obazda Marke zu tun hab aber die wird dann schon auch ok sein. Die haben wir bei der Arbeit bekommen des war richtig lecker von Alpenheim. Die produzieren eigentlich eh alle anderen Marken mit deswegen wird des mit der auch ok sein so.

P geht wieder zurück zum Aufstrich und sucht Obatzda. Er sucht relativ lange (knapp 60 Sekunden) das Regal ab, bis er den Obatzda schließlich findet. Es gibt hier nur ein Produkt zur Auswahl, daher packt er es nach kurzem Begutachten direkt ein.

Dann Nudel Soßen und sowas alles da. Hier brauchen wir grad nichts. Eier habe ich des war wichtig. So. Ja normal würd ich mir jetzt wahrscheinlich hier in diesem Süßigkeitenregal noch irgendwas gönnen aber den Monat jetzt Mal nicht weil bald ist Urlaub.

P läuft durch den Süßigkeitengang, sieht sich nach beiden Seiten relativ lange um, kauft jedoch am Ende nichts.

Ah ein paar Maultäschle. Das fand ich eigentlich ganz gut wo ich letztes Mal einkaufen war da gabs die auch mit Frischkäse. Des ist ja mal super weil des die Isa auch mit essen kann die Maultaschen aber dann nehm ich jetzt halt die normalen des schmeckt mir immer gut und die Isa muss das ja nicht immer mitessen.

P läuft weiter Richtung Kühltheke und findet Maultaschen. Hier schaut er kurz nach einer bestimmten Sorte, findet diese jedoch nicht. Daher packt er kurzerhand und ohne großen Vergleich eine normale Packung Standardmaultaschen ein.

Nö des war früher mal die Fleischtheke.

An der Fleisch/Wursttheke läuft P schnell vorbei ohne diese zu beachten.

Des gibts daheim nicht mehr. Und ich glaube das wichtigste hab ich jetzt eigentlich. Couscous, Granatapfel, diese Toasties, Brezeln, Obazda. Ja dann hab ich eigentlich alles was ich wollte. Jetzt schauen wir nochmal ein Wein ist auch da.

P schlendert weiter in Richtung Ausgang un überlegt laut, was er alles schon hat und nicht mehr einkaufen braucht.

Ja und dann diese Säfte. Ha Ja so ein Multivitaminsaft ist gut. Und zwar hätt ich jetzt eigentlich immer diesen Hohes C gekauft aber da hab ich jetzt heute echt keine Lust drauf aber perfekt den gibts jetzt hier noch im Tetrapack Multivitamin...

P bleib vor dem Saftregal stehen und betrachtet die verschiedenen Säfte. Recht schnell entscheidet er sich für eine Tetrapackung und nimmt diese mit.

... weil ich mich so geärgert hab letztes Mal drüber als die Isa wieder Mädelsabend hatte und dann mussten wir 6 Flaschen Maracujasaft die Packung weg tun des ist natürlich nicht so gut hier ohne Recycling.

Ja und schauen wir mal hier vielleicht ist da n bisschen war mehr Toasti mäßiges. Nee aber dann diese Pitas die ich da hab sind schon ok. Ich glaub jetzt hab ich eh genug für mein Einkaufssack. Mehr passt da glaub ich eh nicht rein. Klopapier hab ich letztens erst gekauft des passt auch. Ja perfekt dann kann ich nach Hause glaub ich.

P überlegt abermals während er langsam in Richtung Kasse geht.

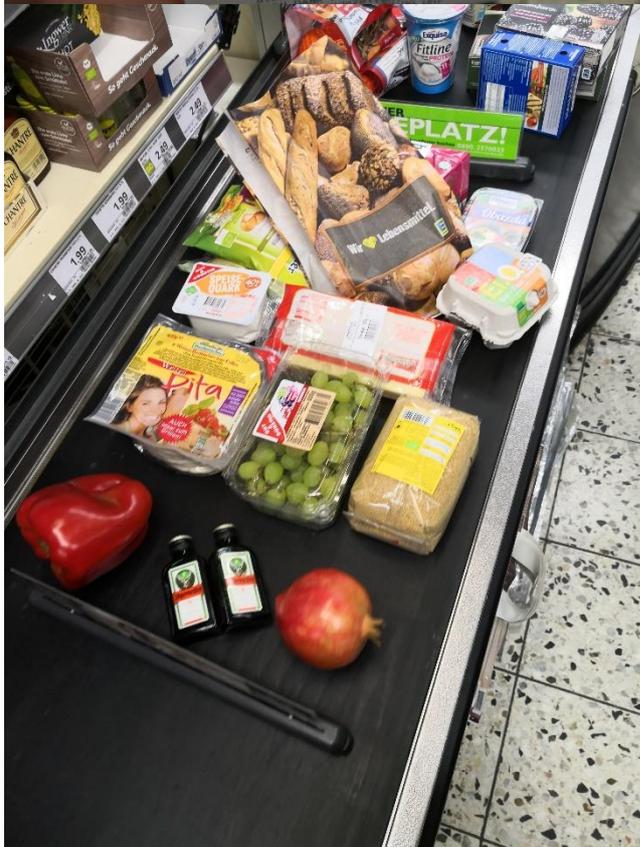
Auf dem Weg zur Kasse liegen Bonbons als Sonderangebot aus. P bleibt kurz stehen und schaut auf das Werbeschild. Dann nimmt er eine Packung kurzerhand mit.

Ah ist das ne neue Sorte oder. Mit Bienenhonig das klingt ja gut. Perfekt das nehm ich auch noch. So nee das ist gut des passt ja alles rein dann bin ich jetzt fertig.

An der Kasse, kurz nach Beendigung der Tonaufnahme, merkt P an, dass er durch die Frau vor ihm auf Brombeeren aufmerksam geworden ist (diese hat Bormberen auf dem Band liegen) und sagt, dass er diese nächstes mal kaufen wird.

P legt dann seine Waren auf das Band, bezahlt und verlässt den Laden.

A3 Data Collection



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ²⁹	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Multi-Vitamin juice	X	X	3
Pretzels	1	X	3
“Obazda”	3	X	3
Organic herbs	1	X	3
Maultaschen	3	X	3
Curd cheese	3	X	3
Emmentaler Cheese	3	X	3
Organic eggs	x	X	3
Wheat pita	2	X	3
Grapes	1	X	3
Pepper	1	X	1
Organic couscous	x	X	3
Jägermeister	x	X	3
Pomegranate	1	X	1

²⁹ According to table 4 in chapter 2.1.4

Summary

Dimension	Participant 7 evaluation
Impact from production rating	1.90
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	14.3%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	14.3%

A3.8.2 P7 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Genau zum Start ne ganz einfache einleitende Frage: Wie würdest du denn nachhaltige Lebensmittelkonsum definieren oder was heißt das für dich persönlich?

P: Also nachhaltiger Lebensmittelkonsum heißt für mich, dass man sich bei der Auswahl der Produkte Gedanken darum macht, dass diese - hm, das ist wirklich nicht so leicht - ne also dass diese tatsächlich in der Nachverwendung hoffentlich sozusagen die Umwelt nicht stark negativ beeinflussen, aber zu Nachhaltigkeit gehört jetzt natürlich nicht nur, das was nach der Verwendung passiert, sondern eben auch dass man sich Gedanken darum macht, wo kommt das eigentlich her und wie setzt sich beispielsweise das Produkt, die Verpackung zusammen. Also eigentlich jetzt all das zusammengefasst würde ich sagen, nachhaltiger Konsum bedeutet, unter Berücksichtigung von Produktion, Verwendung und Nachverwendung, dass man versucht, möglichst geringe externe Effekte auf die Umwelt zu haben.

I: Aha. Also für dich quasi vor allem umweltorientiert. Würdest du sagen, dass da Fair Trade z.B. auch mit reinzählt? Oder solche Sachen?

P: Ja, also mit Umwelt meinte ich jetzt wirklich nicht nur, dieses klimatechnische, sondern Umwelt halt wirklich alles um uns herum sozusagen, d.h. auf jeden Fall auch gehört zu nachhaltigem Konsum, wenn man gerade diese Produktions- und Lieferantenkette hat, dass ja eben alle, die an der Wertschöpfung beteiligt sind, irgendwie auch fair behandelt sind.

I: Ahm. Cool. Wenn man jetzt nochmal auf diesen ... also Fair Trade ist glaub ich, da geht's halt wie du sagst gegen Ausbeutung, gegen Armut, gegen Kinderarbeit und solche Sachen. Wenn man nochmal auf diesen Umweltaspekt kurz bleiben, da hast du ja z.B. gesagt, du hast kurz die Verpackung angesprochen. Gibt's noch andere Aspekte jetzt genau, was Lebensmittelkonsum angeht, die sich irgendwie auf die Umwelt auswirken deiner Meinung nach?

P: Also was auf jeden Fall wichtig ist, ist halt im richtigen Maß zu kaufen. Also ich finde nichts schlimmer, als irgendwie zu viel zu kaufen, was man dann wegschmeißen muss. Das gehört auf jeden Fall dazu. Und dann ich sag jetzt mal, da muss halt wirklich trennen, in dem was davor passiert und was danach passiert, also für alles, was nach dem Kauf oder Konsum ist, da ist würde ich sagen, die Verpackung wirklich der entscheidende Faktor, weil das ist eigentlich das, was idealerweise vom Produkt als einziges übrig bleibt. Und da muss man natürlich kucken, dass das so ist, dass das erstens nicht zu viel Müll einfach gibt und dass das ne Art von Müll, die wiederverwendet werden kann. Und was davor dazu gehört, ist natürlich auch, dass jedes Produkt ja aus quasi die Summe von verschiedenen Rohstoffen ist oder von allem was man reingegeben hat, um vielleicht ne Frucht wachsen zu lassen und dass da natürlich dann auch dazu gehört, sich zumindest Gedanken darüber zu machen, wie viel ist im Prinzip genutzt oder verschwendet worden, damit jetzt mein Produkt da vor mir steht.

I: Heißt also quasi. Dass die auch effizient produziert werden?

P: Ja, effiziente Produktion ist für mich schon ne wichtige Sache und auch dass man sich z.B. überlegen kann, zwei ähnliche Produkte, die unterschiedlich lange Transportwege haben, dass das

natürlich auch einen Einfluss darauf hat, wie nachhaltig das ist, dass man auch sagt, ja, es gibt, weiß ich nicht, ähnliche Produkte vielleicht, bei dem ein Produkt sehr sehr viel Wasser benötigt, sozusagen, um zu wachsen und ein anderes Produkt braucht weniger. Also das wären jetzt so Beispiele um konkreter zu werden.

I: Interessanter Punkt - Transportwege hast du genannt. Also dass würde ich jetzt tendenziell weniger oder kürzere Transportwege nachhaltiger sind, wenn ich das jetzt richtig verstanden habe? Wieso denkst du das?

P: Also ich halte das generell einfach für unnötig, wenn man Produkte aus der Nähe kaufen kann, dass man dann irgendwie etwas kauft, was superweit weg ist, also beispielsweise Äpfel, würde ich jetzt nie französische oder niederländische Äpfel brauchen, sondern da weiß ich, da gibt's in Deutschland, in Bayern gute Äpfel. Und achte auch z.B. drauf, wenn's jetzt irgendwo diese Logos gibt "produziert in Bayern" oder sowas, das gibt's in vielen Supermärkten. Dann finde ich das immer ganz gut, weil, also gerade bei verderblichen Lebensmitteln ist es mir auch total bekannt, dass besonders über den Transport viel verschwendet, weil's schlecht wird. Also da gibt's superhohe Ausschussraten, gerade bei Gemüse und so. Das finde ich eigentlich die "größte" Sünde, ja also, dass Sachen für nichts produziert werden, die dann nicht konsumiert werden können. Und ansonsten ist es beim Transport natürlich auch klar, dass dort ja auch CO2 stark ausgestoßen wird und das ist ja auch etwas was für die Umwelt einfach schlecht ist.

I: Ja, das hat mich jetzt interessiert, ob das noch so ein Punkt ist. Weil der CO2-Ausstoß bei Lebensmitteln natürlich auch medial eine große Rolle spielt.

P: Auf jeden Fall.

I: Ok, super. Gehen wir vielleicht mal einen Schritt weiter. Wirklich schön in die Einstellungen rein. Die nächste Frage an dich wäre, vielleicht einfach, dass du mal generell beschreibst, so deine persönliche Einstellung gegenüber nachhaltigem Lebensmittelkonsum, grundsätzlich positiv, negativ. Was sagst du dazu? Was denkst du darüber?

P: Also ich hab schon festgestellt, auch z.B. in Gesprächen mit meiner Freundin oder Freunden, dass da jeder seine eigenen Präferenzen hat, was einem da besonders wichtig ist. Also mir, z.B. ist bis zu einem gewissen Grad, das sag ich auch, Müll zu vermeiden im Idealfall. Dass ich jetzt beispielsweise bei Obst drauf schaue, muss ich das jetzt in der Plastiktüte haben oder kann ich das nicht einfach auch so mitnehmen. Und das schaffe ich auch sehr sehr gut, wirklich immer nur das kaufe, was ich grad brauche. Also ich ess wirklich in meinem Kühlschrank immer alles auf und möchte in dem Sinne da halt auch einfach nichts verschwenden. Es geben sich andere Leute viel mehr Mühe, z.B. jetzt nur Bio-Produkte zu kaufen, bei denen mir auch selbst bewusst ist, dass die normalerweise also beispielsweise Gemüse so heranwachsen oder gezüchtet wird, dass weitaus weniger Chemikalien benutzt werden, die ja auch dem Boden schaden, das ist mir, ich weiß jetzt gar nicht genau warum, aber einfach nicht so superwichtig in meinen Präferenzen. Worauf ich auf jeden Fall schaue, ist, dass wenn das gut geht, dass ich regionale Produkte kaufe. Dass ich eben im richtigen Maße kaufe, dass ich versuche, ja einfach Müll zu vermeiden. Genau, das sind wahrscheinlich die Sachen, auf die ich am ehesten achte und dann ist es sehr produktspezifisch. Also ich weiß z.B., dass einfach der übermäßige Konsum von Fleisch auch sehr unverträglich ist für die Umwelt, einfach wegen der großen Belastung für die Umwelt, was die Produktion angeht, also Wasserverschwendung, Ressourcenverschwendung, dafür dass man eigentlich das was der Körper braucht an Proteinen weitaus weniger Aufwand auch zu sich nehmen kann. Also da reduziere ich durchaus und schau halt von direkt von Tieren erzeugten Produkten, also bei Milch und bei Eiern, auch darauf, dass das gute Qualität hat. Also bei Eiern eigentlich nur noch Bioeier und bei Milch muss für mich nicht Bio drauf stehen, sondern es gibt halt so ein paar Milchsorten, bei denen ich weiß, die sind regional produziert.

A3 Data Collection

Ja, da hat man auch mal die Kühe gesehen, wie die so aussehen in der Region. Das finde ich dann immer ganz gut.

I: Ok. Also zusammenfassend kann man eigentlich sagen, schon durchweg ne positive Einstellung. Du machst viel in verschiedenen Bereichen und sagst aber auch, es gibt vielleicht auch den einen oder anderen Bereich, den du jetzt gar nicht so auf der Agenda hast, wo vielleicht andere irgendwie mehr dran denken.

P: Ja ich bin da tatsächlich ein bisschen abgeschweift eigentlich was die Frage angeht.

I: Ne, alles gut.

P: Also, ja, das kann man so sagen. Ich finde das wichtig, dass man sich Gedanken darüber macht, dass man nachhaltig konsumiert. Ich stelle bei mir auch fest, dass das immer mehr und mehr ich das auch mache. Also auch so handle, wie ich denke, dass es richtig ist. Aber ich übertreibe es damit auch nicht. Bis zu nem gewissen Grad bin ich dann auch bequem und bin zufrieden mit mir, wenn ich mich verbessere, aber hab jetzt nicht die Ambition, von heute auf morgen 100%ig nachhaltig zu sein.

I: Ok. Cool. Sagen wir's mal ...gehen wir mal in diese grundlegend positive Einstellung rein, ja, ich habe ja aufgeschrieben, Müll vermeiden, Plastik v.a. , dass du sagst, regionale Produkte, auch dieser CO2-Impact an den denkst du. Warum ist dir das denn wichtig? Also warum denkst du denn, dass es wichtig ist, CO2 beispielsweise, den CO2-Ausstoß zu minimieren oder den Müll zu reduzieren?

P: Also ich hab selbst viel darüber nachgedacht, weil die einfache Antwort ist immer, weil's nötig ist. Das wird einem ja vorgespielt in den Medien, ich sag jetzt bewusst nicht vorgegaukelt, weil ich auch glaube, dass das total richtig ist, was gesagt wird, also dass es einfach wichtig ist, dass jeder seinen Beitrag dazu leistet, dass wir weniger CO2 ausstoßen, um einfach negative Effekte der Klimaerwärmung sozusagen zu reduzieren. Tatsächlich ist es aber so, ohne dass ich jetzt großer Katholik oder sowas wäre, bin ich einfach sehr sehr stark geprägt von meinem Elternhaus und von mir aus auch, ich weiß nicht, damals Firmenfahrten oder sowas, das sind ja immer Kleinigkeiten, die einen da prägen, wo mir einfach generell das Konzept von Verschwendung irgendwie so blöd oder unnötig erscheint, ja? Und Verschwendung gibt's jetzt nicht nur beim Produkt selbst, es ist ja auch irgendwie verschwendete Zeit, verschwendete Ressourcen, irgendetwas von A nach B schiffen, was es an dem Ort B schon gibt. Es ist einfach irgendwie unnötig.

I: Ok. Würdest du dann sagen, wenn's das Produkt dann an dem anderen Ort aber nicht gibt, dann ist es ok, diesen Transport dann einzugehen?

P: Ich finde, das ist bis zu nem gewissen Grad ok. Ich finde es ist auch mal total ok, im Winter auf bestimmte Produkte zu verzichten, ja. Aber andersherum ist es so, dass es unsere Gesellschaft auch geschafft hat, sich zu globalisieren und in der Welt halt Produkte auszutauschen und das ja was völlig Natürliches ist vom Menschen, dass wenn's in einem bestimmten Gebiet Mangel von etwas gibt und im anderen Überfluss, dass man sich dann irgendwie austauscht als Weltgemeinschaft, wenn man so will. Deswegen ist es jetzt überhaupt nicht schlimm, dass es einige Produkte auch gibt die von weit herkommen. Nur eben da wo es unnötig ist, da finde ich, kann man das dann auch immer gut vermeiden.

I: Ok. Gehen wir nochmal auf das Thema was wir grad hatten, ein bisschen so die Gründe, warum du diese Einstellung eigentlich hast. Du hast da Klimaerwärmung genannt. Ich gehe da nochmal ein bisschen tiefer jetzt in diese Klimaerwärmung rein. Warum glaubst du denn, warum ist es denn schlecht, ne Klimaerwärmung zu haben, also was sind denn die Folgen deiner Meinung nach für die Welt oder glaubst du, dass du selber da negativ dann beeinflusst wirst?

P: Ehrlich gesagt glaub ich, dass ich selbst keine direkten großen negativen Konsequenzen spüren werde, einfach weil hier im süddeutschen Bereich man einfach in einer Zone ist, in der es sehr viel Potential nach unten und oben gibt, was die Region klimamäßig aushält. Man ist nicht nah am Meer, man ist sowieso nicht in irgendwelchen Erdbebengebieten oder sowas. Aber da bin ich mir total sicher, dass also viele von den Klimakatastrophen, von denen wir jetzt schon gesprochen haben, also große Tsunamis, auch irgendwie die Folge von Beben, Vulkanausbrüchen und so weiter, dass das also relativ häufig sagt man, schon dadurch verursacht worden ist, dass das Wetter auch extremer wird, also das spürt man natürlich schon. Jetzt letztes Jahr hatten wir den heißesten Sommer, den es je gegeben hat und sind jetzt im wärmsten Januar, den es je gegeben hat. Auf der andern Seite gibt's auch die kältesten Winter in den USA letztes Jahr, erinnere ich mich. Also diese alles eigentlich was extrem ist, ist ja immer relativ alle Landwirtschaft, die irgendwie planen muss usw. Und jetzt mal weg von der westlichen Welt, es ist auch völlig klar, dass ja viele Biotope und auch indigene Völker, die sehr naturverbunden leben, sich aufgrund des Klimawandels, also Erhöhung der Erdtemperatur, besonders aber der Wassertemperatur, die sozusagen viele ja, viele Räumräume verändern, dass die sich auch stark anpassen müssen und durch z.B. Hitzewellen in vielen afrikanischen Ländern auch stark in ihrem Leben bedroht sind.

I: Und das ist auch wirklich ein Punkt, wo du sagst, das hat dann natürlich nicht direkt für dich Auswirkungen, aber du willst auch einfach nicht, dass die afrikanischen Völker, die indigenen Völker dann leiden müssen.

P: Also. Natürlich will ich auf keinen Fall, dass irgendjemand leiden muss, also genauso wenig wie ich will, dass ein Deutscher leiden muss, will ich, dass ein Afrikaner leiden muss. Das ist einfach so. Mir ist völlig klar, dass die eine Plastiktüte oder irgendwie der eine längere Transportweg, den jetzt mein Einkauf hat, da jetzt nicht sozusagen nen direkten Effekt hat. Aber allein im Austausch mit andern Leuten oder zu sehen einfach, wie sich Einkaufsverhalten auch geändert hat, dass man eben da ein bisschen bewusster wird und darauf achten, das ist jetzt natürlich nicht nur beim Einkauf so, sondern in vielen Bereichen, dass man CO2-sparend lebt einfach, dass man halt ein Bewusstsein dafür hat, dass die Summe von all den Aktionen, halt von uns Menschen, schon einen ganz starken Einfluss darauf hat, wie beispielsweise die Temperatur um uns herum ist, ja? Und auch wenn das jetzt vielleicht in so ner "glücklichen Zone" wie ich sie einschätze, wo ich lebe, auch sehr viele Jahre keine für mich ganz negativen Einflüsse hat, so sehe ich doch schon das ganz starke Potential, dass es im subsaharischen Raum oder sowas starke negative Einflüsse haben könnte in 20 Jahren. Und unabhängig davon, dass ich das der Region auch nicht wünsche, verteilt sich sowas ganz schnell auf die ganze Erde, beispielsweise durch Flüchtlingsströme.

I: Was dann ja wieder dann doch einen relativ direkten Einfluss haben kann, zumindest.

P: Das wäre ein potentieller direkter Einfluss wieder, ja.

I: Gut, cool. Ich würde weitergehen auf den nächsten Themenblock. Den hast du auch schon so ein bisschen angeschnitten. Und zwar geht's da so ein bisschen drum, wie sich auch die Meinung bildet, also woher das kam, insbesondere auch inwiefern du dich von deinem sozialen Umfeld so ein bisschen beeinflussen lässt vielleicht, in deinen Konsumententscheidungen was Lebensmittel angeht. Würdest du sagen, du bist da komplett autark und machst einfach das, was du denkst, oder würdest du sagen, doch, da gibt's schon in meinem sozialen Umfeld Leute, die mich da irgendwie beeinflussen?

P: Ich werde ganz eindeutig von meinem sozialen Umfeld beeinflusst in dem was ich heute kaufe. Also das war ein Prozess für mich, der - und das ist wirklich total interessant - eigentlich erst vor so zwei/drei Jahren begonnen hat. Also bis vor zwei/drei Jahren habe ich einfach das gekauft, worauf ich

grade Lust hatte, was mir jetzt irgendwie gut gefallen hat, was mir geschmeckt hat und natürlich ganz wichtig, die Produkte, die ich von zuhause gewohnt war. Und erst jetzt vor zwei/drei Jahren hat das stärker angefangen, dass beispielsweise auch meine Freundin, mit der ich schon seit acht Jahren zusammen bin, die seit der kompletten Zeit vegetarisch ist und sich immer vegetarisch ernährt hat neben mir, dass eigentlich das wie sie auch gelebt und gegessen hat, dass da so ein stärkeres Bewusstsein auch bei mir dafür entstanden ist. Also ich hab das davor immer als gegeben angenommen, sie ist Vegetarierin und ich bin eben keiner. Und erst so jetzt die letzten paar Jahre so langsam habe ich dann eigentlich auch für mich erkannt, was da für mich auch Vorteile sein könnten, den Fleischkonsum beispielsweise zu reduzieren und ja also mache z.B. für mich auch bewusst andere Gründe wichtig als die für sie gelten, weil ich eigentlich mich nicht von einer Person sozusagen für irgendetwas überzeugen lassen möchte, sondern auch aktiv nach Gründen eigentlich gesucht habe, die für mich sozusagen dann besonders relevant sind und es ist jetzt natürlich nicht nur sie, sondern viele Leute bei mir z.B. im Büro, die sich einfach mehr Gedanken um den Nahrungsmittelkonsum gemacht haben, als ich das gemacht habe. Also da hab ich eigentlich festgestellt, dass die einzigen Gedanken die ich hatte, waren worauf hab ich Hunger, worauf hab ich Lust, was ess ich jetzt einfach? Und da erst angefangen habe, mal darüber nachzudenken, welche Effekte hat eigentlich mein Konsum. Da ist mir am allerwichtigsten, welchen Effekt hat der auf meinen Körper, darauf acht ich am allermeisten und dann aber achte ich natürlich auch darauf, welchen Effekt hat mein Konsum auf die Umwelt.

I: Aber das ist superinteressant. Du sagst ja eigentlich, dass deine Freundin schon seit acht Jahren Vegetarierin ist. Vielleicht kurz die Frage, ist das bei ihr aus Umweltgründen oder aus Nachhaltigkeitsgründen oder ist es?

P: Also sie ist sogar schon Vegetarierin, seitdem sie 13 ist. Sie hat aufgehört Fleisch zu essen, weil es ihr nie geschmeckt hat und weil sie immer mit Tieren aufgewachsen ist und dann irgendwann kapiert hat, dass eben das ja auch Tiere sind und das dann eigentlich nicht mehr weiteressen wollte, wenn's ihr eh nicht gut schmeckt.

I: Ja, ok. Aber das heißt dann quasi, in den ersten sechs Jahren wo ihr zusammen wart, hat sie dich dann nicht so wirklich beeinflusst in die Richtung und du sagst, jetzt hat sie's dann irgendwann mal geschafft oder würdest du sagen, dann liegt's vielleicht gar nicht an ihr, sondern an anderen Faktoren. Ich weiß nicht an anderen Kontakten aus deinem sozialen Umfeld vielleicht oder an ganz anderen Faktoren. Ich weiß nicht den Medien, oder...?

P: Also sagen wir es mal so, es ist ganz eindeutig, dass sie da nen starken Effekt hat, ja, weil auch etwas was sozusagen lange vorgelebt wird und ohne dass es da jetzt einen Moment der Überzeugung gibt, spielt ja stark rein, dass man das dann irgendwie gut findet oder sich dann Stück für Stück natürlich auch anpasst. Ja also wenn ich jetzt bei ihr war früher, habe ich jetzt dann natürlich auch kein Fleisch gegessen. Wenn sie aber bei mir war, habe ich mir früher ganz normal Fleisch gemacht. Und dann kommt dazu dass, und ehrlich gesagt kann ich nicht genau erklären, warum das jetzt gerade in diesen letzten drei Jahren passiert ist, einfach viel mehr Leute angefangen haben darüber zu reden, was sie essen. Es sind viel mehr Leute gewesen, die gesagt haben, ich ernähre mich vegetarisch, ich ernähre mich vegan und dann hat man einfach wenn man von mehreren Seiten diesen Input bekommt, beschäftigt man sich ganz anders damit. Und man hört auch mal neue Argumente. Also die Argumente von meiner Freundin, die fand ich immer ganz nett und ehrenwert, aber es war jetzt nichts, was mich besonders beeindruckt hat, weil es für mich nicht moralisch verwerflich war, Fleisch zu essen. Was bei mir jetzt der große Wendepunkt sag ich jetzt mal war, wo ich jetzt zum Beispiel mir zum neuen Jahr jetzt auch vorgenommen habe, also mein Vorhaben war jetzt maximal zweimal die Woche Fleisch zu essen in diesem Jahr. Das war als ich mir eine Dokumentation auf Netflix angeschaut habe, die heißt Game Changers und das ist eine Dokumentation in der erklärt wird, also eine Zusammenfassung von sehr sehr vielen

wissenschaftlichen Studien und basierend auf den Erfahrungen von Spitzensportlern, welche negativen Effekte eigentlich der Fleischkonsum auf die Leistungsfähigkeit vom Körper hat und wie sehr das eigentlich auch zu ja Krankheiten führen kann, wenn man zu viel tierische Fettablagerungen im Blut hat. Und das war für mich bis jetzt das allerstärkste Argument zu sagen, hey Max tu dir doch selbst nicht so viel schlechtes an, sondern wenn es gesündere Möglichkeiten gibt, die eigentlich keinen negativen Einfluss haben, dann versuch dich doch stärker so zu ernähren.

I: Dass ist jetzt vor allem aber, sag ich mal wieder dieser Gesundheitsfaktor, den du auch schon erwähnt hast.

P: Ja

I: Hat jetzt vorrangig mal mit Nachhaltigkeit nichts unbedingt was zu tun. Mit Selbstnachhaltigkeit vielleicht? Aber..

P: Das ist total richtig, also dass muss ich auch sagen bei meinem Einkaufsverhalten Nachhaltigkeit ist wichtig aber bei allem was ich jetzt aussuche usw., der weit aus wichtigere Faktor wäre immer wie dieser Gesundheitsaspekt, dass man dem Körper was Gutes tut usw. und das war auch Teil dieser Dokumentation und das ist auch natürlich auch Teil vieler weiterer Gespräche, dass man einfach weiß, viel Fleischkonsum ist einfach eine große Belastung für die ganze Umwelt, die also Ressourcen bereit stellt sozusagen für die Fleischindustrie und das ist völlig klar, dass das noch dazu zählt. Ja also dass man dann... beispielsweise hätte ich wahrscheinlich nicht gesagt, ich esse jetzt nur noch zweimal die Woche sondern ich hätte vielleicht gesagt, nur noch jeden zweiten Tag. Und dadurch, dass noch für mich viel mehr Argumente dazugekommen sind, u.a. eben diese Nachhaltigkeit und ja dass man sich umweltbewusster ernährt, dass hat das noch verstärkt. Das Ausgangsargument war aber ein anderes.

I: Und würdest du jetzt sagen wenn du,..... also du hast ja schon gesagt, dass viele Leute unterhalten sich viel darüber, was man isst. Ich kenne das selber auch, oft geht es darum eben nicht mehr Fleisch zu essen oder weniger Fleisch zu essen. Würdest du auch sagen, dass man in deinem sozialen Umfeld auch oft darüber diskutiert, auch andersweitig sich nachhaltiger zu ernähren. Also jetzt nicht nur Fleisch sondern, ich weiß nicht, keine Milchprodukte mehr oder weniger Milchprodukte oder regionale Produkte oder so was.

P: Also regionale Produkte, das taucht schon häufig auf, also viele Leute besonders außerhalb vom Stadtleben, achten sehr darauf und erzählen das auch gerne, dass sie wirklich richtig lokal einkaufen. Von beispielsweise Bauern, die sie kennen oder irgendwie so was. Also das finde ich auch immer sehr gut. Eine Frucht, die oft thematisiert wird ist die Avocado. Ja die ist irgendwie so zum Symbol geworden dessen, dass man eigentlich sich bei uns in westlichen Ländern gerne diesen tollen Geschmack gönnen will. Also wir haben auch oft Avocados zuhause. Da möchte ich gerne sagen, dass ich die selbst nie kaufe aber mitesse auch manchmal.....Ja aber dass man da natürlich auch sagt, vor einem Jahr habe ich mir jeden dritten Tag eine Avocado gekauft - jetzt nicht ich selbst, sondern Leute sagen das - und versuche jetzt nur noch einmal alle zwei Wochen mir ne Avocado zu kaufen. Weil man eben weiß, wie unglaublich ja ackerschädigend die sind.

I: Aber um das jetzt nochmal kurz zusammenzufassen, du würdest sagen, du wirst auf jeden Fall beeinflusst und zwar ganz deutlich in die Richtung, dass du halt mehr nachhaltig konsumierst und weniger Fleisch.

P: Genau. Von vielen Seiten werde ich beeinflusst. Da spielt ganz klar die Diskussion in Medien in so Politikals beispielsweise die Rolle. Ganz stark finde ich auch ja was in Werbungen konsumiert wird. Also das ist vielleicht sogar noch stärker als wirkliche gesehene Inhalte. Sondern dass wenn in der

Werbung gesagt wird, hey das ist regional, das ist irgendwie umweltbewusst, das ist nachhaltig. Das kommt ja ganz oft in so Werbeslogans vor, das prägt einen dazu zu sagen, das ist gut das kaufe ich. Eben weil dieses Schlüsselwort Nachhaltigkeit gefallen ist. Und genau eben über soziale Kontakte und alles und das macht es mir zur Zeit relativ leicht, zu sagen, Nachhaltigkeit ist etwas, was ich auch mitverfolgen kann was mir wichtig ist. Weil sehr oft diese Schnittstelle gibt zu ja eigentlich ich sage mal gesunde Ernährung. Zumindest glaube ich das.

I: Okay, also du hast ne positive Einstellung und du hast eigentlich auch das Umfeld, das dich in die Nachhaltigkeit eher bringt würde ich jetzt nicht sagen aber eher bewegt. Gibt es jetzt irgendwelche Faktoren, wo du sagen würdest irgendwie extern oder auch intern, wo du sagst, die halten mich jetzt aber dann doch auch hin und wieder mal davon ab, dass was ich gerne machen würde nämlich ja eigentlich nachhaltig einzukaufen, das aber wirklich immer durchzuziehen.

P: Also es ist ganz oft aber die Bequemlichkeit, das muss man sagen, dass ist das mit Abstand Wichtigste, dass man also dass ich aus einer Phase komme in der ich mir ganz ganz lange keine Gedanken darüber gemacht habe und eigentlich so Automatismen Kaufautomatismen entwickelt habe, bei denen viele Entscheidungen nicht nachhaltig waren und die ich jetzt noch nicht abgestellt habe, sondern dass ich mir einfach, ohne groß Gedanken darüber zu machen, einfach das kaufe, was ich mir schon immer gekauft habe und mir bei vielen Sachen noch nie die Frage gestellt habe, ist das überhaupt nachhaltig. Also bei bestimmten Produkten wie Fleisch, Milch, Eier. Da habe ich mir konkret schon die Frage gestellt, was müsste ich wie kaufen, damit ich nachhaltig bin. Oder gesund eben auch, das ist mir ja wichtig. Bei vielen anderen Sachen wie z. B. ich weiß jetzt nicht, die Nudeln, die mir am besten schmecken oder also vielen anderen Produkten habe ich mir noch nie den Gedanken gemacht. Das ist auch, also das ist Bequemlichkeit, das ist irgendwie die Gewohnheit und ja das ist in einigen Punkten auch, dass man..... dass ich eigentlich gerne hätte, dass muss ich sagen, dass sich die Gedanken jemand anders für mich macht. Also am liebsten wäre es mir wirklich, dass ich irgendwie über bestimmte einfache Kennzeichnungen oder ein bestimmtes eigenes Abteil im Supermarkt, einfach wüsste, hey hier ist alles wirklich regional und möglichst verpackungsfrei. Mir ist klar, dass es nicht ohne Verpackungen geht heutzutage. Aber ... genau alles, was es mir leichter macht diese Entscheidungen zu treffen, begrüße ich total weil ich ja in vielen Sachen zu faul bin oder eigentlich auch keinen Bock habe mich jetzt mit jeder einzelnen Entscheidung auseinanderzusetzen. Sondern bei denen, wo ich denke da kann ich einen großen Unterschied in meinem Verhalten machen, wie eben jetzt Fleisch, Milch, Eier, da sehe ich den direkten Bezug zu den Tieren, da ist es mir viel wichtiger als bei so einem einzelnen Gemüsestück beispielsweise.

I: Verstanden. Das ist super interessant. Sag mal würdest du sagen, dass das wirklich nur ein Thema ist vom Gedanken machen im Sinne von "du müsstest dich halt, jetzt mal bildlich gesprochen, auf einen Stuhl hocken auf deinen Hintern und überlegen, was mach ich denn" oder wäre es auch ein Thema, wo du dich einfach noch zusätzlich informieren müsstest, weil du vielleicht gar nicht unbedingt auch weißt, was denn welche Auswirkungen hat.

P: Total. Also bei mir ist es so, dass ich sagen würde ich habe ein relativ gutes Gefühl für solche Sachen. Ich habe aber vor Kurzem mit meiner Mutter eigentlich mal darüber gesprochen, wie oh was war das nochmal, ja genau, wie das ist bei den bei Eiern zum Beispiel. Dass es ja manche Firmen gibt, die irgendwie dieses Kükenschreddern betreiben und alles drum und dran. Und sie hatte davon absolut keine Ahnung. Also die hatte noch nie von so irgendetwas gehört und konnte natürlich niemals ihre Kaufentscheidung basierend auf so etwas treffen, weil sie von so etwas noch nie gewusst hat. Und ich bin mir ganz sicher, dass es bei vielen Produkten, ich nenne jetzt zum Beispiel mal Nüsse, mit denen habe ich mich noch nie konkret auseinandergesetzt. Könnte aber irgendwie vermuten..... ich sehe bei uns jetzt nicht alle verschiedenen Arten Nüsse wachsen, ja dass die von irgendwo weit her hierher gebracht werden und ich habe keine Ahnung wie die überhaupt gewonnen werden. Und diese fehlenden Informationen, die tragen natürlich ganz klar dazu bei, da bin ich mir

A3 Data Collection

ganz sicher, bei vielen Produkten für oder gegen etwas entscheide, ja was eigentlich unter nem Nachhaltigkeitsaspekt ne andere Entscheidung besser gewesen wäre.

I: Würdest du sagen, dass du diese Information nicht hast? Würdest du da dich selber quasi beschuldigen oder sagen, dass ist dein eigener Fehler oder dass ist deine eigene Verantwortung das zu wissen? Oder würdest du sagen, da kannst du eigentlich nichts dafür und das sollte doch ein Schulfach sein oder da sollte doch die Regierung dich informieren oder wie auch immer. Würdest du das als externen oder als internen Faktor eher sehen?

P: Also bei ein paar Sachen ist das so, dass ich weiß, dass ich mit geringem Aufwand mehr wissen könnte und eine bessere Entscheidung treffen könnte. Und da ist es wirklich einfach die Faulheit oder die Gewohnheit oder man verschiebt es einfach so. Ich kann mich ja irgendwann mal damit beschäftigen. Aber generell ist es wirklich so, dass ich auch an das wie ich einkaufen könnte, dass ich da einfach wenig auch mitgegeben bekommen habe. Ja. Also mein familiäres Umfeld hat so eingekauft, wie es da gewohnt war, ohne sich groß Gedanken zu machen. Einfach was schmeckt den Kindern, was schmeckt uns. Und jetzt beispielsweise aus der Schule oder so was, also all die Sachen wo man institutionell geprägt wird, da kam jetzt auch nie großartig was. Muss ich also.....nichts an was ich mich groß erinnern könnte. Das ist schon ein bisschen schade. Also ich glaube, dass es eine sehr gute Sache wäre, da noch viel mehr mit Kindern auch in der Schule irgendwie das bewusst anzusprechen..... ja was bedeutet eigentlich regionaler Konsum, was bedeutet Konsum an sich. Ja. Dass mal vielleicht auch so ein bisschen philosophisch zu betrachten. Wie viel muss man eigentlich konsumieren und dann denke ich schon auch, dass Supermärkte, die mittlerweile viel viel mehr dafür machen als noch vor ein paar Jahren, das vielleicht dem Kunden noch einfacher machen könnten. Also dass ich direkt weiß irgendwie ... ja also hier habe ich beispielsweise sage ich jetzt mal die regionale Ecke, hier habe ich ne verpackungsfreie Ecke und hier habe ich Produkte, die besonders gut für mich sind. Also irgendwie so was mal gekennzeichnet zu haben.

I: Okay cool. Also dann fassen wir das mal zusammen unter dem Thema "fehlende Informationen". Unter dem Faktor "fehlende Informationen". Würdest du sonst sagen, dass es noch Faktoren gibt?

P: Also was bis zu einem gewissen Punkt ein Faktor ist, ist der Preis auf jeden Fall. Bei mir spielt der jetzt keine große Rolle. Also der hat bis vor zwei Jahren sag ich jetzt mal ne deutlich größere Rolle gespielt, weil ich als Student weitaus weniger Geld zur Verfügung hatte einfach, um einzukaufen. Und jetzt eigentlich mit nem sehr flexiblen Budget einkaufen kann. Also bei mir es es so, dass ich jetzt nicht nen kompletten Einkauf in einem Biosupermarkt machen würde, weil ich davon ausgehe, dass das wirklich unverhältnismäßig teuer sein würde. Weil ich glaube, dass ich relativ gute Produkte beim EDEKA, sogar beim Lidl bekomme, die weitaus günstiger sind. Also es wäre unnötig für mich so viel mehr auszugeben.

I: Nur ganz kurz. Was wäre denn unverhältnismäßig für dich?

P: Also ich glaube, dass in vielen Biosupermärkten Produkte, die eigentlich gleich oder ähnlich gut sind teilweise 1/3 mehr oder fast das Doppelte kosten, einfach nur deswegen weil sie in einem Biosupermarkt angeboten werden oder ja weil da halt eben dieses Biozeichen draufsteht und dieses Produkt für mich für mein Körper ähnlich gut ist, wie etwas was ich beim EDEKA oder beim Lidl kaufe und jetzt wahrscheinlich auch für die Umwelt nicht so viel besser ist. Dass jetzt um das mal so ein bisschen in Relation zu setzen.

I: Also was wäre da jetzt..... Blöd gefragt, was wäre die Grenze? Also du sagst 50 % oder 1/3 mehr bis zweifacher Preis wäre nicht ok?

P: Also, das ist jetzt auch schwierig zu sagen. Ich sage jetzt mal der Ankerpreis, der der mir bekannt ist also alles was ich halt gewohnt bin einzukaufen, ist jetzt der EDEKA. Da weiß ich, dass ein großer Einkauf, da rechne ich mit etwa 50,00 € und weiß, dass ich mir Produkte gekauft habe, mit denen ich mit eine gewisse Zeit lang gut ernähren kann. Also das scheint mir fair, deswegen weil ich es irgendwie gewohnt bin. Und ich habe beim Biosupermarkt bis jetzt immer nur Kleinigkeiten gekauft und hatte den Eindruck, dass das bestimmt 1/3 teurer ist. Und genau dann sind wir bei, ich sage jetzt mal nem vergleichbaren Einkaufskorb von mindestens 70,00 € und das finde ich dann einfach zu viel.

I: Also du sagst, du bist auf der einen Seite jetzt eigentlich nicht so, dass du jetzt wirklich irgendwie ein krasses Budget dir setzen musst. Du wärst an sich schon bereit auch oder du bist bereit mehr zu zahlen, wenn das dann eben entsprechende Qualität ist, also das deinem Körper gut tut und das auch in gewisser Weise nachhaltig ist, aber auch nicht grenzenlos. Sondern in einem gewissen Rahmen.

P: So kann man es sehr gut sagen. Also eigentlich diese erhöhte Zahlungsbereitschaft, die ist fast immer nur punktuell. Also ich denke mir dann oft, ja für Milch bin ich auch bereit das Doppelte zu zahlen im Vergleich zu der Billigmilch von 60 Cent. Gar kein Problem 1,20 € zu zahlen. Und bei vielen..... bei Bioeiern natürlich auch oder wenn ich mal Fleisch kaufe bin ich auch bereit das Doppelte zu zahlen. Aber ich finde es unnötig für ne Packung Nudeln 1,80 € auszugeben, wenn Nudeln, die mir exakt genau so gut schmecken, die auch aus Deutschland kommen und ja wo ich jetzt ehrlich gesagt nicht glaube, dass es da große Unterschiede jetzt für mich persönlich gibt, ja für 50 Cent zu kaufen sind. Und das summiert sich dann eben auf. Also punktuell bin ich total bereit auch große Preisunterschiede zu zahlen, aber in der Summe ist diese Bereitschaft zumindest zur Zeit noch nicht da.

I: Okay interessant. Check Preis, notiert. Gibt es sonst noch andere Gründe, die du... die dir irgendwie einfallen?

P: Die mich abhalten nachhaltig zu kaufen? Also oft ist es auch einfach das fehlende Angebot muss ich auch sagen. Ich weiß jetzt z.B. gerade eben, als ich die Trauben gekauft habe ja, die zumindest soweit ich weiß, gibt es die im EDEKA einfach nur in dieser Hartschalenplastikverpackung. Ehrlich gesagt ist es so, auch wenn jetzt die Trauben nebeneinander liegen würden in Hartschalenplastik und in diesem weichen Plastik, so eine Art Tüte, ich wüsste gar nicht also sagen wir mal das wär ein ähnlicher Preis ja, ich wüsste gar nicht welche die bessere Wahl ist. Also welcher Stoff sozusagen besser verwertbar evtl. recylebar ist. Da fehlt mir total das Wissen. Wäre eigentlich total spannend das zu wissen, aber habe ich noch nie nachgesehen. Und gerade bei so Obst, Traubenprodukten usw. aber auch bei vielen anderen würde ich mir schon wünschen, dass es Möglichkeiten gibt ja etwas verpackungsfreier einzukaufen. Aber in so diesen typischen Supermärkten, die auch bequem erreichbar sind und aus denen man ohne großen Aufwand nach Hause transportieren kann, ist es ganz einfach so, dass es ein gewisses Maß an Verpackung, daran hat man sich gewöhnt, dass ist irgendwie normal.

I: Also die Trauben, da wäre ich jetzt auch grad darauf gekommen, witzigerweise. Ich bin nämlich, habe ich ja vorhin schon erzählt, an der falschen Seite der U-Bahn ausgestiegen und da war direkt nämlich so ein Gemüse- und Obstladen. Und weil ich dann gerade eh rumstand, habe ich da kurz reingeschaut und der hatte tatsächlich alles unverpackt. Der hatte auch Trauben in so Papier

P: Ah diese Traubenpapiertüten

I: Genau das sind wie so Eistüten sehen die so ein bisschen oder so Pommesverpackungen. Du weißt was ich mein.

P: Ja

I: Also das sind so Papierdinger und wirklich kein Plastik. Gäbe es Trauben, da stand jetzt kein Preis dabei, also da kann ich jetzt nichts drüber sagen, aber immerhin wäre es schon mal ohne Plastik gewesen. Ist das was, was du dir schon mal überlegt hast oder schon mal irgendwie in deinen Gedanken hattest. Es gibt ja solche Obstläden oder Gemüseläden, die dann vielleicht ein plastikfreier oder ein verpackungsfreieres Angebot haben.

P: Ich hab schon sogar oft darüber nachgedacht. Jetzt nicht bei dem speziellen, den du da gerade erwähnt hast. Aber wir haben wirklich überhaupt nicht unweit von uns einen Laden, der eben auch so Gemüse und Obst anbietet und auch so regionale Eier und alles. Der hat aber katastrophale Öffnungszeiten. Der ist halt um 17.30 Uhr so was schließt der. Also ich habe unter der Woche eigentlich keine Chance hinzukommen und müsste es mir mal eigentlich für nen Samstag vornehmen. Habe ich bis jetzt noch nie gemacht, aber schon oft darüber nachgedacht. Und es ist schon oft so, dass es so diese kleineren beispielsweise Gemüseläden, die dann auch viel verpackungsfreundlicher sind, ja oft auch total in der Nähe sind vom Supermarkt. Der angesprochene ist ja nicht mal eine Minute zu Fuß. Aber es ist schon einfach sehr unpraktisch muss man sagen, wenn man ja beispielsweise zuerst beim EDEKA wäre und dann mit einer vollen Tüte noch in den anderen Markt reingeht, dort dann auch noch was kauft, dann plötzlich die zweite Tüte hat, dann nochmal zurückgehen muss. Das klingt jetzt natürlich alles nicht so schlimm aber das kommt einem dann irgendwie so anstrengend vor. Ja. Und andersherum wäre es ja noch blöder. Ja wenn ich jetzt da irgendwie meine Trauben gekauft hätte woanders und dann in den EDEKA gehe, dann komm ich mir auch irgendwie blöd vor, wenn ich mit anderen Trauben an der Kasse stehe..... Also es ist schon irgendwie unbequem die Sachen getrennt zu haben. Da müsste ich dann viel mehr nach Plan einkaufen. Also zur Zeit ist mein Einkaufsverhalten eigentlich sehr ungeplant, sondern eher so ich nutze eigentlich einen Einkauf für etwas was mir fehlt, um noch andere Sachen dazuzukaufen. Und wirklich nachhaltig und bewusst, also sich aussuchen wo ich was kaufe mit verschiedenen Orten auch, das würde eigentlich nur klappen, wenn ich das richtig plane und beispielsweise jeden Tag in der Woche mal nutze, um eine bestimmte Station anzugehen. Dazu bin ich zu faul.

I: Also Faulheit, Bequemlichkeit hält dich davon ab.

P: Ja

I: Könnte man jetzt quasi sagen, dass es einfach an sich die Einstellung die du hast, die ja nachhaltig ist und auch das Umfeld usw. das nachhaltig ist, reicht einfach da noch nicht aus oder "noch" reicht nicht aus, dass du dieses Bequemlichkeit überkommst.

P: Das kann man sehr sehr gut so sagen. Genau also die Einflüsse aus dem Umfeld und auch die Gedanken, die ich mir selbst mache, die reichen noch nicht aus, dass ich das überwinde. Das war bei vielen Sachen vorher schon so, die ich jetzt überwunden habe. Also das merke ich bei mir selbst, dass eigentlich diese ganze Entwicklung zu einem immer mehr und mehr nachhaltigem Konsum, die erfolgt bei mir einfach schrittweise. Also ich bin da nicht der Mensch, der sich von heute auf morgen radikal ändert, sondern ich habe eben meine Gewohnheiten, die ich auch überhaupt jetzt nicht groß schlecht fand. Sondern ich weiß, dass ich mich Stück für Stück "verbessern kann" von dem was ich für richtig halte und habe auch kein Problem damit, dass ich da etwas langsamer bin. Und genau finds gut, immer wenn ich sozusagen ja mich da etwas besser verhalte Stück für Stück und kann mir zum Beispiel auch gut vorstellen, dass das in drei vier Jahren bei mir so ist, dass ich total bewusst da lokal einkaufe und verpackungsfrei, wo das halt für bestimmte Produkte gerade am Besten ist. Es ist noch nicht der Fall, weils mir noch nicht wichtig genug ist irgendwie und weil ich gerade auch noch damit beschäftigt bin, eben weiß ich nicht immer darauf zu achten, eine Einkaufstüte dabei zu haben, damit ich ja nicht eine neue Tüte brauche. Also ich bin noch zu sehr mit Schritten vorher beschäftigt, um beim nächsten Schritt schon voll dabei zu sein.

I: Du sagst also, es ist definitiv einfach ne schrittweise Entwicklung dahin komplett, was auch immer komplett nachhaltig bedeuten mag, aber wenn's ein komplett nachhaltig Leben, Einkaufen gäbe, dann sagst du ist es einfach ein schrittweiser Ansatz, den du da machst und das kommt vielleicht hoffentlich irgendwann mal aber da bist du einfach momentan nicht.

P: So kann man es sehr gut sagen. Ob ich jemals komplett nachhaltig einkaufen werde, das stelle ich mal in Frage. Aber ich hoffe doch sehr, dass ich mich da sehr stark dem annähere.

I: Okay, dann habe ich also interne Faktoren, das ist eben so ein bisschen Faulheit, Bequemlichkeit-Extern Verfügbarkeit und Preis. Rein interessehalber, ich hab das jetzt ein- zweimal schon gehört ist auch die sagen " Ah oft schmecken unnachhaltige Sachen auch einfach so gut und ich will mir dann einfach hin und wieder mal einen Toast Hawaii , ein Schnitzel Hawaii gönnen." Ist das auch so ein Faktor, was du sagen würdest oder spielt das eigentlich keine Rolle?

P: Also ich bin gerade am Überlegen. Ich glaube ich könnte den gleichen also dass ist jetzt ein gutes Beispiel. Ich habe mir früher relativ häufig Tiefkühlware, also schon fertig zusammengestellte Produkte gekauft, wie ein Schnitzel Hawaii zum Beispiel. Das könnte ich mir ja eigentlich ohne Probleme auf viel nachhaltigere Art und Weise selbst zusammenstellen einfach. Mit gutem Käse, wenn man will, gutes Fleisch, irgendwie ne frische Ananas aus dem Markt. Da ja da fehlt wahrscheinlich die Motivation. Also ich merke schon, dass wenn sich das Einkaufsverhalten ändert, hat sich auch geändert, was man so für typische Gerichte oder Produkte isst. Also so dass ich jetzt eins zu eins irgend etwas besser machen würde, was ich jetzt früher gerne gegessen hab ist weniger der Fall und genau deswegen würde ich sagen esse ich jetzt anders und vermisse es auch nicht großartig, was mir früher besser geschmeckt hat, was ich jetzt u.a. deswegen eingestellt habe, weils weniger nachhaltig ist. Ehrlich gesagt, fällt mir so schnell nicht unbedingt was ein, wo ich sage das schmeckt mir gut, ich weiß, dass es nicht so nachhaltig ist und ich esse das. Also was man schon sagen könnte, ist also wie jetzt mal der nächtliche Besuch bei Mc Donalds oder so. Ja das schmeckt abends einfach schon sehr gut und es ist eine Ultra-Papierverschwendung. Also... jetzt wo ich darüber nachdenke, dass ist auf jeden Fall schon was.

I: Also aber dass sind dann schon sehr punktuelle Entscheidungen, die du dann halt mal triffst, wenn du halt zufällig dann noch am McDonalds vorbei kommst oder ist das schon was, was jetzt öfter regelmäßig vielleicht sogar passiert?

P: Es ist eher so ein punktuell Ding. Ja. Genau.....

I: Aber es kommt vor zumindest?

P: Kommt total vor. Und .. also die eine Sache wo ich halt wirklich relativ konsequent bin, ist z.B. dass ich mir für zu Hause kein Fleisch kaufe und mir schmeckt aber ein Wurstbrot einfach besser als ein Käsebrot. Also das muss man wirklich sagen und da bin ich oft sag ich mal in Versuchung. Also mir verbietet es natürlich keiner, ich könnte es jederzeit kaufen, aber ich halte es mittlerweile für unnötig. Und um ein ähnlich leckeres Abendbrot zu haben, habe ich jetzt schon mehr Aufwand. Also da müssen mehr Sachen zusammenspielen, anstatt dass ich früher halt einfach ein leckeres Salamibrot gegessen habe.

I. Verstehe. Okay. Sonst noch irgendein Faktor oder Faktoren, die dir einfallen wo dich abhalten?

P: Ich glaube, wir haben es relativ gut aufgezählt. Das wars glaub ich.

I: Okay. Hast du sonst noch irgendeine.....

P: Doch vielleicht eine Sache möchte ich noch sagen. Es ist... Also ich habe ja gesagt, generell mein Umfeld prägt mich dazu nachhaltiger zu essen. Es ist aber trotzdem noch so, dass gewisse Teile des Umfelds, das ist ja auch nicht homogen, die noch ne sehr starke Präferenz haben für beispielsweise fleischlastigen Konsum oder eigentlich wenig nachlastigen und man dann auch irgendwie blöd dasteht oder als komisch gilt, wenn man sich plötzlich verändert hat und der Teil hat das nicht. Ich möchte da konkret beispielsweise meine Oma nennen. Wann immer ich mit der essen gehe, tue ich ihr total leid, wenn ich kein Fleisch esse und höre mir an, warum isst du jetzt kein Schnitzel? Komm bestell dir doch mal ein Schnitzel und ich jetzt zwei- dreimal auch mir einfach ein Schnitzel bestellt habe. Erstens weils gut schmeckt, also hatte ich kein Problem damit aber zweitens auch weil ich kein Bock auf ne Diskussion hatte oder so und dann auch das eine Schnitzel kein Problem war. Und bei meinem Papa weiß ich auch, dass der wo wir jetzt zum Beispiel den zu Silvester besuchen waren, dann ist irgendwie Gulasch schon vorgekocht usw.. Der wäre total enttäuscht, wenn ich nicht, wie wir das jahrelang gemacht haben, dann zusammen Gulasch essen. Und unabhängig davon, dass es mir gut schmeckt, dass ich das gerne gegessen habe, hat das total auch mit reingespielt, dass ich wenn ich mit ihm oder mit gewissem Umfeld bin, das viel Fleisch isst oder sich weniger nachhaltig ernährt, passe ich mich total an.

I: Okay. Würdest du sagen, also auch jetzt von den Beispielen, die du genannt hast, hätte ich jetzt gesagt, das eine sind die Freunde, vielleicht auch gleichaltrige Menschen, die dich jetzt eher in Richtung nachhaltig weniger Fleisch bewegen und das andere war eher Familie/ältere Personen, die dich dann eher in die andere Richtung drängen. Also die werden jetzt nicht sagen, "Iss doch mal unnachhaltiger" aber gerade das mit dem Fleischkonsum würdest du das sagen, dass man das so ein bisschen einteilen kann, dass die Familie eher da in die andere Richtung.....

P: Das kann man wirklich machen. Ich merke andersherum auch, dass die Familie von mir beeinflusst wird. Meine Oma isst weitaus weniger Fleisch als sie es vorher gemacht hat und auch mein Papa hat angefangen sich Gedanken darüber zu machen, ein zwei Produkte wegzulassen, die er früher viel gegessen hat. Aber dieses Tauziehen funktioniert in beide Richtungen. Also so kann man das gut einteilen eigentlich. So nen Unterschied zwischen gleichaltrigem Umfeld und dann eben so diesem älteren familiären Umfeld.

I: Ja super interessant. Okay sonst noch Kommentare, Anmerkungen oder

P: Jetzt habe ich glaub ich alles gesagt, was mir eingefallen ist.

I: Okay. Ne perfekt. Dann vielen Dank Herr..... Es hat mich sehr gefreut.

P: Herr Lindner danke.

A3.9 Participant 8

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1HD0eoxQmGheNjBevaVacaOU1y6Xmi4en>

A3.9.1 P8 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
<ol style="list-style-type: none">1. Größe des Haushalts2. Budget pro Woche pro Person3. Einkaufsliste/Plan?4. Warum dieser Supermarkt?	<ol style="list-style-type: none">1. 22. keines3. 2-3 mal unter Woche bei Edeka ohne Liste, alle 14 Tage ein großer Einkauf Aldi immer mit Liste4. Auf dem Nach-Hause-Weg, praktisch, hat alles

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL: Die Tonaufnahme hat direkt zu Beginn des Einkaufes (nach etwa 10 Sekunden) versagt.

Der Laden ist ein großer Aldi. Er ist geräumig, aber aufgrund der Uhrzeit sehr voll (15 Uhr Freitag).

P studiert zunächst seinen Einkaufszettel (EKZ) und überlegt wo im Laden er welche Produkte bekommt. Dann geht er los und passiert die Weinabteilung, wobei er anmerkt, dass er Wein bereits zu Hause habe.

Als P am Müsli vorbeikommt bleibt er stehen und nimmt ohne zu zögern das Schokomüsli. Dabei überlegt er nicht wirklich sondern sagt nur: „da nehmen wir das Schokomüsli.“ Den alternativen Produkten widmet er keine Aufmerksamkeit.

Er kommt an Schokolade vorbei und packt diese im Vorbeigehen und ebenfalls ohne abzuwägen ein mit der Anmerkung: „da wird sich die Frau freuen“. Danach kauft er nach demselben Muster ein Packung Cashew Kerne und merkt an: „damit wir auch etwas gesundes zum Naschen haben“.

P läuft dann sehr zackig weiter zum Obst, währenddessen studiert er abermals den EKZ. Er nimmt eine Packung Biozitrone, bedingt „die sehen gut aus“ und legt sie in den Wagen.

A3 Data Collection

Nach einem weiteren Kontrollieren des EKZ nimmt er eine Staude Bananen, inspiziert diese kurz und legt sie ebenfalls in den Einkaufswagen.

Danach läuft er schnell und zackig in Richtung Drogerieabteilung und kauft schnell und ohne zu zögern Ohrenstäbchen.

Auf dem Weg zurück zum Gemüse stoppt P kurz am Regal mit den Sonderangeboten und schaut diese kurz durch: „schauen wir mal ob wir hier was finden“. Er scheint jedoch kein passendes Angebot zu finden und geht dann wieder zurück zum Gemüse. Im Vorbeigehen kauft er noch ein Strauß Blumen für seine Frau, „da ja heute Valentinstag ist.“

Beim Gemüse angekommen kauft er schnell und routiniert verschiedene Produkte (Paprika, Ingwer und Tomaten. Er schaut die Produkte nicht oder kaum an bevor er sie in den Korb legt. Ebenso werden anschließend Kohlrabi und Pilze eingekauft. Dabei scheint er nicht über die Auswahl der Produkte nachzudenken sondern sagt nur Dinge wie „jetzt brauche ich noch Kohlrabi... Gurken haben wir noch daheim... Jetzt brauche ich noch Pilze.“

Er geht weiter zur Kühltheke und packt eine Packung Tortellini ein. Hier scheint er bereits zu wissen welche Marke er nehmen wird aber nicht welche Art. Er vergleicht kurz zwei Geschmacksrichtungen und entscheidet sich aber ohne groß auf der Verpackung zu lesen für eine der beiden.

Dann lässt er den Wagen stehen und geht zur Tomatenmark und nimmt hier Konserven statt den üblichen Tetrapack. Dazu sagt er jedoch nichts weiter sondern packt 3 Dosen einfach ein.

Auf dem Rückweg zu Wagen packt er kurzerhand auch noch eine Packung Mehl ein, anscheinend war ihm das spontan noch eingefallen.

Zurück am Wagen geht er weiter am Kühlregal entlang und kauft eine Packung Butter. Auch hier greift er routiniert zu und sagt nichts weiter als „und dann noch Butter“. Außerdem kauft er 3 Packungen Milch welche er ebenfalls routiniert und zielsicher einpackt. Auch beim Joghurt von dem er zwei Packungen kauft, schenkt der alternativen Produkten keinerlei Beachtung.

Dann lässt er abermals seinen Wagen stehen und geht am Regal entlang zurück zum Frischkäse. Auch hier scheint er auf einen altbekannten Standard zurück zu greifen. Dieser ist nicht die günstigste Alternative sondern mittelpreisig. Im Vorbeigehen nimmt er außerdem Hefe mit (einzige Alternative).

Nachdem er abermals seinen EKZ untersucht hat, geht er abermals ohne Wagen zurück in Richtung Gemüse und kauft schnell und routiniert ein Leib Brot ein. Danach geht er zackig zum Wagen zurück und studiert abermals den EKZ.

Er läuft in Richtung Ausgang/Kasse und als er an den Nudeln vorbeigeht, bleibt er kurz stehen und nimmt zielsicher die Nudeln einer ihm anscheinend bereits bekannten Marke, schnell und zielsicher.

Danach und nachdem er nochmals seinen EKZ kontrolliert hat, geht er zur Kasse und legt seine Produkte auf. Er merkt an „mist jetzt habe ich meine Tüten vergessen“ woraufhin er 3 Alditüten kauft um seine Waren zu transportieren. Danach zahlt er und verlässt den Laden.

A3 Data Collection



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ³⁰	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Pepper	1	X	3
Milk	2	X	3
Milk	2	X	3
Milk	2	X	3
Kinderriegel	3	X	3
Mushrooms organic	1	X	3
Pasta	X	X	3
Lemons organic	1	X	3
Pasta	X	X	3
Curd cheese	3	X	3
Yoghurt	2	X	3
Cheese slices	X	X	3
yeast	X	X	3
Cashews	X	X	3
Tomatos hacked	1	X	3
Muesli	X	X	3
Cucumber organic	1	X	1
Tissues	X	X	3
Cheese organic	3	X	3
Pasta spelt	X	X	3
Butter	3	X	3
Organic spelt	X	X	3

³⁰ According to table 4 in chapter 2.1.4x

A3 Data Collection

Zucchini (unpacked)	1	X	1
Ginger organic	1	X	3
Skyr	2	X	3
Skyr	2	X	3
Cosmetic tissues	X	x	3
Aldi Bag	X	X	3
Aldi Bag	X	X	3
Aldi Bag	X	X	3
Aldi Bag	X	X	3
Stem cabbage	1	X	3
Flowers	X	X	3
Roma tomatos	1	X	3
Bananas (unpacked)	1	X	1

Summary

Dimension	Participant 8 evaluation
Impact from production rating	1.70
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	8.57%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	5.71%

A3.9.2 P8 Interview Transcript

P = Participant

I: Interviewer

„...“ = Pause/Stottern

„???“ = Not understandable

I: Dann starten wir ganz allgemein mit einer ganz "einfachen" Frage und zwar, sag doch mal, was für dich persönlich nachhaltiger Lebensmittelkonsum bedeutet bzw. wie würdest du das denn definieren?

P: Nachhaltiger Lebensmittelkonsum bedeutet für mich einen möglichst geringen CO₂-Fußabdruck zu hinterlassen bei einem zumindest Mindeststandard an Lebensqualität schon erreichen möchte.

I: Aha. Das heißt also sehr focusiert - auf Umwelt in dem Fall?

P: Ja, also der Rahmenbedingungen, dass man sich selbst nicht zu stark einschränkt, sondern natürlich im gewissen Parameter Kompromisse eingeht, aber persönlich bin ich der Überzeugung, dass man sagt, seinen Lebensstandard halbwegs vernünftig wählt, vernünftig ist ja ne subjektive Wahrnehmung, aber im Rahmen dessen sich einfach schaut, dass man dann die optimalen Produkte kauft.

I: Wenn man jetzt an diesen Umwelt, also biosphärentechnischen Abdruck denkt, fällt dir da noch was anderes ein, was vielleicht relevant sein könnte, außer CO₂, bzw. hast du noch was anderes in deinen täglichen Gedanken?

P: Natürlich ne gesunde Ernährung. Ne gesunde, ausgewogene, nachhaltige Ernährung. Also dass man gesund leben kann.

I: Ist z.B. jetzt bei nem Produkt spezifisch der Wasserverbrauch auch was was du in

P: Da denk ich nicht drüber nach, nein.

I: Aber würdest du, wenn ich dich jetzt darauf anspreche, sagen, dass es wichtig ist?

P: Sicherlich sehr wichtig, ab das ist nichts wo ich sag, da hab ich ein Wissen dazu. Da habe ich bisher, muss ich ehrlich sagen, nie das Bedürfnis mich da besonders tief einzuarbeiten. Ich glaub, die Zahlen sind erschreckend, wenn man sie hört. Aber hab da bisher fairerweise mir nie wirklich Gedanken drum gemacht.

I: OK. Und hast du vielleicht, würdest du sagen, dass Nachhaltigkeit nicht nur die Umwelt, also klimatechnisch beispielsweise betrifft, sondern auch in Richtung Fair Trade, gegen

Kinderarbeit, gegen

P: Das Thema weit gefasst sicherlich. Da gibt's sicherlich dann verschiedenste Definitionen für. Sag ich jetzt mal angefangen von Klima bis hin zum Tierwohl, Einhaltung von Menschenrechten, Compliance Themen, alles was mit dem Thema Corporate Umfeld, auch Sustainability Strategie genannt wird, alles was darunter fällt, persönlich aber versuch mich dahingehend zu optimieren, dass ich besonders auf den CO2-Abdruck schaue.

I: Cool. Beschreib doch mal so ein bisschen dein generelles Einkaufsvorgehen. Also wie oft gehst du die Woche einkaufen, machst du dir da einen detaillierten Plan vorher oder ist das spontan, einfach mal so ein bisschen aus dem Nähkästchen geplaudert.

P: Ich mach einen großen Wocheneinkauf, der auch vorher mehr oder weniger durchgeplant wird. Heutigen Einkaufszettel, nicht immer, wo man quasi das gesamte Grundrauschen sicher stellt. Dafür fahren wir auch immer in Aldi und dann punktuell gehen wir dann noch ein-zweimal die Woche zusätzlich einkaufen, sei es im Edeka ums Eck oder vorne ist ein Biosupermarkt, in den wir ganz gerne dann mal gehen. Und einfach Themen die noch fehlen oder was besonderes haben möchte, noch einkaufen, worauf man gerade Lust und Interesse dran hat einfach..

I: Aha. Ihr seid ein Zwei-Personen-Haushalt. Setzt ihr euch irgendwie ein Budget oder müsst ihr euch finanziell ein Budget setzen oder sagt ihr, ne, wir kaufen das was wir kaufen wollen und dann kucken wir mal was am Ende rauskommt?

P: Wir haben ein gewisses Budget, weil wir ein Haushaltskonto haben, wobei aber auch darüber das Auto z.B. läuft, was der deutlich höhere Kostentreiber ist. Fairerweise wir schauen nicht aufs Geld. Wenn wir irgendwas haben möchten, kaufen wir uns das.

I: Ok.

P: Wobei auch da wieder - man wägt natürlich immer ein bisschen ab, welche Flasche Champagner sie hätte, vielleicht sag aber auch, ok, brauche ich das jetzt auf ideeller Produktbasis.

I: Also es ist jetzt schon so, dass der Preis ne Rolle spielt irgendwo, aber es ist jetzt nicht so, wie man das beispielsweise oft von Studenten hört. Wir haben 50 € in der Woche für Nahrungsmittel und mehr geht halt nicht und wenn wir das am Mittwoch überschritten haben, dann gibt's ab Donnerstag nur noch Reis.

P: Ne, das Geld ist im 2-Personen-Haushalt ohne Kinder prinzipiell für Einkäufe erstmal fast unbegrenzt vorhanden, aber man schaut halt, was ist einem persönlich das ganze Ding wert, einfach nach persönlichem Empfinden.

I: Ja, verstehe. Ok. Wir gehen jetzt so ein bisschen in den nächsten Themenblock, wo's dann wirklich um die Einstellung geht. Du hast ja schon so ein bisschen angesprochen, dass du möchtest, so den CO₂-Fußabdruck ein bisschen optimieren. Sag mal ganz generell, wie ist da deine Einstellung gegenüber Lebensmittelkonsum, also wie würdest du beschreiben, vielleicht auch relativ zu anderen, ist das ne sehr positive oder ne medianausgeprägte Einstellung oder wie würdest du das beschreiben?

P: Aus dem Umweltgedanken gedacht oder allgemein?

I: So wie du's jetzt für dich definiert hast, also mit dem CO₂, das ist ja absolut legitim, wenn du sagst, CO₂ ist jetzt der Haupttreiber so für dich.

P: Für mich ist Lebensmittel ein Thema was einfach jeder Mensch braucht, was getan werden muss. Deshalb hat man auch quasi keine Chance da drum herum zu laviieren. Jetzt die individuelle Bilanz ist, ich glaub ehrlich gesagt Lebensmittel ist besonders in Richtung Fleisch da natürlich sehr negativ geprägt. Dementsprechend ja auch Milchprodukte vermutlich nicht ideal von der Bilanz. Und natürlich weite Transportwege. Man sagt, Avocados z.B., könnte ich mir vorstellen, dass die nicht unbedingt aus Deutschland kommen. Genau. Glaube, das ist abhängig vom Produkt.

I: Das heißt also, du sagst jetzt, weite Transportwege, die stoßen dann auch wieder CO₂ irgendwie aus. Fragen wir mal so - was ist denn jetzt so schlimm da dran an dem CO₂-Ausstoß. Was glaubst du denn passiert, wenn der immer weiter steigt oder nicht reduziert wird?

P: Mein Hauptconcern dabei ist der Klimawandel. Man sagt, wir sind da eigentlich schon auf nem, wenn man den wissenschaftlichen Studien glaubt, sehr sehr schlechten Weg. Die Frage, ob man's überhaupt noch aufhalten kann mit der Awareness die das Thema generell, nicht nur in Deutschland, sondern weltweit hat, vermutlich wird's man nicht aufhalten können. Die Frage ist nur, dass man das limitieren kann. Ich glaube, da hat jeder Mensch ne gewisse Verantwortung, dass zumindest in seinem Rahmen für sich die bestmögliche Lösung zu finden.

I: Wie ist das, was glaubst du denn, wenn der Klimawandel eben negativ ausfällt, sprich, es wird immer wärmer. Was ist denn konkret für dich, glaubst du, das wird dich irgendwie wirklich mal einschränken, beeinflussen, negative Folgen für dich haben?

P: Nein, für mich persönlich glaube ich nicht. Ich glaube, in Deutschland wird das Wetter sicherlich wärmer werden. Aber ich glaube Deutschland wir sind in der glücklichen Lage, dass wir weit genug nördlich gelegen sind, dass wir sicherlich gewisse Schäden haben, aber im Großen und Ganzen glaube ich, dass wir keine großen Nachteile haben werden. Bin aber fest

davon überzeugt, dass es sehr viele besonders arme Länder treffen wird, Inselstaaten beispielsweise oder auch den afrikanischen Kontinent, die eh schon sehr warmes Klima haben. Dass wenn's da noch wärmer wird, dass es da auch die Menschen trifft, die grad für den Klimawandel relativ wenig können und die besonders hart sogar noch trifft.

I: Also ist das tatsächlich mehr so ein mal blöd ausgedrückt so ein "Mitleidsthema" für dich?

P: Ich denk, ne Verantwortung einfach, die man hat.

I: Aber jetzt nicht motiviert aus der Angst raus, dass es dich vielleicht persönlich mal irgendwie stärker betreffen könnte.

P: Nein, ich glaub, wir sind einerseits gut ausgebildet, finanziell auch mehr der weltweit gesehen sicherlich gut aufgestellt. Ich glaub, wir haben immer Möglichkeiten, dass uns das nicht wirklich hart treffen wird. Ich glaub, es wird vor allem die Armen treffen.

I: Glaubst du vielleicht, dass es mal, ich weiß nicht so, die Generation nach uns oder zwei drei Generationen nach uns, sprich unsere Kinder, unsere Kindeskiner stark treffen wird?

P: Da werden die Auswirkungen vermutlich stärker werden, aber auch da glaube ich, dass es besonders wieder die ärmeren Schichten trifft. Nicht auf Deutschland betrachtet, sondern wieder global. Ich denk, da sind alle Bürger in Deutschland sicherlich bei den reichsten 10% dabei.

I: Und also du hast es jetzt schon mal angesprochen, dass du eigentlich nicht glaubst, dass man's wirklich aufhalten kann diesen Klimawandel, sondern dass es eher darum geht, so ein bisschen den abzuschwächen. Glaubst du, das ist möglich? Oder inwiefern glaubst du tatsächlich kann man das was erreichen?

P: Ich glaub auf jeden Fall, dass es möglich ist. Dafür muss der Leidensdruck nur groß genug werden. Beispielsweise indem man konkrete Anreize in der Wirtschaft setzt, dass man CO₂ einspart oder vielleicht sogar ne negative CO₂-Bilanz erzeugt, indem man irgendwann unbegrenzt, oder nicht unbegrenzt, aber in nem sehr großen Maß erneuerbare Energien zur Verfügung hat. Man da Technologien entwickelt, um das Klima positiv zu beeinflussen.

I: Und glaubst du, dass das auch der einzelne Mensch bzw. die Masse an einzelnen Menschen irgendwann mal erreichen wird oder glaubst du, dass das nur irgendwann mal durchführbar sein wird, wenn dann die Regierung wirklich eingreift und wie du schon sagst, steuert oder so?

P: Jetzt nicht mal die Regierung, ich glaub aber die Marktwirtschaft. Man muss der Marktwirtschaft Anreize bieten, das Ganze zu lösen. Weil es hat sich gezeigt, dass das immer

der effizienteste Lösungshebel ist. Dass die Menschen das lösen werden, glaube ich einfach nicht, weil man nicht vergessen darf, wir in Deutschland haben das Privileg, dass wir alle oder fast alle ne sehr sehr gute Bildung genießen durften und einfach jetzt jeder sich mit solchen Themen beschäftigen können und auch verstehen können. Ich glaube, ein Großteil der Menschen hat gar nicht die Chance, die Bildung zu haben, sich mit diesem Thema auseinanderzusetzen.

I: Das heißt, du glaubst eigentlich an sich, dass ein Großteil der übrigen Menschen auf der Welt nicht wirklich darauf achten werden, nicht ...

P: Nicht rechtzeitig. Vielleicht irgendwann, wenn der Leidensdruck sehr sehr groß wird und es da auch ankommt, aber das wird so lange dauern, dass man an nem Point of no return irgendwann ist.

I: Aber du sagst, auch wenn du nicht glaubst, dass die anderen da wirklich zumindest rechtzeitig ihren Teil beitragen werden, wirst du selber trotzdem dein Beitrag, also das beeinflusst dich jetzt nicht negativ in deiner Einstellung?

P: Nein, ich denke das hat etwas mit Verantwortung zu tun. Jeder Mensch sollte das in seinem Rahmen machen. Es ist ein sehr subjektives Thema, sei es, ich persönlich fahre zum Beispiel noch Auto, mache auch ab und zu noch Flugreisen, versuche aber zumindest meinen Konsum soweit einzuschränken, dass ich das in nem gesunden Rahmen halte, der für mich persönlich immer noch ne hohe Lebensqualität bedeutet, aber gleichzeitig einen vernünftigen CO2-Fußabdruck hinterlässt.

I: Ok. Also um das kurz zusammenzufassen. Du hast auf jeden Fall, jetzt ganz allgemein gesprochen, gegenüber diesem nachhaltigem Konsum ne positive Einstellung, aber die ist jetzt nicht unbeschränkt, sondern du sagst, positiv, aber nicht so dass es deine Lebensqualität zumindest stark einschränkt?

P: Bis zu nem gewissen Punkt, sogar im Gegenteil. Ich glaub, dass es die Lebensqualität sogar steigert. Denn wenn man das Gefühl hat, man übernimmt Verantwortung, macht was Gutes, hat das nen positiven Nebeneffekt, dass man sich gut fühlt dabei.

I: Ja, aber ich meinte damit, du würdest jetzt eben nicht auf Flugreisen komplett verzichten, würdest nicht dein Auto abgeben, würdest nicht komplett auf Fleisch verzichten?

P: Auf Fleisch z.B. könnte ich verzichten komplett. Mach ich aktuell testweise. Flugreisen wäre ein Thema. Da würde ich eher drauf hoffen, dass man da ne Lösung findet, dass man das Ganze sauberer gestalten kann. Das Gleiche beim Auto. Also da ist meines Erachtens immer die Frage, ich fahr übrigens ein sehr umweltschädliches Auto prinzipiell, hab aber nen sehr geringen Kilometerfahrleistung im Jahr. Wenn ich jetzt da wirklich ein neues Auto kaufen

würde, was in der Produktion natürlich auch massiv Wasser verbraucht, CO2 in die Luft bläst usw. ich glaube, bis ich da ne positive Umweltbilanz hab von meiner Fahrleistung, würde es noch ein bisschen dauern. Das ist aktuell mein eigenes Auto, es ist halt, rechtfertige ich zumindest für mich persönlich so.

I: Ok. Was würdest du denn sagen, woher kommt deine Einstellung? Also würdest du vor allem sagen, die hast du dir selber angeeignet? Die kommt über Medien? Die kommt über deine Beziehungen, über den soziales Umfeld?

P: Ich glaub, die ist über lange Zeit gewachsen. Angefangen in der Schule schon. Dass man das Ganze mit dem Thema beschäftigt hat. Über die Erziehung zum Teil. Ich wurde schon zum kritischen Denken erzogen. Auch mich mit Themen zu beschäftigen. Muss man sagen, dass meine Eltern auch schon etwas älter sind. Mein Vater ist ja jetzt schon 70 geworden. Und Klimawandel ist bei denen nicht so ein großes Thema mehr. Wenn ich mit meinen Geschwistern spreche, ist es deutlich präsenter das Thema. Bei meinen Eltern, obwohl sie eigentlich auch sehr sehr aktiv sind bei solchen Themen, sich sehr viel auch Wissen aufsaugen, aber Klimawandel ist bei ihnen so ein Thema, was so ein bisschen ist, ah hm, ja, können wir nichts mehr machen. Also wirklich eher durch Schule und durch Einlesen in das Thema, was da nach und nach ein Prozess von jetzt dann 10 /15 Jahre gekommen ist.

I: Würdest du sagen, jetzt aktuell gibt's in deinem sozialen Umfeld Menschen, die dich beeinflussen, was den Lebensmittelkonsum angeht?

P: Zum Teil sicherlich. Ich tausch mich mit verschiedenen Leuten aus, sei es mit den Geschwistern mal oder auch mit Freunden. Letztens habe ich mit nem Freund unterhalten, der erzählt hat, dass er komplett vegetarisch, zum großen Teil sogar vegan lebt. Fand ich sehr interessant. Und neulich probiert, das Ganze mal auszuprobieren, einfach. Der Meinung, bin ich muss alles mal ausprobieren. Man kann nicht Sachen, find ich, persönlich kategorisch ausschließen, es nicht mal probiert hat.

I: Genau. Also wenn du sagst, du probierst jetzt sogar mal vegetarisch aus, dann ist es ja durchaus so. Du weißt, teilweise Familie, Geschwister jetzt in dem Fall und Freunde, die lenken dich vielleicht eher zu diesem - ja nachhaltigen Lebensmittelkonsum.

P: Ich finde, also man tauscht sich hier mit verschiedenen Richtungen aus. Es gibt auch sicherlich Impulse, die genau in die andere Richtung gehen. Ich persönlich finde aber die Impulse die in die Richtung Nachhaltigkeit gehen, persönlich einfach sehr viel spannender und interessanter. Hab deshalb auch das Interesse das nachzuprobieren. Es gibt sicherlich auch Leute die 4-5 mal die Woche Fleisch essen und davon begeistert erzählen, was ich auch nicht verurteile, jeder Mensch muss sich jetzt entscheiden, aber für mich persönlich wäre das dann ... finde ich andere Modelle interessanter.

I: Könntest du diese sozialen Kontakte benennen, die da vielleicht in die andere Richtung gehen. Also viel Fleisch? Oder gibt's vielleicht sogar soziale Kontakte die sagen, ach dieses ganze Nachhaltigkeitsthema, das nervt mich total, ich finde das blöd, lass mich damit in Ruhe, ich mach's so wie ich's immer gemacht hab.

P: Ja sicherlich, im Freundeskreis gibt's manche Personen, die einfach sehr sehr großen Wert auf viel Fleisch legen. Meine Schwester zum Teil auch, wobei die sehr hochwertiges Fleisch konsumieren. Nur es gibt glaub ich niemand vielleicht im Discounter, hab ich noch nicht erlebt, die letzten Jahre zumindest nicht mehr erlebt früher vielleicht schon, aber auch gerne Grillen, zum Beispiel und auch immer Fleisch essen, aber dann halt sehr sehr hochwertiges Fleisch.

I: Aber es gibt jetzt niemanden, der wirklich kategorisch sagt, Nachhaltigkeit, das ist scheiße?

P: Nein, nicht aktiv.

I: OK. Also kann man quasi zusammenfassen, dein soziales Umfeld, das schiebt dich schon eher oder beeinflusst dich eher in Richtung nachhaltigen Konsum?

P: Ja, kann man schon so sagen.

I: Und du würdest auch sagen, du findest das ok oder gut, dass das passiert?

P: Auf jeden Fall. Ich würde auch sagen, dass ich mein Umfeld zum Teil in die Richtung mit beeinflusse, indem man einfach, das Wichtigste ist, dass man über solche Themen spricht, sich austauscht, verschiedene Erfahrungen austauscht, nur so kann man noch lernen und auch bei seiner Küche zum Beispiel anpassen. Dass man sagt, man kocht einmal mit Tofu. Viele sagen erstmal "oh, ihh?", aber man erfährt mal ein interessantes Rezept, probiert das mal aus, merkt dann, ah das schmeckt ja doch ganz lecker...

I: Ok. Das heißt, jetzt nochmal Zusammenfassung: positive Einstellung im gewissen Maß, soziales Umfeld auch eigentlich ein positiver Einfluß, also positiv jetzt in Anführungszeichen natürlich ...

Was würdest du denn sagen, in wiefern hast du denn tatsächlich auch die Kontrolle bzw. die Möglichkeiten, dann deine Einstellung in die Tat umzusetzen? Oder anders gefragt, gibt's Faktoren, die dich vielleicht davon abhalten, wirklich immer nachhaltig einzukaufen?

P: Es gibt sicherlich einen ganz ganz großen Faktor, nämlich meine Faulheit. Jeder Mensch hat die Chance sich über alle Produkte zu informieren, da gibt's sicherlich mittlerweile auch Barcodes würde ich vermuten und Apps, die einem das sicherlich ermöglichen würden. Da ist mir der Aufwand zu groß. Was ein Faktor wäre, was es deutlich leichter machen würde, indem man einfach allen Produkten einen CO2-Fußabdruck aufdruckt und das ganz klar kenntlich macht. Weil CO2 ist glaub ich aktuell eins der größten Probleme unserer Gesellschaft. Indem

A3 Data Collection

man den Sachen einfach einen radikalen Stempel gibt und meines Erachtens am besten auch einen Preis. Sachen, die viel CO2 verbrauchen, sollen mehr kosten einfach.

I: Also quasi ne CO2-Steuer oder so was.

P: Genau. Also wenn ich einfach nur ontop dafür lieber andere Steuern senken, die Gesamtsteuerlast sollte schon gleich bleiben, aber indem man einfach Steuerlasten schiebt, Konsum stärker besteuert und grad CO2-intensiven umweltschädlichen Konsum besonders stark besteuert.

I: Ok. Das heißt also, faktorenmäßig gesprochen, deine Faulheit bzw. die Tatsache, dass du nicht genau weißt, welches Lebensmittel wieviel CO2 verbraucht? Richtig?

P: Nicht genau weil ich mich nicht ausreichend damit beschäftige. Wissen, also als intelligenter Mensch, sag ich mal, in der Lage das rauszufinden, aber das ist halt eher die Faulheit.

I: Genau. Ich meine jetzt mit Wissen, Stand jetzt, würdest du sagen, weißt du's nicht?

P: Ne. Ein Bauchgefühl und Abschätzung. Klar, wenn ich jetzt ne Avocado aus Südamerika mir kaufe, das nicht viel mehr ist als ne Tomate aus Spanien - gehe ich persönlich zumindest von aus.

I: OK. Siehst du noch andere Faktoren, die dich im ähnlichen Maße davon abhalten ...?

P: Nachhaltig zu kaufen?

I: Genau! Vielleicht als kleiner Denkanstoß, ich weiß nicht, inwiefern das natürlich für dich ne Rolle spielt, aber man hört auch oft im Zusammenhang mit Nachhaltigkeit auch jetzt beispielsweise Plastik oder Müll, allgemein Verpackungen...

P: Da versuch ich zum Teil drauf zu achten, dass ich lieber, also besonders beim Obst und Gemüse, die unverpackten Sachen so weit wie möglich kaufe, muss aber fairerweise sagen, das ist für mich kein Vorwurf geklärt (??) wenn ich sage, ich sehe ein Lebensmittel das verpackt ist, kauf ich's trotzdem. Preis könnte zum Teil noch ein Thema sein. Lebensmittel in Deutschland ja allgemein sehr günstig und wenn man sagt, man würde schädliche Lebensmittel einfach besteuern, so dass die auf ein ähnliches Preisniveau kommen wie nachhaltige Lebensmittel, würde das glaube ich auch nochmal helfen.

I: Würdest du sagen, dass du eigentlich generell schon die Möglichkeit hättest, super nachhaltig oder das absolute nachhaltige gibt's ja eben nicht, aber vor allem nachhaltig einzukaufen oder würdest du sagen, das ist nicht unbedingt gegeben?

P: Ich glaub, dafür habe ich mich mit dem Thema noch nicht genug beschäftigt, um wirklich abzuwägen zu können, ob jetzt ne Bioline aus dem Aldi wesentlich gesünder ist, da vorne ist der Vollkorn-Supermarkt z.B., ob die Lebensmittel wirklich wesentlich besser sind? Was ich nur weiß, die Lebensmittel kosten ein Vielfaches, beispielsweise ein Paket Dinkelnudeln kostet im Aldi 0,79 € oder 0,89 € und hier habe ich 4,99 € für eine Packung Nudeln gezahlt und wie gesagt, das wäre für mich auch bei aller Nachhaltigkeit das Geld (?) auch zu groß.

I: Das ist ja fast fünffacher Preis dann.

P: Genau.

I: Also ok, verstanden. Aber grundsätzlich würdest du sagen, die Möglichkeit gibt's zumindest?

P: Ich gehe davon aus.

I: Du fühlst das jetzt nicht so, sagen wir mal, du gehst jetzt zum Einkaufen, denkst dir, so heute kaufe ich supernachhaltig ein und dann gehst du in den Markt und denkst, scheiße, hier gibt's ja gar nichts Nachhaltiges, ich kann hier gar nicht nachhaltig einkaufen.

P: Das ist nicht der Fall. Aber dafür ist mein Wissen auch nicht perfekt und das tut man dann nach bestem Gewissen kauf ich nachhaltig ein, genau. Ich hab so das Gefühl, dass das bedient wird.

I: Ok. Gibt's sonst noch Faktoren. Also beispielsweise nachhaltige Lebensmittel die schmecken dir generell nicht so wie das Hawaischnitzel aus der Tiefkühltruhe?

P: Ne, im Gegenteil. Ich finde nachhaltige Lebensmittel sogar deutlich schmackhafter. Grad wenn man schaut, diese preiswerten Lebensmittel, sei es beim Fleisch und auch beim Obst und Gemüse schmecken oft extrem schlecht und nach gar nichts. Und auch grad so Produkte aus der Tiefkühltheke schmecken oft künstlich nach Geschmacksverstärker. Da hab ich eher das Gefühl, dass nachhaltige Lebensmittel und gesunde Lebensmittel verbinde ich damit auch, dass die deutlich besser schmecken auch. Halt immer mit dem Nachteil, dass der Preis halt höher ist.

I: Würdest du oder denk mal zurück, gibt's vielleicht in der jüngeren Vergangenheit mal ne Situation, wo du eben tatsächlich die weniger nachhaltige Alternative gekauft hast, als es vielleicht gab, und das war dir bewusst? Würdest du sagen, das gibt's? Das kommt vor?

P: Ist ne gute Frage. Also bewusst gewusst, das ich nicht nachhaltig entschieden habe, auf gar keinen Fall. Wenn ich beides hab, glaube ich, zumindest ist es in dem Moment bewusst, es gibt sicherlich Situationen, wo ich das nicht nachhaltigere nehme, aber in dem Moment denk

ich dann einfach nicht dran und das fällt mir natürlich nicht auf, weil ich nicht immer nur unter dem Nachhaltigkeitsgesichtspunkt einkaufe, natürlich manchmal auch was anderes im Kopf, aber prinzipiell hätte ich gesagt, ich habe beide Optionen vor mir und bin mir dessen bewusst, würde ich sagen, ich nehme nur die nachhaltigere. Oder zumindest logischer für mich, sinnvoller.

I: Verstanden. Also du hast jetzt zum Beispiel Käse gekauft. Ich weiß nicht, konsumiert ihr viel Käse allgemein? Oder ist das eher so ...

P: Auf'm Brot ganz gerne, ab und zu mal.

I: Aber es ist nicht so, dass ihr sagt, ihr konsumiert überdurchschnittlich viel Käse oder so?

P: Schon regelmäßig. Also jeden zweiten Tag sicherlich.

I: Ok. Man sagt z.B., dass auch Käse aus der Verpackung, also industriell produziert, oftmals insgesamt nachhaltigkeitsmäßig gesehen bisschen schlechter wäre als wenn man das jetzt beim lokalen Milchladen beispielsweise kauft.

P: Ahm

I: Allgemein gesagt, eben bei nem kleinen regionalen Händler zu kaufen, ist in der Regel besser als bei den großen Supermarktketten. Ist das schon mal was gewesen, was du in deinen Gedanken hattest oder erwogen hast oder ist das ...?

P: Absolut, weil besonders der Käse, die zarten Scheiben die ich gekauft hab, weil die schmecken extrem schlecht eigentlich sogar. Also nicht voll geil, aber es ist ok und da war auch wieder der Faktor Faulheit, der ne Rolle spielt. Frühstück muss effizient abgehandelt werden und das schmeckt akzeptabel und es kommt beim Aldi halt bei diesem einen Ort gibt, haben wir's paarmal ganz einfach dann gekauft. Wenn's die Möglichkeit jetzt gäbe, direkt vor Ort beispielsweise Käse zu kaufen, würde ich es vermutlich bevorzugen, weil wir hatten jetzt einfach mal bei so nem Käse der Geschmack jetzt deutlich deutlich besser gewesen.

I: Also das heißt, geschmacklich wäre es dir lieber, du wärst auch bereit, eigentlich ansich diesen Aufpreis dann einfach zu zahlen, aber es scheitert am Ende dann an deiner "Faulheit", du willst nicht in nen extra Laden gehen, du willst alles an einem Ort kaufen?

P: Genau. Weil Einkaufen ist für mich nicht das was mir persönlich Spaß macht, sondern das ist eine Notwendigkeit und die möchte man möglichst effizient abgehandelt haben.

I: Ok. Auch ein Punkt, der mir aufgefallen ist während der Beobachtung. Du kaufst sehr routiniert eben auch. Wie du schon gesagt hast, du willst den Zeitaufwand miminieren, das

merkt man auch beim Einkaufen und ganz oft da hast du dann gesagt, jetzt brauchen wir noch a) Joghurt beispielsweise oder auch eben beim Käse und dann bist du recht zielsicher zum Regal, hast einen Joghurt gegriffen, eingepackt, hast einen Käse gegriffen, eingepackt, da standen ähnliche Alternativen drum rum, teilweise zehn verschiedene Alternativen, die hast du aber gar nicht angeschaut, sondern du hast dann schon gewusst, welches Produkt du nimmst. Also da interpretiere ich raus, dass da auch Routine ne große Rolle spielt.

P: Grade bei diesem wöchentlichen Basic-Einkauf, als dem großen Wocheneinkauf, da hat man schon so ein gewisses Grundsortiment, was ich auch immer wieder kaufe, weil das einfach, beispielsweise die Milch, ich kaufe immer 3-4 Packungen Milch, also weil es nie schadet Milch im Haus zu haben, wenn man mal ein Müsli essen möchte oder irgendwas zubereiten möchte und da haben wir ja schon so ein Grundstock wo ich auch genau weiß, wo's steht, wo ich recht zügig das abhandeln kann.

I: Also da ist ja auch quasi gar keine aktive Kaufentscheidung mehr vorhanden, würde ich mal sagen, weil, wie du sagst, das nimmst du einfach.

P: Die is schon gefallen ist.

I: Hast du da abgewogen, ob das nachhaltig ist oder hat da Nachhaltigkeit in irgendeiner Form ne Rolle gespielt oder ist das wirklich schon seit Jahren vielleicht fest....

P: Bei diesem Einkauf konkret nicht. Aber die Nachhaltigkeit allgemein spielt schon ne Rolle. Und grad wenn man sagt, dann liest man mal wieder was, dann reflektiert man's für sich und die habe ich diese Produkte da, machst's vielleicht Sinn das was zu optimieren. Das ist so ein rollierender Prozess, der konstant läuft, da fällt immer wieder was auf, man kennt seine gewisse Routine, man kennt sein Einkaufsverhalten eher schon und optimiert so nach und nach seine Sachen im Korb. Aber nicht mehr vor Ort am Point of Sale unbedingt, sondern es läuft konstant im Hintergrund mit und man hinterfragt regelmäßig.

I: Und könnte es sein, bzw. würdest du sagen, es ist schon vorgekommen, dass du aufgrund dieser Routine dann vielleicht auch mal was weniger Nachhaltiges gekauft hättest, als es vielleicht eigentlich möglich gewesen wäre.

P: Auf jeden Fall, ja.

I: Also das könnte man auch als Faktor bezeichnen.

P: Routine auf jeden Fall. Beispielsweise den Käse den haben wir schon super oft gehabt aus der Studentenzeit noch, weißt du, wo der Focus halt auch sehr auf dem Preis noch lag. Ist einfach gelernt. Deshalb genommen.

I: Was würdest du denn sonst noch sagen, wie könntest du noch nachhaltiger werden, ist wahrscheinlich immer ne relativ einfach zu beantwortende Frage, das ist nämlich der Schweinehund, der bekämpft werden muss. Man könnte in den Milchläden gehen, man könnte in den Bioläden immer gehen, aber man will's dann doch gemütlich haben. Was könnten externe Stellen, also sag ich mal, die Regierung beispielsweise oder die Supermärkte, was könnten die denn noch so machen, um dich da zu unterstützen bzw. um es den Menschen einfacher zu machen, nachhaltig einzukaufen. Du hast ja schon viel gesagt, beispielsweise ne CO2-Steuer so in die Richtung.

P: Im Zweifel ist sicherlich der Preis ein großer Faktor der steuert, aber was ich sehr sehr charmant fände, wenn man sagt, auf so ne Art Nachhaltigkeit-Label da drauf packt und nicht Label mit so ner einfachen Ampel nur, ich finde, das ist zu plump, sondern ähnlich wie die Inhaltsstoffe, ja sei es Eiweiß, Fett usw. auch schon, dass man gewisse Kennzahlen festlegt, sei es CO2, Wasserverbrauch, was es sonst noch für wissenschaftlich sinnvolle Faktoren da gibt, eben wenn die auch noch in so nem kleinen Kästchen verpflichtend drauf schreibt. Und dann kann jeder für sich schauen, was hat denn das Produkt in der Regel Abdruck und das wird sicherlich ein bisschen dauern, bis sich da ne Relation entwickelt, weil ich denk auch bei normalen Produkten wenn jetzt drauf steht, 30 g Fett, das ist jetzt erstmal nichtssagend, aber der Mensch hat natürlich im Laufe der Zeit ne gewisse Routine mit diesen Zahlen entwickelt, ich glaub auch da einfach Nachhaltigkeit kann man so entwickeln, man sieht, ok, 135 g CO2, ist das jetzt viel oder wenig, und man das nach und nach einordnen kann. Also kann man Produkte auch sehr sehr hart vergleichen. Man sagt auch vielleicht ok, das Stück nachhaltiges Rinderfleisch hat jetzt 400 g CO2, während das Massentierhaltungs 800 g CO2 hat, die vielleicht beide ne rote Ampel hätten. Trotzdem man sagt dann, ok das eine ist doch noch besser.... Also für absolute Zahlen...

I: Und du sagst auch, das würdest du dir dann anschauen?

P: Sicherlich, weil die Inhaltsstoffe schaue ich mir auch immer wieder mal an. Jetzt bei den Routineprodukten wie gesagt nicht, weil ich die immer wieder kaufe, aber grad wenn ich was Neues kaufe oder auch wenn's um neue s Label gibt, würde ich wieder schauen.... hinsichtlich "Gesundheit" auch schon mal nach und nach so ein bisschen optimiert.

I: Ok. Ja interessant. Du hast auch schon gesagt, du würdest es begrüßen, wenn jetzt beispielsweise der Aldi ein nachhaltigeres Angebot hätte, also beispielsweise jetzt Käse, der regional produziert wird. Also so in die Richtung, gibt's da noch was, was die Supermärkte vielleicht machen könnten?

P: Glaub zum Teil gibt's ja schon mal die Milch, die zum Beispiel müsste die regionale Bergbauernmilch sein, da versuche ich, wenn mir so was auffällt, schon auf die Produkte da drauf einzusteigen. Ich glaub das dem Supermarkt das aufzuzwingen ist immer schwierig. Ich glaub....da glaube ich an die Kräfte des Marktes einfach. Man müsste einfach schauen, dass

man die schrottigen Produkte in Anführungszeichen, also schädliche Produkte einfach auch soweit im Preis teurer macht, dass es, dass die anderen Produkte attraktiver werden. Automatisch sage ich Angebot und Nachfrage das regeln.

I: Also deiner Überzeugung nach kriegt man die Masse der Konsumenten nur durch den Preis.

P: Ich glaub, dass ist die einfachste und effizienteste Möglichkeit das zu steuern. Aber immer mit der starken Einschränkung, ich bin kein Freund davon Steuernzensus zu erhöhen, dafür müssten andere Steuern runter. Die Steuerlast müsste insgesamt gleich bleiben und grad bei Lebensmittel, die auch die Schwachen natürlich stark trifft, dass man besonders da nochmal stark entlastet. Dass es insgesamt fair bleibt, aber dass man einfach auch den Konsum, den Konsum stärker besteuert. Und weniger das Einkommen zum Beispiel.

I: Das ist interessant. Gibt es sonst noch irgendwelche Punkte, die dir dazu einfallen?

P: Grad den regionalen Gedanken finde ich persönlich sehr sehr interessant. Dass man da die Möglichkeit die lokale Landwirtschaft ein bisschen zu unterstützen.

...Was ich mir sehr sehr schwierig vorstelle, dass man den Qualitätsstandard sicherstellt. Weil wenn ich jetzt einen Käse im Aldi kauf, dann weiß ich auf jeden Fall, egal ob ich in den Aldi in Pasing gehe oder in den Aldi in Nürnberg gehe, wenn ich dieses Produkt kaufe, das hat eine gleichbleibende Qualität, gleichbleibender Geschmack. Vielleicht auch ein bisschen Sicherheit dem Konsumenten natürlich gibt, das ist bei regionalen Produkten natürlich immer ein Risikofaktor, den man hat. Und das stelle ich mir sehr schwierig vor, das sicherzustellen. Gleichzeitig bin ich aber auch der Überzeugung, dass man wenn man die Anreize schafft, dass es da Lösungen gibt, dass eben auch ne große Supermarktkette solche Probleme lösen kann.

I: Okay. Fällt dir sonst noch was ein, willst du noch irgendwas hinzufügen oder einen Kommentar oder willst du noch was loswerden. Weil ansonsten sind wir tatsächlich schon am Ende angekommen. Aber du darfst gerne nochmal überlegen,

P: Ich überleg nochmal

I: ob es noch irgendeinen Punkt gibt, der dich beschäftigt. Was du vielleicht sonst immer erwartest, wenn du über Nachhaltigkeit sprichst oder so.

P: Ja also ein Punkt wo ich sag, wenn ich für mich das ganze Thema so resümiere, ich glaub das merkst du an mir selber, ich glaub du bist sogar ein sehr aufgeschlossener Mensch diesbezüglich, ich glaub einfach nur auf den Goodwill der Leute zu vertrauen wird nicht funktionieren. Ich glaub man muss schon Anreize setzen, dass auch Menschen, dass kann

man nicht verlangen, dass sie sich mit allen Themen beschäftigen. Wenn jemand einfach kein Interesse an dem Thema hat, muss man es akzeptieren. Da muss halt die Gesellschaft dann Anreize setzen, dass man das sinnvoll aussteuert. Ich glaub da müssen wir in Sachen Nachhaltigkeit hinkommen.

I: Ja. Also wieder Richtung die CO2-Steuer.

P: Wäre eine Möglichkeit

I: Genau. Eine Möglichkeit.

P: Das Wichtige ist, das müssen dann auch die Fachleute genau beurteilen und schauen, was da der richtige Ansatzpunkt ist. Aber...

I: Es muss im relativen Vergleich sollten die nachhaltigen Konsumartikel, ob das jetzt Lebensmittel sind oder Kleidung oder was auch immer, müssten zumindest gleich attraktiv sein wie die nicht nachhaltigen. Das muss man irgendwie erreichen.

P: Im besten Fall sogar attraktiver. Bei gleicher Attraktivität hat man immer noch diese Kaufroutine, wer sowohl vom Geschmack, Gesundheit, für die Umwelt gibt es sehr sehr viele Faktoren, die mir spontan nur einfallen, wo man dann dem Menschen ein besseres Leben in Anführungszeichen auch ermöglichen wird.

I: Okay. Noch eine Idee noch ein Gedanke?

P: Das wärs.

I: Das wärs. Okay super. Vielen Dank.

A3.10 Participant 9

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

https://drive.google.com/open?id=1Fke7NQgG4wwWS6YXudgxE6sT_oPkeLzQ

A3.10.1 P9 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt?	1. 1 2. keines 3. 1 großer Einkauf in der Woche bei Lidl + 2-3 kleine Einkäufe bei Edeka 4. Bereits bekannt und gewohnt

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL: Die Tonaufnahme hat direkt zu Beginn des Einkaufes (nach etwa 10 Sekunden) versagt.

Der Laden ist ein mittelgroßer Lidl. Da die Beobachtung um 15 Uhr werktags stattfindet ist der Ladung nicht stark besucht.

P betritt den Laden und geht direkt auf das Gemüse zu. Schnell und routiniert kauft er Zitrusen und Bananen. Dabei achtete er nicht auf Alternativprodukte und gibt nur an: „So ich brauche Zitrusen... Die sehen gut aus... und Bananen noch.“

Er geht weiter zum Gemüse und schaut verschiedene Tomaten an. Dabei scheint er die Produkte relativ genau zu untersuchen. Nimmt mehrmals andere Packungen in die Hand und scheint sich für eine Packung entschieden zu haben. Bevor er die Packung jedoch in seinen Wagen legt, ändert er nochmals seine Meinung und nimmt am Ende eine ganz normale Packung Tomaten aus Spanien (nicht Bio)

Danach geht er wieder zurück zum Obst und inspiziert kurz eine Packung Trauben, bevor er diese mitnimmt, dabei gibt er an: „ Die sehen gut aus“. Außerdem packt er kurzerhand noch Heidelbeeren ein und merkt an: „Ich hab irgendwie Lust auf Heidelbeeren, die nehme ich direkt auch mit“.

Auf dem Weg tiefer in den Laden nimmt er außerdem im Vorbeigehen noch eine Packung Rucola (nicht bio, Plastikverpackung) ein ohne dazu etwas zu sagen.

Er bleibt beim Honig stehen, schaut kurz auf seinen Einkaufszettel (EKZ) und nimmt dann scheinbar wahllos eine der mehreren Alternativen. Hier sagt er: „dann noch Honig... welchen nehme ich jetzt da... ich nehme mal den hier“. Außerdem nimmt er ohne weitere Anmerkung im Vorbeigehen Rosinen mit.

Gemütlich und langsam schlendert P weiter und schaut auf seinen EKZ. Dann lässt er seinen Wagen stehen und geht wieder zurück und nimmt dann eine Packung Haferflocken. Direkt daneben wäre die Bioalternative, diese scheint P jedoch gar nicht wahrzunehmen. Er sagt nur: „So dann nehme ich noch ein Packung Haferflocken mit“.

Er geht zurück zum Wagen, nimmt diesen mit und bewegt sich zur Kühltheke. Hier kauft er ohne Umschweife zwei Packungen Skyr. Es findet dabei kein sichtbarer Entscheidungsprozess statt, er nimmt die Packungen einfach. Ebenso packt er Hirtenkäse ein (günstigste Alternative) und Cashewkerne.

P geht weiter an Wurst und Köse vorbei, packt im Vorbeigehen ohne etwas zu sagen eine Packung Schrimps ein. Es gibt auch zwei Alternativprodukte, diesen schenkt er jedoch keine Beachtung.

Er hält an und schaut auf seinen EKZ. Er scheint zu überlegen und zögert. Dann lässt er seinen Wagen stehen und geht am Kühlregal entlang zurück und scheint etwas zu suchen.

Er packt eine Packung TK-Beerenmix ein und sagt: „Oh super die sind lecker, die nehme ich direkt mit“. Dies ist aber nicht das Produkt was er eigentlich gesucht hat. Er sucht weiter und sagt „Hier muss es doch irgendwo Humus geben. Das gibt's doch nicht, normal haben die doch Humus.“ Er sucht den Humus weiter, läuft mehrmals, etwas konfus, aber gemütlich im Kreis (mehr als 5 Minuten), bevor er aufgibt, seinen Wagen nimmt und weiterläuft. (er fragt keine(n) Mitarbeiter(in))

Er kommt an den Nudeln vorbei und kauft hier die günstigste Alternative (Lidl-Hausmarke). Auch hier scheidet die Entscheidung bereits vorher getroffen worden zu sein.

Er widmet sich danach den Pastasößen. Hier vergleicht er die Produkte jedoch scheint er nur nach Geschmack zu unterscheiden denn er sagt: „mhm auf was habe ich denn lust, normales Pesto ist eigentlich ganz gut...“. Am Ende packt er mehrere Gläser ein.

Er checkt abermals seinen EKZ und läuft dann in Richtung Kasse.

Als er an der Drogerieabteilung vorbeikommt sucht er nach Küchenrolle, findet dies aber nicht und ist dann sichtlich genervt. „Das gibt's doch einfach nicht, die müssen doch hier irgendwoe Küchenrolle haben“. Am Ende packt er eine Kartonschachtel Taschentücher mit.

Er kauft außerdem verschiedene Putzartikel, shr rounitiert und zielsicher scheint bereits alle Produkte zu kennen. Ebenso kauft er eine Packung Katzenfutter wobei er anmerkt: „ich hab eh keine Ahnung welches Futter ich nehmen soll, ich nehme einfach mal hier das Trockenfutter.“

Er schlendert weiter und scheint zu überlegen. Er stellt sich schließlich an der Kasse an und checkt nochmal seinen EKZ. Er scheint zufrieden zu sein, zahlt und verlässt den Laden.



A3 Data Collection



Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ³¹	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Grapes	1	X	3
Bananas	1	X	3
Lemons	1	X	3
Blueberries	1	X	3
Rucola	1	X	3
Cherry Tomato	1	X	3
Berry mix (frozen)	2	X	3
Prawns	3	X	3
Skyr	2	X	3
Herder cheese	3	X	3
Fusili	X	X	3
Honey	X	X	3
Penne Rigate	X	X	3
Pesta Calabrese	X	X	3
Oatmeal	X	X	3
Tuna	3	X	3
Hazelnut	X	X	3
Sultanas	X	X	3
Cashews	X	X	3
Detergent Hand	X	X	3
Tissues	X	X	3
Detergent	X	X	3

³¹ According to table 4 in chapter 2.1.4

A3 Data Collection

Cat food	X		3
Trash bags	X		3

Summary

Dimension	Participant 9 evaluation
Impact from production rating	1.73
Share of regional products	0%
Share of unpacked products	0%
Share of fair-traded products	0%
Share of organic products	0%

A3.10.2 P9 Interview Transcript

P = Participant

I: Interviewer

„...“ = Pause/Stottern

„???“ = Not understandable

I: So starten wir! Ganz allgemein, die "einfache" Frage, mit der ich immer ganz gerne starte, so zum warm werden. Was ist denn für dich nachhaltiger Lebensmittelkonsum bzw. wie würdest du nachhaltigen Lebensmittelkonsum definieren?

P: Also für mich wäre nachhaltiger Lebensmittelkonsum, dass ich z.B. einkaufe und mir halt schon so einen Plan mache oder ungefähr weiß, was ich z.B. für die Woche einkaufe, in der Woche essen werde, dass ich jetzt nicht zu viel einkaufe und dann am Ende die Hälfte wegschmeißen muss. Dann, was mir heute aufgefallen ist grad wieder, dass halt unglaublich viel in Plastikverpackung kauft, das ist, ich meine, ich weiß nicht, ob sich das momentan so vermeiden lässt. Man kann versuchen es zu reduzieren, aber es ist halt einfach momentan wirklich viel, was einfach in Plastikverpackung verpackt ist. Und ja und dann vielleicht, dass man halt kuckt auf irgendwie nachhaltig oder ökologisch produzierte Produkte vielleicht kaufen zu können. Wobei ich weiß nicht, ob biologisch dann immer auch nachhaltig immer in dem selben Schritt bedeutet, aber halt, das sind so für mich glaube ich die drei Faktoren.

I: Nachhaltig produziert, was verstehst du jetzt da drunter zum Beispiel? Da gibt's ja offensichtlich, also das weißt du ja auch, nicht die eine richtige Antwort. Was würdest du denn sagen, was sind das für Faktoren, die hier reinspielen für dich?

P: Also nachhaltig produziert kann bedeuten, dass es dann so aus der Region kommt, dass es jetzt nicht aus Südamerika drei Wochen mit dem Schiff hertransportiert wurde, dann die Qualität eh nicht mehr die selbe ist, wenn das lokal ist. Dann ja dass die Hersteller halt, die Firmen oder die Bauern oder wer auch immer, dass die nachhaltige Produkte einsetzen in der Landwirtschaft, in der Herstellung. Ja, das ist es für mich, wobei ich glaube, es ist halt auch schwer, dass da immer so nachzuvollziehen, ob das jetzt wirklich gemacht wird und auch für die Hersteller ist es schwierig, da komplett alles nachhaltig zu machen.

I: Ist auch das nächste Thema. Was ist nachhaltig? Gibt's da keine klare Grenze, wo du sagen kannst, das ist jetzt nicht nachhaltig und ab da ist es nachhaltig. Aber vom Prinzip her, genau. Würdest du sagen, dass du da auch beispielsweise CO₂-Ausstoß bei der Produktion der Lebensmittel mit reinsetzt oder Wasserverbrauch, das ist jetzt auch so ne, vor allem für dich? (nicht verstanden)

P: Ja, wenn man weiter drüber nachdenkt, denk ich schon. Dann ist es auf jeden Fall so ne Sache, die auch mit in die Bilanz eigentlich mit reingehen müsste, aber jetzt im ersten

Gedanken da dran, überlege ich jetzt nicht, hm, haben die jetzt, sind die nachhaltig mit dem Wasser umgegangen und so, aber sicherlich ein Aspekt der wichtig ist. Aber ich glaube nicht immer direkt als allererstes aufm Schirm hat.

I: Ok. Nochmal ein bisschen eine aufwärmende Frage. Erzähl doch mal einfach ganz kurz, was deine Einkaufsroutine ist? Wie oft gehst du die Woche einkaufen? Machst du dir vorher wirklich einen Plan. Du hast ja grad schon ein bisschen angedeutet. Und nochmal ein bisschen detaillierter: wo gehst du hin, warum gehst du in die jeweiligen Läden usw. ?

P: Also ich gehe, wenn ich einen Großeinkauf mache, gehe ich immer zum Lidl, weil bei mir hier in der Nähe gibt's halt nur einen Edeka, also fußläufig. Deswegen gehe ich halt, wenn ich einen Großeinkauf mache, zum Lidl, der ist halt günstiger. Und ansonsten, wenn ich jetzt so Kleinigkeiten brauche und halt irgendwie von der Uni erst spät abends zurückkomme und dann gehe ich halt zum Edeka, weil der näher ist und dann, wenn ich halt zwei/drei Sachen kaufe, ist es dann nicht so wichtig, ob es da ein paar Cent teurer ist als der Lidl. Und was war die Frage nochmal insgesamt?

I: Vielleicht, wie oft gehst du denn ungefähr zum Lidl, also ist das einmal die Woche, einmal alle zwei Wochen und dann wie oft noch zum Edeka ungefähr?

P: Zum Lidl eigentlich ja dann einmal die Woche. Und zum Edeka dann je nachdem vielleicht noch 1-2 mal weiter die Woche nochmal.

I: Würdest du sagen, dass du da Nachhaltigkeit irgendwie in dieser Beziehung, also in diese Entscheidung wo du hingehst noch mit einfließt oder ist das wirklich eher so ein Preisding?

P: Ich hab's mir auch überlegt. Also ich glaub, ich bin momentan eher noch so auf den Preis fokussiert. Ja, also wenn ich jetzt z.B. Eier kaufe und so, dann kuck ich immer, steht da jetzt drauf, aus ökologischer Tierhaltung und so. Aber ich weiß ehrlich gesagt auch nicht genau, was jetzt was bedeutet und so, ob das wirklich nachhaltig dann produziert wurde und ansonsten muss ich halt sagen, sind die, bin ich da schon noch sehr preisorientiert momentan noch und von daher spielt die Nachhaltigkeit da jetzt nicht so die Rolle. Was ich halt suche, ist allerdings jetzt zum Beispiel Obst noch, dass ich das dann nicht immer in ne Plastiktüte packe, sondern halt so nehme und es dann hier wasche und dann ist es für mich auch in Ordnung.

I: OK. Würdest du sagen, du hast ein wöchentliches oder ein monatliches Budget für Lebensmittel?

P: Ne, jetzt kein Budget. Also ich hab jetzt auch nicht irgendwie krass variierende Ausgaben für Lebensmittel, also das ist mehr oder weniger monatlich immer das selbe, aber ich sage jetzt nicht, ok, ich geb jetzt nicht mehr als 200 € für Lebensmittel ...

I: Kannst du es irgendwie so aus der Hüfte geschossen ungefähr sagen, wie viel sind das?

P: Vielleicht im Monat 150 €.

I: Du meinst jetzt, es könnte auch 200 € mal sein, das wäre auch ok, aber wahrscheinlich wenn's dann 300 € wären oder 350 €, dann wird's trotzdem schwieriger?

P: Ja, dann würde ich mir denken, ok, also ich glaube es ist auch nie vorgekommen, weil ich dann, gut, es sei denn, es sind jetzt irgendwelche besonderen Sachen, dann hast du irgendwie Freunde eingeladen und kaufst dann noch mehr Bier und so was. Das geht dann halt schnell ins Geld, aber das ist ja jetzt nicht Standard.

I: Genau. Ok. Dann gehen wir ein bisschen weiter und zwar so generell deine Einstellung auch jetzt gegenüber nachhaltigem Konsum. Wir haben es ja schon ein bisschen angekratzt auch, was du so alles machst, auf was du so ein bisschen achtest. Vielleicht nochmal einen Schritt zurück. Ganz generell gesehen: wie würdest du denn sagen, ist deine Einstellung gegenüber nachhaltigem Lebensmittelkonsum? Ist es superpositiv, du sagst so, du machst alles dafür oder es ist ja eigentlich Wurst...?

P: Ne, also, ich würde sagen, mir ist Nachhaltigkeit wichtig, aber ich tue von selber wahrscheinlich nicht ... also ich würde nicht sagen, dass ich kein nachhaltiger Mensch bin, aber beim Lebensmittelkauf bin ich wahrscheinlich nicht besonders nachhaltig. Ich bin wahrscheinlich eher in anderen Sachen, aber beim Lebensmittelkauf momentan nicht.

I: Aber du würdest gerne? Rein jetzt, gehen wir tatsächlich nochmal auf nen Schritt von dem, was du dann wirklich machst, also wie du dich wirklich, also wie dein Konsumverhalten ist, sondern wirklich, was ist deine Einstellung. Und da sagst du, eigentlich, du bist, Nachhaltigkeit ist dir wichtig?

P: Ja, ich find's halt teilweise auch schwer, dann wirklich beurteilen zu können, ob jetzt ein Produkt, wo nachhaltig oder ökologisch drauf steht, auch wirklich nachhaltig produziert wurde. Das ist jetzt was anderes, als wenn ich bei mir im Ort bin und jeden, zu irgendeinem Kleinladen, wo ich weiß, wo ich den Inhaber vielleicht kenn und dann weiß, der hat da sein Betrieb und der macht das halt jetzt wirklich nachhaltig. Das ist für mich was anderes, als wenn ich jetzt in den Supermarkt gehe und dann steht da ökologisch drauf oder so, weil da weiß ich immer noch nicht und da gibt's wahrscheinlich dann auch unterschiedliche Kriterien. Deswegen ja.

I: Das heißt also, du würdest an sich gerne nachhaltig einkaufen, aber du sagst, dass das nicht für dich durchsichtig oder zumindest glaubwürdig ist, was dann wirklich nachhaltig ?

P:Ja.

I: Hast du schon mal überlegt, dass du dich da mehr informierst. Das ist ja grundsätzlich möglich, oder ?

P: Ja, ich find's schwierig, weil, wenn du jetzt, keine Ahnung, sagen wir mal Eier hast, dann steht da irgendwas drauf, aber da müssten wir ja irgendwie im Internet schauen, was heißt jetzt aus Bodenhaltung, was heißt aus der und der Haltung und gibt's da einheitliche Standards, muss dann wenn die jetzt drauf schreiben ökologisch, ist es dann auch wirklich nachhaltig? Da muss man erst mal die Standards kennen, ob's da irgendwelche Qualitätskriterien gibt und ich finde, das ist wahrscheinlich von Produkt zu Produkt unterschiedlich, deswegen, das ist halt schon ziemlich viel Aufwand. Eigentlich müsste es halt auf dem Produkt irgendwie erkennbar draufstehen, ja, dass man es schnell irgendwie erkennen kann. Die versuchen's ja auch z.B. bei den Waschmaschinen und so schon mit diesen Logos ... dass man das irgendwie so macht, aber ich würde jetzt bei jedem Produkt dann irgendwie schauen, ist es jetzt wirklich aus ökologischer Landwirtschaft oder so bei uns, das kannst du ja auch gar nicht nachvollziehen!

I: Aber hast du dich schon mal jetzt wirklich damit beschäftigt oder ist das jetzt mehr oder weniger Mutmaßungen, was du jetzt sagst, also dass es nicht so durchsichtig ist, oder...?

P: Ne, das sind Mutmaßungen. Also konkret beschäftigt habe ich mich nicht.

I: Ok, was würdest du sagen, was hält dich davon ab? Kannst ganz ehrlich, ich will da niemanden verurteilen.

P: Ne, ich weiß. Was hält mich davon ab? Ich hab, wie gesagt, momentan jetzt bin ich ja eher preisgetrieben auch, d.h. ich habe mir jetzt da so starke Gedanken hab ich mir da jetzt auch noch nicht darüber gemacht. Und das ist halt, ja, es ist dann wie gesagt so dann ich kauf halt meistens die selben Produkte. Ich weiß, das sind meistens dann die günstigsten auch und dann weiß ich eh, ok, die sind jetzt nicht unbedingt aus nachhaltiger Landwirtschaft und ...

I: Also würdest du sagen, der Preis treibt dich einfach, der Tatsache ist geschuldet, dass du auch Student bist und jetzt nicht das Einkommen auch hast, was jetzt ein Vollzeit arbeitender Mensch hat?

P: Ja und die Nachvollziehbarkeit würde ich sagen, also dass ich einfach nicht weiß, ich mein, man hat ja auch irgendwie so gewisse Vorstellungen. Und ich weiß einfach nicht, ist jetzt das Produkt dann, ist der Kaufpreis wirklich das wert, also , ist es wirklich nachhaltiger produziert worden und oder ist es einfach nur so Schein? Und deswegen ist es halt auch so ne Überlegung, die ich hab.

I: Aber man könnte es schon auch ein bisschen so ausdrücken, dass du vielleicht auch ein

bisschen zu faul bist, dich auch wirklich zu informieren. Also momentan reicht deine Einstellung, deine Motivation noch nicht aus, um den inneren Schweinehund zu überwinden, sich auch wirklich mal damit auseinanderzusetzen? Weil die Informationen gibt's ja irgendwo im Internet sicherlich zu finden.

P: Ja, kann schon sein. Also wenn ich jetzt ...ich mein, das ist ja auch so ein bisschen was, irgendwas was man aus Interesse also macht. Wenn ich jetzt wüsste, es gibt ne Webseite, wo ich jetzt nachgucken kann, wie ist jetzt der Käse, den ich beim Lidl gekauft, wie ist der produziert worden und so ... wäre mir das verständlich und nicht so kompliziert, nicht so zeitintensiv, wenn irgendwie auf ner Website erklärt werden würde, würde ich das schon auch machen, aber wenn ich weiß, ich mein, ich weiß nicht, was es jetzt für ne Marke war, Milbona? Ok, da weiß ich eh schon, die werden das jetzt nicht besonders, jetzt nach den megaumweltfreundlichen Kriterien produziert haben und ja also auch so ein bisschen Zeit (??? nicht verstanden) und so, ja klar.

I: Aber weißt du denn, dass es so ne Seite nicht gibt?

P: Ne. Ich habe immer Nina danach gefragt.

I: Es gibt nämlich, also nochmal nebenraus, d.h. Product Scan, soweit ich weiß, das ist genau das.

P: Ja?

I: Also das zeigt dir für sehr viele Produkte, die du jetzt in Deutschland so bekommst, was die für Inhaltsstoffe haben, wie die hergestellt wurden und so. Also kannst vielleicht mal ausprobieren.

P: Ah ok, ja. Das merk ich mir, das will ich mal ausprobieren.

I: OK. Jetzt gehen wir aber tatsächlich nochmal auf deine Einstellung, also jetzt wirklich auch unabhängig davon, inwiefern du die dann umsetzen kannst, inwiefern ..,was dich daran hindert, da kommen wir nachher nochmal drauf zurück. Aber wirklich deine Einstellung ist ja an sich schon positiv, oder ? Also nicht uneingeschränkt positiv offensichtlich, also ..

P: Ja, sonst würde ich 's ja schon machen.

I: Genau. Es gibt leichte Hindernisse, die dich dann auch davon schon abbringen, aber im Grunde schon positiv.

P: Ja.

I: Jetzt geht's so ein bisschen darum so rauszufinden, woher kommt denn diese positive Einstellung? Des wegen die Frage an dich, was glaubst du denn hat das zur Folge, wenn du nachhaltig konsumieren würdest? Was würde sich denn da ändern? Nicht vielleicht nur du, sondern auch alle Menschen jetzt nachhaltig konsumieren, was würde denn passieren?

P: Also ich denk z.B., dass die Lebensverschwendung geringer wäre, ja, ich mein, teilweise ist es ja schwierig nachhaltig zu konsumieren, weil wenn ich jetzt überleg, es gibt ja schon sauviele Produkte jetzt in unserem Alltag, die wir essen, die aus anderen Ländern importiert werden und so. Das ist ja jetzt auch alles nicht unbedingt nachhaltigkeitsfördernd und es würde schon wahrscheinlich ziemliche auch Einschränkungen bedeuten, man müsste sich halt umstellen, deswegen ja also ..

I: Mal wirklich angenommen, es gäbe das Angebot, die Leute wären informiert und es würde sich durchsetzen lassen können, dass jetzt einfach die Weltbevölkerung insgesamt nachhaltig konsumiert. Was wäre denn die Folge daraus? Oder vielleicht auch anderst herum gesprochen. Mal angenommen, alle würden jetzt sagen, ich scheiß - Entschuldigung - auf Nachhaltigkeit, ich konsumiere jetzt so wie ich will und die Produkte auf die ich jetzt Lust habe. Was würde dann passieren? Oder was bringt dieser nachhaltige Konsum?

P: Also ich denke, wir konsumieren ja größtenteils schon jetzt so wie wir wollen. Ich denke, also durch nachhaltigen Konsum wird es dazu führen, dass weniger produziert werden müsste, das heißt, z.B. dass weniger Felder benötigt werden, die für die Landwirtschaft zur Verfügung gestellt werden müssen. Das heißt weniger Wälder abgeholzt werden, dass weniger Maschinen dann auch unterwegs sind, also so Landmaschinen und so, halt weniger CO₂-Ausstöße. Klar, das Wasser halt, dass weniger Wasser benötigt wird in der Landwirtschaft, d.h. das könnte man auch reduzieren. Weniger Energie. Also, ich meine, es gibt schon viele Bereiche, wo du dann einen positiven Effekt drauf hättest. Ja, ich denke, das sind so die Hauptbereiche.

I: Also du sagst, quasi weniger CO₂, weniger Abholzung der Wälder usw. Das heißt, was unter dem Strich würde das der Welt denn dann bringen? Also sagen wir mal so, fragen wir mal anderst. Wenn das nicht passiert, kommen wir vielleicht über die Schiene. Wenn jetzt wirklich, die Wälder werden abgeholzt, CO₂-Ausstoß geht noch furchtbar weiter hoch wie er eh schon ist, was sind dann für dich die Folgen?

P: Also ich mein, ich weiß es nicht. Man sagt ja immer, ja durch die Klimeerwärmung und so werden z.B. die stärkeren Stürme und so hervorgerufen, das Wetter wird beeinflusst. Ich weiß jetzt nicht, ob das wirklich so erwiesen ist, 100%, ob man das darauf zurückführen kann. Ich meine, das könnten Folgen sein, dass sich das Klima verändert, das halt auch oder dass es vielleicht auch zu einer ungerechten Verteilung kommt oder so. Dass halt irgendwann Ressourcenknappheit entsteht, dass dann vielleicht manche Leute keinen Zugang mehr zu Nahrungsmitteln haben oder so, wenn's um Ressourcenknappheit geht. Gerade mit dem

Wasser ist ja halt momentan schon ein bisschen kritisch und wenn die Weltbevölkerung dann steigt, dann müssen noch mehr Leute mit Lebensmitteln versorgt werden. Wenn dadurch aber dann wieder, wenn das dann nicht nachhaltig ist, dann gibt's halt vielleicht keine Ressourcen mehr, mit denen du Lebensmittel erzeugen kannst und dann ist halt so ein negativer Effekt.

I: Also auch für dich persönlich?

P: Ja, ich meine, so negativ sehe ich das jetzt nicht so, weil schau ich jetzt auch nicht in die Zukunft, weißt du, da macht man sich, wenn man ganz normal zum Supermarkt geht, macht man sich halt direkt nicht so nen, malt man sich nicht so Horrorszenarien aus. Aber ich meine, das kann schon passieren und ich fürchte jetzt auch, also man kann schon ein bisschen auf Nachhaltigkeit achten.

I: Also du würdest schon sagen, klar, dir ist bewusst, dass das vielleicht Klimawandel und so negative Folgen haben kann, aber du bist jetzt auch nicht einer, der sich da aktiv Gedanken darüber macht, sondern du sagst, das ist dir durchaus bewusst, aber es ist jetzt nichts, mit dem du dich wirklich beschäftigst.

P: Ne.

I: Also wenn man aktiv jetzt grad mal ein Gespräch darüber führt, ja, aber das nicht in deinem Alltag denkst du da jetzt nicht darüber nach!?

P: Ne.

I: Ich fasse nochmal ganz kurz zusammen: so, du hast eigentlich an sich ne positive Einstellung gegenüber Nachhaltigkeit, du siehst schon auch das so, dass man wenn's geht in nem gewissen Rahmen auch nachhaltig konsumieren sollte, aber du bist jetzt ja auch nicht einer dieser Pessimisten, der da jetzt das Ende der Welt in den nächsten drei Jahren vor sich sieht, sondern du sagst halt, alles in einem geregelten Maße?

P: Ja, also so wirklich sagen und ich mein ich sehe auch, dass es halt schwierig ist. Zum Beispiel also das mit dem Plastik fällt mir halt echt immer auf. Weil, weißt du, ich mach einen Einkauf und dann nach zwei Tagen ist der Plastikmüll schon wieder voll. Dann denkst du dir halt schon, ja, das ist halt schon krass, was das alles an Plastik anfällt und da fände ich echt gut, wenn man das reduzieren könnte.

I: Aber hast du dir da schon mal überlegt, also das ist ja wie du sagst, es gibt halt einfach, das fehlende Angebot. Es gibt einfach alles in Plastik. Du gehst zu Lidl, da gibt's halt einfach nur Obst in Plastik. Hast du dir schon mal überlegt, einfach vielleicht dein Obst dann bei nem Markt oder so zu kaufen oder bei einem speziellen Obstladen, der das dann unverpackt hat?

P: Ja, hab ich mir überlegt. Also hier gibt's auch so einen Obstladen. Da kauf ich auch manchmal, aber es ist halt einfach auch wieder ne Preisfrage, weil die Sachen sind halt dann doppelt so teuer wie beim Supermarkt. Kann man halt auch nicht immer hingehen. Aber ja, ansonsten finde ich, ist es schon ne Überlegung, die ich auch manchmal mache. Ich meine, wenn ich jetzt irgendwie am Markt vorbeilaufe und dann haben die oft ja auch jetzt, weil das Geschäft jetzt halt echt bisserl teuer, aber wenn du jetzt auf den Markt gehst, dann sind die Preis ja meistens auch in Ordnung und dann kauf ich schon ab und zu mal Sachen, aber wie gesagt nicht regelmäßig.

I: Würdest du da auch wieder sagen, dass es vielleicht auch ein bisschen auch an der Gemütlichkeit liegt, dass man halt da extra noch mal hin müsste und nicht wie jetzt beim Supermarkt alles bei einem Laden bekommt?

P: Also ich meine, so ein Markt findet ja auch nicht jeden Tag statt und hat ja auch beschränkte Uhrzeiten und so. Von daher da hab ich mich auch noch nie richtig drüber informiert.

I: Tja. Ein bisschen ein anderes Thema. Was würdest du denn sagen so dein soziales Umfeld. Würdest du sagen, du lässt dich da von Personen in deinem sozialen Umfeld beeinflussen, was deinen Lebensmittelkonsum angeht?

P: Ja, also ich meine, meine Familie, oder ich meine, ich gucke schon, was meine Eltern so konsumieren, was meine Geschwister konsumieren, man wird ja dadurch schon irgendwie auch beeinflusst und von daher würde ich sagen, dass ..also das spielt bestimmt ne Rolle bei den Sachen die ich kaufe.

I: Also so ein bisschen unbewusst auch?

P: Unbewusst wahrscheinlich. Ja, ich mein, ich vergleiche dann schon auch so, was kocht meine Mutter und dann kocht man vielleicht auch eher ähnliche Sachen. Man hat dann so vielleicht die selben Kriterien worauf man achtet.

I: Ist es auch bei dir jetzt im Freundeskreis hin und wieder mal Thema, was man so an Lebensmittel konsumiert und geht das dann vielleicht in eine bestimmte Richtung. Würdest du da sagen, da hast du was beobachtet? Also dass du sagst, deine Freunde sind, da gibt's jetzt seit wenigen Jahre oder Monaten neue Vegetarier und dann ist das Thema oder so?

P: Ja, also ich hab nen Kumpel, der ist halt, seit zwei Jahren oder so Vegetarier. Ich glaub, also das kann sein, dass das Grund für ihn halt auch war, dass er weniger Fleisch essen wollte, weil's halt auch nachhaltiger ist. Ich mein, mir machen's ja auch manchmal, dass wir uns vegetarisch ernähren. Ich werde es jetzt ab Aschermittwoch machen in der Fastenzeit. Ja, jetzt weniger aus Nachhaltigkeitsgründen, sondern einfach weil's halt auch gesund ist, mal auf

Fleisch zu verzichten. Also klar gibt's sicherlich dann auch irgendwie teilweise, dass es Teilthema von Gesprächen ist.

I: Aber weniger eigentlich, oder?

P: Ja, sonst hätte ich mich aktiver jetzt dran erinnern können.

I: Also wenn dann vielleicht eher unterbewusst, dass das halt quasi so automatisch dann irgendwann mal mitschwingt, aber es ist jetzt nicht, es gab jetzt nicht mal ne Moment, wo du gesagt hast, hei, der ist jetzt seit neuestem Vegetarier oder der kauft seit neuestem nur noch das und das Produkt, das soll ich doch auch mal ausprobieren. Das gab's jetzt so nicht bei dir?

P: Nein.

I: Du würdest schon sagen, unterm Strich bist du schon sehr selbstbestimmt, was deinen Konsum angeht? Oder sehr preisbestimmt? Wie du schon gesagt hast.

P: Ja das stimmt, ja.

I: Dann gehen wir echt nochmal, das was wir auch schon ein bisschen so angesprochen hatten, die Faktoren, die dich dann davon abhalten, wirklich nachhaltig zu kaufen. Und wir hatten's schon besprochen, du sagst, es gibt halt das Angebot nicht so wirklich. Also beim Lidl gibt's halt viel in Plastik. Das andere, dass du nicht wirklich Vertrauen auch in die Siegel, ja Siegel nennt man's wahrscheinlich, auf den Produkten hast, dass du dir halt, da kann bio dann drauf stehen oder regional, aber du bist dir dann eigentlich nicht so sicher, ob du dem glauben sollst. Du kaufst deswegen auch dann bewusst vielleicht nicht das, weil du dir denkst, du hättest am Ende eh das Gleiche?

P: Ja.

I: Ähm. Gibt's sonst noch .. und dann klar die Faulheit oder die Gemütlichkeit, die auch einfach immer ein bisschen ne Rolle spielt. Würdest du dann sagen, gibt's sonst noch externe oder vielleicht auch interne Gründe für dich persönlich, die dich davon abhalten würden?

P: Nein, fällt mir eigentlich grade nichts ein.

I: Also beispielsweise, dass du sagst, ich hab halt so Bock auf das Tiefkühlschnitzel Hawai...?

P: Ne, das eigentlich nicht.

I: Also jetzt nur blöd gesagt, aber halt einfach, das sind Produkte, die weißt du, die sind

A3 Data Collection

unnachhaltig, aber du hast einfach Lust drauf, weil die so gut schmecken oder so?

P: Ne, also ich mein, ja ...

I: Nicht wirklich?

P: Ich weiß jetzt nicht, wo die Trauben herkommen zum Beispiel. Oder die Heidelbeeren, die ich heute gekauft hab. Die sind ja auch nicht aus Deutschland angebaut. Klar, dann manchmal denk ich mir halt so, ja geil, ich hab halt Bock auf Heidelbeeren und es ist Winter. Dann weißt du eh, dass die nicht aus Deutschland kommen. Klar, das ist halt auch so ein bisschen, man will dann mal was anderes essen ...

I: Und dann denkst du auch nicht so wirklich darüber nach wahrscheinlich. Dann kaufst du einfach oder du denkst dann irgendwann mal, ich habe jetzt Lust auf die Heidelbeeren und dann kaufst du halt ein, ohne da jetzt wirklich aktiv darüber nachzudenken.

P: Ja.

I: Würdest du auch sagen, dass du sehr .. weil ich muss eigentlich sagen, als ich dich jetzt beobachtet habe, im Vergleich zu anderen, hast du dir teilweise schon, also zumindest sah's so aus, wenn du dir mehr Gedanken machst als viele andere. Also weil du einfach öfter mal verschiedene Produkte auch in die Hand genommen hast und die so ein bisschen verglichen hast. Würdest du sagen, dass du sehr viel aus Gewohnheit auch kaufst? Oder?

P: Ja, ich glaub schon. Ich kaufe immer relativ dieselben Produkte. Also jetzt so für Standardsachen für's Frühstück und so kaufe ich immer dieselben Produkte. Ich kauf immer meinen Joghurt und halt Haferflocken und so. Das schon. Und auch Brotaufstriche und so kauf ich auch relativ aus Gewohnheit. Ja, Nudeln, ich meine, das gehört zum Standardequipment und so kauf ich schon viel aus Gewohnheit.

I: Und das ist dann auch einfach nicht nur die Produktart, dass du jetzt Nudeln kaufst, sondern auch die Nudeln, die du dann kaufst, die Marke? Die Art der Nudeln auch?

P: Also ich weiß halt schon, was quasi die Hausmarken sind vom Lidl und so und dann kosten die halt ...

I: Ja, ok. Was ich nämlich zum Beispiel auch interessant fand, also du hast vorher als du die Haferflocken gekauft hast, da stand genau daneben, also wirklich 5 cm daneben, standen die Biohaferflocken und du hast quasi, also so hab's ich jetzt wahrgenommen, du hast die nicht wirklich bemerkt. Also du hast quasi deine Haferflocken gekauft und hast jetzt die Bio gar nicht wahrgenommen. Ist das richtig?

P: Ja, die habe ich nicht wahrgenommen. Aber auch weil ich sie wahrscheinlich auch gar nicht wahrnehmen wollte, weil ich ... also ich wusste schon auch wieder, das sind die Haferflocken, die ich immer kaufe. Ich hab eigentlich immer geguckt fein oder kernig, weil ich halt immer die Kernigen kaufe, aber jetzt nicht, ob da bio draufsteht. Wahrscheinlich habe ich sie schon, jetzt wo du's sagst, ich habe dieses grüne Biosiegel habe ich schon wahrgenommen, aber ich hab jetzt sicherlich nicht die Entscheidung, nehme ich die bio oder die normalen, sondern nur kernig oder ...

I: Also die kam quasi einfach gar nicht in die engere Wahl rein oder überhaupt irgendwie die Wahl, weil du sagst, so das ist dein Standardding und dann hast auch, dann ..ist die Entscheidung eigentlich schon gefällt.

P: Ja, da wusste ich schon, ja genau.

I: Was würdest du sagen, wann würde die Entscheidung denn gefällt, dass du dieses Produkt nimmst. Also hast du's irgendwann mal durch Zufall gepackt? Und dann gemerkt, ach, das passt eigentlich ganz gut. Oder hast du dir da irgendwann mal ne aktive Entscheidung ...?

P: Also das war halt eine Preisentscheidung auch wieder dann. Da kuckst du halt, was sind jetzt die günstigsten Preise und dann kostet das halt immer, also, ... ich weiß aber jetzt auch, na ja, ich glaube, bei Haferflocken würde ich immer halt die normalen kaufen, wie gesagt, halt auch wieder bei dem bio, ich wüsste jetzt auch gar nicht, wodurch sich noch ne Biohaferflocke, na ja, halt wahrscheinlich das dann irgendwie wieder biologisch angebaut, aber ...

I: Das wäre jetzt kein Argument für dich den Aufpreis zu zahlen?

P: Je nachdem halt, wie groß auch der Aufpreis ist, aber gerade irgendwie habe ich nicht darüber nachgedacht.

I: Aha. Gibt's sonst noch in die Richtung, also Faktoren, die dich davon abhalten, also entweder wie gesagt, so was wie Gewohnheit, dass als intrinsischer Grund sozusagen oder eben dann die fehlende Verfügbarkeit als externer Grund. Gibt's da sonst noch irgendwas was dir einfällt? Oder ist das wirklich unterm Strich so, einfach auch der Schmerz ist nicht groß genug oder die Motivation ist noch nicht groß genug, dass du dir da mehr Gedanken mehr drüber machen wollen würdest?

P: Ja.

I: Ja, ok. Fällt dir sonst noch irgendwas ein, sonst noch irgendwelche Anmerkungen, irgendwas was du sonst noch da hinzufügen willst?

P: Also ich finde, also jetzt beim Lebensmittelkauf, da bin ich wahrscheinlich nicht so nachhaltig, ich versuch halt in anderen Bereichen so drauf zu achten, z.B. ja, wenn's jetzt halt um Transport geht und so. Ich hab halt selber auch kein Auto. Also ich mein, das ist jetzt kein Zeichen für Nachhaltigkeit, aber ich versuch halt bei solchen Sachen auf Nachhaltigkeit zu achten dann. Fahr halt dann immer auch mit der Bahn heim oder versuche halt so Sachen wie Mitfahrgelegenheit oder Blablacar zu nutzen oder halt mit dem Fahrrad viel zu machen, versuch halt da auf Nachhaltigkeit zu achten. Ja.

I: Also ist vielleicht das mit dem Lebensmittelkonsum nicht so unbedingt dein Fokusgebiet, wenn 's um Nachhaltigkeit geht?

P: Also wahrscheinlich.

I: Ok. Cool. Dann vielen lieben Dank.

P: Ja.

A3.11 Participant 10

The audio files from the interview and the VPA, as well as the transcripts can be found under the following link:

<https://drive.google.com/open?id=1Na-QdAI3U-T4NOVfLowyMPzpMniCMe6N>

A3.11.1 P10 Observation Combined Transcript and actual purchase behavior

Einleitende Fragen zum Lebensmittelkonsum	
<ol style="list-style-type: none"> 1. Größe des Haushalts 2. Budget pro Woche pro Person 3. Einkaufsliste/Plan? 4. Warum dieser Supermarkt? 	<ol style="list-style-type: none"> 1. 4 2. keines 3. Samstags Markt, 2-3 Mal Biosupermarkt 4. Nah zum Wohnort und gute Qualität

Schwarz: BEOBACHTUNG (Kommentare.)

Blau: VERBAL PROTOCOL

Der Laden ist ein mittelgroßer Biosupermarkt. Da die Beobachtung um 8.45 Uhr werktags stattfindet ist der Ladung nicht stark besucht (ca. 5 andere Kunden)

P geht in den Laden und bleibt direkt hinter dem Eingang am Obst stehen. Nimmt verschiedene Obstprodukte in die Hand und untersucht sie bevor sie sie in den Einkaufswagen (EKW) legt. Die Orangen waren echt super, die hatte ich gekauft jetzt grad erst. Muss mal kucken. Navel Orangen war'n das. Die haben so einen guten Geschmack gehabt. Kiwi. Sind hier immer günstiger als auf dem Markt. Deswegen nehm ich hier die Kiwi mit. Und die Kinder stehen so auf die Kiwis.

P schaut kurz auf den Einkaufszettel (EKZ) und nimmt dann eine Gurke in die Hand. Nachdem sie diese kurz untersucht hat, legt sie sie zurück und untersucht eine andere. Dann legt diese in den EKW und geht weiter zu den Paprika. Hier wird die Entscheidung sehr schnell gefällt und eine Paprika wandert in den EKW.

Jetzt muss ich aber auf meinen Zettel schauen. Ah - Gurke. Da nehme ich die da. Die ist ein bisschen weich, mal gucken, die ist härter, passt. Und Paprika brauch ich auch. Da nehm ich die Spitzpaprika, genauso teuer, aber die schmecken besser.

P studiert gedankenverloren den EKZ und murmelt vor sich hin.

So, mal kucken, was mein schlauer Zettel sagt. Eigentlich will er gar keine Gemüse kauf ich am Markt. Morgen mach ich, wie war das nochmal, morgen mach ich Linsen, heute mache ich mir bisschen Gemüse und noch einen Salat dazu. Bisschen Gemüse? Ne, nur noch einen Salat, mach ich noch.

P geht zu einem Stand mit verschiedenen Kräuter und nimmt dann Kresse und Koriander nach nachdem sie beides intensiv untersucht hat.

OK, warte mal, wo ist denn dieses Kraut? Muss nur schauen, dass es bis 25. hält. Weil dann, ah ne, das hält nur bis zum 22., 24., das kann ich leider noch nicht nehmen. Ich brauch eins bis zum 25. Und Kresse isst jeder so gerne, nehme ich Kresse mit. Vielleicht wenn es noch Koriander gäbe, das wäre schön. Das ist die Frage, was ist Koriander? Ich glaube, das. Einfach mal die Kresse halten, ist auch ein guter Spruch. Ich glaube, das ist Koriander. Gut.

P geht weiter und bleibt beim Tee stehen. Sie bleibt einige Augenblicke und wählt dann am Ende einen aus. (in der Auswahl waren verschiedene Geschmacksrichtungen der gleichen Marke)

So dann haben wir hier, dann schauen wir weiter. Tee, brauch ich einen Chai, die Ida trinkt grad so gerne mit mir Tee, das muss ich ausnutzen. Dann nehme ich den von ..., den hatten wir glaub ich, der hat ihr geschmeckt. Oder, war das der? Kuck mal, ich weiß immer gar nicht, was da für Unterschiede sind bei diesen ganzen Tees. Oder klassisch? Aber Ingwer ist so scharf, da nehme ich für die Ida lieber den da. Super.

Im Vorbeigehen nimmt P außerdem noch ein Glas Schokoaufstrich mit. Marke scheint bekannt zu sein.

So, dann, oh da ist ganz wichtig, zur Zeit brauchen sie unbedingt ihren Schokoaufstrich. Da nehme ich immer das mittelgroße Glas, das größere ist nicht viel günstiger.

P untersucht abermals ihren EKZ und überlegt geht dann weiter Richtung Kühlregal.

Und dann, was brauchen wir noch? Muss ich schauen, wo ich getrocknete Aprikosen finde. Da weiß ich jetzt gar nicht, wo die sind. OK.

Beim Kühlregal angekommen nimmt P ohne große Umschweife mehrere Glasflaschen mit Milch. Sie schaut dabei nur auf das Haltbarkeitsdatum.

Milch brauch ich immer. Da nehme ich die in Glasflaschen. Die mag ich der Umwelt zuliebe am liebsten. Obwohl muss mal schauen, wie lang die haltbar sind? 25.02., das ist nächste Woche Dienstag, ja, das langt völlig. Und einen.... hab ich noch. Morgen! So.

Recht schnell wählt P außerdem noch einen Joghurt und packt diesen ein.

Also Milch hab ich, Joghurt hab ich nur .. ist die Frage. Ach komm, da nehm ich noch einen weißen Joghurt mit. Der kostet wieder gleich viel, ist aber wieder mit diesen stieren Mithörnern, da nehm ich den, normaler Andechser ist auch nicht günstiger, gut.

Abermals studiert P ihren EKZ überlegt. Erst packt P ohne größere Überlegung Butter und Sahne ein. Dann packt Sie auch noch mehrere Himbeerjoghurts ein. Auch hier schaut sie sich die Joghurts genau an bevor sie diese einpackt.

So, was sagt mein Zettel? Butter brauch ich. Schauen wir mal. Butter, Milch, Joghurt, Creme fraiche, warte mal, wo ist Creme fraiche, doch hier. Sahne, Creme fraiche, die vom Bioladen ist günstiger. Hab ich jetzt einen weißen? Weißen Joghurt hab ich und noch einen Himbeer für den Mathias. Gut.

Nach weiterem und längerem überlegen nimmt P eine Fertiggerichtpackung mit und überlegt anschließend wieder

Dann brauch ich noch ein Fertiggericht für heute. Was nehme ich denn da? Thai-Curry? Das hatte ich glaub ich noch gar nie. Oder das Dal. Das ist auch so gut. Oder das Tikka Masala. Ist das mit ..., mal gucken. Gibt's auch ein Reduziertes? Ach, es gibt auch ein Reduziertes.???? mag ich nicht. Ne, dann nehme ich glaube ich das Thai-Curry mal, probiere ich das mal aus. Ist da schon Reis dabei? Ne. Und für Dienstag oder wann? Dienstag haben wir gesagt Schupfnudeln. Nehme ich die da mal gleich. Sind die bis Dienstag? 23.03. - perfekt. Gut, so, will ich da noch irgendwelche, so ein

Ziegehdings, ok. Käse brauch ich grad auch nicht. Wurst auch nicht. Nehmen wir noch ein Brot mit. Sportlerbrot war ganz gut oder das Roggenspezial. Ne.

P geht an die Brottheke und wählt ein Brot aus (ohne sich beraten zu lassen o.Ä.)
Hallo, Grüß Sie. Ich nehme so ein halbes Sportlerbrot. Ein halbes? Jawohl! Ja danke. Das ist alles schon. Danke. Tschüß.

Abermals überlegt P und studiert ihren EKZ.

So, mal gucken, was mein Zettel noch sagt. Also die getrockneten Aprikosen brauch ich noch. Butter, Milch, Joghurt, Creme fraiche, Reis. Reis noch, Reis und getrocknete Tomaten, äh nicht Tomaten, Aprikosen. Da wären Tomaten, warte mal, wo ist denn der Reis? Ist das schon?

Auf dem Weg zum Reis bleibt P an einem Promotionstand der ein Sonderangebot Tee ausstellt vorbei. Kurzerhand nimmt Sie eine Packung mit nachdem sie kurz die Beschreibung gelesen hat. Auch noch ein extra Ständer, mal gucken, was da alles so drin ist in dem Tee. Jetzt nehme ich grade mal Orange. Hm. Klingt auch ganz gut. Was ist da nochmal drin? Süßholz, Löwenzahn ?, Zimt. Ich werde jetzt mal mit dem, weil den mochte Ida.

Beim Reis angekommen schaut P mehrere Packungen an und nimmt einige Packungen in die Hand. Am Ende legt sie alle wieder zurück.

Wo war der Reis? Da ist Reis. Basmati-Reis, nehme ich gerne. Nehme ich den da ganz unten, ... ich habe noch einen glaub ich. Ich hab noch einen. Ne, der ist mir zu teuer, schau ich woanders.

Relativ spontan und ohne das Produkt weiter zu untersuchen nimmt P eine Packung Salatgewürz mit. Aber ich brauch noch ein Salatgewürz. Wilde Hilde.

P bleibt stehen, schaut auf ihren EKZ und überlegt relativ lange. Der EKZ scheint nicht vollständig zu sein.

Ach genau diese getrocknete Aprikosen. Ach da wäre noch Reis gewesen. Ne, das ist Couscous, oder? Ne, das brauch ich nicht.

Ah, scheiße, ich muss ja auch noch Kuchen backen am Montag, hab ich voll vergessen. Was mach ich denn da? Ne, aber, was mach ich da für einen? Geht's noch? Tatsächlich brauch ich wirklich so lange, wenn ich echt einkaufe. Milch, was mach ich denn da für nen Kuchen und scheiße, ich hab noch nicht aufgeschrieben, was ich alles brauche. Fett hab ich noch. Milch habe ich eigentlich genug. Schokolade habe ich eigentlich genug. Mehl. Was braucht man sonst noch? Eier, Eier hol ich am Markt. Eigentlich müsst es langen, was ich habe. Irgendwas zuhause.

Schließlich läuft P weiter und bleibt bei den Keksen stehen. Sie überlegt kurz und begutachtet einige verschiedene Packungen bis sie am Ende eine Packung auswählt. (verschiedene Geschmacksrichtungen derselben Marke)

Hier nehme ich nochmal Kekse mit für die gefräßigen Kinder. Welche habe ich denn da immer? Die mit welche nehme ich denn da immer? Schon wieder vergessen. Ich kann ja auch mal andere nehmen, weil immer die gleichen ist auch langweilig. Egal, die schmecken eben wenigstens. Nehm ich die mit Schokolade.

Zum wiederholten Male sucht P getrocknete Aprikosen und fragt letztendlich eine Mitarbeiterin des Marktes wo diese zu finden sind.

So jetzt muss ich nochmal fragen, wegen den getrockneten Aprikosen. Wen frag ich denn da? Mal kurz zurückschauen. ??? . Entschuldigung, wo sind denn getrocknete Aprikosen?

Bei den Müslis? OK. Danke. Ach ja, ok.

Eine Mitarbeiterin beschreibt ihr den Weg zu den getrockneten Aprikosen und P läuft dorthin.

Angekommen sucht sie im Regal nochmals kurz und wählt schließlich eine Packung aus.

Datteln, Feigen, wo sind die Aprikosen? Ah da, ach sind ja ne Riesenpackung. Ne kleine. 200 g, wieviel sind da drin? 250 - das ist günstiger. Dann bleib ich dabei.Gut.

P schaut nochmal auf den EKZ und geht dann los in Richtung Kasse. Auf dem Weg kommt sie ander Schokolade vorbei und nimmt kurzerhand eine Packung mit, ohne großes Nachdenken oder Auswählen.

Müsst ich's eigentlich haben. So. Nehm ich noch ne Schokolade mit zur Sicherheit, habe ich nicht mehr so viel. Vollmilch. Hoppsala. So gehen wir zahlen.

A3 Data Collection





Actual Purchase Behavior

Evaluation of the purchase behavior of Participant 2 regarding the impact dimensions identified in chapter 2.1.4:

Purchased or stored products	Impact from production ³²	Impact from transportation	Impact from packaging
	1 = low impact, 2 = middle impact, 3 = high impact, x = not possible to evaluate	1 = regional origin, 2 = German origin, 3 = imported, x = not possible to evaluate	1 = no packaging, 3 = with packaging, x = not possible to evaluate
Apricots Organic	1	3	3
Chocolate Organic	2	3	3
“Schupfnudeln” Organic	2	X	3
Milk Organic	2	1	1
Milk Organic	2	1	1
Cookies Organic fairtrade	2	X	3
Tea Organic	X	X	3
Salad herbs Organic	1	X	3
Yoghurt Organic	2	1	3
Thaicurry Organic	X	X	3
Bread Organic	2	X	1
Butter Organic	2	X	3
Cucumbers Organic unpacked	1	x	1
Yoghurt fruit Organic	2	1	3
Crème fraiche	3	X	3
Cress Organic	1	X	1
Parsley Organic	1	X	1
Oranges Organic unpacked	1	X	1
Hazelnuts Organic	1	X	3
Kiwi Organic unpacked	1	X	1
Apples, organic, unpacked	1	X	1

³² According to table 4 in chapter 2.1.4

A3 Data Collection

Pepper organic unpacked	1	X	1
-------------------------	---	---	---

Summary

Dimension	Participant 10 evaluation
Impact from production rating	1.55
Share of regional products	18.18%
Share of unpacked products	45.45%
Share of fair-traded products	4.54%
Share of organic products	100%

A3.11.2 P10 Interview Transcript

P = Proband

I = Interviewer

“...” = Pause/Stottern

„???” = Unverständlich

I: Starten wir mal. Perfekt. Mikro geht auch. Ich mach immer so ein bisschen zum Einstieg so ne Aufwärmfrage "leicht", die dann danach, wenn man nachdenkt, manchmal gar nicht mehr so leicht ist und zwar, was ist denn für dich nachhaltiger Lebensmittelkonsum bzw. wie würdest du das definieren?

P: Nachhaltigkeit, da schaue ich, dass ich auf Plastik möglichst verzichte, aber dass, wahrscheinlich ist das jetzt auch ein Blödsinn, keine Ahnung, dass die Lebensmittel eher in Europa produziert sind wegen der Transportkosten oder möglich auch natürliche auch regionale Produkte. Kommt immer drauf an, was es ist. Ja, biologischer Anbau ist mir auch wichtig, hat ja jetzt aber ja nicht so wahnsinnig viel mit Nachhaltigkeit einfach zu tun.

I: Ja, kann man wahrscheinlich auch so sehen.

P: Und mir ist auch wichtig das vorzuleben für die Kinder, für meine Kinder. Und dass ich eben z.B. nicht Fleisch jeden Tag koche oder nicht jeden zweiten Tag koche, sondern eigentlich fast immer einmal die Woche oder zweimal die Woche maximal. Und dass man auf die Herkunft achtet, auf Qualität.

I: Auf Fleisch jetzt bezogen, meinstest du? Oder?

P: Mein ich speziell für Fleisch und Fisch, ja, das stimmt. Aber allgemein na ja gut, die Kinder haben Hunger und dann brauch ich natürlich auch viel, also da kann ich nicht sagen, ihr kriegt jetzt nur ein Brot, das geht jetzt nicht, das stimmt. Das war jetzt mehr auf Fleisch und Fisch, glaube ich, bezogen. Und sonst das andere, schaue ich schon dass ich in ausreichender Menge da habe. Aber genau, grad das ist mir wichtig eigentlich, dann nicht so viel Fleischkonsum. Wobei Wurst, grad für die Kinder, die wollen das einfach, gibt's jeden Tag, ja.

I: OK. Und, also vielleicht die Frage, warum Fleisch nur einmal die Woche. Oder warum allgemein reduzierter Fleischkonsum?

P: Einerseits aus Tierliebe. Und zweitens wegen, ja, Tiere brauchen ja auch wahnsinnig viel Fläche, wo auch vegetarische Lebensmittel angebaut werden könnten. Das ist ja glaub ich so dass, ja, weiß auch nicht, dass irgendwie so, dass da soviel, also jedenfalls kann man weniger Obst und Gemüse anbauen, oder Korn anbauen.

A3 Data Collection

I: Also wirklich wegen der Fläche.

P: Wegen der Fläche. Genau.

I: Also wenn jetzt man bei Fleisch auch öfter mal hört, ist so CO₂-Ausstoß bei der Fleisch-"Produktion". Ist das auch so was, also CO₂, was jetzt bei dir irgendwie ..

P: Da hab ich irgendwie beim Fleisch so gar nicht darüber nachgedacht, aber, natürlich, stimmt schon. Aber ja, ich glaube jetzt primär um die Tierliebe auch.

I: Und allgemein CO₂-Konsum? Also das spielt ja jetzt nicht nur bei der Fleischproduktion, klar, da sehr große Rolle, aber ...

P: Ja, das ist mir schon sehr wichtig, ja. Also von Lebensmitteln meinst du? Oder Einkaufen?

I: Beides. Also du sagst, vom Lebensstil her, z.B. reduzierte Nutzung des PKWs...?

P: Ja, richtig. Ich fahr eigentlich immer mit dem Radl und zwar Elektrofahrrad, weil ich einen Anhänger habe. Aber ich finde, das ist ja auch echt ne gute Alternative. Weil ich schlepp die zwei Kinder immer mit dem Anhänger rum. Also ich schlepp da wahrscheinlich, wieviele Kilos? 40 Kilos mit mir rum, wenn ich noch Einkäufe hab, noch mehr. Also da kann man das E-Rad rechtfertigen, finde ich und dafür nutze ich deutlich weniger das Auto, also wirklich sehr wenig. Und auch Flugreisen.

I: Also du bist schon sehr CO₂-bewusst an sich, würdest du sagen?

P: Ich glaube schon, ja. Ich sag halt nicht, es muss halt so im Rahmen sein, finde ich, dass man langfristig durchhalten kann, das ist das Ziel. Weil, wenn ich mich jetzt nur noch beschneide, dann kann ich nicht durchhalten.

I: Dann kommt der ???-Effekt nach...

P: Genau. Ich mach Sachen, die ich durchhalten kann. Und ich werde sicher in drei Jahren vielleicht wieder ne Flugreise mache, weil ich dann einfach mal Lust drauf habe, aber es geht darum, dass ich nicht jedes Jahr dreimal fliege, gell? Es geht darum, dass man's irgendwie realistisch umsetzt.

I: Ok. Aber ist jetzt dieses CO₂-Bewusstsein auch im Lebensmittelkonsum vorhanden?

P: Ja, nicht so primär, glaube ich. Aber mei, ich achte halt drauf, dass ich jetzt nicht Äpfel aus Brasilien kaufe oder sowas. Also das schon weil da denke ich ja auch an Transportkosten und CO₂-Ausstoß und so was.

I: Aber es ist jetzt nicht so ein prägnanter Gedanke, den du jetzt, wenn du ...

P: ???

I: Und sowas wie Wasserverbrauch von den Lebensmitteln auch nicht, oder?

P: Ne, da denke ich jetzt gar nicht so dran, ne.

I: Ok. Beschreib doch mal kurz so deine Einkaufsroutine. Also wie oft gehst du die Woche einkaufen, ein großer plus zwei/drei kleine oder wie ist das so aufgeteilt? Wo gehst du hin?

P: Also es ist eher produktspezifisch, dass ich einkaufen gehe. Also ich gehe, Samstags machen wir eigentlich immer nen großen Einkauf, da gehen wir auf den Markt bei uns vorne. Und das ist so ein schöner ??? mit den Kindern vor und dann wird dann eingekauft. Käse vom Käsestand, Gemüse vom Gärtner direkt und Eier vom Eierstand und manchmal noch Fisch, da kommt so ne Fischfrau kommt auch und manchmal Blumen auch noch am Blumenstand. Genau, das ist eigentlich fix immer am Samstag und ich würde sagen, so 70-80% gehen wir am Samstag auf den Markt und dann kauf ich, ich denke zweimal im Supermarkt ein, speziell für mich Produkte. Joghurt ist bei uns viel gegessen und Milch. Die Kinder, die kriegen abends immer noch Milch und für Sachen wie Reis, Couscous, wenn ich zwischendrin natürlich mal Obst brauche, weil ich's am Gemüsestand jetzt nicht alles, weil nicht alles für die Woche reicht, dann hol ich mir das aus'm Supermarkt noch, aber primär ist im Supermarkt mein Einkauf für Milchprodukte und so bisschen was noch nebenher. Schokolade ist auch wichtig für uns. Und da gehe ich extra noch zum Metzger, das ist glaube ich meistens nicht im Supermarkt. Also klar, wenn's mir gar nicht reinpasst, da nehme ich auch mal im Supermarkt was mit, was abgepackt ist, aber primär gehe ich eigentlich zum Metzger und das mache ich eigentlich zweimal die Woche. Und da gehe ich noch zum Bäcker extra. Da gehe ich zur Hofpfisterei immer, das ist so eigentlich Routine. Dass ich heute so ein Brot beim ??? gekauft hab, das war jetzt eigentlich Ausnahme. Dass mache ich eigentlich sehr selten. Also eigentlich immer beim Pfister. Und dann wird es so ein bisschen aufgeteilt, meistens einmal Anfang der Woche, einmal Ende der Woche gehe ich zum Supermarkt. Also ich sag jetzt mal Montag und dann Donnerstag oder Freitag nochmal. Und Metzger und Bäcker mache ich zwischendrin, wann Bedarf ist und eben den fixen Einkauf im... am Markt und beim Supermarkt ist es so, dass ich entweder in den Bio-Supermarkt gehe, weil der sehr nah ist und weil ich auch Bioprodukte kaufe, oder ich gehe zu einem normalen Supermarkt, dass ist AEZ, heißt das, das ist vor meim Kindergarten. Der hat eine sehr große Produktpalette, der zwar auch nicht so günstig wie Aldi und Lidl, aber der hat einfach wahnsinnig viel Auswahl. Da kaufe ich dann spezielle Sachen wie gefrorene Brezen, weil wir am Wochenende immer gefrorene Brezen, also aufbacken die Brezen. Da kaufe ich so was wie einen Senf, den ich nur dort mag oder Toastbrot, das nicht so gut schmeckt aus dem Bio-Supermarkt oder gefrorener Fisch ??????????. Was kauf ich dann noch immer? Nüsse zum

A3 Data Collection

Beispiel, die gibt es nicht so gut beim Bio-Supermarkt. Also da kaufe ich die Sachen, die ich nicht so gut im Bio-Supermarkt finde aber natürlich wenn ich dann dort bin, mache ich auch gleich einen großen Einkauf, die haben auch Bioprodukte.

I: Ihr seid zu viert?

P: Genau

I: Habt ihr ein gewisses Budget, das also sagt wöchentlich oder monatlich für Lebensmittel könnt ihr ausgeben, oder ist das wirklich so dass was ihr

P: Da achte ich tatsächlich nicht drauf.

I: Okay

P: Aber ich achte, ich schau einfache, dass es mir nicht weh tut. Also wie gesagt, also ich kaufe keine überteuerten Produkte, ich kaufe eigentlich nur das, was wir auch essen und brauchen und was es mich dann kostet ist mir eigentlich Wurst, weil ich brauch das einfach.

I: Ja verstanden. Also es gibt, dass hört man halt jetzt zum Beispiel von Studenten, die sagen dann halt, ah ich habe halt nur 50,00 € in der Woche maximal für Lebensmittel. Das muss dann irgendwie reichen. Und wenn das am Donnerstag weg ist, dann gibt es ab Freitag nur noch Reis oder ?????? Das ist jetzt nicht der Fall bei dir?

P: Okay ne

I: Dann gehen wir so ein bisschen zum nächsten Thema über, wo es jetzt nochmal wirklich um die Einstellung geht, die über den nachhaltigen Lebensmittelkonsum. Und dass wirklich mal losgelöst von dem, was du nachher dann tatsächlich in die Tat umsetzt, nur von dem was deine Einstellung ist, was du vielleicht an sich gerne machen würdest.

P: Ah so. Was meine Idealvorstellung wäre?

I: Genau, was eigentlich, was so dein Glaube ist oder deine Überzeugung, deine Einstellung, was du gerne machen würdest, wenn die Welt dementsprechend wäre, dass du das auch komplett umsetzen kannst. Was würdest du sagen generell mal, also ganz generell gesprochen, wie ist dann deine Einstellung gegenüber nachhaltigen Lebensmittelkonsum?

P: Ja sehr wichtig.

I: Ja? Sehr wichtig

P: Sehr wichtig.

I: Also du sagst, du würdest schon gern alles möglichst nachhaltig konsumieren, so wie es geht?

P: Ja, ja

I: Da so ein bisschen tiefer rein, an was liegt das? Also was glaubst du denn, was hat dass denn für dich für Auswirkungen, wenn du nachhaltig konsumierst? Bzw. was hat es für die Welt für Auswirkungen?

P: Ja, tatsächlich glaube ich, dass der Einzelne eigentlich gar nicht so viel bewegen kann, aber es bringt nichts, wenn wir alle so denken, dann kommen wir auch nicht weiter. Und ich bin jetzt keiner, der seine Ideale groß rausposaunt und ich bin jetzt kein Politikertyp, der groß rauschreit und vielleicht auch was umsetzt, also der im großen Stil was macht, ich mach das im kleinen Stil. Ich schau, dass ich für mein Gewissen es gut mache und für die Kinder. Also gut vorlebe und aber auch nicht nur dass die Kinder es lernen, sondern ich möchte schon, ich möchte auch richtig machen.

I: Dass heißt, also verstanden für dich, dass dieses Nachhaltige, dieser nachhaltige Konsum ist für dich das Richtige machen? Aber wieso denkst du dass dann? Vielleicht anders gefragt, wenn du jetzt, wenn jetzt alle Menschen nicht nachhaltig konsumieren würden, weil dass ist es ja auf was es du sagst okay selber, als Einzelner kann man nicht viel machen, du machst deinen Teil und es sollte ja jeder sein, also im Idealfall wird ja auch wieder jeder seinen Teil beitragen, bzw. im schlimmsten Fall keiner. Was würde denn passieren, wenn keiner nachhaltig konsumieren würde.

P: Dass ist mir egal.

I: Aber ich mein, also was willst du mit deinem nachhaltigen Konsum verhindern an sich? Warum willst du nachhaltig konsumieren?

P: Naja, ich also gut ich versuche niemanden zu bekehren, ich spreche schon im Freundeskreis darüber. Also so vielleicht ich trage es schon auch ein bisschen nach außen. Weil vorher habe ich vielleicht zu sehr gesagt, dass ich es nicht mache. Also ich kommentiere es schon und hoffe damit auch positive Beispiele....also das anzuregen bei anderen Leuten und speziell bei meinen Kindern. Aber ich mach es auch für mein Gewissen.

I: Aber was

P: Und ich versuche, was ich damit versuche, also ich versuche dem Klimawandel gegenzusteuern.

I: Genau auf darauf will ich raus. Also du sagst also, du willst damit dem Klimawandel entgegensprechen, weil der Klimawandel schlecht für die Welt ist.

P: Genau

I: Was glaubst du denn, hat jetzt zum Beispiel der Klimawandel für dich wirklich für Auswirkungen? Meinst du das trifft dich wirklich noch oder geht es dir eher um deine Kinder?

P: Ich glaub schon, dass es mich auch trifft, doch.

Ich denke schon, ich hab da keine Zeitvorstellung tatsächlich, aber dass es so auf 20 Jahren größere Auswirkungen geben kann. Mein man merkt es jetzt schon manchmal an Temperaturentgleisungen, Temperaturverschiebungen oder so, aber da geht es ja um wirklich, also es ist jetzt noch nicht so schlimm. Ich glaube, dass wird noch ganz viel schlimmer werden.

I: Aber du denkst ach schon wirklich, du oder zumindest deine Kinder werden da auch negativ davon wirklich was spüren vom Klima.

P: Ja

I: Spiel es zum Beispiel für dich eine Rolle, dass du sagst, dich wird es vielleicht treffen, deine Kinder auch, aber zum Beispiel die Menschen in Afrika oder Menschen in Inselstaaten, die wird es ja viel schlimmer treffen. Ist dass auch so was, was dich bewegt, oder was du auch als Grund siehst oder ist dass eher schon jetzt intrinsisch motiviert sag ich mal.

I. Oder spielt dass jetzt in deinem Konsum an sich eigentlich keine Rolle?

P: Wenn ich jetzt mein Gewissen befrage, tatsächlich nicht so sehr, ne. Ich denke schon mehr an uns oder ja irgendwo auch an die Welt als Ganzes irgendwie. Aber ich denke jetzt nicht speziell an die Kinder in Afrika oder so dabei jetzt. Aber ich denke, weil wir einfach Teil einer Welt sind und weil es alles miteinander zusammenhängt. Aber da bin ich eher egoistisch und sage, ich möchte nicht, dass mir und meiner Familie was Schlimmes passiert. Ja.

I: Gibt es sonst noch Folgen, die jetzt bei unnachhaltigem Konsum irgendwie kommen könnten, die dich beunruhigen würden oder andersrum, die du verhindern möchtest?

P: Außer Klimawandel meinst du?

I: Abgesehen vom Klimawandel genau

A3 Data Collection

P: was denke ich noch?

I: Also beispielsweise, du hast vorher relativ schnell Plastik genannt, das du vermeiden willst.

P: Einfach Umweltverschmutzung oder ja

I: Also du willst nicht, dass der Müll überall herumliegt, dass die Meere verschmutzt werden und so.

P: Ja,ja

I: Also in die Richtung. Gibt es sonst noch, hast du sonst noch....

P: Ja ich habe auch gern fair gehandelte Produkte, einfach wegen der Unterstützung, also dass man den Produzenten auch richtig entlohnt und nicht dass man dass so Dumpingpreise.

I: Keine Ausbeutung, keine Kinderarbeit und solche Sachen.

P: Genau. Ich kaufe manchmal teurere Milch, weil sie in der Glasflasche ist, weil ich mir denke, dass kostet ja auch was. Die Kühe sollen ja auch

I: Gut behandelt werden

P: auch die Kühe sollen gut behandelt werden. Ja genau.

I: Okay. Dann gehen wir mal so ein bisschen ins nächste Themenfeld rein und das hast du auch schon ein bisschen angesprochen. Da geht es darum, das Zusammenspiel von deiner Einstellung so mit deinem sozialen Umfeld. Und du hast schon so ein bisschen gesagt, also du selber bist jetzt nicht unbedingt derjenige, der da raus geht und versucht da andere Leute großartig davon zu überzeugen. Würdest du umgekehrt sagen, dass in deinem sozialen Umfeld Leute gibt, die dich beeinflussen. Also jetzt nicht dich überreden wollen, aber einfach durch was sie sagen, was sie tun, was sie erzählen, wie sie konsumieren dich beeinflussen in deiner Konsumentenscheidung.

P: Ja klar beeinflusst man immer irgendwie, natürlich. Aber auf unterschiedliche Weise. Zum Beispiel die Meinung meiner Mutter ist mir immer wichtig. Und wenn meine Mutter sagt, sie kauft das und das speziell ein weil es gut schmeckt, dann ist mir in dem Moment die Nachhaltigkeit manchmal Wurst, weil meine Mutter einfach sagt, das Produkt ist gut. Und dann kaufe ich auch. Wir haben so einen Senf, den kauft sie, den kauf ich auch. Da ist mir... da mag ich nicht den vom Bio-Supermarkt. Der schmeckt mir dann auch gar nicht. Weil der gut ist. Oder ein Öl, was wir immer in Österreich kaufen, ist einfach super gut. Das hat sie

A3 Data Collection

entdeckt. Da ist es mir auch Wurst, was da draufsteht. Ob da Bio oder fair oder irgendwas ist, sondern da kaufe ich, weil sie sagt, das ist gut.

I: Würdest du dann sagen, dass deine Mutter da jetzt nicht sehr auf Nachhaltigkeit achtet?

P: Nicht so wie ich.

I: Also die, ich möchte jetzt nicht sagen, die beeinflusst dich negativ, aber jetzt sicherlich nicht positiv.

P: Bezüglich Nachhaltigkeit würde sie mich vielleicht negativ beeinflussen. Wobei Sie jetzt nicht im extremen, aber sie legt da jetzt nicht so Wert darauf wie ich.

I: Und ..

P: In anderer Richtung, ja manchmal schon, wenn Freundinnen erzählen, was sie jetzt Tolles machen oder wie sie irgendwelche Plastikverpackungen noch umwandeln zu dem oder dem keine Ahnung, dann gibt es einem schon ein bisschen so nen Anreiz, hey das könnte ich doch auch machen.

I: Ist dass allgemein so im Freundeskreis öfter mal ein Thema, Nachhaltigkeit und nachhaltiger Konsum?

P: Ja

I: Schon

P: Schon

I: Und dadurch passiert das ja oft dann alleine.

P: Aber sehr unterschiedlich auch. Also in andere Richtungen. Also jetzt gerade so Bekannte mit Kindern, die achten da sehr drauf. Dass ist wirklich Thema. Und dagegen habe ich aber auch Freund, denen ist das scheißegal also die ... Jetzt halt wieder ein Freund von Matthias, der ist alleinstehend ohne Kinder. Der fliegt zum Skifahren nach Japan. Da krieg ich echt nen Vogel. Oder im Alter meiner Eltern, die mal zum Heliskiing fahren nach Kanada. Denke ich da auch, dass ist einfach nicht mehr zeitgemäß. Generell habe ich schon das Gefühl, dass ist ne Nachhaltigkeit, dass es einen interessiert, ist schon eine Generationensache. Und ich merke, dass die Generation meiner Eltern sich nicht so damit auseinandersetzt. Und aber auch sehr junge, ich weiß nicht ob das richtig ist, da hast du vielleicht einen besseren Einblick, dass die jetzt sich auch nicht so damit, also ich glaube tatsächlich, so die mittlere Generation, die Kinder hat, die sich am meisten damit beschäftigt. Vielleicht schon auch die Jungen und ich

A3 Data Collection

krieg das nicht so mit. Aber aber ich weiß nicht. Ja vielleicht das krieg isch nicht so mit.

I: Aber nochmal wirklich auf das soziale Umfeld bezogen.

P: Auf mein soziales Umfeld?

I: Genau, du meinst jetzt so deine Familie, vielleicht eher so diese ältere Generation, nicht so wirklich in Richtung Nachhaltigkeit, vielleicht sogar ein bisschen negativer Einfluss und Freunde unterschiedlich.

P: Ja

I: Okay. Dass ist ja interessant. Und würdest du sagen, also lässt du dich von beiden dann, also von Familie und von Freunden, die quasi dich in die eine Richtung lenken und in die andere, wenn man dass jetzt in drei Gruppen aufteilen würde, lässt du dich von denen ähnlich stark beeinflussen oder würdest du schon sagen,

P: Also ich würde sage, beeinflussen lasse ich mich durch Familie und durch.... Wobei ich schon speziell meine Mutter rausgreife. Meine Mutter ist so eine Vorbildfunktion. Jetzt nicht alle von der Familie gell. Was mein Vater macht, dass kritisiere ich viel mehr als was meine Mutter macht. Also was meine Mama macht oder was Freunde machen, die so in Richtung Nachhaltigkeit gehen, dass beeinflusst mich aber jetzt der, der nach Japan fliegt, dass regt mich eigentlich nur auf.

I: Also dass stößt dir eher auf und beeinflusst dich dann sogar wieder eher positiv, weil du den so als Negativbeispiel wahrnimmst.

P: Richtig, ja.

I: Und du würdest eigentlich auch sagen, dass ist auch ne gute Sache. Also dass man öfter sich mal über Nachhaltigkeit zum Beispiel jetzt unterhält, jetzt bei diesem Freundeskreis, der dafür ist. Dass findest du eigentlich schon auch gut?

P: Finde ich eigentlich schon ganz gut. Ja weil ich denke, dass vielleicht kann ich da doch so ein bisschen auch beeinflussen. Tatsächlich ja. Wobei ich ja behauptet habe, ich würde es nicht machen. Aber irgendwo macht mans natürlich immer.

I: Genau. Also ?????????? Es gibt ja zwei Arten oder mehrere Arten aber man muss ja jetzt nicht mit dem Sprachrohr den Leuten das vorpredigen, was sie machen sollen. Aber man kann ja einfach erzählen, was man selber macht und dadurch beeinflusst man zumindest sein soziales Umfeld.

P: Ja

I: Würdest du auch sagen, dass du jetzt aus der Öffentlichkeit, aus dem Medien da beeinflusst wirst?

P: Ja. Ich bin ja nicht so ultra medien. Ich beschäftige mich nicht so wahnsinnig viel mit Medien. Aber ja doch denke ich auch.

I: Also würdest du jetzt vom Gefühl her sagen, dass ist ein Thema, das in den Medien viel diskutiert wird, öfter aufkommt oder ist es jetzt etwas, was du durch die Medien gar nicht so unbedingt mitbekommst.

P: Doch, doch bekomme ich schon mit.

Das ist auf jedenfall wichtig in den Medien. Ja, ich bin jetzt blos nicht so. Ich schalt nicht die Tagesschau an oder so zum Beispiel. Also ich kuck dann mehr so Wochenshows an. Heuteshow.

I: Heuteshow

P: Genau. ?????? Olli Welke. Ja den finde ich super ja. Oder klar diese Frauenzeitschriften sind alles voll damit. Aber das ist schon ein bisschen kritisch zu sehen. Die springen auf jedes Pferd grad auf, was halt grad so modern ist. In einem halben Jahr ist es wieder out und die Brigitte hat irgend so eine Zeitschrift rausgebracht, speziell für Nachhaltigkeit. Ich weiß gar nicht wie die heißt. Da denke ich mir auch, oh wie lange wird es das Magazin geben. Also es ist halt auch so ein Trend gerade.

I: Aber ich würde tatsächlich zum nächsten Themenblock übergehen und da geht es darum, inwiefern du dann eben diese Einstellungen, die du ja eigentlich hast, die sind ja sehr positiv und auch eigentlich insgesamt wenn man einen Strick darunter zieht, das soziale Umfeld beeinflusst dich ja auch recht positiv eigentlich kann man sagen, also zumindest dass was du natürlich auch rausnimmst. Jetzt geht es so ein bisschen darum, inwiefern du das auch tatsächlich auch in die Tat umsetzen kannst. Und zwar gibt es da auch wieder zwei Gruppen. Also einmal einfach extern, also beispielsweise inwiefern ist denn das Angebot vorhanden, ein Beispiel und intern also inwiefern setzt du es tatsächlich um. Inwiefern überwindest du den Schweinehund jetzt zum Biomarkt zu gehen anstatt zu einem anderen ??????. Was würdest du denn allgemein sagen, wie würdest du da deine Kontrolle einschätzen?

P: Also ich bin, intern bin ich da schon recht stark ja. Also was ich da an Idealen hab, da mein ich schon, dass ich das ganz gut umsetzen kann. Also wirklich wissen, ich bin jetzt den ganzen Winter geradelt mit den Mädels. Ich nehme wirklich selten das Auto. Ich könnte das Auto von meinen Eltern öfter mal nehmen. Ist mir auch oft zu umständlich da die Kinder ein-

und auspacken. Ist oft mal auch umständlich. In den Radelanhänger muss man sie halt gscheit anziehn, aber macht nichts. Und da bin ich auch ganz stolz auf mich, dass ich das jetzt so über den ganzen Winter eigentlich durchgezogen habe. Und extern, das habe ich nicht ganz verstanden. Wie meinst du?

I: Also zum Beispiel wenn ich jetzt aus anderen Interviews ein Beispiel nennen sollte, dann wäre es eine Sache. Da gibt es ganz viele Leute die sagen wie du, ich will eigentlich nicht so viel Plastik kaufen. Und die sagen dann, ah aber wir gehen in den Supermarkt in den ich gehe, egal ob Lidl oder Rewe, da gibt es nur das Obst in Plastik.

P: Ja okay. Ja Plastikmüll ist auch richtig schwierig. Ah eine Sache ist es auch noch. Zum Beispiel will ich immer zum Metzger gehen und eine Tupperdose mitnehmen und vergesse es jedes Mal. Das nervt mich total. Und manchmal kauf ich dann extra was nicht, weil ich weiß ich hab jetzt die Dose nicht dabei.

I: Also auch wieder konsequent.

P: Ich sag manchmal. Und dann kommen meine Kinder wieder in den Kopf, die so gerne diesen eingelegten Schafskäse haben wollen. Wo ich dann sag, ich habe heute nichts dabei, geben Sie es mir bitte in einem Plastikdöschen. Aber ne da bin ich schon ganz gut mit dabei dann. Mit Dosen mitnehmen. Aber Plastikmüll lässt sich natürlich nicht immer, also ich sammle das Plastik extra, obwohl wir das in München nicht machen müssen, wir haben ja eigentlich diese Müllverbrennungsanlage und der Papa sagt immer, die braucht Plastik sonst brennt es nicht gescheit. Ja ist so. Aber ich mach jetzt einfach Sachen, die ich auswaschen möchte, wo ich also Wasserverbrauch hätte, die wasche ich nicht aus. Die tu ich in den normalen Müll rein. Aber Sachen, die ich nicht waschen muss und wo ich, also Plastik das ich nicht waschen muss, das tu ich extra in den Plastikmüll. Also das sammeln wir extra. Ich wasche kein Plastik ?????? dann wird es wieder reingeschmissen in den Restmüll und wird dann mit verbrannt. Ja das stimmt. Plastik ist schwierig. Was sonst noch zu den Gegebenheiten. Ja zum Beispiel bei dem einen Supermarkt wo ich einkaufe, gibt es die Milchflaschen nicht. Gibt es keine Glas oder sagen wir mal so????????? keine Glasmilchflaschen kaufen können. Ich habe mich dann auch geärgert, weil ich dass eigentlich versuche da umzusteigen und der Matthias nervt mich auch. Er will jetzt nicht auf diesen anderen Himbeerjoghurt umsteigen. Ich habe einen im Glas und der schmeckt echt genauso. Das ist die gleiche Marke und er will aber diese kleinen Becher. Er sagt, die schmecken anders. Und das ist der beste Joghurt der Welt und er will immer den Joghurt haben. Jetzt muss ich ihm wieder diese Plastikbecher kaufen. Und was sonst noch... extern gegeben. Ja gut manchmal ist es halt einfach auch nicht Umweltspar also so alles ideologische was man jetzt.. das ich Fleisch nur Bio kaufe das geht z.B. nicht also wir haben einen recht guten Metzger und da hab ich wirklich ein sehr gutes Gefühl bei dem. Der weiß wo sein Fleisch her kommt. Die machen des auch wirklich des ist noch ein Metzger der alten Schulde die wenn die des Fleisch schnetzeln dann machen die das mit Liebe und schneiden da jedes Faselchen

A3 Data Collection

an Fett und jede Vene schneiden die weg und das gibts ja sonst im München gar nicht mehr. Wenn man zur Fleischtheke in Supermarkt geht dann ist da eine die hat keine Ahnung und schneidet des kreuz und quer irgendwie das ist der völlig wurst und die bei dem Metzger des sind wirklich welche die machen das mit Liebe.

I: Und dann glaubst du auch einfach dass die

P: und die haben nicht Bio-Fleisch. Also die haben zwar vereinzelt Bio-Fleisch aber das ist mir zu teuer das kaufe ich tatsächlich nicht. Und dann kaufe ich das Fleisch wo sie sagen es ist in der Tierhaltung gut also da gibts entweder bei den Hühnerbrüsten gibts die Bio-Hühnerbrust oder die Landhendlbrust und dann frag ich nach werden die Tiere den gut gehalten und ??? ja die fangen die und denen gehts gut den Hühner und dann kauf ich diese Landhendlbrust weil die ungefähr halb so teuer ist wie die Bio-Hühnerbrust. Genau. Da verzichte ich auf Bio weil der sehr vertrauensvoll ist und weil ja genau.

I: Aber würdest du z.B. sagen generell der Preis würde dich davon abhalten noch nachhaltiger zu kaufen oder ist das der Fall manchmal..?

P: Was heißt nachhaltig. Bio ist ja nicht unbedingt nachhaltig. Hat ja eigentlich nichts mit Nachhaltigkeit primär zu tun.

I. Nee genau also ich red jetzt wirklich nicht von Bio mal wirklich das Szenario dass du sagst du hast jetzt zwei Alternativen falls es ????? das sind zwei Produkte oder du könntest jetzt zu Firma A oder zu Firma B gehen und hast dadurch dann die Auswahl. Wer ist da quasi die weniger nachhaltige Alternative? Also du denkst zumindest das andere ist nachhaltiger. Du wählst das andere. Woran liegt das) Kann das am Preis liegen? Kann das am Geschmack liegen oder an was könnte das versackt worden sein oder gabs das schon mal in der Vergangenheit vielleicht?

P: Kann schon am Preis liegen, ja. Am Geschmack also wenn mir was schmeckt wenn ich mich in ein Produkt eigentlich verkuckt habe verliebt habe dann nehme ich auch das dann schau ich nicht mehr was die Alternativen sind.

I: Also auch so ein bisschen Gewohnheit?

P: Gewohnheit natürlich auch

I: Und wenn deine Gewohnheit jetzt auf ein weniger nachhaltiges Produkt fallen würde dann würdest du es auch immer wieder kaufen und gar nicht so bemerken dass es vielleicht eine...

P: Wahrscheinlich ja

A3 Data Collection

I: Aber das ist ja eher was Unbewusstes dann

P: Ja

I: Ok

I: Denk mal zurück. Gabs in der Vergangenheit oder jüngeren Vergangenheit vielleicht mal einen Fall wo das genauso war wo du eben die weniger nachhaltige Alternative gewählt hast wo dir auch bewusst war? Oder kommt so was vor hin und wieder oder ist des...

P: Also wenn ich jetzt also wie z.B. den Senf oder

I: Genau

P: wo ich im Biosupermarkt gibts verschiedene Senf aber die schmecken mir nicht und ich mag diesen einen und dann hol ich mir den aus dem anderen Supermarkt.

I: Das ist dann also ne Frage da gehts um ???

P: Ja genau

I: Ok. Gibts genauso noch andere Gründe?

I: Also ich.. du bist in einer speziellen Situation weil du sagst z.B. da ist der Biosupermarkt der nächste. Das ist bei ganz vielen Leuten ist das nicht der Fall und die sagen dann.. ja ich weiß schon im Biosupermarkt wäres es an sich besser und nachhaltiger tendenziell aber da müsste ich jetzt mit der U-Bahn zwei Stationen fahren und der andere Supermarkt ist halt in Geh-Nähe. Das ist bei dir natürlich nicht der Fall. Also bei dir hats wahrscheinlich weniger mit Gemütlichkeit zu tun.

P: Ja also es hat sich so eingespielt halt mit den Kindern weil es da ????? und Kinderwagen unterwegs war mit der Nora und dann komme ich nicht so weit dann ist der einfach für mich sehr geschickt. Aber ich hab eigentlich schon seit der Geburt der Kinder achte ich auf Bio aber wo wir in ??? da war auch kein Bio-Supermarkt in der Nähe da bin ich dann in einen normalen Supermarkt gegangen. Da hatte ich aber des war ganz toll da hatte ich da konntest direkt von einem Hof einkaufen von einem Gemüsehof. Die Felder waren praktisch in ???. Also ganz seltsam. Fragt man sich auch wieder die Abgasbelastung dann da ist aber du hast direkt am Hof hast du es war 10 Minuten zu Fuß und da hab ich direkt das Gemüse dort kaufen können und das hat das so ein bisschen ausgewogen dann hab ich gedacht ok dann kann ich das wobei die nicht alles Bio hatten die hatten halt die haben so auf natürliche Schädlingsbekämpfung geachtet wo es ging aber nicht bei allem also die haben gesagt sie haben nicht Bio aber ich sag einfach dass es ganz regional war und ganz frisch und so und

dann hab ich halt gesagt ok dann kaufe ich das andere Zeug soweit ich Bio-Produkte im normalen Supermarkt kriege mach ich es so. Aber jetzt noch so ein Beispiel.. des Toastbrot ist genau so ein Beispiel auch wir haben das Toastbrot ausprobiert vom Bio... das schmeckt mir nicht und den Kindern auch nicht und da kaufen wird dann immer das andere.

I: Aber das hört sich jetzt zumindest so an wie wenn jetzt wirklich eine Hand voll oder wenige ausgewählte Produkte wo du jetzt halt einfach sagst hey die schmecken mir da jetzt nicht so gut die schmecken mir in diesem anderen Supermarkt besser die kaufe ich mir da. Aber das ist ja nicht so eine generelle Entscheidung eigentlich oder...

P: Nee

I: Also du bist schon sehr nachhaltig eigentlich auch also tatsächlich also dein tatsächliches Einkaufsverhalten ist eigentlich schon ziemlich nachhaltig.

P: Ja finde ich schon

I: Also diese Lücke die ja quasi auch das Thema meiner Masterarbeit sind die gibts bei dir nicht weil die ist nicht so groß.

P: Nee stimmt. Auch der Stand am Markt ist auch ein Bio-Gärtner.

I: Ein Thema das würde mich jetzt aber noch interessieren weil das auch wieder was ist und da ist es gut dass du relativ eine der letzten Interviews bist sonst wüsste ich des jetzt nicht dass des oft genannt wird das ist so die Sache dass viele sagen sie fühlen sich auch gar nicht richtig informiert. Die wissen teilweise gar nicht unbedingt was ist denn jetzt tatsächlich nachhaltig. Wie kann ich denn Produkte vergleichen. Also ja dann sagt man das Bio-Fleisch ist vielleicht nachhaltiger wie das normale Fleisch. Weiß mans aber oder auch wenn man jetzt Produkte miteinander vergleicht z.B. Fleisch mit Nudeln.. weißt du wie ich meine.

P: Ah ja ok. Das ist schwierig natürlich. Also wenn ich unterschiedliche Produkte miteinander zu vergleichen ist schwierig da muss man sich selber so ein bisschen überlegen was man ob ich jetzt eine Mango oder ein Apfel ja also da ne Mango da weiß ich die wächst nicht hier und der Apfel der wächst hier dann geh ich zum Apfel den zu kaufen oder ne Mango hab ich auch manchmal Lust drauf ja dann gibts das halt alle zwei Wochen oder alle 4 Wochen mal aber jetzt nicht ständig aber Produkte an sich zu vergleichen finde ich schon möglich und da ist der Bio-Supermarkt auch ziemlich gut da obwohl das ist bei allen Supermärkten so also meistens steht hinten drauf wo die herkommen die Produkte. Dann in normalen Supermärkten steht dann ich weiß nicht ein grünes Labes wenn es ein Bio-Produkt ist dann kann man schonmal die gezielt raussuchen und auf den Produkten ist ja auch manchmal was drauf also z.B. wenn ich Fisch kaufe da gibts so bestimmte Label auf die man achtet und bei Fleisch weiß ich jetzt gar nicht aber da kaufe ich entweder abgepackt und aus dem Supermarkt Bio da gibts von

Albdorfer Biofleisch oder ich kaufe bei meinem Metzger.

I: Also du sagst nochmal eigentlich schon man kann es schon ganz gut.

P: Ich finde man kann es schon

I: Und du vertraust diesem Label auch

P: Ja das muss ich weil sonst mache ich mich ja ganz irre.

I: Es gibt auch Leute die sagen

P: Also da vertraue ich einfach mal drauf weil sonst komme ich mit meinem Gewissen ja überhaupt nicht ran und so wegen Wasserverbrauch da mache ich mir tatsächlich keine Gedanken da weiß ich nicht so Bescheid ob jetzt Reis irgendwie das braucht ja relativ viel Wasser glaube ich für Anbau und Waschen oder so im Verhältnis zu Kuskus oder Hirse oder was da der Unterschied ist keine Ahnung. Da weiß ich wirklich nicht Bescheid. Aber ich bin auch ich mache mir relativ viel schon Gedanken und irgendwo ist auch ne Grenze irgendwo sag ich auch ich muss auch noch im Hier und Jetzt leben und mich nicht irgendwie nur mit sowas beschäftigen.

I: Nee absolut. Aber es ist auch schon mal sehr interessant also dass ist das einzige Mal wo ich darauf Bezug genommen habe auch während der Beobachtung hat man jetzt im Vergleich zu anderen schon gesehen dass du auch länger das Produkt einfach mal dir anschaust. Also manchmal auch da hat man gesehen dass kaufst du wahrscheinlich immer die hast du relativ schnell in Wagen gelegt aber doch auch bei einer relativ hohen Anzahl an Produkten die hast du einfach mal in die Hand genommen, hast sie mal gedreht. Hast mal hinten drauf geschaut hast mal am Preisschild irgendwie geschaut was da noch dran steht wo es herkommt z.B. oder so das machen Viele nicht. Also ganz viele Leute schmeißens einfach in ihren Wagen rein und das war bei dir jetzt eigentlich jetzt nicht so der Fall.

P: Ich schaue auch wenn ich am Anfang für ein neues Produkt entscheide also vieles kauft man ja immer gleich ja aber manchmal z.B. wenn ich Ketchup kaufe das ist immer selten und dann muss ich mir erstmal wieder einen Überblick verschaffen. Da schaue ich auch hinten drauf wie es mit den Kohlehydraten ist wieviel Zucker da in der Zusammensetzung ist aber natürlich geht das nicht immer. Das ist so ein bisschen ich komme jetzt noch gerade aus der Zeit wo ich noch nicht gearbeitet habe da habe ich ein bisschen mehr Zeit für sowas gehabt jetzt wenn ich dann in die Arbeitsphase mehr rein rutsche werde ich auch weniger Zeit haben. Ich denke da ist auch mehr so schnell einkaufen rein rein rein und zack zack zack und wenn man schreiende Kinder dabei hat noch vielmehr.

I: Ja absolut. Hat ich auch jemanden. Also war eigentlich genau so. Da musste ich immer die

A3 Data Collection

Kleine beschäftigen. Dann kann man sich jetzt auch nicht mehr so viel damit beschäftigen.
Aber es gibt auch Leute die ???? runtrödeln und sich trotzdem die Sachen nicht anschauen.

Genau.

Gibts noch irgendwelche Gedanken die du noch dazufügen willst noch ein Kommentar oder.
Also wenn nicht auch gar kein Problem.

P: Nee jetzt gerade fällt mir nichts ein.

I: Super dann wars das schon vielen Dank.

A4 Data Analysis

The link to this part of the appendix is the following:

https://drive.google.com/open?id=1wP8qTL5KKd_gxp3WM6iJTdXdLbdDOs3I

A4.1 MAXQDA Project

The MAXQDA project is available under the following link:

<https://drive.google.com/file/d/1oIF74Af4ku5qUQiWFBWj9E3Sscb144iq/view?usp=sharing>

A4.2 Coding scheme

An Excel file with the whole coding scheme including coding rules and examples is available under the following link:

https://drive.google.com/open?id=1VI60zkt5Fm5ldrprzv5PB8vf_A2e1rHI